

## おすすめの本

BOOK REVIEW

野々市市立図書館 〒921-8815 野々市市本町2丁目14番6号

☎248-8099

開館時間：火～金曜日 午前10時～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後5時

休館日 毎週月・祝日



● 児童向け

### うんどうの絵本 すいえい

西園 一也／監修  
山本と ゆか／絵  
あかね書房

すいえいができるようになると、プールが楽しく、夏が待ち遠しくなりますね。泳げない子のための教室で実際に行われる練習方法を紹介します。



● 一般向け

### お先に失礼するナリ

友利 昂／著  
ごま書房

付き合い残業はNO。でも、自分だけ先に帰る勇気が・・・そんなときでも、空気を壊さず、自身の評価を下げず上手に帰宅できる方法をユーモアを交えて伝授。早く帰るけどできるヤツに変身。

### ● 今月のおはなし会

と き：7月8日(土)

午前11時から

場 所：図書館1階

児童図書コーナー

楽しい絵本や紙芝居の  
読み聞かせです。  
誰でも自由に参加できます。

### ● 今月の展示図書

『本のはてなパック』図書館員のおすすめの本が数冊入ったパックを貸し出します。何が入っているかは借りてみてのお楽しみに。(7月22日から)

### ★図書館お役立ち情報★



7月22日・23日は、ののいち子ども読書の日イベントがあります。一人10冊まで本が借りられます。

## トピックス TOPICS

## 百寿者を対象とした健康長寿調査

市内に住む100歳前後のお年寄りを対象に、金城大学と市が協力して、健康長寿調査を始めました。この調査は、長寿の秘訣や特性を明らかにし、介護予防事業などへ活かしていくことを目的としています。調査の方法は、主に健康状態や日常生活の様子を聞き取る調査が中心。そのほか体力調査、認知機能調査、医学的調査などを予定しています。

第1回の調査として5月30日(火)、押野に住む田邊助郎さん(98歳)の自宅を訪問。看護学部の彦聖美教授と学生2人が調査の内容を説明し、その後学生が緊張した様子で田邊さんの血圧を測りました。田邊さんは「皆さん大変やね、ご苦労様やね。」と終始にこやかな表情で応じ、学生らとの会話を楽しんでいました。

今後も100歳以上の人、3年以内に100歳を迎える人を対象に、調査を進めます。



聞き取り調査の様子



血圧測定

### 公立保育園非常勤職員募集

勤務地：市内公立保育園  
資格：保育士資格  
勤務時間：8:30～17:15(休憩1時間)  
※シフト有、7:15～19:00の間  
実働7時間45分  
給与：月給157,300円  
※最初の1カ月間は時間給1,004円  
待遇：賞与、通勤手当、  
健康保険、雇用保険  
勤務日：週休2日制  
隔週月2回土曜日勤務  
☎子育て支援課 ☎227-6076



### 60分でわかる！ ミニ講座 「はじめての相続入門」

日時：7月30日(日) 13:30～15:00

●会場 情報交流館カメリア

301研修室 先着8名

参加無料 要予約



(株)フロンティア 相続診断士 野澤領

☎0120-46-0269

### 新時代の印刷は ショセキへ。

チラシ制作からWEB・AR(拡張現実)制作まで

印刷は **ショセキ** 70年

株式会社 ショセキ

●本社 金沢市香林坊1-2-24 ●東京支店  
●白山工場 白山市鹿島町2-17-1 ●高岡支店

お気軽にお問い合わせください www.syoseki.co.jp

TEL 076-233-1151