



## 「3 B体操」 元気いっぱい 楽しいな はくさん保育園

はくさん保育園では2歳児から5歳児を対象に、リズムに合わせて体を動かす3B体操に取り組んでいます。3B体操には、ベル、ベルダー、ボールがあります。それらを使って、ダンス、ストレッチ、集団ゲームなど音楽に合わせて楽しく体を動かすことで体の発達を促しています。体操の前日には、「明日3B体操の日やね」「次何の体操するのかな?」「体操服も着てこないかね」とワクワクしている声も聞かれます。

「よろしくお願いします」のあいさつで活動が始まると歓声をあげながら3つの道具を使ってのリズム体操やゲーム、ストレッチなどどれも嬉しくて仕方がないといった様子で、目を輝かせて取り組んでいます。体操の終わ



りには、みんなが使った遊戯室をきれいにするために、全身運動も兼ねて雑巾がけをしています。年度の始めには、まだしっかり拭けずにいた子も、最後は軽やかに行っています。今年は、年中組が運動会で3B体操を披露する年でもあり、いつにも増してやる気に満ちていました。片手を上げてバランスをとりながらポーズをしたり、リズムに合わせてベルを左右に動かし膝もしっかり曲げて踊る姿はさすが4歳児、みんなと一体感を感じながら体を動かすと自然と笑顔があふれていました。

今後も日本3B体操協会の先生と共に、集団の中で、一人一人の健やかな育ちを願って、楽しい時間を過ごしていきたいと思います。

### 93 野々市検定

正解は  
18  
ページ

新しい発見があるかも!? 野々市のことをどれくらい知っていますか?

#### 第1問

昨年11月の開館から1年でカレードの来館者はどれだけになった?

- A 10万人 B 30万人  
C 50万人 D 100万人

#### 第2問

ご当地キャラクターとして、北陸で初めての〇〇広報大使に就任したのって。〇に入るのは?

- A 人権 B ゆるキャラ  
C 文化 D 観光

#### 第3問

石川県で毎年11月に行われる、女性への暴力をなくす運動「いしかわ〇〇リボンキャンペーン」。〇に入るのは?

- A イエロー B ホワイト  
C グリーン D パープル

### ぼくの夢わたしの夢 DREAMS

山崎 紫乃さん  
ペットショップ店員になりたい  
館野小学校1年生



熊主 東悟くん  
シェフになりたい  
野々市小学校2年生



## 広告募集中

1 枠 : 5.6cm×5.6cm  
掲載料 : 月額2万円 (税込)  
※6カ月連続掲載で10万円  
(1カ月無料)  
入稿方法 : 完成原稿  
問い合わせ  
市民協働課 (☎227-6056)

情熱、技術、そして挑戦  
～ Design for the Future ～



株式会社 日本海コンサルタント

代表取締役社長 黒木 康生  
野々市支店長 浦 正光

本 社 金沢市泉本町2丁目126番地  
TEL 076-243-8258 (代)  
支 店 野々市・富山・新潟・上越・関東・長野・中京・関西  
和歌山・福井・仙台・七尾・小松・加賀・白山・能美  
H P <http://nihonkai.co.jp/>

『ありがとう』  
想いをかたちにしてみたい。

フューネラルホール  
野々市 天祥閣

豊富な経験をもとに社葬から小規模葬、家族葬  
まであらゆるご葬儀に対応します。

安心の24時間受付 寝台車昼夜運行

☎ 0120-800-448

野々市市矢作2丁目111 TEL.076-294-4141  
URL <http://www.tensyoukaku.co.jp>