



のっティと学ぶ

## 防災クイズ

知っているつもりでも、いざ地震が起きるとどう行動すべきか分からなくなってしまうもの。ベストな行動をのっティと一緒にクイズ形式で学びましょう！ 回答が決まったら、6ページの答えと解説でポイントを確認。あなたは何問正解できるかな？

### Q2

エレベータ搭乗中に地震が発生！  
まずはどうする？

- A. 非常ボタンを押す
- B. 地上に出るため1階を押す
- C. 最寄り階を押す
- D. 全部の階を押す



### Q1

家でくつろいでいると緊急地震速報が！  
最初にすべきことは？

- A. 急いで屋外に逃げる
- B. 机の下や物が無い場所で身を守る
- C. 電気のブレーカーを落とす
- D. 火を消してガスの元栓を閉める



### Q3

自動車の運転中に大きな揺れを感じた！  
最初にすべきことは？

- A. エンジン切って身を守る
- B. キーを車内に置いて車から降りる
- C. 道路の左側に停止し情報収集
- D. 運転して急いで自宅に帰る



回答欄

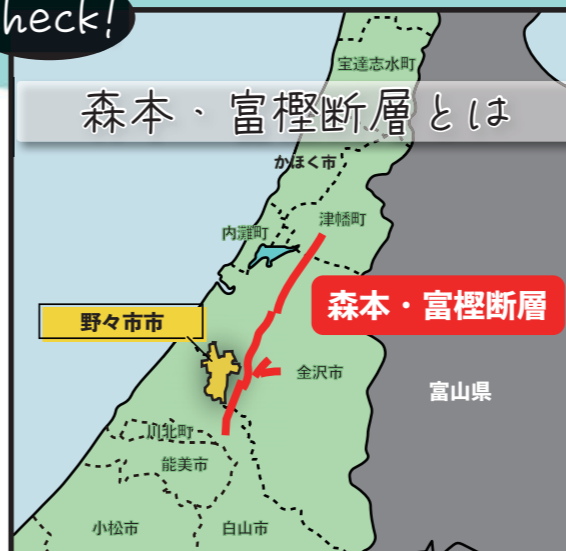
Q1	Q2	Q3

回答が決まった3  
次のページへGO！



check!

### 森本・富樫断層とは



津幡町から金沢市（卯辰山沿い～四十万付近）を経て白山市明島町付近（旧鶴来町）に位置します。

断層の長さ 約26キロメートル  
地震の規模 マグニチュード7.2程度  
地震発生確率 2～8%

出典 「森本・富樫断層帯の長期評価（一部改訂）」  
地震調査研究推進本部 地震調査委員会  
（平成25年発表）

野々市市の東側には、森本・富樫断層と呼ばれる断層があります。この断層を震源とする地震が起こると、市内で震度6強を記録する恐れがあり、想定避難者数は2500人になります。30年以内の地震発生確率（平成25年評価）は2～8%です。2～8%「しかない」と思いましたか。それとも、2～8%「もある」と思いましたか。これは、国内の主な活断層の中では発生確率が高いグループに属しています。

また、今後の発生確率が高いとされる南海トラフ地震では、太平洋側を中心に東海・関西・中国四国地方などの広い範囲で震度7程度の揺れが予想されています。野々市市でも大きな揺れが観測されると考えられており、私たちにとっても決して他人事ではありません。いつか来る「もしも」の時間を想像し、今、備えを始めませんか。

防災力は想像力  
もしも野々市市で震度6強の地震が起きたら...



## 命を守る5つのポイント

### 1. 家族と話し合おう！

災害発生時のそれぞれの行動や集合場所、連絡方法などを共有しましょう。また、連絡手段（災害用伝言ダイヤル、通信各社の災害用伝言板、SNSなど）の使い方も事前に確認しておきましょう。



### 2. 災害備蓄品を準備

災害復旧まで自力で生活するための物品を、最低でも3日分、できれば7日以上準備しましょう。

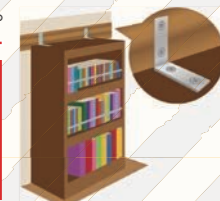
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 食事（水・非常用食品）<br><input type="checkbox"/> 懐中電灯<br><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ<br><input type="checkbox"/> 現金・通帳・ハンコ<br><input type="checkbox"/> バッテリー類（モバイルバッテリー・電池）<br><input type="checkbox"/> 医薬品（常備薬・救急用品） | <input type="checkbox"/> 衛生用品（ティッシュ・ビニール袋・歯ブラシ・マスク）<br><input type="checkbox"/> 防寒（タオル・衣類）<br><input type="checkbox"/> 必要に応じて備蓄<br><input type="checkbox"/> 介護用品 <input type="checkbox"/> 生理用品<br><input type="checkbox"/> ベビー用品 <input type="checkbox"/> 軍手 など |
|--|---|

### 3. 家具の転倒から身を守る

地震が起きると、家具が襲ってきたり倒れた家具がドアをふさいだりする恐れがあります。転倒防止器具でしっかり固定しましょう。

！ポイント！

転倒防止は「ネジ止め」が基本！  
賃貸住宅などで難しい場合は、  
突っ張り棒とストッパーや粘着  
マットなどを併用しましょう



### 4. 建物倒壊を防ぐ

過去の地震を見ると、建物倒壊による被害は昭和56年5月以前の住まい（旧耐震基準の住宅）に多く生じています。ぜひ、耐震改修を検討してください。



耐震改修の補助金▶



### 5. 地震だ！避難先は？

大地震が発生し、建物内に留まることが危険な状態になった場合は、落ち着いて避難する必要があります。自分の住む地域の一時的避難場所や拠点避難所などを確認しておきましょう。

避難所の確認▶



# A1

## B. 机の下や物がない場所で身を守る

緊急地震速報の発表から大きな揺れが到達するまでの時間は、数秒から長くても数十秒程度しかありません。まずは家具や物、窓ガラスなどから身を守る安全な場所に移動することが大切です。ガスの火は、ほとんどの家庭に大きな揺れを察知した際の自動停止機能がありますので、急いで「D. 火を消してガスの元栓を閉める」必要はありません。揺れが収まってから閉めましょう。

また、自宅を留守にして避難する際には、停電復旧時の火災などを防ぐため「C. 電気のブレーカーを落とす」のを忘れずに。



# A2

## D. 全部の階を押す



エレベーターの多くには、一定以上の揺れを感知すると最寄り階で自動停止する機能が付いています。しかし、いち早くエレベーターから降りるために「D. 全部の階を押す」ことを行い、最初に止まった階でエレベーターを降りるようにすればより安全です。

万が一強い揺れによりエレベーターに閉じ込められた場合は、備え付けの「A. 非常ボタンを押す」ことで外部の管理室や保守点検業者と連絡が取れます。無理に扉をこじ開けたりせず、落ち着いて助けを呼びましょう。

# A3

## C. 道路の左側に停止し情報収集

まずは、スピードを落としできるだけ安全に道路の左側に車を寄せ、ハザードランプを点灯させて停車しましょう。揺れが収まったら、車載のラジオやテレビなどで情報収集をします。

車を置いて避難する場合は、エンジンを切ってロックをせずに「B. キーを車内に置いて車から降りる」ことで、緊急車両などの通行の妨げになった場合に他の人が車を動かすことができます。

引き続き運転する場合は、道路状況や信号の作動状況、道路上の障害物などに注意しなければなりません。



何問正解できたかな？ 命を守るためには、地震が起きたときにどんな行動をすると良いのか考えておくことがとっても大切だよ～

4ページの「命を守る5つのポイント」も読んで、今できる対策にもしっかりと取り組んでいこう！