

▶休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください

診療時間 9:00～12:00

〔医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください〕

※内…内科、外…外科、小…小児科、薬…薬局

日	科	医療機関	所在地	電話番号	日	科	医療機関	所在地	電話番号
10月9日(日)	内	つじ川内科クリニック	位川251	294-2221	10月23日(日)	内	とみたクリニック	栗田三丁目 55	246-7070
	内	新くりにつく	白山市宮保新町 130-1	276-8001		内	しおのやクリニック	白山市湊町レ 33-1	278-3355
	内外	矢ヶ崎外科医院	白山市徳丸町 597	275-5166		外	小村整形外科	扇が丘 24-11	259-5656
	外	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 1 番	256-3366		外	下崎整形外科医院	白山市専福寺町 158-3	274-5000
	小	かわい小児科医院	白山市安田町5	275-0177		小	つばきの郷こどもクリニック	徳用三丁目330	294-3725
	薬	クスリのアオキ北安田薬局	白山市北安田西 1-50	275-0005		薬	野々市三納コメヤ薬局	三納二丁目155	294-1311
10月10日・祝	内	押野医院	押野六丁目160	246-1411	10月30日(日)	内	やまかわ内科クリニック	藤平田一丁目 472	246-6650
	内	津田内科医院	白山市新成四丁目 230	276-5050		内	てらしま内科クリニック	白山市中奥町 91-3	274-8666
	内外	嶋医院	白山市中町32	275-3311		内	さなだクリニック	白山市鶴来古町ワ 7	272-1138
	外	ののいち白山醫院	太平寺四丁目45	248-2151		外	かわきた整形外科醫院	押野二丁目88	246-0108
	小	中村小児科医院	押野一丁目128	294-3338		外	聖来美クリニック	白山市井関町115-1	278-7070
	薬	ののいちフラワー薬局	本町四丁目8-5	256-2233		小	川北こどもクリニック	白山市山島台一丁目 1-1	274-7224
10月16日(日)	内	喜多内科医院	横宮町 7-20	248-0020	11月3日・木・祝	薬	フラワー薬局南ヶ丘病院店	西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 2 番	256-2500
	内	谷内科歯科クリニック	白山市新田町 86-2	274-3351		内	ふるさわ内科クリニック	押野二丁目 54	294-6655
	内	いのくち内科医院	白山市井口町に 98-5	273-0678		内	ながしまクリニック	白山市北安田町 972-1	275-1115
	内外	福留クリニック	白山市福留町 179-1	277-3133		内外	福留クリニック	白山市福留町 179-1	277-3133
	外	船木医院	太平寺四丁目71	248-6686		外	津山整形外科クリニック	中林一丁目 64 街区 1 番	259-5077
	小	むとう小児科医院	白山市宮永市町 65-2	275-7887		小	清水こどもクリニック	上林四丁目 509	227-0055
	薬	クスリのアオキ北安田南薬局	白山市松任北安田南部地区土地区画整理事業地内 23 街区 50 番	276-2781		薬	中森全快堂白山町薬局	白山町6-7	294-6144

・休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や白山ののいち医師会または市ホームページで確認してください

・金沢広域急病センター（金沢市西念三丁目4-25 ☎222-0099）は年中無休（小児科・内科19:30～23:00）で受診できます

・休日夜間の救急指定病院の問い合わせについては、白山野々市広域消防本部（☎276-1119）または野々市消防署（☎248-9119）まで

▶健康カレンダー

☎ 健康推進課(保健センター内) ☎248-3511 会場:保健センター

行 事 名	対 象	開 催 日	受付時間
4 か月児健康診査	R4.6月後半生まれ	11月10日(木)	対象者に送付するお知らせで日程・受付時間などを確認してください。 ※新型コロナウイルスの感染状況によって変更になる場合あり
	R4.7月前半生まれ	11月24日(木)	
10 か月児相談	R4.1月生まれ	11月2日(水)、18日(金)	
1 歳 6 か月児健康診査	R3.4月生まれ	11月8日(火)、22日(火)	
3 歳 4 か月児健康診査	R1.7月生まれ	11月15日(火)、29日(火)	
オンライン相談	妊娠中から生後1歳頃までの保護者などを対象に実施します。 市ホームページを見てください。		
健康・栄養相談	市民	11月17日(木) ①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00(15分程度) ※2日前までに要予約（予約がない場合は受けられません）	



今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用してください。新型コロナウイルス感染症による影響で、納税などにお困りの人は相談ください。

保 育 料	10月27日
国 民 健 康 保 険 税	10月31日
後期高齢者医療保険料	
介 護 保 険 料	
上・下 水 道 料	



8月の事故災害状況

	()は前年同月比
交 通	件 数 11件(+3)
	死 者 0人(0)
	負傷者 11人(+3)
火 災	件 数 1件(+1)
救 急	件 数 214件(+42)

火災情報テレホンサービス
野々市市・白山市 ☎276-6000
金沢市 ☎0180-997890



普通救命講習

日時 11月20日(日) 9:00~12:00
定員 15人
場所 白山野々市広域消防本部(白山市)

☎ 11月13日(日)までに白山野々市広域消防本部 ☎276-9483



利用方法は
こちら

※すべて無料

『譲ります』
☆はくさん保育園体操服☆
ランドセル(黒) ☆市内中
学校カッターシャツ☆布水
中学校制服・かばん☆野々
市中学校ジャージ☆押し寿
司型(大) ☆座布団(布・
夏用) ☆洋服だんす☆フ
ンヒーター☆畳ベッド☆学
習机☆パソコンラック☆
ポータブルトイレ☆座イス
☆ベビーベッド☆ベビー
ス☆座卓

『譲ってください』

☆ヴィテンSMCこども園
水着・ベッソパット☆市内
中学校制服☆青竜第二幼稚
園入園用具一式☆男性用礼
服☆シュレツダー☆ラジカ
セ☆ミキサー☆餅つき機☆
折りたたみテーブル☆CD
ラジカセ☆車イス☆雪かき
用スコップ

9月21日現在

ご利用ください
リサイクル情報ダイヤル
☎227・6053

いいきいき長寿だより

☎ 介護長寿課 ☎227-6067

ーいつまでも元気にー 『介護予防教室を開催しています』

市では、住み慣れた地域で高齢になっても自分らしい暮らしを送ることができるよう、介護予防教室の開催、参加を推進しています。

介護予防教室では、どんな話を聞くことができますか？

さまざまな専門的な知識を持った講師などが、自宅でできる簡単な運動や口腔ケア、栄養バランスの良い食事の取り方、認知症予防などについての講話を行います。

どこで話を聞くことができますか？

市内の老人会や地域サロン、コミュニティカフェなどで教室を開催しています。教室の開催、参加を希望する場合は、住まいの地区の地域包括支援センターまで問い合わせください。

本町地区地域包括支援センター ☎ 246-8005

富奥地区地域包括支援センター ☎ 248-7676

郷・押野地区地域包括支援センター ☎ 294-6547

参加費用はかかりますか？

講師にかかる謝礼や旅費は市が負担します。ただし、会場借用などにおいて費用が発生する場合がありますので、事前に相談してください。

教室の様子 【いこいの家(新庄一丁目)】



9月2日(金)、いこいの家(新庄一丁目)にて日本介護福祉学会 平下政美氏、大塚製薬株式会社を講師に招き、介護予防教室を開催しました。教室では「身体を動かすことで脳が刺激され、物忘れの予防に効果がある」という話から、自宅でできる簡単な運動などについて講話がありました。参加者からは「知らないこともたくさんあって、とても勉強になった」と大変好評でした。