

i ののいち いきいき健診

問 健康推進課 ☎ 248-3511

完全予約制です。申し込みや自己負担金など詳しくは、郵送した受診券と同封の「ののいちいきいき健診査のご案内」を見てください。

実施期間 集団健診：5月～9月
医療機関健診：7月～9月（休診日除く）
健診内容 特定健診、後期高齢者健診、一般健診、がん検診、歯周疾患検診など
持ち物 ①受診券②健康保険証③自己負担金

自己負担金免除

市民税非課税世帯に属する人は事前に申請することにより自己負担金が免除されます。受診日の3日前までに健康推進課で手続きが必要です。

i 脳ドックの申し込み受付開始

問 5月10日㈫～31日㈫の平日 8:30～17:15 に保険年金課 ☎ 227-6071

実施期間 6月～9月の指定日
場所 公立松任石川中央病院（白山市）
検査内容 通常の健診（血液、尿など）に胸部レントゲン、脳MRIを加えたもの
対象 脳ドック受診日に ①市国民健康保険に加入している人（40歳以上）【定員100人】
②市後期高齢者医療保険に加入している人【定員20人】

料金 16,800円（検査当日に病院窓口で支払い）

注意事項

- ・健診結果によって特定保健指導の対象となる場合があります
- ・脳ドックを受ける人は特定健診（後期高齢者健診）を受診できません
- ・市の脳ドックを過去2年度内に受診したことのある人は対象外

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、できる限り電話にて申し込みをお願いします

i 不育症治療費の助成

問 健康推進課 ☎ 248-3511

不育症とは、妊娠しても2回以上の流産、死産を繰り返して子どもを持てない場合をいいます。医療機関で不育症治療を受ける夫婦の経済的負担の軽減を図るために、治療に要する費用の一部を助成しています。

助成期間 最初に対象治療を受けた日の属する月から起算して5年

助成内容 1年あたり上限15万円まで助成（1年あたり15万円以内であれば回数制限なし）

対象となる治療 令和2年4月1日以降に受けた不育症治療および検査の保険診療分（不育症と診断を受けた後の治療と検査が対象）

対象 ①～⑤の要件を全て満たす人

①戸籍上の夫婦である②治療を開始する日の1年以上前から申請日までの間、夫婦の両者が野々市市に住民票を有する③夫婦ともに健康保険に加入している④夫婦の前年の所得金額の合算額が730万円未満である⑤他の市町村または都道府県から不育症治療に関する費用の助成を受けていないこと

申請期間 ひとつの治療が終了した日の属する月の翌月の初日から起算して1年以内

i 松任法人会講演会

問 (公社) 松任法人会 ☎ 274-3157

公開講演会を開催します。

- | | | | |
|------------|--------------------------------------|---|---|
| ①日時 | 5月25日㈬ 16:00～17:00 |  |  |
| 場所 | グランドホテル白山（白山市） |  | |
| 内容 | これからの石川中央都市圏ビジョンについて | 申し込みフォーム | |
| 講師 | 栗貴章 氏（野々市市長） | | |
| 定員 | 80人 | | |
| 申込 | 5月13日㈮までに申し込み | | |
| ②日時 | 5月31日㈫ 15:00～16:30 |  |  |
| 場所 | 松任文化会館ピーノ（白山市） |  | |
| 内容 | 『地域を支える中小企業の経営戦略』～DXを活用したビジネスモデルの変革～ | 申し込みフォーム | |
| 講師 | 枝村修司 氏（株北國銀行頭取） | | |
| 定員 | 200人 | | |
| 申込 | 5月20日㈮までに申し込み | | |

i 令和4年度国民健康保険税率の改正

問 保険年金課 ☎ 227-6071

国民健康保険の安定的な財政運営を維持するため、令和4年度から税率などを改正しました。表の下線部分が変更となった税率などです。

区分	令和4年度			
	所得割	均等割	平等割	限度額
医療分	7.20%	27,000円	27,500円	57万円
支援分	2.30%	9,200円	7,300円	19万円
介護分	1.90%	11,800円	6,800円	17万円
合計	11.40%	48,000円	41,600円	93万円

※介護分は、40歳から64歳までの被保険者にのみ課税

※4月に郵送した「国民健康保険税納税通知書（暫定）」は、令和3年度（前年度）の保険税額をもとに令和4年4月から6月までの納付額を「仮計算」したもの

※今年度の年間保険税額は、7月中旬に郵送する「国民健康保険税納税通知書（本算定）」で通知予定

未就学児に係る均等割の減額

令和4年度から子育て世帯の負担軽減を図るために、国民健康保険に加入している未就学児（6歳に達する日以後の3月31日までの間にある人）に係る均等割額の2分の1が減額されます。なお、低所得者軽減制度（均等割と平等割の7割・5割・2割軽減）の適用を受ける場合は、その軽減適用後の残りの均等割につき、2分の1が減額されます。

i 後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

問 県後期高齢者医療広域連合 ☎ 223-0140

問 保険年金課 ☎ 227-6071

後期高齢者医療保険料 保険料率の見直し

令和4・5年度（年額）	
所得割率	9.53%
均等割額	48,500円
限度額	66万円

令和2・3年度は
所得割 9.33%、均等割 47,520円、限度額 64万円

保険料軽減特例

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	均等割の 軽減割合
43万円+10万円×(年金・給与所得者の数*-1) 以下	7割
43万円+28.5万円×(世帯の被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数*-1) 以下	5割
43万円+52万円×(世帯の被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数*-1) 以下	2割

世帯の所得状況に応じて、左記のとおり均等割額は軽減されます。

*年金・給与所得者の数とは、世帯主および世帯の被保険者全員のうち、公的年金等に係る所得を有する人（公的年金等の収入額が65歳未満の人については60万円を超える人、65歳以上の人については125万円を超える人）および、給与所得を有する人（給与収入55万円を超える人）の合計の数を言います。年金・給与所得者の数が1以下の場合、下線部の加算は行いません

富奥地区

イベント									
日時	場所	対象	内容	講師	日時	場所	対象	内容	講師
○初夏の寄せ植え教室	本町地区	日時	6月4日(土)午後1時30分	○初夏の寄せ植え教室	本町地区	日時	6月4日(土)午後1時30分	○初夏の寄せ植え教室	本町地区
2時30分	2時30分	2時30分	にぎわいの里のいち	2時30分	2時30分	2時30分	にぎわいの里のいち	2時30分	2時30分

イベント									
日時	場所	対象	内容	講師	日時	場所	対象	内容	講師
○日帰り視察研修「琵琶湖北岸を訪ねて」	市公民館	日時	5月10日(火)午前9時30分	○日帰り視察研修「琵琶湖北岸を訪ねて」	市公民館	日時	5月10日(火)午前9時30分	○日帰り視察研修「琵琶湖北岸を訪ねて」	市公民館
発、午後6時帰着予定	発、午後6時帰着予定	発、午後6時帰着予定	にぎわいの里のいち	発、午後6時帰着予定	にぎわいの里のいち	発、午後6時帰着予定	にぎわいの里のいち	発、午後6時帰着予定	にぎわいの里のいち

イベント									
日時	場所	対象	内容	講師	日時	場所	対象	内容	講師
○第31回グラウンドゴルフ大会	富奥地区住民	日時	5月29日(日)午前8時30分開	○第31回グラウンドゴルフ大会	富奥地区住民	日時	5月29日(日)午前8時30分開	○第31回グラウンドゴルフ大会	富奥地区住民
内会4チームまで)全體で	内会4チームまで)全體で	内会4チームまで)全體で	内会4チームまで)全體で	内会4チームまで)全體で	内会4チームまで)全體で	内会4チームまで)全體で	内会4チームまで)全體で	内会4チームまで)全體で	内会4チームまで)全體で

女性センター									
日時	場所	対象	内容	講師	日時	場所	対象	内容	講師
○必ず来る老いに備えて&カフェまる細工のアクセサリー	奥公民館	日時	5月11日(火)午前10時~正午(2)午後2時~4時	○必ず来る老いに備えて&カフェまる細工のアクセサリー	奥公民館	日時	5月11日(火)午前10時~正午(2)午後2時~4時	○必ず来る老いに備えて&カフェまる細工のアクセサリー	奥公民館
午(2)午後2時~4時	午(2)午後2時~4時	午(2)午後2時~4時	午(2)午後2時~4時	午(2)午後2時~4時	午(2)午後2時~4時	午(2)午後2時~4時	午(2)午後2時~4時	午(2)午後2時~4時	午(2)午後2時~4時



空き家は適切に管理しましょう！

問 建築住宅課 ☎ 227-6087

空家等の適正管理に関する条例

良好な生活環境の保全と安全・安心なまちづくりを推進するため、「野々市市空家等の適正管理に関する条例」が令和4年4月に施行されました。

この条例に基づき、空き家の適正管理に対する所有者などの意識向上や管理不全な状態の空き家に対する指導強化を図ります。



詳細は市ホームページを見てください。

空き家バンクをぜひ活用してください

問 企画財政課 ☎ 227-6028

市内の空き家の活用と、定住促進を目的とした制度です。

【「野々市市空き家バンク」登録・利用の流れ】

①空き家の所有者：空き家バンクに登録申し込み→②市：当該物件を調査し、登録を適当とした物件について、空き家バンクに登録し、ホームページなどで周知→③空き家バンク利用希望者：空き家バンクの利用申し込み→④所有者と利用希望者：直接、物件の賃貸借・売買に係る交渉および契約

*市は空き家所有者と利用希望者間の交渉および契約に関する仲介行為を行いません。また契約などに関して一切の責任を負いません



Fika Roomでひとやすみ♪～Webでおしゃべり交流会～

問 子育てサポート団体☆Mady's Land☆
荒館 ☎ 090-7747-8281
HP <https://www.madys-land.net>

フーカ Fika とは、スウェーデン語で仲間や家族と過ごすティータイムのことです。妊婦さんや子育て中の人も、おしゃべりやりフレッシュを兼ねて一緒に『ひとやすみ』しませんか♪

プログラム	対象者	内容
ベビママ Fika (5、7、9月) 連続3回参加型・オンライン(Zoom)	生後0~5か月の第1子を育てている母親	子育てをはじめたばかりのママ同士で毎週集まり、助産師さんと子育ての話や手遊びなどをしてゆったりした時間を過ごします♪
おしゃべり Fika 6月 オンライン(Zoom) 8月 対面	6月 外国人家庭 8月 妊婦家庭	助産師さんたちと子育てのことや地域の情報など一緒にお話ししましょう♪(産前産後のこと・授乳・離乳食・お肌や歯のケア・発達など)
オープン Fika 6月 対面(入園について) 8月 対面(絵本読み聞かせ)	妊婦家庭、0~おむね3歳児を育てている家庭	助産師さんの計測や相談、各講座の講師や参加した人と一緒にお話ししながら交流しましょう♪

問 希望する講座に申し込みフォームかメールで申し込み

①申し込みフォーム(二次元バーコード読み取り)

②メール ☎ info@madys-land.com



募集



手話奉仕員養成講座

○**入门課程受講生募集(初心者対象)**

日時 6月1日㈬～11月2日㈬の毎週水曜日午後7時～9時

場所 富奥防災コミュニティセンター

内容 自己紹介など簡単な手話を学び、手話と耳の聞こえない人への理解を深めます

対象 市民・市内在勤の18歳以上15人(先着順)

費用 3300円(テキスト代)
5月27日㈮までに福祉総務課

申込 2227・6063

わくわく運動教室

運動が苦手でも大丈夫。楽しく体を動かしてみよう!

日時 5月25日㈬～6月29日㈬の毎週水曜日午後4時～5時

場所 市民体育館

対象 市内在住の小学1～3年生(要送迎)

定員 20人(先着順)

参加費 5月6日㈮～18日㈯の平日午前9時～午後5時までに市スポーツセンター

申込 2294・5511

らくらくエアロビクス教室

午前9時～午後5時までに市スポーツセンター

申込 2227・6037

案内

都市計画税率の変更

都市計画税とは、都市計画施設の整備や土地区画整理事業に充てるために、市街化区域内の土地・家屋の所有者が、固定資産税と合わせて納める税金です。野々市市税条例の改正により、令和4年度から都市計画税の税率が0.15%から0.2%になりました。

問 税務課 2227・6037

開示請求状況の公表

令和3年度中の情報公開条例おづく開示請求状況は、次のとおりです。

○**情報公開条例関係**
請求件数6件【内訳：全部開示1件、部分開示1件、不開示(不存在)4件】

○**個人情報保護条例関係**
請求件数6件【内訳：全部開示1件、部分開示1件、不開示(不存在)4件】

5月は消費者月間

ごみ減量・リサイクル推進週間

○**考え方よ！大人になるとできることが、気付けること／18歳から大人に／**
4月から民法上の成年年齢は18

環境省では、5月30日を「ごみゼロの日」、5月30日から6月5日までを「ごみ減量・リサイクル

申込 2227・6026

5月7日㈭

子育て支援課

2227・6077

児童福祉週間

毎年5月5日の「「ごじもの日」

から1週間を「児童福祉週間」として定め、児童福祉の理念の普及を図っています。子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境について、考えてみませんか。「令和4年度の標語」

申込 2227・6054

申込 2255・2120

5月12日㈭

県消費生活センター

2227・6052

民生委員・児童委員の日

5月12日は民生委員・児童委員の日です。民生委員・児童委員は、地域の高齢者や障害者、子育て家庭の見守り活動や、住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役として、生活の困り事の相談支援に取り組んでいます。

問 市民生活課

2227・6052

山火事防止

行楽や山菜採りで入山する季節となりました。山火事は、そのほとんどが人々の不注意などによるものです。この時季は空気が乾燥し、山火事がひとたび発生すると

○**豊かな森林を火災から守りましょう**

日時 5月14日㈯～12月中旬の毎週土曜日午後3時開始

問 JJAのいち 本町支店

2448・7336

活動日

1回程度) 士日・長期休みなど(月)

内容 イベント・施設でのボランティア、募金活動など

対象 市内小学5年生～高校生

参加費 年500円(通信費)

申込 生涯学習課

2227・6117

ボーリスクワット

○**入団体験・説明会**
外遊びに興味のある子を募集しています。

日時 5月22日㈰午前9時30分～

対象 市民・市内在勤の人

参加費 千円(初回徴収)

申込 2294・5511

ホームヘルパー

住み慣れた野々市で仕事をしてくれる人を募集しています。

日時 5月11日㈬～23日㈪の平日午前9時～午後5時までに市スポーツセンター

対象 市民・市内在勤の人

参加費 千円(初回徴収)

申込 2246・5570

ボランティア探検隊 飛鳥

市社会福祉協議会訪問介護事業所

申込 2246・5570

野々市レディーススマミング

初心者大歓迎。息継ぎから楽しむ始まります。月・木曜のどちらか1回、無料体験できます。

日時 毎週月・木曜日(どちらか)午前10時～11時30分

対象 木林

申込 090・4689・0718

楽しい山の会

○**ほのぼのハイキング、外へでかけよう・カタクリ散策**

日時 5月7日㈯午前6時30分～合※雨天中止

対象 中西(午後1時以降)

申込 070・3960・7633

弓道教室

弓道は、年齢・性別・体力のハンデがなく、中高年からでも始められる生涯スポーツとして最適な武道です。(弓具は貸し出します)

日時 6月14日㈬～7月22日㈮の毎週火・金曜日午後7時30分～9時

対象 市民・市内在勤の人

参加料 5千円(初回徴収)

申込 2448・8670

みんなの談話室

のいち市民カウンセラーの会

日時 5月17日㈯～6月21日㈯、7月19日㈰～21日㈰

場所 にぎわいの里のいち力

対象 ミー

申込 276・9482

フレッシュジュンカラ市

地元の農家が当日朝に収穫した新鮮な野菜、切り花などを販売します。

日時 5月18日㈯～12月中旬の毎週土曜日午後3時開始

問 イオンタウン野々市

090・5177・8587

にぎわいの里のいちカミー

ノ

日時 5月14日㈯～12月中旬の毎週土曜日午後3時開始

問 JJAのいち 本町支店

2448・7336

募集人数

若干名

会員登録料

月額3千円(別途入会金など)

申込 小西

2448・8670

な女性

募集人登録料

月額3千円(別途入会金など)

申込 小西

2448・8670

14

さわやかスポーツフェスティバル 2022

6月5日(日)、11日(土)、12日(日)の3日間を中心開催

競技種目

参加申し込みは各競技協会まで。5月20日(金)締切。
(締切日が異なる競技有。ゴルフは町内会単位で受け付け)

ソフトボール

6月5日(日) 健康広場 (8:00~)
チーム編成：1町内会1チーム（監督含み16人以内）単位町内会でチーム編成が困難な場合は隣接町内会と編成可
競技方法：リーグ戦方式。全試合5回戦50分制限。投手はウインドミル投法禁止。3回以降10点差でコールドゲーム。上位2チームの決勝戦あり
備考：【雨天】中止、予備日なし【禁止】素足、スパイク
【抽選】当日 8:00 健康広場にて
問 吉田 吉信（☎ 090-8262-2090）
古田 英和（☎ 090-2034-6332）

テニス

6月5日(日) スポーツランドテニスコート (8:30~)
チーム編成：中学生以上。町内会、クラブ、サークル単位。1チーム3ペア6人以上（男子1ペア、女子1ペア、男女混合1ペア）。兼ねて出場は不可（先着12チーム）
競技方法：団体戦。予選は2ブロックでのリンク戦。各ブロックの1~6位同士での決勝トーナメント。
全チーム合計3試合行う
備考：【雨天】中止、予備日なし【組み合わせ抽選】当日
問 石坂 宏之（☎ 090-9444-4687）
申 ②nonotennis_entry@yahoo.co.jp
エントリー受付期間 5月16日(月)~ 23日(月)

バドミントン

6月5日(日) スポーツセンターアリーナ (9:00~)
チーム編成：中学生以上。小学校区別のチーム（チーム編成は協会一任）
競技方法：団体戦のリーグ戦のみ。2022年度バドミントン競技公認規則を適用
問 内川 潤也（✉ Notty5bad@gmail.com）

トランポリン

6月5日(日) 市民体育館小体育室 (9:00受付開始、10:00~)
チーム編成：小・中学生対象（幼児は種目ができる場合可）。ペアは、当日抽選で決定。
競技方法：シンクロ競技（男女混合）バッジテスト5級の種目で競技。予選は2回対戦し上位8組が決勝進出。決勝はトーナメント方式。受付後、抽選を行いペアを決定し練習に入る。（公財）日本体操協会トランポリン競技規則に準ずる
問 松岡 砂都美（☎ 248-6200）

弓道

6月12日(日) 弓道場 (10:30~)
対象：高校生以上の市民、市内勤務の人（経験者に限る）
競技方法：個人戦。男子、女子および高校生の部。射距離28M。霞の使用、立射で各自4矢3回（計12射）
備考：個人で申し込み
問 中西 順（☎ 070-3960-7633）

市民が「いつでも」「どこでも」「だれでも」スポーツ・レクリエーションに親しみ、健康と体力増進に取り組めるよう開催します。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、中止や開催内容を変更する場合があります。その際は市ホームページでお知らせします

水泳

6月12日(日) スポーツランドプール
小学生／8:15 ウォーミングアップ 9:45 競技開始
中学生・一般／12:30 ウォーミングアップ 13:30 競技開始
参加制限：1人2種目以内
競技方法：各種目タイムレース（出場者が少ない場合、違う区分を同時にうございます。）財日本水泳連盟競技規則準用

区分	自由形	平泳	背泳	バタフライ	個人メドレー	リレー
小学1年生以下、小学2年生	25M	25M	25M	25M	100M	200Mリレー、200Mメドレーリレー
小学6年生以下（学年毎）、中・高校生、一般 29歳以下	50M	50M	50M	50M	100M	（区分は小学生以下、中高生・一般）
一般 30~49歳、一般 50歳以上	25M	25M	25M	25M	100M	

備考：【参加費】小中高生：1人500円 一般：1人千円 ※会場での観覧禁止。ただし、小学校低学年選手の保護者1人のみ会場入場可

申 5月20日(金)までにスポーツランド（申し込み時に健康チェック表を受け取り）問 佐藤 進（☎ 248-9392）

ゲートボール

6月5日(日) スポーツランドさわやかホール (9:00~)
チーム編成：初心者の部・一般の部（1チーム主将1人、選手5~8人※主将は選手兼務可）
競技方法：リーグ戦方式。日本ゲートボール連合競技規則に準ずる

問 松岡 啓治（☎ 246-0068）

ミニバスケットボール

6月5日(日) 男子・館野小学校体育館 (9:00~)
女子・菅原小学校体育館 (9:00~)
チーム編成：スポーツ少年団所属の小学生チーム

競技方法：リーグ戦
問 廣見 亜希子（☎ 090-4328-4420）

学童サッカー

6月5日(日) 富陽小学校運動場 (9:00~)
チーム編成：市内校区小学生 高学年・低学年別
競技方法：リーグ戦 15分ハーフ
問 橋本 伸之（☎ 090-9768-0862）

学童野球

6月5日(日) 御園小学校運動場 (9:00~)
6月19日(日)、26日(日) 市民野球場 (9:00~)
チーム編成：市内校区小学生（5年生以下）
競技方法：トーナメント方式、1時間30分制限

備考：【雨天】7月3日(日)に順延
【一般参加】チーム単位で可
問 武部 保（☎ 294-3366）

ゴルフ

6月11日(土) 白山カントリー倶楽部 松風コース (8:30~)
チーム編成：1町内会2チームまで。1チーム4人編成で町内会長の推薦を得た人。ただし30チームを超えたときは、2チーム申し込み町内会で抽選
競技方法：団体戦、個人戦。18ホール・ストロークプレー。団体戦は、1チーム内上位3人のネットスコア合計で順位決定。ハンディキャップはダブルペリア方式により算出
問 戸上 有二（☎ 090-8966-9610）

パークゴルフ

6月11日(土) としよりと子供の健康ひろば (9:00~)
参加条件：市民の成人男女。ゴルフ・グラウンドゴルフ経験者
競技方法：18ホール×2ラウンド（36ホール）の合計打数で競う
備考：【雨天】中止、小雨決行【用具】持参、用具のない人は申し込み先着10人に限り貸し出し
問 山坂 洋一（☎ 090-5682-3458）

グラウンドゴルフ

6月5日(日) 中央公園運動広場 (8:30~)
参加条件：市民（成人）。町内会、グループ、個人単位で申し込み（先着200人）
競技方法：男女別個人。32ホールズ・ストロークプレー
備考：【雨天】中止、小雨決行【用具】申し込み時の申請で当日貸与
問 泉 栄太郎（☎ 246-1738）

体験種目

屋内競技は内履きシューズを持参。参加申し込みはさわやかスポーツフェスティバル実行委員会（スポーツ振興課内☎ 248-1442）まで。5月24日（火）締切（締切日が異なる競技有）

ニュースポーツ

6月5日(日)、12日(日) 市民体育館大体育室 (9:00~12:00)
フレッシュテニスやカラーリングなど楽しいニュースポーツがいっぱい！どなたでも楽しめます※当日参加可
問 スポーツ振興課（☎ 248-1442）

サッカー

6月5日(日) スポーツランド芝生広場 (9:00~)
芝生の上でサッカーボールと友達になろう
対象：市内の6歳以下の子ども
問 宮崎 英明（☎ 090-8702-0601）

テニス

6月12日(日) 中央公園テニスコート (10:00~)
対象：市内小学生（応相談）初心者、経験者不問
備考：先着20人。申込期間6月1日（火）~6月8日（火）
問 石坂 宏之（☎ 090-9444-4687）
申 ②nonotennis_entry@yahoo.co.jp

ハンドボール

6月12日(日) 館野小学校体育館 (9:00~12:00)
対象：小学生 ※当日参加可（体操着持参）
問 桜井 渉（☎ 090-6278-3276）

小学生陸上教室（2種目）

6月5日(日) 野々市小学校運動場 (10:00~12:00)
※雨天時は野々市小学校体育館
対象：市内小学4~6年生
備考：短距離、走幅跳 ※練習して計測します
問 安中 秀行（☎ 246-1716）

トランポリン

6月12日(日) 市民体育館小体育室 (9:00~12:00)
対象：市民、市内勤務の人 ※当日参加可（要靴下）
問 松岡 砂都美（☎ 248-6200）

バウンドテニス

6月12日(日) スポーツセンターアリーナ (13:30~14:30)
対象：16歳以上の男女20人 備考：申込期限 6月5日（日）
※運動しやすい服・内履きシューズ・飲み物・タオル持参
問 バウンドテニス協会（✉ nonoichi.bt@gmail.com）

少林寺拳法

6月5日(日) スポーツセンタートレーニングルーム (10:00~12:00)
対象：子どもからお年寄りまで ※運動しやすい服装
問 飯村 繁徳（☎ 090-2125-3861）

小学生柔道教室・剣道教室

6月12日(日) 武道館 (9:00~12:00)
対象：小学生 ※運動できる服装
(柔道教室) 问 西 剛史（☎ 090-2378-8528）
(剣道教室) 问 北村 一二三（☎ 090-2839-6712）

小学生相撲教室

6月11日(土) 相撲場 (9:00~11:00)
対象：小学生 ※運動できる服装、タオル持参、当日参加可
問 新谷 俊郎（☎ 090-3291-7210）

ドキドキ！体力チェック！体力テスト



日時 6月5日(日) 9:00~12:00(最終受付 11:00)
場所 市民体育館大体育室
対象 20~64歳の市民・市内在勤の人（4月1日現在）
種目 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・急歩・立ち幅跳び
申 6月3日(金)までの平日 (9:00~17:00) に
スポーツ振興課（☎ 248-1442）
※当日参加可

ののいちコミュニティカレッジ



申込書に参加費を添えて中央公民館 ☎ 248-0521
生涯学習課 ☎ 227-6116

社会のこと、身近な生活のことなど、たくさんの「知りたい」を一緒に満たしませんか？

◎昼の部……13:30 から

日程	テーマ/講師
1 6月22日(水)	ニュージーランドの社会と文化 チョジヒヨン氏（市国際交流員）
2 7月27日(水)	白山は近い将来噴火するか 海野進氏（金沢大学教授）
3 8月31日(水)	弥生・古墳時代の野々市市 戸根比呂子氏（金沢学院大学講師）
4 10月7日(金)	SDGsってどんなもの? 北川達也氏（金沢工業大学講師）
5 11月15日(火)	おくすり手帳の話 宮本昂紘氏（てまり西泉薬局長）

◎夜の部……19:30 から

日程	テーマ/講師
1 7月7日(木)	前田利長と加賀藩政の礎 本多俊彦氏（金沢学院大学准教授）
2 8月4日(木)	日常生活の中で幸せを高めるヒント ポジティブ心理学からの提案 塩谷亨氏（金沢工業大学教授）
3 9月29日(木)	動物園の今昔 三上秀彦氏（いしかわ動物園主任）
4 10月14日(金)	地域福祉活動のあり方 眞鍋知子氏（金沢大学教授）
5 11月17日(木)	旅日記で見る宿場 野々市市とは 水毛生貴之氏（市立図書館職員）

◎共通講座

日時	テーマ/講師
1 9月9日(金) 13:30～	「猩々」復活を目指して～宝物の酵母探し～ 小柳喬氏（石川県立大学准教授）

◎公開講座

日時	テーマ/講師
1 5月22日(日) 10:00～	おいしい紅茶の飲み方 島田枝里氏(ティーアトリエ Silver Tips主宰) 定員 40人（先着順） ■ 5月10日(火)10:00から中央公民館 または生涯学習課

市民カウンセラー連続講座



申込 福祉総務課 ☎ 227-6063

野々市市民カウンセラー連続講座第13期生を募集します。人の話や悩みを聴くコツを学んでみませんか。

開催日・時間	内容
1 6月11日(土) 10:00～13:00	傾聴訓練（役割演技ワークショップ）など
2 6月18日(土) 10:00～13:00	社会資源、相談窓口の紹介など

場所 にぎわいの里ののいち カミーノ

対象 市民、市に通勤・通学している人

定員 30人

■ 6月3日(金)までに申し込み

夕方 Big band Vol.2

-Oh Happy "Swingin" Day-

演奏予定曲 Freckle Face / Switch In Time / 人生のメリーゴーランドなど…
※都合により変更になる場合がございます。

5/29 開場 15:30 開演 16:00
(公演時間 約60分)
会場 文化会館フォルテ小ホール

出演 ムーンライト JAZZ オーケストラ ゲスト 中本美智子 (Vo)



入場無料 - 要入場整理券 -

■入場整理券取り扱い
文化会館フォルテ ムーンライト JAZZ オーケストラメンバー
※定員100名 ※なくなり次第配布終了

主催 ムーンライト JAZZ オーケストラ Mail: moonlightjazz1979@gmail.com
問合せ 共催: (公財)市情報文化振興財團 市音楽文化協会