

学びの絆で地域力を高める

市内の生涯学習施設やそこを拠点に活動する団体などを紹介する生涯学習情報の第34弾。
今月は3つの公民館の活動を紹介します。

No.34



社会の変化に適応できる知識や教養を身に付けると共に、健康で心豊かな暮らしを送ることを目指し、60歳以上の市民を対象に「寿大学校・大学院」を開設しています。現在200人以上が在籍し、人生を豊かに彩り生きがいとなり得る生涯学習に取り組んでいます。

大学校では「健康」「人権」「終活」など、多岐に渡るカリキュラムを学びます。大学院では「歴史」「コーラス」「水墨画」など、専門コースで深く学びます。活動は月2回、受講生の募集は年1回（大学院3月、大学校4月）行っています。

「何か始めたい!」「ゆっくり学びたい」「仲間作りもしたい!」など、思い立つた時がチャンス!公民館にきっかけを求めてみませんか。

社会の変化に適応できる知識や教養を身に付けると共に、健康で心豊かな暮らしを送ることを目指し、60歳以上の市民を対象に「寿大学校・大学院」を開設しています。現在200人以上が在籍し、人生を豊かに彩り生きがいとなり得る生涯学習に取り組んでいます。

大学校では「健康」「人権」「終活」など、多岐に渡るカリキュラムを学びます。大学院では「歴史」「コーラス」「水墨画」など、専門コースで深く学びます。活動は月2回、受講生の募集は年1回（大学院3月、大学校4月）行っています。

「何か始めたい!」「ゆっくり学びたい」「仲間作りもしたい!」など、思い立つた時がチャンス!公民館にきっかけを求めてみませんか。

中央公民館

本町二丁目1番20号
(にぎわいの里のいち カミーノ内)

☎ 248-0521

郷公民館

田尻町94番地

☎ 248-0250

GO!郷カフェ

令和4年度から、毎月第1水曜日・第3金曜日の午前10時～11時半に『GO!郷カフェ』を開催しています。講座や各種イベントの後、公民館が用意したコーヒーやお茶などで自由に「イベント&カフェ」を楽しんでもらう事業です。

これまで「必ず来る老いに備えて」講座（女性のための健康づくり、認知症・フレイル予防など）やウォーキング、サーカル体験（フラダンス）など、15回のイベントでカフェを行ってきました。お茶しながらの講座内容についてのおしゃべりや気楽な井戸端会議。話で出た気付きや要望は、市や地域の社会福祉施策・活動などへ繋げていければと考えています。GO!郷カフェで待っています。



押野公民館

押野三丁目70番地

☎ 248-2839

押野俳句サークル

身のまわりにあることや四季の移ろいを句にしてみませんか。学校で習った五・七・五、世界で一番短い詩を久しぶりに思い出して、自分だけの短い文を楽しみませんか。知らない才能に目覚めて、句作りに仲間づくり、友達づくりに吟行（※）などで親睦を深め、絆を強め、他人の温もりを感じつつ、自分を高めましょう。

広い教室で月1回肩を並べて、和氣あいあい。自作の発表やののいちマナビィフェスタへの参加などで上達も楽しみです。一度見学に来てください。待っています。

※吟行：詩歌・俳句を作るために景色のよい所や名所旧跡に出かけること



活動日 每月第3木曜日10:00～12:00
代表 大橋

公民館・女性センターサークル会員募集中!

各館で活動するサークルは、随时会員を募集しています。どんなサークルがあるのかは、市ホームページをチェック→

