

みんなの公民館に みんなの願いが

中央公民館に3階まで届く七夕の笹が飾られました。
訪れた人は各々の願いや思いを込めた短冊を結い
つけていました。

主な内容

- さわやかスポーツフェスティバル… 2
- 子ども生き生きプラン実施状況… 6
- 議会だより 5月臨時会 …………… 7
- 市制について考えてみよう④…… 8
- 町保育士会「手作り絵本」 ………20



さわやか

スポーツフェスティバル 2009

「いつでも」「どこでも」「だれとでも」ひろくスポーツ・レクリエーションに親しみ、健康と体力の増進と活みなぎる明るいまちづくりを目指して

さわやかウォーク



6月7日(日)、13日(土)、14日(日)の3日間、さわやかスポーツフェスティバル2009が開催され、町内を歩く「さわやかウォーク」、みんなで楽しむ「体験種目」、日ごろの成果を発揮する「競技種目」に汗を流しました。天候にも恵まれ、延べ約2,200人がさまざまなスポーツに親しみました。

ニュースポーツ



体験サッカー

●総合開会式さわやかウォーク

中央公園運動広場で、約650人が参加。山口直大会長は「開催5回目となり、町スポーツの祭典として定着してきました。将来は町民総参加の大会になり『健康で、活みなぎる、明るい町づくり』に貢献できればと思います。」とあいさつしました。式後、参加者は、下林から藤平田、栗田を回る約4.5kmのさわやかウォークに出発しました。早朝のさわやかな空気を吸いながら、遊歩道脇に咲く匂の草花を楽しんでいるようでした。

●体験種目

多くの方にスポーツに親しんでもらうため、陸上競技やトランポリン、キッズサッカー、ニュースポーツなどの体験種目が行われました。また、体力テストも実施されました。

●競技種目

14の種目で、個人・団体で技を競い、日ごろの練習の成果を発揮しました。大会結果は、次のとおりです(敬称略)。

■水泳個人競技(男子)

小学1年 ▽25M自由形、背泳 竹内大史
小学2年 ▽25M背泳、バタフライ、100M個人メドレー 松村幸哉
▽25M自由形 岩崎大直 ▽25M平泳 新田一平
小学3年 ▽50M自由形、背泳、平泳 泉大雅
▽50Mバタフライ 百成立希
▽100M個人メドレー 窪田聖
小学4年 ▽50M自由形、バタフライ、100M個人メドレー 鶴野翔太
▽50M背泳、平泳 山城寿哉
小学5年



開会式



陸上競技体験

トランポリン体験



グラウンドゴルフ



体力テスト

水 泳



- ▽50 M自由形、バタフライ、100 M個人メドレー 佐成純和 ▽50 M背泳 新田一景 ▽50 M平泳 梶由真 **小学6年** ▽50 M自由形、平泳 長島昂平 ▽50 M背泳、バタフライ、100 M個人メドレー 保田竜成 **中学生** ▽50 M自由形、100 M個人メドレー 堀本孝典 ▽50 M背泳 刈本彪太 ▽50 Mバタフライ 田村篤識 ▽50 M平泳 毛利衛 **一般** ▽50 M自由形、バタフライ、平泳 池谷公士郎 ▽50 M背泳 木原拓也 ▽100 M個人メドレー 川嶋辰彦 **一般** **(30~49歳)** ▽25 M自由形、平泳 豆野裕 ▽25 Mバタフライ 山本知尚 ▽100 M個人メドレー 山根敏秀 **一般** **(50歳以上)** ▽25 M背泳、バタフライ 山下久 ▽25 M自由形 川越雅次郎 ▽25 M平泳 松岡憲吾 ▽100 M個人メドレー 中村武夫
- 水泳リレー(男子)
- 小学生** ▽200 Mメドレー、フリー 西泉 **中学生** ▽200 Mメドレー 三十刈B ▽200 Mフリー 三十刈A **一般** ▽200 Mメドレー、フリー 金沢工大
- 水泳個人競技(女子)
- 小学1年** ▽25 M自由形、背泳 百成佳歩 ▽25 M平泳 長島汐里 **小学2年** ▽25 M自由形、背泳、平泳 清水麻衣 ▽100 M個人メドレー 荒木野乃可 **小学3年** ▽50 M自由形、平泳、100 M個人メドレー 竹田結海 ▽50 M背泳 炭谷杏 ▽50 Mバタフライ 三上愛理 **小学4年** ▽50 M自由形、背泳、バタフ



ソフトボール

テニス



学童サッカー



トランポリン競技

- ライ 長島知里 ▽50 M 平泳 村野有彩
▽100 M 個人メドレー 肥田望来 **小学5年** ▽50 M 自由形、平泳、100 M 個人メドレー 国分悠里 ▽50 M 背泳、バタフライ 窪田愛 **小学6年** ▽50 M 自由形、平泳、100 M 個人メドレー 岩井夢 ▽50 M 背泳、バタフライ 森澤綾香 **中高生** ▽50 M 平泳、100 M 個人メドレー 山本恵 ▽50 M 自由形 横谷文絵 ▽50 M 背泳 肥田彩 ▽50 M バタフライ 辰田真悠 **一般** ▽50 M 背泳、バタフライ 小坂有加 ▽50 M 自由形の場一美 ▽50 M 平泳 屋敷美鶴 **一般(30~49歳)** ▽25 M バタフライ、平泳 久本和絵 ▽25 M 自由形 屋敷美鶴 ▽25 M 背泳 板垣聖美 ▽100 M 個人メドレー 西村仁美 **一般(50歳以上)** ▽25 M 平泳、100 M 個人メドレー 神田弥生 ▽25 M 自由形 山瀬洋子 ▽25 M バタフライ 吉川あき江
- 水泳リレー (女子)
小学生 ▽200 M メドレー、フリー三十刈 A **中高生** ▽200 M メドレー、フリー 三十刈 B **一般** ▽100 M メドレー 泳こう会 ▽100 M フリー 野々市レディース
■バドミントン ①野々市②御園③館野
■ゲートボール ①みずほ②太平寺③富樫
- グラウンドゴルフ
男子 ①野崎哲男②本谷秀三③津田信明
女子 ①林絹子②岩崎千穂子③板垣愛子
■学童野球 ①野々市②館野
■武術太極拳 ▽初級太極拳①中嶋和子



学童野球

ミニバスケットボール



バドミントン



武術太極拳



弓道

ゲートボール



- ② 天内喜子③ 小島治恵 ▽ 24 式太極拳 ① 林幸子 ② 竹内誠 ③ 石原誠志朗
- ソフトボール ① 位川 B ② エレファント ③ 稲荷、新庄
- テニス ① ノッティ 09 ② フルスイング ③ M インフル
- 弓道
- 男子 ① 谷内正博② 西田義人③ 谷田孝志
- 女子 ① 大野加恵② 島満栄③ 小坂美恵子
- 学童サッカー ▽ I 部 ① 菅原② 富陽③ 野々市 ▽ II 部 ① 富陽② 菅原③ 野々市 ▽ III 部 ① 4 年生 A ② 4 年生 B ③ 椿 ▽ IV 部 ① 富陽 B ② 菅原・野々市③ 富陽 A
- 学童ミニバスケットボール
- 男子 ① 菅原② 館野③ 御園
- 女子 ① 菅原② 野々市③ 御園
- トランポリン
- シンクロ ① 長谷川桃子・吉本大輝 ② 樋谷歩乃佳・村田未結羽③ 松田涼香・北野紘香、若林西史・山岡優里
- シャトル ▽ 小学低学年 ① 吉本大輝② 餅木寛人③ 藤田梨沙、桶作花凜 ▽ 小学高学年 ① 樋谷怜穂② 長谷川桃子③ 吉本有沙、長尾光喜 ▽ 中学生以上 ① 勘島碧② 勘島遥③ 長谷川ひかり、柳原銀介
- ゴルフ
- 団体 ① 矢作② 稲荷③ 本町 4 丁目
- 個人 ① 田圃宏② 長沢登③ 高山整治
- ボウリング
- 団体 ① 粟田② 稲荷 A ③ 太平寺 A
- 個人 ▽ 男子 ① 岡本良一② 針田学③ 中瀬五男 ▽ 女子 ① 中村由香里② 田中英子③ 藤江信子 ▽ 高校生 ① 木川雄平② 島崎貴也

子ども活き生きプラン実施状況

町では、平成17年3月に「次世代育成支援対策推進法」に基づき、次代を担う子どもたちと子育て家庭などを総合的に支援する「子ども活き生きプラン・2005」を策定しました。

実施5年目をむかえる今年度は、プランの実績（下表）を把握し、計画事業の進捗状況の点検・評価・検証を加えて、その後5年を後期とする後期行動計画の策定を行います。核家族化が進行し、子育てに不安や悩みを持つ親が増える中、「子どもを育てたい、育ててよかったまちののいち」の基本理念のもとこのプランの充実を図ります。



《平成20年度の主な実績》

基本事業	活動内容	実績 利用件数 金額
ファミリー・サポート・センター事業	保育園への送迎や一時的な子どもの預かりなど、子育ての援助を受けたい方（依頼会員）へ、援助を行いたい人（協力会員）を紹介する。会員は登録制で協力会員は講習を受ける。	援助を行いたい方 12人 援助を受けたい方 73人 活動件数 146件
マイ保育園登録制度	町内の保育園や子育て支援センター菅原をマイ保育園にし、育児体験や育児相談、一時保育の利用を促進する。（町内に在住する妊産婦および未就園乳幼児の保護者を対象）	登録人数 314人 一時保育利用件数 546件
児童手当の支給	小学校修了前の子どもを養育している方で、前年の収入が一定の額未満の方に手当を支給	10,623件 431,930千円
こども医療費の助成	0歳～中学校3年生までの入院・通院の医療費が1,000円を超えた分を助成	30,348件 89,586千円
ひとり親家庭等医療費助成	ひとり親家庭の児童と父母の医療費を助成	3,481件 13,527千円
ひとり親家庭児童の放課後児童クラブ保育料の助成	ひとり親家庭の学童クラブに通う児童一人3,000円を助成	40世帯 1,362千円
放課後児童クラブの充実	保護者が労働等により昼間家庭にいないおおむね10歳未満（1年生～3年生）児童に対し、授業の終了後に児童福祉施設などを利用して適切な遊びと生活の場を与える。	7学童クラブ 475人 45,541千円
不妊治療費の助成	不妊に悩む夫婦に対し、高額な医療費がかかる配偶者間の不妊治療に要する費用を助成	一般 27件、特定（体外受精）31件 2,356千円
子育て短期支援事業（ショートステイ事業）	子育て中の親が病気になったときや、出産、家族の介護など非常時に子どもを見てくれる人がいなくて困るとき、短期間（7日以内）の宿泊を含めて子どもを預かる。	利用日数 13日 58千円
子育て短期支援事業（トワイライト事業）	子育て中の家庭で仕事などが常に夜間に及ぶ場合に、6カ月程度まで毎日子どもを預かる。	利用なし

移動子育て支援センター

(右ページ写真)

6月9日(火)、交遊舎で移動子育て支援センターが開催されました。これは子育て支援センター菅原が、支援センターから離れた地域の方にも、活動を体験してもらうために昨年から行っています。

この日は近所に住む0、1歳児親子を中心に約30人が参加しました。7、9、10月にも実施予定です。

詳しくはお知らせ版に掲載します。

商工会青年部が日用品を寄贈

6月10日の「商工会の日」にちなみ、商工会青年部が毎年行っている福祉事業。今年も、部員49人からタオルや洗剤などの日用品256点が集まり、社会福祉協議会へ寄贈しました。寄贈された日用品は、町内の社会福祉施設で活用されます。



目録を渡す無量井青年部長(中央)

平成21年第2回町議会 5月臨時会

議会だより

平成21年第2回町議会臨時会が、5月29日
に開かれ、7議案、1議会議案を可決、承認
し、6議案が継続審査となりました。

専決処分(町税条例等の一部を改正する 条例)の承認

個人住民税において、上場株式等の配当・譲渡益に係る軽減税率適用期限の延長、住宅ローン控除の創設、固定資産税において、土地に係る固定資産税及び都市計画税の負担調整措置の継続、認定長期優良住宅に係る固定資産税の減額措置の適用を受けようとする場合の申告規定の整備などの改正を行う。

専決処分(町国民健康保険税条例の一部 を改正する条例)の承認

国民健康保険税の課税区分のうち、介護分に係る賦課限度額を現行の9万円から10万円とすること、2割減額の対象となる納税義務者の要件を削除することなどの改正を行う。

平成21年度町老人保健特別会計補正予算

538万8千円を増額し、予算総額を838万8千円とする。

■主な内訳 医療給付費・支給額の財源である支払基金医療費交付金及び国庫負担金の一部が翌年度に精算交付されることから、平成20年度決算見込みに歳入不足が生じるため、平成21年度予算から繰り上げて充当する。また、県負担金の精算により平成21年度予算から返還する。

一般職の職員の給与に関する条例の一部 を改正する条例

平成21年6月期の期末手当支給月額を、1.40カ月から1.25カ月に、勤勉手当を0.75カ月から0.70カ月に減額する。

町長及び副町長の給与に関する条例の一 部を改正する条例

町教育委員会教育長の給与、勤務時間そ

の他勤務条件に関する条例の一部を改正する条例

町議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例

町長、副町長、教育長、町議会議員の平成21年6月期の期末手当支給月額を1.60カ月から1.45カ月に減額する。

可決された議会議案

・北朝鮮の核実験に厳しく抗議する意見書

議会活動

5月16日～6月15日

5月

19日 教育福祉常任委員会
19～20日 全国町村議会議長・副議長研修会

22日 産業建設常任委員会
25日 総務常任委員会

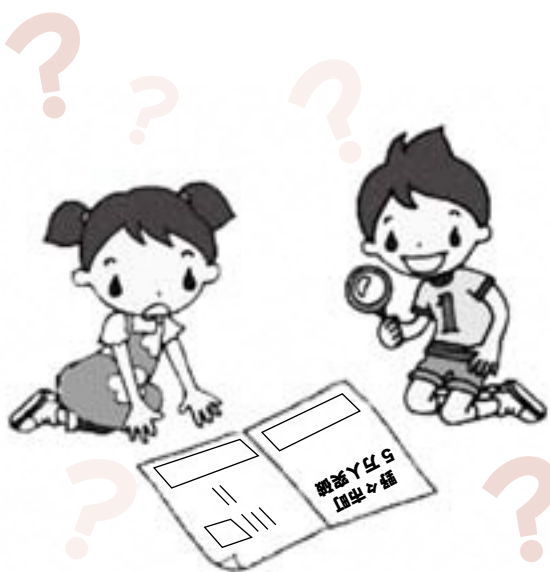
26日 白山石川広域事務組合議会臨時会
29日 県町村議会議長協議会 全員協議会 議会運営委員会 第2回(5月)町議会臨時会

6月

8日 全員協議会
10日 意見書等調整会議 議会運営委員会
11日 第3回(6月)町議会定例会
12日 議会運営委員会



人口5万人と国勢調査 野々市町っていつ市になるの？



5月1日に石川県が発表した野々市町の推計人口が5万人を超え、市制施行が現実味を帯びてきました。

その新聞記事やテレビを見た「いっくん」と「のちゃん」がこんな話をしています。

いっくん 新聞に「野々市町5万人を突破」って出とったね。

のちゃん すっごく大きく出とった！
いっくん 5万人を突破したらどうなるかな？

のちゃん 町から市になれるがやがいね！いっくん知らんがけ？

いっくん も、もちろん、知つとるわいね！でも、市になったらどうなるんかな？それに石川県で一番新しくできた市ってどこなんやろ？

のちゃん 市になったら…カッコいい感じするね。一番新しい市はさあ、わからない…

いっくん スイケイジンコウ（推計人口）って、なんやろ？すぐに市になれるんかな？

のちゃん 知らない…

いっくん ののちゃんだって、なんにも知

らんがやがいね！

のちゃん 私だってお父さんが新聞読んどうたの、教えてもらっただけやもん！でも、コクセイチヨウサ（国勢調査）の人口が5万人を超えたら、市になれるってお父さんが言っとったよ。

いっくん コクセイチヨウサ？なにそれ？
のちゃん コクセイチヨウサは…

今から役場の人に聞きに行く？

いっくん 教えてくれるかな？

のちゃん 大丈夫やと思うよ？レッツゴー！





県内で最近、市になったところはどこでしょうか？また、推計人口が5万人を超えたことで、野々市町はすぐに市になれるのでしょうか？「いっくん」と「のちゃん」は、のっティで町役場へ向かいました。

のちゃん 遅いよ、いっくん！
いっくん ハアハア、のちゃん、早すぎるって！

のちゃん あ、役場の人やーおじさん！
石川県で一番新しい市ってどこや？で、野々市町っていつ市になる？

役場のお兄さん 突然来て、難しい質問す

るね。まず、キミのお名前は？

いっくん ふうー。のちゃん、ちゃんとあいさつして、もっと丁寧に聞かないと駄目だよ。

のちゃん そうだった。こんにちは。私はのちゃん。こちらがいっくんです。一番新しい市はどこですか？野々市町はいつ市になるのですか？そしてコクセイチヨウサって何ですか？

役場のお兄さん じゃあ、まずここに座ってね。質問に答えるよ。まず、石川県で一番最近市になったところについて。それは：

いっくん・のちゃん それは…？

役場のお兄さん それは、輪島市なんだ。市町村合併で一番新しくできた市は、平成18年2月1日に旧輪島市と門前町が合併してできた新輪島市です。それ以前は石川県内に41市町村あった自治体が、19の市と町になったんだ。これがひとつ目の答え、わかったかな？

いっくん・のちゃん おお！輪島市かー。輪島市、行ったことあるよ！朝市のあるところやね。輪島市が一番新しい市なんやね！



役場のお兄さん でも野々市町は輪島市と違って合併じゃなく、単独による市制を目指しています。

いっくん・のちゃん タンドクによるシセイ？それはなんですか？

役場のお兄さん 合併で市になるのではなくて、ひとつの町が市になる要件を満たしたことによって新しく市になることを単独市制っていいます。野々市町が目指しているように、県内で単独で市になったのは、昭和45年10月に松任町から松任市になったのが一番最近だよ。松任市は、今は合併して白山市になっているよね。

いっくん 昭和45年？昔やなー僕のお父さん、昭和45年生まれや。39歳や。

のちゃん ということは、39年前ってことやね。じゃ、野々市町は39年ぶりに石川県で単独で市になるんやね！

役場のお兄さん でも、野々市町は、今年すぐに市にはなれないよ。

いっくん・のちゃん えーっ！なんでや、どうして？

役場のお兄さん ちょっと難しくなるよ。

町から市になるためには、地方自治法や石川県市制条例などに決められているすべての「市制の要件」というものを満たす必要があるんだ。町では、これまで「人口5万人以上であること」という要件だけを満たすことができていなかったんだ。でも、今年の5月1日に県が発表した推計人口



が5万人を超えたことで、市となる最後の要件を満たす可能性が高くなってきたんだよ。

いっくん 難しいよ。もっとわかりやすく教えてください！

役場のお兄さん うーん。難しいか…。分かります。法律に決められている条件を満たすことになりそうなので、もう少し市になれるということなんだ。

のちゃん じゃ、すぐ市になればいいがいね。いつ市になるん？明日？明後日？

役場のお兄さん そんなにすぐには市にならないよ。町から市になるためには、たくさん準備が必要なんだよ。国や県との話し合いや、町議会や県議会の人たちの議決が必要になるので、とても時間がかかるんだ。それに、市になるためには、推計人口ではなくて、国勢調査の人口が5万人を超えなければならぬ。国勢調査の人口が5万人を超えたことが決まってから、本格的な市制への準備が始まるんだ。推計人



口では、市の要件にならないんだよ。
いっくん スイケイジンコウって何や？
じゃなくて、何ですか？
役場のお兄さん 推計人口ってというのは、前回の国勢調査の人口から、今の人口を推測したものなんだ。平成17年に行われた国勢調査では野々市町の人口は、47,977人。その人口に、生まれてきた赤ちゃんや亡くなった方、町に引っ越して来た方や引っ越していった方の数を計算して、推測した人口を推計人口っていうんだよ。
のちゃん 算数しとるってことやね。私、算数得意や！



いっくん でも、何で推計人口じゃ、市に出来ないんですか？

役場のお兄さん 推計人口っていうのは、計算上の数字であって、実際に住んでいる人の数かどうかは分からないよね。だから、国勢調査という日本全体で一斉に人口などを調査する大きな調査によって本当の人口を確認しなければならないんだ。そして、国勢調査で市になる要件の5万人を超えていた時に、初めて市になる権利が与えられることになるんだ。

いっくん それでコクセイチヨウサって何ですか？

役場のお兄さん 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象とする日本で一番基本的な調査なんだ。国勢調査の結果は、衆議院の小選挙区の区域や地方交付税の金額を決める基準となるなど、多くの法令でその利用が明記されているんだ。それに、国や地方公共団体におけるさまざまな施策の立案や推進に利用されるだけでなく、学術、教育、民間など各方面で広く利用されているんだよ。

のちゃん また、難しくなってきた…

役場のお兄さん …。日本に住んでいる人の数や世帯の状況などを調べて、いろんな役場の仕事の基礎にする大事な調査ということかな。

いっくん ふーん…。次の国勢調査っていつあるんですか？

市制

について考えてみよう④

役場のお兄さん

次の国勢調査は平成22年10月1日を基準日として行われます。国勢調査で5万人になっていないと、市にならないので、がんばって調査するよ。

平成22年10月1日 国勢調査！

ののちゃん

何となく分かってきた！国勢調査で5万人以上になれば、市になるからね。

いっくん

ということは、平成22年に市になるってことや。そうでしょ！

役場のお兄さん

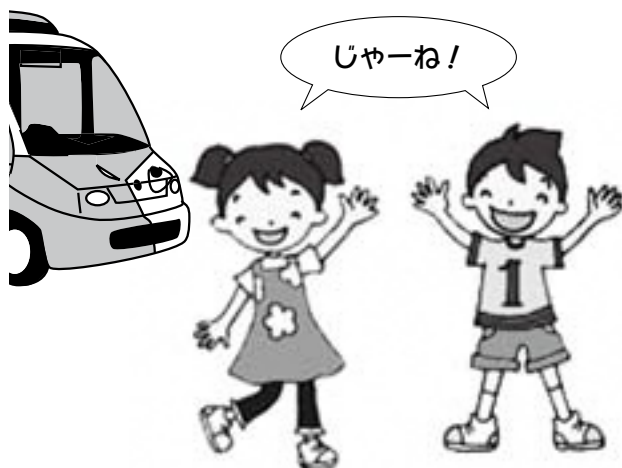
残念ながら、平成22年に市になるのも難しいね。さっきも言ったけど、町内に住んでいるたくさんの人たちや、国や県の人たち、議会の人たちと、たくさん話し合いをしなくちゃいけないので、もう少し先になると思うよ。たぶん、はやくても平成23年度の後半になるかなあ…。

いっくん・ののちゃん

そうか。何か大変なんやね…。おじさん、がんばってね。

役場のお兄さん

…お兄さんも頑張るけど、国勢調査の時には、みんなのお父さんやお母さんにも調査票を書いてもらったり、調査票を集めてもらうための協力をお願いしたりするんだ。また、市になったら、どんな市にしたいか、家族で話したりすることも大事なんだ。だって、野々市町



は住んでいる人たちの野々市町なんだからね！町が市になるかどうかは、住んでいるみんなが決めるんだよ。

いっくん・ののちゃん

おおっ！今、いいこといった。

カッコいいよ。よく分かった。家に帰って、みんなに話すね

役場のお兄さん

それはいいね。みんなに教えてあげてね。

いっくん・ののちゃん

おじさん、どうもありがとうございます！

役場のお兄さん

お兄さんじゃなくてお兄さん。今度来る時は、お兄さんと言ってねー！



いっくんとこののちゃんは、家へ帰って、どんな話をしたのでしょうか。

きつと野々市町が市になったら、こんな市がいいな、とか、こんな市になってほしいという話をたくさんしたのだと思います。

みなさんも、新しい市をどのような市にしていきたいか、想像してみるのも楽しいかもしれませんよ。

次号からは、市制の要件などについてコラム形式でお伝えしていきます。

問い合わせ

市制準備室（総務企画課内）

☎227-6028

◆明和養護学校とアダプトプログラム(※)の締結

※公共の場所を養子に見立て、住民が里親としてその場所の美化を行い、行政が支援する事業



まちを
きれいに

↓区域を確認する浦島校長(写真左)



5月25日(月)、明和養護学校と町とで、公共施設管理ボランティア支援事業(アダプトプログラム)の調印式が行われました。活動区域は、同校の生徒もよく利用するという、林口川用水遊歩道約400メートルとふれあい広場。高等部の97人が中心となり、除草やゴミ拾い、花壇の植え込みなどを定期的に行っていきます。6月上旬には、1週間かけ、鎌などを使い、雑草を刈り取る作業が行われました。



◆扇が丘町内有志による高橋川の清掃

5月24日(日)、扇が丘町内会の有志約30人が町内を流れる高橋川の清掃を行いました。アシが生い茂り、清流をとり戻してきた高橋川ですが、川底や岸辺には空き缶など多くのゴミが溜まっていました。参加者は、事前調査でわかったマガモの巣に気配りしながら、たくさんゴミを拾い出しました。

この清掃は、扇が丘町内会の若手有志が昨年結成した青扇会が企画し、町内に参加を呼びかけたものです。

入札結果

1,000万円以上(税込み) 5月分

事業名	予定価格	落札金額	落札者
町民体育館屋根改修工事	35,700,000	22,050,000	(株)岡組
公共下水道事業 道路舗装復旧工事 新庄第一処理分区 第15工区	32,865,000	30,450,000	丸建道路(株)
公共下水道事業 污水管布設工事 二日市第二処理分区 第17工区	29,190,000	23,667,000	(株)小山組
公共下水道事業 污水管布設工事 二日市第二処理分区 第18工区	37,800,000	26,229,000	(株)オクタカ工業
公共下水道事業 污水管布設工事 二日市第二処理分区 第21工区	29,295,000	27,510,000	拓土建設(株)
公共下水道事業 污水管布設工事 二日市第二処理分区 第24工区	33,705,000	24,517,500	(有)新高工建
公共下水道事業 污水管布設工事 押越処理分区 第36-1工区	16,779,000	14,910,000	(株)オクタカ工業
野々市町水道ビジョン策定及び浄水場耐震診断業務	22,680,000	15,099,000	(株)中央設計技術研究所
国道157号配水管布設工事 第1工区	13,020,000	12,180,000	みなみ設備工業(株)
町立保育園エアコン設置工事	27,300,000	25,830,000	みなみ設備工業(株)
地域総合連携計画策定業務	11,550,000	10,395,000	(株)計画情報研究所

健康通信

メタボリックシンドロームを改善しよう



特定健診は、メタボリックシンドロームまたは予備群を見つけ、生活習慣を改善した方がいい人を「特定」するために行います。それぞれの値は「ちよつと高いだけ」で、まだ治療が必要なほどではなくても、リスクを重ねて持っていることから動脈硬化が進行します。

動脈硬化は、進行すると心臓病や脳卒中を引き起こす大きな原因となります。突然、脳卒中を起こすのではなく、日々の生活習慣の積み重ねにより血管を硬くしている方も多いのです。心臓病や脳卒中などの予防のために、メタボリックシンドロームの改善は大切です。

健診とは、健康な方に受けてほしいものです。「自分は健康であ

～メタボリックシンドロームの基準～

腹囲が、男性 85 センチ以上、女性 90 センチ以上で、かつ①から③のうち 2 つ以上あてはまる人

- ①高血圧…最高血圧が 130mmHg 以上か、最低血圧が 85mmHg 以上
- ②高血糖…空腹時血糖値が 110mg/dl 以上か、随時血糖値が 140mg/dl 以上、または H b A 1 c が 5.5 以上
- ③血清脂質異常…中性脂肪が空腹時 150mg/dl 以上か、随時 200mg/dl 以上、または H D L (善玉) コレステロールが 40mg/dl 未満

※①～③について内服中の方は、値が基準内でも該当ありと数えます

る」と思っている人こそ、受けるようにしましょう。「体調が悪くないから」ではなく「体調が悪くないので」という、自覚症状のないうちに健診を受け、自分の体を知り、生活習慣を振り返る機会にしましょう。

問い合わせ

保健センター

(☎248-3511)

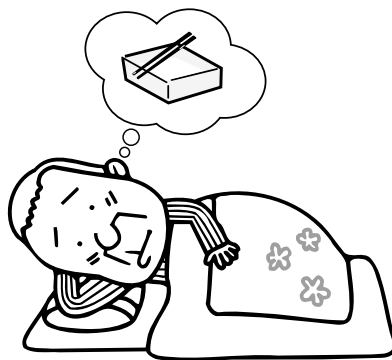
「介護の放棄・放任」って何？

介護の放棄・放任（通称ネグレクト）とは：

□ 必要な介護・医療サービスの利用を理由なく妨げる。

□ 日常の世話をしない。

などにより、高齢者の生活環境や身体的・精神的状態を悪化させることです。



意図的に行っているかどうかは関係なく、結果的に高齢者の生活環境や身体・精神の状態が悪化すれば虐待と判断されます。

介護の知識や技術が不十分であるため、虐待となってしまう場合があります。くれぐれも注意が必要です。

地域の底力 ～高齢者の安心を みんなで守ろう～



ちよつとでもおかしいと思ったら相談を！

高齢者虐待防止法では、虐待を受けたと思われる高齢者を発見した場合、速やかに町へ通報することが義務づけられています。

おかしいのでは…と感じたら、地域包括支援センターへご相談ください。まずは誰かが気づくこと、それこそが高齢者虐待防止につながります！

問い合わせ

地域包括支援センター

(☎227-6067)

カメラあちこち

まちの話題、あんなこと、こんなこと。



今よみがえる、バロックの響き

カメラア演奏会「バロック音楽の夕べ」

5月31日(日)夜、情報交流館カメラアで交流サロンを聖堂に見立て、「バロック音楽の夕べ」と題した演奏会が開かれました。

交流サロンは、普段パソコンがずらりと並びインターネットなどを利用する場所です。しかし、ガラス張りで3階までの吹き抜けの構造となっていて、空間美と優れた音響効果を兼ね備えていることから演奏会を企画しました。

夕暮れ時から夜にかけて、木戸博也氏の指揮によるモーツァルトアカデミー室内管弦楽団の演奏、^{ちくかくぎょう}竺覚暁カメラア館長によるバロック時代の音楽・建築・美術の解説がありました。優美な趣の中、約80人の来場者が、ドリンクを片手にリラックスした様子で、興味深く演奏や解説に耳を傾けていました。



自然を見つめなおそう

県立大学ビオトープ研究会生きもの調査

5月16日(土)、県立大の環境サークル「ビオトープ研究会」による「野々市生きもの調査」が県立大や周辺の水田で行われ、農業用水路や水田に生息する生物を探索しました。同大環境科学科の上田哲行教授によると町内の田は、小区画で土水路が多く、生きものに優しいのが特長だそうです。

この日は、ドジョウやツチガエルなどが見つかりました。今後、町内のどこに、どんな生きものがいるのかを調査し、「生きものマップ」を作成する予定です。調査を通して、町の新たな魅力発信にもつながることが期待されています。

エアロビでエンジョイ!

春季さわやかスポーツ教室

5月下旬から7月上旬まで、春季さわやかスポーツ教室が開かれています。エンジョイエアロビック教室では、30代から70代までの約20人が受講し、さわやかな汗を。エアロビクスは、リズムに合わせて楽しく運動することで心肺能力と持久力を高める効果があるそうです。「ステップを踏む歩幅で燃焼カロリーが変わりますよ!」との講師の声に、腕を大きく振って歩幅が広がるよう頑張っていました。

「夏までに痩せるぞー!」目標に向かって1・2、1・2→



僕の作った紙ひこうき飛んだ!

ボーイスカウト野々市第1団幼年部門

6月7日(日)、あらみや公園でボーイスカウト活動の一環として小学1・2年生10人とその保護者が紙ひこうきを作って飛ばしました。子どもたちは、厚紙と割り箸、輪ゴムなどの身近にある素材を使って紙ひこうきを完成させると、さっそく誰が一番遠くまで飛ばせるか競争していました。

今回は、7月5日(日)に、七夕ふれあい交流会を行う予定です。詳しくは、お知らせ版をご覧ください。

←どの飛ばし方が一番飛ぶかな?いろいろなチャレンジだ!

今年も草もちがおいしいね

ふるさと味めぐり(社会福祉協議会主催)

6月10日(水)、老人福祉センター椿荘で、生活学校の手作りのごちそうが、約200人のお年寄りに振る舞われました。参加者は、生活学校のメンバー18人が用意した草もちやみそ汁、酢の物などを食べながら「おいしいね」「幸せや〜」と喜びの声をもらっていました。特に、草もちがメンバーが材料となるヨモギを摘むことから手がけただけあり、手作りならではの温かい味をお届けできたようでした。

ヨモギのいい匂いが食欲をそそります→



長寿の町の楽しく元気な1日

第29回老人会連合会大運動会

6月20日(土)、町民体育館を会場に、各地区から約400人が参加し、老人会連合会大運動会が盛大に開催されました。栗町長は「野々市町は全国的に見ても長寿で、お年寄りが元気な町。今日は体を動かす喜びを実感していただきたい」と激励の言葉を贈りました。ボール送り競走では、両手を上に伸ばしみんなで声を掛け合いながらボールを送っていました。

当日は、気温が30度を超え蒸し暑い日でしたが、最後まで4地区の老人会が得点を競い合っていました。1位は昨年に続き富奥健寿会でした。

みんなのひろば

掲載ご希望の方は…広報情報課 (☎227-6056)

かがやくひとみ

「大きな～れ
ぼくらのやさい」

御経塚保育園



保育園の片隅に小さな畑があります。畑に“やさしい広場”と名前をつけました。広場には、100本のサツマイモ、ジャガイモ、ダイコン、トマト、ナス、ピーマン、イチゴ、そしてウサギのピョン子にも食べさせるニンジンなどを植えました。

毎日、水やりをしながら緑のイチゴを見て、「早く食べたいね」「赤くならないかな」と収穫を心待ちにしていた子どもたち。ようやく畑の中で、ひときわ輝く真っ赤なイチゴ。大きなボウルにいっぱい摘みました。「おいし～い」「あま～い」と大喜びです。

たくさんなったイチゴでジャム作りにも挑戦！洗ったりへたを取ったり。ジャムに変化していくイチゴを見ながら、「良いにおいがする」「どろどろになってきたね」など、五感をはたらかせながらジャムができる様子に目を輝かせていました。最後に、魔法の液（レモン汁）を入れて出来上がり。クラッカーにのせて、満面の笑みを浮かべて食べる子どもたちでした。

おじいちゃん、おばあちゃんに教えてもらいながら植えた野菜を、毎日のぞき込んで、日々成長していく様子を楽しみながら世話しています。野菜作りを通して、育てることの大変さや、食べ物の大切さ、育ててくれる人たちへの感謝の気持ちがはぐくまれば、と願っています。今後、収穫した野菜で夏野菜カレーパーティーを楽しみたいと思っています。

小学生から始めよう！

小中高個別学習塾

- ◆部活や習い事もOK！君のピッタリをご用意。
教科・曜日・時間帯・授業回数も自由に選べます
- ◆個別だから、わかるまで、できるまで。
苦手克服 / テスト対策 / 春夏冬特別講習 / 受験特訓 / 受験模試

Dr.関塾 ドクターカンジュク 金沢東部校

無料バスでご送迎

金沢市横枕町口8番地 TEL.076(258)6670
<http://www.kanazawa-tobu.ac.jp>

免許、始めませんか！

思いのままコースが好評
希望の時間に教習できます
重なる広場が出来ました
光の空間、マンガ4000冊
ギャラリー広場も出来ました
音と映像、くつろぎの空間
授業予約24時間OK!!
携帯やインターネットで

「ちょっとだけ
嬉しい教習所」です



近い！早い！高速経由直行バスでご送迎

東部自動車学校

☎258-1151
<http://www.kanazawa-tobu.ac.jp>

東部器技能講習所



資格で明日を拓く

車両系建設機械(整地等・基礎・解体)
高所作業車 小型移動式クレーン 不整地運搬車
フォークリフト 玉掛け ローラー 建柱車

金沢市横枕町口8番地 TEL.076(257)6966
<http://www.kanazawa-tobu.ac.jp/kenki>

広告欄



保育士か画家になりたい

藤井 紗希さん
富陽小学校4年

わたしの夢

ぼくの夢



プロゴルファーになりたい

吉岡 晃汰くん
館野小学校2年

オススの本

● 今月のおはなし会

と き 7月11日(土)、25日(土)

11:00 から

ところ 児童図書コーナー

楽しい絵本や
紙芝居の
読み聞かせです。
誰でも自由に参加
できます。

● 子ども向け



『バイバイ』

まつい のりこ／作・絵 偕成社
あか ちゃんの手を持って、えほん 中の動
ぶつ 物たちに「バイバイ」と振ってみましょ
う。あつがみ じょうぶ せいほん
う。厚紙でできた丈夫な製本です。

● 今月の展示図書

テーマ 『地図のたのしみ』

※期間中の展示図書の貸し出しはできませんの
で、予約をお願いします

● 大人向け



『祖父母に孫をあずける賢い100の方法』

棒田 明子／著 岩崎書店

子ども・親・祖父母みんなが喜び、負
担が少なく、トラブルを回避するアイ
デアを伝授。ときには甘え上手になっ
て経験豊富なお年寄りに頼ってみて
は？

町立図書館

野々市町本町 2-14-6 (☎ 248-8099)

開館時間 10:00 ~ 19:00

(土日は 17:00 まで)

休館日 毎週月・祝日

図書館お役立ち情報：(貸出期間延長②) 申し出は電話でも可能ですが、予約図書や他館からの取り寄せ図書は延長できません。

広告募集中

(1号 5.6cm四方)

掲載料は月額2万円。6カ月連
続掲載で10万円(1カ月分無料)
※税込み、版下原稿作成費用は
含まない

問い合わせ 広報情報課広報広
聴担当 (☎ 227 - 6056)

『もしも』の時の安心と信頼

会 員 フューネラル倶楽部
募集 中 JAのいちコスモスの会

JA指定ホール
フューネラルホール 天祥閣
野々市町矢作2丁目111番地 電話(076)294-4141

フリーダイヤル
☎ 0120-800-448
URL http://www.tensyoukaku.co.jp

スピード 給付の 県民共済



こども型

総合保障型

熟年型

新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は

☎ 0120-63-5011

☎ 076(263)5011(代) ☎ 076(263)5107

〔共済取扱団体/石川県盛岡〕 石川県民共済生活協同組合
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

●ホームページからはこちら

●携帯電話からはこちら

石川県民共済

検索



平成21年度 町俳句協会総会

6月16日(火)、野田山周辺を訪ね、総会を兼ねて句会が開かれました。当日の秀句抄をご紹介します。

【秀句抄】

■會長杯、小竹由岐子先生特選
万緑や墓所に点字の案内板

大橋 翠節

回廊に僧の小走り若葉風

南 邦夫

青葉風兄のいませり忠霊塔
梅雨寒の暗葬跡に声ふゆる

徳野 トミ子

豪姫の往時をしのび朴の花
義士偲ぶ風化の墓や濃紫陽花

南 典二

葉蔵や大雄殿の屋根の反り
山裾に夏菊売りて墓所を守る

古源 和子

一族の墳墓を繋ぎ蟻の道
石積の無縁佛や朝曇

増山 光子

一族の輪塔寂びて夏落葉

増山 光子

■南典二先生特選
結界にしづもる素心青葉闇

奥村 誠一路

■田村愛子先生特選
囀りや供華一つなき兵の墓

勝田 知子

■奥村誠一路先生特選
豪姫の墓苑や木苺二つ三つ

橋本 当志子

■橋本当志子先生特選
青芝や千の御柱つつましく

進村 五月

リレー方式で町民の方々を紹介しています

“いきいき”のいち人 38



雨の日にも、子どもと一緒に遊べる施設が、もっとほしいですね。

保田 祐介さん／下林
(智佳子さん、蒼登くんと)

野々市町で暮らしてどうですか？

生まれてずっと野々市町です。どんな町ときかれれば「住みやすい町」。他に住んでみたいと思ったことも特にないですね。

広報について？

たまに見ています。うぶごえやたかさごなど。最近このコーナーも友達が出ているのでチェックしています。紙面で、子どもと行けるような町内の場所を紹介してもらえればうれしいです。

自分のことをどんな人間だと思っていますか？

必要なとき大事なことは話しますが、基本的には無口な人間です。

休日の過ごし方は？

今は趣味と言えるものは特にありませんが、子どもと遊ぶことが楽しいです。公園など、できるだけ外で遊ぶようにしています。友達と家族ぐるみでバーベキューすることもあります。一人で何かするという事は少ないですね。

今欲しいものは？

今は週1日の休日なので、連休が欲しいですね。連休があればキャンプに行ってみたいです。



手作り絵本を子どもたちに

昨年度、県保育士会の50周年事業の一環として、町の保育士会がオリジナルの手作り絵本3冊を制作しました。活動を通し、制作する保育士と子どもたちの双方が豊かな感性や想像力を高めることができました。町内の各保育園で活用するほか、今年度から町立図書館で閲覧できるようになりました。

制作したのは、町保育士会のうち、経験年数3年未満のグループ“フレッシュわかば”と30代のグループ“ののいていっかーず”。絵本は、雷が鳴った日に、こどもたちが発したカワイイツブヤきをヒントにしたものや、雪の楽しさを野々市弁も使い身近に伝えるものなど。子どもたちに日々、触れ合う保育士ならではの工夫が散りばめられています。また、保育士会の活動を地域にも知ってほしいという願いも込めて作った絵本です。ぜひ、手にとってみてください。

「かみなりなんてこわくない」「かみなりのひみつ」「ゆきってたのしいね」の3冊。それぞれストーリーからイラストまですべて手作り。図書館の「野々市町の本」コーナーにあります。



テレビ広報

ケーブルテレビ9ch
ののいちふれあい通信
8:00～ 8:30
18:00～18:30

ラジオ広報

FM放送 76.3MHz
マイタウンののいち
月～金 6:30～ 7:00
11:15～12:00
16:00～16:45
土 11:00～12:00

発行 野々市町 〒921-8510
石川県石川郡野々市町字三納18街区1番
編集 広報情報課（毎月1回発行）

TEL(076)227-6056 FAX(076)227-6251
ホームページアドレス <http://www.town.nonoichi.lg.jp/>
Eメールアドレス info@town.nonoichi.lg.jp