



「心と体の健康」は豊かな社会の基盤

世界では病院や医者の数が十分ではなく、また金銭的な問題から病気になっても治療を受けられない人がたくさんいます。5歳になる前に亡くなる子どもは年間540万人。結核やマラリアなど本来なら予防接種や治療で防ぐことができる原因で命を落としており、貧しくても適切な医療を受けられる体制づくりが求められています。

また、WHOの調査によると世界の死亡原因の1位はがんや糖尿病、心の病といった「非感染症疾患(NCDs)」によるもの。食事や運動習慣を見直し、自分の健康を大切にすることも私たちができる大切な取り組みの一つです。

■取り組みの例

食生活改善推進協議会

健康の基本の一つである「食」。健康的な食事ってどんなものでしょう？

野々市市では、食を通じた健康づくりのボランティア「食生活改善推進員(食改さん)」が健康的な食事について知つてもらうために、食育講座などさまざまな活動に取り組んでいます。YouTubeをぜひ見てください。



「減塩」や「3色栄養」について食改さんが分かりやすく解説する動画をYouTubeで公開中！



↑動画へのリンク(市ホームページ)

【食生活改善推進協議会に関する問い合わせ】
健康推進課 ☎ 248-3511



のっティからの挑戦！クロスワードパズル?? vol.28 ピターを好む大人向け

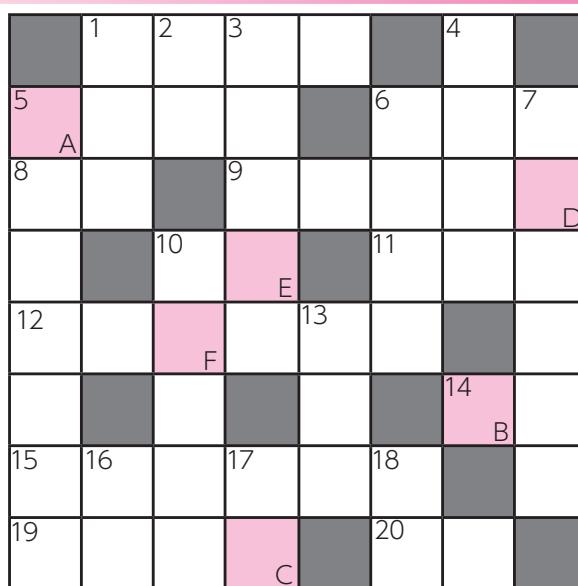
タテとヨコのかぎをいれてA～Fの文字を並べてね！

タテのかぎ

- 建築家やエンジニアがPCを用いて設計をすることやそのソフトのことをいいます
- 「○○は投げられた」はカエサルの名言のひとつです
- 湿地の保存に関する有名な国際条約。通称は作成地イランの都市名です
- 法会などで導師が使う長方形のふたの無い木箱
- 野々市市の○○○○課では、地域資源の発掘や特産品の開発、交通政策などを業務としています
- 高温に熱した金具で木製品や革に印をつけます
- キリスト教圏のお祝いで、2月14日にカップルが愛を祝う日とされています
- モンゴルを代表する民族弦楽器モリンホールのこと。物語「スーサーの白い馬」にも登場しますね
- 厚手の毛織物の一種で南蛮貿易で渡来。名称はセルビアの首都ラサに由来しています
- 「うっせえわ」で話題になった女子高生アーティスト
- お相撲さんが片足を高くあげ、強く地を踏みしめます
- 難読文字にはふりがなを小さく記しましょう

ヨコのかぎ

- 旧暦の2月のこと。厳しい寒さに備えた重ね着を意味する「衣更着」が由来とも
- 学校では耳にたこができるほど聴きました
- ドラキュラ、石野真子、河合奈保子の共通項です
- 地下資源の採取に使います。水も良いですが、温泉や石油はロマンです
- 梅雨の時季(陰暦の5月)に見られる晴れ間
- 付き合ってはいけない3Bの一角ですが、そんなことはありません。すてきな人が働いていますよ
- 忘れがたい恨みを意味します。嫌なものです
- 行ったり来たりの20mの往復持久走
- 行動や性質、状態などが期待した水準を超えていたときに発します。GOOD! NICE! COOL!
- 共通の軸上にあることをいいます。同軸。スピーカーやケーブルなどで使う用語です
- 石臼製粉されたうどん用の小麦粉
- 入国許可証として発行される証明書類。膝でもピツツアでもありません



かわいいのっティのイラストが描かれたオリジナルグッズ！



正解者の中から抽選で3人に、スイーツののっティクリアファイルをプレゼント。

(市観光物産協会提供)

【応募方法】

ハガキ、ファックスまたは電子メールに①クイズの答え②住所、氏名、年齢、電話番号③広報紙の感想を書いたうえ、下記へ送付

締め切り 2月18日(金)(消印有効)
当選者の発表は景品の発送をもって行います。感想は公開する場合があります。

【あて先】

921-8510 野々市市三納1丁目1番地

市民協働課広報広聴係

ファックス：☎ 227-6259

メール：kyoudou@city.nonoichi.lg.jp

【先月号のクロスワードの答え：おめでタイガー】