▶休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください

診療時間　9:00～12:00

[医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください]

※内…内科、外…外科、小…小児科、薬…薬局

日	科	医療機関	所在地	電話番号
12月10日(日)	内	やまかわ内科クリニック	藤平田一丁目 472	246-6650
	内	石倉内科医院	白山市倉光七丁目 41	274-3800
	内外	矢ヶ崎外科医院	白山市徳丸町 597	275-5166
	外	ののいち整形外科脊椎外科クリニック	白山町 5-21	256-2030
	小	むとう小児科医院	白山市宮永市町 65-2	275-7887
	薬	クスリのアオキ松任新旭店	白山市新田町 35-1	214-6752
12月17日(日)	内	吉光内科医院	西部中央土地区画整理事業施行地区 21 街区 1 番	248-7788
	内	岡村内科医院	白山市千代野東五丁目 5-4	276-8851
	内	せいだクリニック	白山市道法寺町二 10	272-0381
	外	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 1 番	256-3366
	外	聖来美クリニック	白山市井関町 115-1	278-7070
	小	つばきの郷こどもクリニック	徳用三丁目 330	294-3725
	薬	てまり野々市薬局	堀内四丁目 80-3	255-7575
12月24日(日)	内	池田病院	新庄二丁目 10	248-7222
	内外	松葉外科胃腸科クリニック	白山市美川中町イ 16-72	278-6065
	外	ののいち白山醫院	太平寺四丁目 45	248-2151
	小	川北こどもクリニック	白山市山島台一丁目 1-1	274-7224
	薬	イオン薬局イオンスタイル白山	白山市横江町土地区画整理事業施行地区内 1 街区	216-1620
12月30日(土)年末	内	なかざわ腎泌尿器科クリニック	新庄六丁目 445	248-2488
	内	ながしまクリニック	白山市北安田町 972-1	275-1115
	外	舩木医院	太平寺四丁目 71	248-6686
	外	みやた整形外科	白山市新田町 217-1	236-2572
	小	清水こどもクリニック	上林四丁目 509	227-0055
	薬	クスリのアオキ北安田薬局	白山市北安田西 1-50	275-0005
12月31日(日)年末	内	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 1 番	256-3366
	内	ばんどう内科・呼吸器クリニック	白山市布市一丁目 113	277-6211
	内外	嶋医院	白山市中町 32	275-3311
	外	かわきた整形外科醫院	押野二丁目 88	246-0108
	小	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 1 番	256-3366
	薬	フラワー薬局南ヶ丘病院店	西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 2 番	256-2500
1月1日(月)元旦	内	酒井内科クリニック	三納三丁目 109-1	287-6363
	内	安原医院	白山市田中町 242	275-2008
	外	小村整形外科	扇が丘 488	259-5656
	外	下崎整形外科医院	白山市専福寺町 158-3	274-5000
	小	斉藤小児科医院	白山市馬場二丁目 16	275-3110
	薬	ピスコとくもと薬局	徳用二丁目 8	287-0215
1月2日(火)年始	内	はしもと内科クリニック	上林四丁目 651-1	227-3080
	内	やなぎ内科クリニック	白山市専福寺町 161-1	277-6200
	外	津山整形外科クリニック	中林一丁目 64 街区 1 番	259-5077
	外	聖来美クリニック	白山市井関町 115-1	278-7070
	小	かわい小児科医院	白山市安田町 5	275-0177
	薬	イオン薬局松任店	白山市平松町 102-1	200-6770
1月3日(水)年始	内	金沢消化器内科・内視鏡クリニック野々市中央院	白山町 438	259-0378
	内	やまもと内科医院	白山市山島台三丁目 99	274-3588
	外	ののいち整形外科脊椎外科クリニック	白山町 5-21	256-2030
	外	松任整形外科クリニック	白山市村井町 2	276-0005
	小	浅井小児科医院	本町五丁目 2-18	248-3311
	薬	山島台コメヤ薬局	白山市山島台六丁目 1	274-9988

◎金沢広域急病センター（金沢市西念三丁目4-25☎222－0099）は年中無休（小児科・内科19:30～23:00）で受診できます
◎休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や白山ののいち医師会または市ホームページで確認してください
◎休日夜間の救急指定病院の問い合わせについては、白山野々市広域消防本部（☎276－1119）または野々市消防署（☎248－9119）まで

▶健康カレンダー

問 健康推進課（保健センター内）☎248－3511　会場:保健センター

行事名	対象	開催日	受付時間
4か月児健康診査	R5.8月後半生まれ	1月11日(木)	対象者に送付するお知らせで日程・受付時間などを確認してください。
	R5.9月前半生まれ	1月25日(木)	
10か月児相談	R5.3月生まれ	1月12日(金)、24日(水)	
1歳6か月児健康診査	R4.6月生まれ	1月9日(火)、23日(火)	
3歳4か月児健康診査	R2.9月生まれ	1月17日(水)、30日(火)	
7か月児オンライン離乳食講座	R5.6月生まれ	1月15日(月)	参加できる人のみ。対象者には個別で案内を送付しています。
オンライン相談	妊娠中から生後1歳頃までの保護者などを対象に実施します。市ホームページを見てください。		
プレパパママクラス	妊娠5～8か月の妊婦とその家族	1月16日(火)9:30～11:00　※1月11日(木)までに要予約 ※詳しい参加条件は市ホームページを確認	
健康・栄養相談	市民	1月16日(火)①13:30　②14:00　③14:30　④15:00（15分程度） ※2日前までに要予約（予約がない場合は受けられません）	

今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用してください。納税などにお困りの人は相談ください。

固定資産税 都市計画税	12月25日
保育料	12月27日
上・下水道料	12月31日
国民健康保険税	1月4日
後期高齢者医療保険料	
介護保険料	

10月の事故災害状況

（　）は前年同月比

交通	件数	8件（－3）
	死者	0人（±0）
	負傷者	10人（－2）
火災	件数	0件（±0）
救急	件数	207件（＋40）

火災情報テレホンサービス
野々市市・白山市　☎276－6000
金沢市　☎0180－997890

普通救命講習

日時　1月21日(日) 9:00～12:00
定員　30人
場所　白山野々市広域消防本部（白山市）

申 1月14日(日)までに白山野々市広域消防本部　☎276－9483

▶いきいき長寿だより

あなたも認知症サポーターになりませんか？

国の推計では、65歳以上の4人に1人は認知症または認知症になるかもしれない予備軍だといわれ、認知症は私たちの身近なものになっています。

認知症の人への接し方や心構えを学べる認知症サポーター養成講座を受けることで、どなたでもサポーターになることができます。

例えば…道に迷っている様子の高齢者を見かけたらどうしますか？

市では、町内会や市民サークル、市内企業、学校など10人以上の団体を対象に、講師を無料で派遣しています。希望者は地域包括支援センターまたは介護長寿課に問い合わせください。

問 介護長寿課　☎227－6067
本町地区地域包括支援センター　☎246－8005
富奥地区地域包括支援センター　☎248－7676
郷押野地区地域包括支援センター　☎294－6547

知っていますか？認知症ケアガイド

認知症になったときにどこに相談したらいいのか、どう支援したらいいのかなどの標準的な対応を示したものです。

ご利用ください リサイクル情報ダイヤル ☎227・6053

11月20日現在

『譲ります』
☆座布団（布）☆パソコンラック☆ポータブルトイレ☆座卓☆電動ベッド☆ベッド☆自転車（小学生用）☆婚礼ダンス（一点）☆ソファ☆雪見障子☆布団☆ドレッサー☆ベビーチェア☆衣装ケース☆ひな人形☆広口瓶☆水槽☆礼服

『譲ってください』
☆市立保育園体操服☆市内小学校制服☆市内中学校制服☆自転車（婦人用）☆家庭用小型耕運機☆自転車（大人用）☆三味線☆雪かき用スコップ

※すべて無料

利用方法はこちら