

**i** 野々市じよんからの里マラソン大会 交通規制とのっティ・のんキー運休

☎ じよんからの里マラソン大会実行委員会事務局（スポーツ振興課内） ☎ 248-1442  
【のっティ・のんキーの運行状況に関すること】のいちバス(株) ☎ 246-7311

**10/22 (日)**

ご迷惑をお掛けしますが、協力をお願いします！

市キャラクター「のっティ」

**バス運休時間**

**のっティ**

- 中央ルート  
7:40～10:55（2～5便目運休）
- 南部ルート  
8:00～10:25（2～4便目運休）
- 西部ルート  
7:10～10:25（1～4便目運休）
- ※北部ルートは通常どおり運行

**のんキー**

8:20～11:00  
(上記の時間帯以外は通常通り運行)



※マラソン大会が中止となった場合、大会に係るバスの運休および交通規制はありません

**i** 浄化槽の維持管理を適正にしましょう

☎ 市民生活課 ☎ 227-6052

**10月1日は「浄化槽の日」**

浄化槽は適正に維持管理がされていないと、汚水の流出や悪臭の発生などの原因となり、近所に迷惑が掛かります。そのため、年に3回以上の保守点検と毎年の清掃、法定検査を行うことが義務付けられています。



	内容	申し込み・問い合わせ
保守点検	浄化槽の運転状況の点検、消毒剤の補充など	石川県知事の登録を受けた保守点検業者については、 (公社)石川県浄化槽協会 ☎ 225-8819 へ問い合わせください
清掃	浄化槽内に溜まった汚泥の汲み取り・清掃など	(株)トスマク・アイ ☎ 276-0636
法定検査	浄化槽の稼働状況（保守点検や清掃の実施状況を含む）や放流水の水質検査など	(公社)石川県浄化槽協会 ☎ 225-8819

## **i** 【新型コロナワクチン】令和5年秋開始接種

📍 市新型コロナワクチンコールセンター（平日 9:00～18:00）☎ 0120-659-910  
FAX 208-5384

**接種期間** 令和6年3月31日(日)まで  
**対象者** 初回接種を完了し、かつ前回の接種から3カ月以上経過した  
生後6か月以上の市民  
**接種回数** 1回  
**使用ワクチン** オミクロン株 (XBB.1.5) 対応1価ワクチン  
(ファイザー社製またはモデルナ社製)  
**接種券** 対象の人には9月中旬から順次発送しています。  
未使用の接種券を持っている人には、新たな接種券は届きません。  
手元の接種券を使ってください。転入や紛失などで接種券を持っ  
ていない人は市コールセンターに連絡してください



### 実施医療機関

医療機関	所在地	電話番号	対象年齢	予約方法
池田病院	新庄二丁目 10	248-7115	12歳以上	A、D、E
御経塚クリニック	御経塚一丁目 450	246-2311	12歳以上	A
押野医院	押野六丁目 160	246-1411	12歳以上	A
小野木医院	本町二丁目 18-2	248-0238	12歳以上	A
喜多内科医院	横宮町 7-20	248-0020	12歳以上	A
酒井内科クリニック	三納三丁目 109-1	287-6363	12歳以上	D、E
高田内科クリニック	扇が丘 10-10	246-3630	12歳以上	A、D、E
つじ川内科クリニック	位川 251	294-2221	12歳以上	C
とみたクリニック	栗田三丁目 55	246-7070	12歳以上	A
なかざわ腎泌尿器科クリニック	新庄六丁目 445	248-2488	12歳以上	A、B
ののいち白山醫院	太平寺四丁目 45	248-2151	12歳以上	D、E
はしもと内科クリニック	上林四丁目 651-1	227-3080	18歳以上	A
船木医院	太平寺四丁目 71	248-6686	12歳以上	A、D、E
ふるさわ内科クリニック	押野二丁目 54	294-6655	12歳以上	D、E
南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理 事業施行地区 56-1	256-3366	生後6か月以上	D、E
やまかわ内科クリニック	藤平田一丁目 472	246-6650	18歳以上	A
山本クリニック	新庄一丁目 273	246-1661	12歳以上	A、D、E
ゆあさクリニック	御経塚二丁目 272	269-8866	12歳以上	A
吉光内科医院	西部中央土地区画整理 事業施行地区 21-1	248-7788	12歳以上	A
中村小児科医院	押野一丁目 128	294-3338	生後6か月～11歳	D、E

【予約方法】 A：医療機関に電話 B：医療機関のwebサイト C：医療機関の窓口 D：市コールセンター  
E：市コロナワクチン専用予約サイト

## **i** 高齢者インフルエンザ、肺炎球菌予防接種

📍 健康推進課 ☎ 248-3511

### インフルエンザ予防接種

<b>対象者</b>	接種当日に①または②に該当する人 ① 65歳以上 ② 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器などに重い 病気を有する (おおむね身体障害者障害程度等級1級に相当)
<b>通知時期</b>	令和5年12月31日(日)までに①または②に該当する人に対し、 予防接種券を9月下旬から順次郵送しています
<b>接種期間</b>	10月1日(日)～令和6年1月31日(水) (医療機関の休診日を除く)
<b>実施医療機関</b>	市と契約している県内の医療機関
<b>接種費用</b>	1,000円
<b>持ち物</b>	予防接種券、接種費用



### 肺炎球菌予防接種

<b>対象者</b>	これまでに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)の 接種を受けたことがない下記の年齢の人	
	令和5年度に65歳となる人 (昭和33年4月2日～34年4月1日生)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・70歳(昭和28年4月2日～29年4月1日生)</li> <li>・75歳(昭和23年4月2日～24年4月1日生)</li> <li>・80歳(昭和18年4月2日～19年4月1日生)</li> <li>・85歳(昭和13年4月2日～14年4月1日生)</li> <li>・90歳(昭和8年4月2日～9年4月1日生)</li> <li>・95歳(昭和3年4月2日～4年4月1日生)</li> <li>・100歳(大正12年4月2日～13年4月1日生)</li> <li>・60歳～65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器 などに重い病気を有する人</li> </ul>
<b>通知時期</b>	予防接種券を4月に郵送済み	案内を4月に郵送済み
<b>接種期間</b>	令和6年3月31日(日)まで(医療機関の休診日を除く)	
<b>実施医療機関</b>	市と契約している県内の医療機関	
<b>接種費用</b>	2,500円	
<b>持ち物</b>	予防接種券、接種費用	

■生活保護法による被保護世帯、市民税非課税世帯に属する人は接種費用が免除されます。接種券右  
上の接種費用の欄に「あり」と記載がある人で該当する人は、必ず接種の前に免除申請をしてくだ  
さい

【免除申請受付】 健康推進課(保健センター内)

**持ち物** ①申請書 ②同意書(世帯全員の署名が必要です) ③対象となる予防接種券

④本人確認書類 ⑤マイナンバーの分かるもの

※代理の人が来所する場合は委任状も必要です

※申請書、同意書、委任状は健康推進課窓口にて用意してあるほか、

市ホームページからダウンロードすることもできます



ホームページは  
こちら↑

## **i** 初回産科受診料の助成（低所得世帯向け）

④ 健康推進課 ☎ 248-3511

10月1日から、低所得の妊婦が妊娠判定の診断を受けるために、産科医療機関を初回受診する際に必要な費用の一部を助成します。

対象者	市販の妊娠検査薬で陽性を確認した人のうち、令和5年4月1日以降に妊娠判定のための初回産科受診をした非課税世帯および生活保護世帯に属する妊婦
要件	次の①～③のすべてを満たすこと ①初回産科受診した日および申請日に市民である ②所得判定のため、世帯の課税状況について確認することに同意する ③受診医療機関などの関係機関と市が、支援に必要な情報を確認、共有することに同意する
助成対象費用	令和5年4月1日以降に受診し妊娠判定に要した診察・検査費用（健診費用、保険診療分を除く）
助成額・回数	・1回の妊娠につき10,000円を上限（実際に支払った妊娠判定検査費用と上限のうち低い金額） ・1回の妊娠判定までに2回以上受診した場合も初回分のみ
申請時に必要な書類	・妊娠判定に要した受診費用の領収書および明細書（原本） ・金融機関口座の分かるもの（通帳やキャッシュカードなど）
申請期間	初回産科受診月の翌月から6カ月以内 （初回産科受診日が令和5年4月1日～9月30日の分については、令和6年3月31日まで）

## **i** 道路工事にかかる交通規制

④ 県石川農林総合事務所 ☎ 276-0526 / 土木課 ☎ 227-6086

堀内二丁目地内において、用水路改修工事のため市道が通行止めとなります。現地の案内看板および交通誘導員に従ってください。

### 通行止め開始時期

### 10月下旬（予定）

※この工事の終了後、野々市中央公園拡張整備事業の着手に伴い通行止めが継続する場合があります



## **i** Fika Room でひとやすみ♪～子育ておしゃべり交流会～

④ 子育てサポート団体☆Mady's Land☆ 荒館 ☎ 090-7747-8281  
HP www.madys-land.net

Fika<sup>フィーカ</sup>とは、スウェーデン語で仲間や家族と過ごすティータイムのことです。妊婦さんや子育て中の人も、おしゃべりやリフレッシュを兼ねて一緒に『ひとやすみ』しませんか♪

プログラム	対象者	内容
<b>ベビママ Fika</b> (11月：対面 1月：オンライン) ◎連続3回参加型	生後1～5か月の第1子を育てている母親	子育てを始めたばかりのママ同士で毎週集まり、助産師と子育ての話や手遊びなどをしてゆったりした時間を過ごします♪
<b>マタニティ Fika</b> (12月：対面)	妊婦さんとその家族（もうすぐママ、パパになる人）	赤ちゃんの沐浴や着替えの体験ができます。お世話の方法や産前産後の過ごし方などを助産師と一緒に話しましょう♪
<b>オープン Fika</b> (10・12・2月：対面) ※詳細はホームページ	妊婦さん、0～おおむね3歳児とその家族	助産師による計測や相談、各講座の講師や参加者と一緒に、子育てのちょっとした気になることや地域の情報交換など、話しながら交流しましょう♪

- ④ 希望する講座に①または②から申し込み  
①申し込みフォーム（二次元コード読み取り）  
②メール ☎ info@madys-land.com



## **i** 10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です

④ 市民協働課 ☎ 227-6040

総務省では、皆さんからの行政に関する苦情や意見・要望などを受け付け、中立の立場からその解決を図り行政運営の改善に役立てる行政相談業務を実施しています。

行政相談は、行政相談委員、総務省行政相談センター きくみ石川が受け付けています。気軽に相談してください。

### 市の定例相談 『市民なんでも相談』

### ～予約不要、秘密厳守～

行政相談委員や人権擁護委員がさまざまな相談を受けます。

日時 毎月第1火曜日 13:00～15:00

場所 市役所

※相談日や場所を変更する場合があります。毎月の広報野々市 24 ページ「今月の相談など」を確認ください

### 行政苦情 110 番

☎ 0570-090110（全国共通）

FAX 222-5233

・総務省行政相談センターきくみ石川（石川行政評価事務所）へつながります

・土、日、祝日および夜間（17:15～翌8:30）は留守番電話で受け付けます



北村博氏 ☎ 246-0815 塚本茂樹氏 ☎ 255-7005 高桑奈美氏 ☎ 248-0416

### イベント

#### 本町地区

◎ワンデートリップ〜お肉料理堪能と金沢散策〜

**日時** 10月31日(火)午前9時30分〜午後4時

**集合場所** にぎわいの里ののいちカミーノ

**内容** 青木クッキングスクールで肉料理を習得・堪能した後、東山寺院群・宇多須神社をガイドの案内で散策します

**講師** 谷敬子氏(青木クッキングスクール)

**対象** 本町地区住民

**定員** 22人(先着)

**参加費** 千円

**持ち物** マスク、エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具

④ 10月12日(休)午前10時から参加費を添えて野々市公民館

☎248・0521

#### 富奥地区

◎美味しく、楽しく、学びましょう！  
富奥コミュニティカフェ②

**日時** 10月21日(土)午後1時〜3時

**場所** 富奥防災コミュニティセンター

**内容** おいしい飲み物とスイーツ、ののっこ太鼓「小嵐」

#### 本町地区

◎加賀のまなべるトラベル「お茶と地酒と北前船と」

**日時** 11月10日(金)午前9時出発、午後4時〜帰着

**集合場所** 富奥防災コミュニティセンター

**内容** 北前船の里資料館(ガイド付き)、北前船主屋敷「蔵六園」、めん酒房「にしき家」、丸八製茶「茶房 実生」ほづじ茶と菓子で一服 橋本酒造「大日盛酒蔵資料館」見学、利き酒体験

**対象** 富奥地区住民

**定員** 50人(先着)

**参加費** 1000円(当日徴収)

④ 10月6日(金)から富奥公民館

◎健康教室「耳寄りな講演会」&カフェ

**日時** 11月1日(火)午前10時〜11時30分

**場所** 郷公民館

#### 郷地区

◎英数学習塾(令和5年度秋)

**日時** 11月11日から12月9日までの毎週土曜日午後1時30分〜4時

**場所** 郷公民館

**内容** 成果が出やすい英語、数学を無料学習塾で得意科目にしましょう。好評の夏開催に続く今年度第2クールです。ぜひ参加ください！

**講師** 常田功二氏(金沢工業大学客員教授)

**対象** 郷地区の中学生

**定員** 各回15人(先着)

**持ち物** 自習教材(英数)など

④ 10月17日(火)から郷公民館

☎248・0250

#### 本町地区

◎NEW郷地区ペタンク大会

**日時** 11月5日(日)午前9時

**場所** 野々市中央公園運動広場

**内容** 青空の下でペタンク大会(町内チーム対抗戦)

**対象** 郷地区住民(小学生以上)

**定員** 1町内会につき4チームまで

**チーム編成** 1チーム3人以下

※詳細は各町内会、結ネット

④ 町内会でもとめて10月27日(金)までに郷公民館

#### 郷地区

◎楽しくアラカルト講座③  
革細工体験教室「土曜のひととき手作りタイム」

**日時** 10月14日(土)午前9時30分〜正午

**場所** 押野公民館

**内容** 革でキーケースを作ります。5種類の中から好きな色を選びます

**講師** 長田麻美氏

**対象** 押野地区住民

**定員** 10人(先着)

**材料費** 千円

④ 10月6日(金)から押野公民館

◎宇宙と瞑想の世界を学ぼう

**日時** 11月7日(火)午前8時出発、午後5時30分〜帰着

**集合場所** 押野公民館

**内容** 能登町柳田植物公園、柳田星の観察館「満天星」、総持寺、能登ワイン

**対象** 押野地区住民

**定員** 18人(先着)

**参加費** 2千円(昼食代、入館料を含む)

④ 10月11日(火)午前9時30分から押野公民館 ☎248・2839

#### 押野地区

◎楽しくアラカルト講座③  
革細工体験教室「土曜のひととき手作りタイム」

**日時** 10月14日(土)午前9時30分〜正午

**場所** 押野公民館

**内容** 革でキーケースを作ります。5種類の中から好きな色を選びます

**講師** 長田麻美氏

**対象** 押野地区住民

**定員** 10人(先着)

**材料費** 千円

④ 10月6日(金)から押野公民館

◎宇宙と瞑想の世界を学ぼう

**日時** 11月7日(火)午前8時出発、午後5時30分〜帰着

**集合場所** 押野公民館

**内容** 能登町柳田植物公園、柳田星の観察館「満天星」、総持寺、能登ワイン

**対象** 押野地区住民

**定員** 18人(先着)

**参加費** 2千円(昼食代、入館料を含む)

④ 10月11日(火)午前9時30分から押野公民館 ☎248・2839

## i パーク・アンド・ライドシステムを利用してみませんか？

☑☑ 金沢都市圏パーク・アンド・ライドシステム実施協議会事務局 (金沢市交通政策課内) ☎220-2038

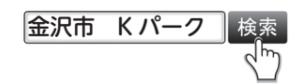
パーク・アンド・ライドとは、朝夕のラッシュ時における交通渋滞緩和と環境負荷軽減のため、商業施設などの指定駐車場でマイカーからバスや電車に乗り換えて通勤・通学するシステムです。

金沢市、白山市、かほく市、野々市市、津幡町、内灘町の4市2町で構成された金沢都市圏におけるパーク・アンド・ライドシステムを「Kパーク」と呼んでいます。Kパーク専用のお得なバス定期券(通常運賃の4割引)もあります。

市内Kパーク駐車場

Kパーク駐車場	最大駐車台数	最寄りバス停(北陸鉄道)
イオン野々市南店(上林)	10台	加賀産新庄
イオンタウン野々市店(白山町)	5台	菅原町、菅原小学校前
ウエルシア野々市横宮店(横宮町)	11台	西野々市

※駐車料金など詳しい条件や利用方法については、金沢市ホームページにて確認、または事務局へお問い合わせください



## i 野々市ブランド認定品の募集

☑☑ 11月30日(木)までに地域振興課 ☎227-6160

地域内の特色ある製品のうち、特に優れたものを「野々市ブランド」として市が認定します。認定されると、認定証と奨励金10万円の交付などのメリットがあります。

**対象** 市内で①生産 ②製造 ③加工 ④販売のいずれかが行われているもの。農業生産物、加工食品、工業製品、工芸品、生活雑貨品、IT製品などジャンルは問いません

**基準** ①地域性(野々市らしさ) ②信頼性・安全性 ③独自性 ④市場性・将来性

詳細はこちら↑

## i 防災学習フェア

☑☑ 白山野々市広域消防本部 ☎276-9482

**日時** 11月3日(金・祝) 9:30〜12:00

**場所** 白山野々市広域消防本部(白山市)

**駐車場** 消防本部庁舎裏を利用してください

体験を通して、  
楽しみながら防災を学ぼう！

<h4 style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">プログラム</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>9:30 オープニングセレモニー(防火団体表彰式を含む)</li> <li>10:00 消防音楽隊演奏</li> <li>10:45 消防団はしごのぼり披露</li> </ul>	<h4 style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">各コーナー</h4> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>地震体験</li> <li>煙避難体験</li> <li>初期消火体験</li> <li>消防士体験</li> <li>消防車両および救助資機材展示</li> </ul> </div> <div style="width: 45%;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>非常食配布</li> <li>洪水ハザードマップ展示</li> <li>など</li> </ul> </div> </div>
--	---

本町・富奥・押野地区

◎第8回3館合同トリプルソフトバレーボール大会

日時 11月19日(日)午前9時開会、午後0時30分終了予定

場所 市民体育館

対象 本町、富奥、押野地区住民

チーム編成 町内会対抗 1チーム4～6人(中学生以上)

試合には常時女性が1人以上出場すること。監督の選手兼任可。一町内会でのチーム編成が困難な場合は、近隣町内会チームで申し込み可

☑ 各町内会でチーム編成の上

11月7日(火)までに各地区公民館

野々市公民館 ☎248・0521

富奥公民館 ☎248・0829

押野公民館 ☎248・2839

女性センター

◎和布を楽しむ

日時 10月12日(木)、19日(木)、24日(火)午後1時30分～3時30分(全3回)

場所 女性センター

内容 来年の干支「たつ」を作ります

講師 山田ひなこ氏

対象 市民

定員 15人(先着)

材料費 1500円(初回徴収)

持ち物 カッター、速乾木工用接着剤、裁縫箱

☑ 10月6日(金)午前9時から女性センター ☎246・0810

歴史まちあるき講座

◎秋のお庭見学～北国街道の旧家をめぐる～

喜多家・水毛生家・旧藤村家の庭を講師と巡ります。

日時 11月19日(日)午後1時30分～3時30分

集合場所 喜多家住宅

講師 鏑隆弘氏(金沢美術工芸大学教授)

対象 小学4年生以上

定員 20人(先着)

参加費 500円(菓子代)

☑ 10月6日(金)午前9時から生涯学習課 ☎227・6122

ハロウィン探検

仮装をして、カミノー周辺を探検しませんか。クイズを解いたり、お店の人と話したりします。探検後、ハロウィンにちなんだ工作をします。昼食付き。

日時 10月22日(日)午前10時～午後2時ごろ

集合場所 学びの杜のいちカミノー

定員 20人程度

参加費 800円

持ち物 はさみ、手拭きタオル、飲み物

飲み物

※付き添いの大人は別途施設入館料が必要です

☑ 「わ」きた(午前中) ☎080・4255・4663

☑ wa.ma@29.2021@gmail.com

体力テスト

ドキドキキッ!体力年齢チェック!体力に自信がある人もない人もこの機会に自分の体力を知ってみませんか。

日時 10月28日(出)午前9時30分～正午(最終受け付け午前11時)

場所 市民体育館

種目 ①【高齢者の部】握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

②【成年の部】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、急歩、立ち幅跳び

対象 ①65歳～79歳(※)の市民 または市内在勤の人

②20歳～64歳(※)の市民 または市内在勤の人

※令和5年4月1日現在

その他 動きやすい服装で、内履き・タオル・飲み物などを持ってきてください

☑ 10月27日(金)までにスポーツ振興課 ※当日参加可 ☎248・1442

第13回市卓球選手権大会

日時 11月5日(日)午前9時開始

場所 市民体育館

種目 男女個人戦(シングルス)

対象 中学生以上の市民、市内在勤・在学の人

参加費 200円(当日徴収)

☑ 10月18日(水)までに市民体育館にある申込用紙を郵送

宛先 〒921-8845

太平等三丁目181 蔵竹朗 宛

☑ 市卓球協会 半浦 ☎090・4326・6342

「林の郷を知る」講演会

日時 10月9日(月・祝)午前10時30分～正午

場所 富奥防災コミュニケーションセンター

講師 東四柳史明氏(金沢学院大学名誉教授)

内容 林郷の形成や歴史について講演・鼎談を行います

☑ 二次元コードから申し込みはこちら

☑ 上林「林の郷を知る」講演会実行委員会 佛田 ☎090・3294・5001

JAISTフェスティバル

日時 10月28日(出)午前10時～午後4時

場所 北陸先端科学技術大学院大学(能美市)

内容 研究紹介、見学ツアー、ロボット展示、かがく教室、ゆるキャラとの交流など

☑ 詳細はこちら

☑ 北陸先端科学技術大学院大学 ☎0761・511・1111

募集

吟剣詩舞サークル

吟は舞うようにうたい、舞はうたうように刀と扇を持ち、舞います。マナビイフェスタや椿まつりなどイベントにも参加しています。現在、詩吟の会員を特に募集しています。

日時 毎週火曜日午後7時～9時30分(剣詩舞)、毎週水曜日午前10時～正午(詩吟)

場所 にぎわいの里ののいちカミノー

対象 市民

会費 月3千円

☑ 吟剣詩舞サークル 伊奈 ☎090・7749・4174

県立金沢産業技術専門学校

◎令和6年度入校生1次募集

選考日 11月10日(金)午前10時

募集科 ①メカトロニクス科②電気工学科③総合建築科

訓練期間 ①2年②1年③2年

定員 各科20人

応募資格 ①・②令和6年3月高校卒業見込み者および高校既卒者(おおむね35歳以下)

③令和6年3月中学校卒業見込み者および中学校既卒者(おおむね35歳以下)

※体験会を実施しています。詳しくは問い合わせください

☑ 10月27日(金)までに県立金沢産業技術専門学校 ☎267・2221

案内

児童手当の支給

10月10日(火)に、6～9月分の児童手当を支給します。支払いは送付しません。指定の金融機関に振り込みしますので、確認してください。

☑ 子育て支援課 ☎227・6077

雨水浸透施設等設置費補助金

雨水の流出抑制および健全な水環境の育成を図るため、建築物の敷地における雨水浸透施設などの設置費に対し補助金を交付します。「田んぼダム」に続き「流域治水」の取り組みを促進する補助事業です。

「雨水浸透施設(浸透ます、浸透管)」や「雨水貯留施設(雨水タンク)」の設置により、下流域の急激な水位上昇を抑えることで、浸水被害を軽減します。ぜひ検討ください。

☑ 土木課 ☎227・6023

体育施設の使用制限

人工芝張り替え工事を行います。これに伴い、工事期間中のテニスコートは使用できません。理解と協力をお願いします。

期間 11月6日(月)～12月20日(水)

※期間に変更となる場合があります。詳細は随時、市ホームページやインターネット予約システム(いしかわ施設予約サービス)に掲載します

☑ スポーツ振興課 ☎248・1442

オクトバー・ランアンドウォーク

市では、市民のスポーツ推進のため、散歩やジョギング、レクリエーションなども広くスポーツと捉えています。その一環として、誰もが気軽に始めることができるウォーキングを勧めています。

今年度、オクトバー・ランアンドウォークに市として参加します。これは、市民が10月中に歩いた歩数の合計を競う全国市区町村対抗イベントです。スマートフォンを使って誰でも参加できます。みんなで参加して全国上位を目指そう!

☑ スポーツ振興課 ☎248・1442

ハロウィンジャンボ

◎今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円!

宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。購入は県内の宝くじ売り場またはパソコン、スマホから!

(各1枚300円)

販売期間 10月20日(金)まで

抽せん日 10月27日(金)

☑ (公財) 県市町村振興協会 ☎220・2072

### 違反建築物の防止

誰もが住みやすく快適で安全なまちづくりのために、次の点に気を付けましょう。

○建築物を建築または増改築・用途変更する場合（一定の規模・用途を除く）には、「建築確認申請」が必要です

○建築などの際には、事前に建築士などの専門家に相談しましょう

○テナントの入居や店舗の改装などにより、知らない間に違反建築物となる事例がありますので注意してください

○違反をすると、使用停止命令や罰則の対象となります

☎ 建築住宅課

☎ 227・6136

### 終活サロン（談話室）

日時 ①10月19日(木)②11月16日(木)  
③11月21日(火)午後1時30分～3時

場所 にぎわいの里ののいちカミーン

内容 ①老後の生活問題②寿命が延びればお金がかかる③見つけようーあなたにあった片付け方

☎ ののいち終活協議会

☎ 294・8100

### ライトダウンキャンペーン

◎10月10日は「いしかわゼロカーボン」の日

家庭の不必要な電気を消して、家族や友達と、未来の地球のことを考えてみませんか。

日時 10月10日(火)午後8時～10時

☎ 県カーボンニュートラル推進課

☎ 225・1469



### ときわ病院無料個別相談

日時 ①10月14日(土)②11月11日(土)  
③12月9日(土)午前9時30分～10時30分

場所 ときわ病院  
相談内容

①入院から退院までの相談

②職場のメンタルヘルス

③デイケアオープンDay「精神科デイケアをご存知ですか」

※詳細はときわ病院ホームページ

☎ ときわ病院

☎ 248・9502

### キャリア形成・学び直し支援センター

生涯を通じたキャリア形成と能力開発、学び・学び直しの機会を提供し、従業員と組織の活性化を総合的に無料で支援しています。

内容 セミナーの実施、キャリアコンサルティング、セルフ・

☎ カリアドックの導入支援

☎ 石川キャリア形成・学び直し支援センター ☎ 254・0067

☎ carigaku@shika@psona.co.jp

### 最低賃金の改正

◎時間額933円（令和5年10月8日改正発効）

使用者はこれより低い賃金で労働者を使用することができません。産業によっては、これより高い最低賃金が適用されます。

☎ 石川労働局

☎ 265・4425

### 労働関係のトラブルの解決

県労働委員会では、労働者個人と事業主（使用者）との間で労働条件などに関するトラブルが発生し、自主解決が困難となった場合に、経験豊富な弁護士などの委員が、あっせんにより解決をサポートします。制度の利用は無料です。

☎ 県労働委員会事務局

☎ 225・1881

### 金沢地方務局

法務局では「所有者不明土地」が発生することを予防するため、自筆証書届保管制度や相続土地国庫帰属制度をスタートさせています。さらに、令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。詳しくは法務局へ問い合わせください。

☎ 金沢地方法務局

（自筆証書遺言届保管制度）

☎ 292・7846

（相続土地国庫帰属制度）

☎ 292・7820

（不動産登記申請の義務化）

☎ 292・7821

### 中小企業退職金共済制度

中小企業のための国の退職金制度です。掛け金の助成や税法上の優遇を受けることができます。また、外部積立型のため管理も簡単です。

☎ (独) 勤労者退職金共済機構

☎ 中小企業退職金共済事業本部

☎ 03・6907・1234