



# 学びの杜ののいち カレードからのお知らせ

休館日：毎週水曜日、12/29～1/3 開館時間：9:00～22:00 ☎ 248-8099

## おすすめの本

『10代からのメンタルケア  
「みんなと違う」自分を大切にする方法』  
本田 秀夫／著 KADOKAWA



発達を専門とする精神科医による10代のための生き方のヒント集。「なぜか急にグリープからはぶられた」「自分に自信が持てない」「勉強や人間関係がうまくいかない」などの悩みをイラストや漫画でわかりやすく紹介し、解決策を提案しています。

## 特集展示

### 特集展示 (YA)

『音楽をたのしもう!』

みんなの身近にある音楽。ひとつの曲だけでもいろいろな人や楽器が力をあわせて作られています。

5月の展示では歌や楽器などの音楽についての本を集めました。

みんなも本を読んで音楽を楽しんでみませんか？

## イベント情報

日 時	イベント名	対象など
5月21日(日)10:30～11:00	カレードこどもおはなし会	対象 / 3歳以上
6月6日(火)10:30～11:00	カレードあかちゃんおはなし会	対象 / 0・1・2歳
6月9日(金)11:00～14:00	心とカラダ・自然によりそうお料理教室～美人Food クッキング(月1回)【大人向け】アンチエイジング 若々しくいるための薬膳料理	対象 / 大人 定員 / 16人 参加費 / 1,500円 ☎ 5月12日(金)申込開始
6月25日(日)14:00～15:00	かがく実験教室(毎月第4日曜) 魔界のスライムを作ろう ※小学2年生以下は保護者同伴	対象 / 小学生 定員 / 20人 参加費 / 500円 ☎ 5月28日(日)申込開始

## はるのにわで パネル展

5月19日(金)～6月18日(日)9:00～22:00 ※最終日のみ17:00まで

昆虫や自然のテーマを得意とする澤口たまみさんの著作に野々市市出身のアニメーション

映画監督 米林宏昌さんが作画を担当した絵本『はるのにわで』の複製パネル展。(観覧料：無料)



## フォルテ de パソコン教室

場所：文化会館フォルテ ☎ 248-8000

休館日：毎月第1、3水曜日、年末年始 開館時間：9:00～22:00 (貸館がない日は17:00閉館)

各講座の開始日3日前17:00の時点で開講最低人数に満たない場合、休講となります。

コース・料金	日 時	対象	主な内容
ワード2019入門 (5,000円)	5/9、16、23、30(火) 10:00～12:00	初級者 6人	ワードの基本操作、一般的な文書の作成、表入文書の作成、写真入り文書の作成
エクセル2019入門 (5,000円)	6/9、16、23、30(金) 10:00～12:00	初級者 6人	エクセルの基本操作、表の装飾、計算の活用、知っておくと便利なワザ

※各講座で使用するパソコンのOSはWindows10、Officeのバージョンは2019となります

(料金はテキスト代含む)