

競技種目

参加申し込みは各競技協会まで。5月17日(金)締め切り。
※締め切り日が異なる競技有り

テニスの申し込み
問い合わせはこちら→



ソフトボール

- 6月2日(日) 健康広場(8:00～)
④ 1町内会1チーム(監督含み16人以内)。町内会単位でチーム編成が困難な場合は隣接町内会と編成可
⑤ リーグ戦方式。全試合5回戦50分制限。投手はウインドミル投法禁止。3回以降10点差でコールドゲーム。上位2チームの決勝戦あり
⑥ 【雨天】中止、予備日なし【禁止】素足、スパイク
【抽選】当日8:00健康広場にて
⑦ 古田 英和(☎090-2034-6332)

テニス

- 6月2日(日) スポーツランドテニスコート(8:30～)
④ 1チーム3ペア6人以上(男子1ペア、女子1ペア、男女混合1ペア※兼ねて出場は不可)中学生以上。メンバーの4人以上が市内在住・在勤・在学または市テニス協会会員であること(先着8チーム)
⑤ 団体戦。予選は2ブロックでのリンク戦。各ブロックの1～4位同士での決勝トーナメント。全チーム合計3試合行う
⑥ 【雨天】中止、予備日なし【組み合わせ抽選】当日
⑦ ⑧ 5月12日(日)～18日(土)に市テニス協会ホームページ

バドミントン

- 6月2日(日) スポーツセンターアリーナ(9:00～)
④ 中学生以上。小学校区別チーム(編成は協会一任)
⑤ 団体戦のリーグ戦のみ。2024年度バドミントン競技公認規則を適用
⑦ ⑧ 内川 潤也(☎Notty5bad@gmail.com)

弓道

- 6月9日(日) 弓道場(10:30～)
④ 高校生以上の市内在住・在勤の弓道経験者
⑤ 個人戦。男子、女子および高校生の部。射距離28M。霰的使用、立射で各自4ツ矢3回(計12射)
⑥ 個人で申し込み
⑦ ⑧ 中西 順(☎070-3960-7633)

学童サッカー

- 6月2日(日) 富陽小学校運動場(9:00～)
④ 市内校区小学生 高学年・低学年別
⑤ リーグ戦15分ハーフ
⑦ ⑧ 宮崎 二郎(☎090-8969-4630)

学童野球

- 6月2日(日)、16日(日)、23日(日) 市民野球場(9:00～)
④ 市内校区小学生(5年生以下)
⑤ トーナメント方式、1時間30分制限
⑥ 【雨天】6月30日(日)に順延
【一般参加】チーム単位で可
⑦ ⑧ 内村 昭夫(☎248-3096)

水泳

- 6月8日(土) スポーツランドプール(8:15ウォーミングアップ、9:30開会式、9:45～15:30競技)
④ 1人3種目以内
⑤ 各種目タイムレース(違う区分を同時に行う場合があります)。⑦日本水泳連盟競技規則準用

区 分	自由形	平泳	背泳	バタフライ	個人メドレー	リレー
小学1年生以下、小学2年生	25M	25M	25M	25M	100M	200Mリレー メドレーリレー
小学6年生以下(学年毎)、中・高校生、一般29歳以下	50M	50M	50M	50M	100M	(区分は小学生以下、中学生、一般)
一般30～49歳、一般50歳以上	25M	25M	25M	25M	100M	

- ⑥ 【参加費】小中高生：1人600円 一般：1人1,000円
⑦ ⑧ 5月17日(金)までにスポーツランド ⑦ 佐藤 進(☎248-9392)

ミニバスケットボール

- 6月2日(日) 男子・館野小学校体育館(9:00～)
女子・御園小学校体育館(9:00～)
④ スポーツ少年団所属の小学生チーム
⑤ リーグ戦 ⑦ ⑧ 山下 拓也(☎080-1955-1950)

トランポリン

- 6月2日(日) 市民体育館小体育室(9:00受付開始、10:00～)
④ 小・中学生対象(幼児は種目ができる場合)ペアは、当日抽選で決定
⑤ シンクロ競技(男女混合)バッジテスト5級の種目で競技。予選は2回対戦し、上位8組が決勝進出。決勝はトーナメント方式。受け付け後、抽選を行いペアを決定し練習する。(公財)日本体操協会トランポリン競技規則に準ずる
⑦ ⑧ 松岡 砂都美(☎090-8921-1013)

ゴルフ

- 6月8日(土) 白山カントリー倶楽部松風コース(8:38～)
④ 1町内会2チームまで。1チーム4人編成で町内会長の推薦を得た人。ただし30チームを超えたときは、2チーム申し込み町内会で抽選
⑤ 団体戦、個人戦。18ホール・ストロークプレー。団体戦は1チーム内上位3人のネットスコア合計で順位決定。ハンディキャップはダブルペリア方式
⑥ 【参加費】1チーム20,000円
⑦ ⑧ 戸上 有二(☎090-8966-9610)

パークゴルフ

- 6月8日(土) としよりと子供の健康ひろば(9:00～)
④ 市民(成人男女、ゴルフ・グラウンドゴルフ経験者)
⑤ 18ホール×2ラウンド(36ホール)の合計打数
⑥ 【雨天】中止、小雨決行
【用具】持参、用具のない人は申し込み先着10人に限り貸し出し
⑦ ⑧ 山坂 洋一(☎090-5682-3458)

グラウンドゴルフ

- 6月2日(日) 中央公園運動広場(8:30～)
④ 市民(成人)。町内会、グループ、個人単位で申し込み(先着200人)
⑤ 男女別個人。32ホールズ・ストロークプレー
⑥ 【雨天】中止、小雨決行【用具】申込時の申請で当日貸与 ⑦ ⑧ 山尾 龍司(☎090-2035-8616)

ゲートボール

- 6月2日(日) スポーツランドさわやかホール(9:00～)
④ 初心者部・一般部(1チーム主将1人、選手5～8人※主将は選手兼務可)
⑤ リーグ戦方式。日本ゲートボール連合競技規則に準ずる ⑦ ⑧ 松岡 啓治(☎246-0068)

さわやかスポーツフェスティバル2024

対/対象 ④/チーム編成 ⑤/競技方法 ⑥/備考 ⑦/問い合わせ ⑧/申し込み

市民が「いつでも」「どこでも」「だれでも」スポーツ・レクリエーションに親しみ、健康と体力増進に取り組めるよう開催します。

⑦ さわやかスポーツフェスティバル実行委員会
(スポーツ振興課内) ☎248-1442

体験種目

運動できる服装で参加。屋内競技は内履き持参。参加申し込みは各競技協会またはインターネットから。5月21日(火)締め切り。
※締め切り日が異なる競技有り

ネット
申し込みは
こちら→



ニュースポーツ

- 6月2日(日)、9日(日) 市民体育館大体育室(9:00～12:00)
ドッジビーやラダーゲッターなど楽しいニュースポーツがいっぱい! だれでも楽しめます ※当日参加可
⑦ ⑧ スポーツ振興課(☎248-1442)

テニス

- 6月9日(日) スポーツランドさわやかホール(10:00～)
④ 市内小学生(初心者、経験者不問)と保護者
※子ども1人につき保護者1人の参加が必要です
⑥ 先着10ペア ※申込期間:5月25日(土)～6月8日(土)
⑦ ⑧ 市テニス協会ホームページ

サッカー

- 6月2日(日) スポーツランド芝生広場(9:00～10:30)
④ 市内の6歳以下の子ども ※当日参加可
⑦ ⑧ 宮崎 二郎(☎090-8969-4630)

トランポリン

- 6月9日(日) 市民体育館小体育室(9:00～12:00)
④ 市内在住・在勤の人 ※当日参加可(要靴下)
⑦ ⑧ 松岡 砂都美(☎090-8921-1013)

バウンドテニス

- 6月9日(日) スポーツセンターアリーナ(13:30～14:30)
④ 小学校高学年以上※小学生は親子体験 ⑥ 20人程度
※飲み物・タオル持参、当日参加可
⑦ ⑧ バウンドテニス協会(☎nonoichi.bt@gmail.com)

ペタンク・ブール

- 6月2日(日) 野々市小学校運動場(8:30～12:00)
④ 市民 ※当日参加可
⑥ 【雨天】中止、小雨決行、予備日なし
⑦ ⑧ 番作 隆行(☎248-0250)

バドミントン講座

- 日 時 6月2日(日) 13:00～17:00
場 所 スポーツセンターアリーナ
講 師 金沢学院大学バドミントン部員
対 象 市内ジュニアバドミントンクラブおよび
中学校バドミントン部員
持ち物 バドミントン用具一式、ゼッケン、飲み物

- ⑦ ⑧ 5月16日(木)までに市バドミントン協会
石田(☎090-2371-9124 ※17時以降
☎yuki18.sayu28.yuto8@gmail.com)



ドキドキ! 体力チェック! 体カテスト

- 日 時 6月2日(日) 9:00～12:00
(最終受付11:00)
場 所 市民体育館大体育室
対 象 20～64歳(4月1日現在)の市内在住・在勤の人
種 目 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・急歩・立ち幅跳び

- ⑦ ⑧ 5月31日(金)までの平日にスポーツ振興課
(☎248-1442) ※当日参加可

