



## 親子でのびのびリフレッシュ

### 子育て支援センターはくさん



子育て支援センターはくさんでは、親子でリフレッシュできたらとの思いを込め、講師を招き産後ヨガ、赤ちゃん体操を設けています。楽しい雰囲気に誘われて、「私もやる！」と隣でポーズを取る微笑ましい姿が見られました。ヨガの後は、久しぶりに体を動かしスッキリしたママたちの穏やかな表情に保育士も嬉しく思いました。

悩み相談の時間では、他のママさんたちの悩みに「私もそう！」と共に感する声や、講師のアドバイスに深くうなづく姿が見られました。「簡単な動きばかりなので、家でもやってみよう」「子どもがいて、ヨガができる機会が

ないので嬉しい」などと参加したママたちに喜んでもらえました。

赤ちゃん体操では、親子の絆を深めながら赤ちゃんの五感を刺激し身体能力の向上をモットーにして行っています。赤ちゃんの月齢に合わせた無理のない動きを取り入れ進めており、中には運動中に気持ちが良くなり、眠ってしまう赤ちゃんも見られます。ママたちも楽しくエクササイズが出来る内容となっています。

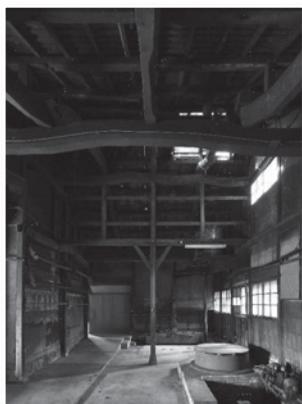
子育て支援センターはくさんを利用して、親子で心身共にリフレッシュしてみませんか。

#### 今月の表紙

今月の表紙は、国の重要文化財に追加で指定される喜多家住宅内の酒造施設（作業場）を撮影した一枚です。7ページで、追加指定を受ける範囲を紹介しています。遠い昔である江戸時代の様子を今に伝える貴重な場所です。



広報写真アルバム  
二次元バーコード



## D ぼくのわたしの夢 Dream

奥海遥さん  
バティシ工になりたい  
御園小学校1年生



津島琥汰朗くん  
プログラマーになりたい  
富陽小学校4年生



### 公立保育園非常勤職員募集

勤務地：市内公立保育園  
資格：保育士資格  
勤務時間：8:30～17:15(休憩1時間)  
※シフト有、7:15～19:00の間  
実働7時間45分  
給与：月給161,400円  
※最初の1ヵ月間は時間給1,029円  
待遇：賞与、通勤手当、  
健康保険、雇用保険  
勤務日：週休2日制  
隔週月2回土曜日勤務  
子育て支援課 ☎227-6076



### 広告募集中

1 枠：5.6cm×5.6cm  
掲載料：月額2万円(税込)  
※6ヶ月連続掲載で10万円  
(1ヶ月無料)  
入稿方法：完成原稿  
問い合わせ  
市民協働課 (☎227-6056)

### 野々市市公式フェイスブック

いい日、  
**野々市**  
NONOICHI CITY  
Facebook



見てね♪

