

# 学びの絆で地域力を高める

市内の生涯学習施設やそこを拠点に活動する団体などを紹介する生涯学習情報の第25弾。  
今月は3つの公民館の活動やサークルを紹介します。

No.25

## 野々市公民館

本町二丁目1番20号

(にぎわいの里ののいち カミーノ内)

☎ 248-0521



【活動日時】第1・3木曜日  
13:30～15:30

【会費】月千円  
【連絡先】上田 洋子 ☎ 248-2981

### 折り紙サークル

今年度新しく野々市市公民館のサークルに加わりました。折り紙は手先をよく使い、脳を元気にします。折りながら会話を弾み、米村先生の指導で楽しく活動しています。1枚の紙がさまざまな形に姿を変える「折り紙」。動物や季節にちなんだ作品を飾れば、四季を感じることができますよ。

ぜひ、一度見学に来てください。



【活動日時】毎週土曜日（月3回）

19:00～21:00

【会費】月3,400円※教本代含む

ここにちは！富奥書道サークルは現在、未就学児から大人まで幅広い年齢層の人々が在籍しています。みんな教本や先生のお手本を参考に美しい字が書けるよう頑張っています。硬筆（鉛筆・ペン）、筆（小筆、大筆）で楷書、行書、草書、年末には書き初めを練習し、先生に指導してもらいます。また、昨年度は富奥公民館主催の「TOMIFES」や学習と文化の祭典「ののいちマナビフェスタ」に参加しました。サークル仲間で協力して展示、鑑賞したことはとても有意義な時間でした。今年度も参加する予定です。サークルではお互いの作品を見る上で刺激を受けています。興味がある人はぜひ、見学に来てください。

### 富奥書道サークル

中林五丁目3番地22  
稻荷四丁目155番地  
☎ 248-0829

## 女性センター

稻荷四丁目155番地  
☎ 246-0810

### ヨガサークル ピュア

現在の体型、体調は、これまでの姿勢の積み重ねでできています。

正しい姿勢、呼吸、体の使い方を覚えて肩こりや腰痛などを軽くしましょう。

体は、正しい使い方をすれば発達し、間違った使い方をすれば傷めるし、使わなければ退化します。

たったひとつ、自分の体を大切にするためのヨガです。楽しみながらするのがコツです。ぜひ、一度見学に来てください。



【活動日時】毎週水曜日  
14:30～16:00

【会費】月2,500円

【公民館ブログをやっています！】

各公民館でのイベント情報や、活動の様子を随时発信中！！ [HP https://kouminkan.wordpress.com/](https://kouminkan.wordpress.com/)

