

競技種目

参加申し込みは各競技協会まで。5月17日(金)締め切り。
※締め切り日が異なる競技有り

テニスの申し込み
問い合わせはこちら→



ソフトボール

6月2日(日) 健康広場(8:00~)
④ 1町内会1チーム(監督含み16人以内)。町内会単位でチーム編成が困難な場合は隣接町内会と編成可
競 リーグ戦方式。全試合5回戦50分制限。投手はウインドミル投法禁止。3回以降10点差でコールドゲーム。上位2チームの決勝戦あり
備 【雨天】中止、予備日なし【禁止】素足、スパイク
【抽選】当日8:00健康広場にて
問 古田 英和(☎090-2034-6332)

テニス

6月2日(日) スポーツランドテニスコート(8:30~)
④ 1チーム3ペア6人以上(男子1ペア、女子1ペア、男女混合1ペア※兼ねて出場は不可)中学生以上。メンバーの4人以上が市内在住・在勤・在学または市テニス協会員であること(先着8チーム)
競 団体戦。予選は2ブロックでのリンク戦。各ブロックの1~4位同士での決勝トーナメント。全チーム合計3試合行う
備 【雨天】中止、予備日なし【組み合わせ抽選】当日
申 5月12日(日)~18日(土)に市テニス協会ホームページ
バドミントン

6月2日(日) スポーツセンターアリーナ(9:00~)
④ 中学生以上。小学校区別チーム(編成は協会一任)
競 団体戦のリーグ戦のみ。2024年度バドミントン競技公認規則を適用
問 内川 潤也(✉natty5bad@gmail.com)

弓道

6月9日(日) 弓道場(10:30~)
対 高校生以上の市内在住・在勤の弓道経験者
競 個人戦。男子、女子および高校生の部。射距離28M。霞の使用、立射で各自4矢3回(計12射)
備 個人で申し込み
問 中西 順(☎070-3960-7633)

学童サッカー

6月2日(日) 富陽小学校運動場(9:00~)
④ 市内校区小学生 高学年・低学年別
競 リーグ戦15分ハーフ
問 宮崎 二郎(☎090-8969-4630)

学童野球

6月2日(日)、16日(日)、23日(日) 市民野球場(9:00~)
④ 市内校区小学生(5年生以下)
競 トーナメント方式、1時間30分制限
備 【雨天】6月30日(日)に順延
【一般参加】チーム単位で可
問 内村 昭夫(☎248-3096)

水泳

6月8日(土) スポーツランドプール(8:15 ウォーミングアップ、9:30 開会式、9:45~15:30 競技)
④ 1人3種目以内
競 各種目タイムレース(違う区分を同時に使う場合があります)。財日本水泳連盟競技規則準用

区分	自由形	平泳	背泳	バタフライ	個人メドレー	リレー
小学1年生以下、小学2年生	25M	25M	25M	25M	100M	200Mリレー、 メドレーリレー (区分は小学生以下、中高生、一般)
小学6年生以下(学年毎)、中・高校生、一般 29歳以下	50M	50M	50M	50M	100M	
一般 30~49歳、一般 50歳以上	25M	25M	25M	25M	100M	

備 【参加費】小中高生: 1人600円 一般: 1人1,000円
申 5月17日(金)までにスポーツランド
問 佐藤 進(☎248-9392)

さわやかスポーツフェスティバル2024

対/対象 ④/チーム編成 競/競技方法 備/備考 問/問い合わせ 申/申し込み

市民が「いつでも」「どこでも」「だれでも」スポーツ・レクリエーションに親しみ、健康と体力増進に取り組めるよう開催します。

問 さわやかスポーツフェスティバル実行委員会
(スポーツ振興課内) ☎ 248-1442

ネット
申し込みは
こちら→



体験種目

運動できる服装で参加。屋内競技は内履き持参。参加申し込みは各競技協会またはインターネットから。5月21日(火)締め切り。
※締め切り日が異なる競技有り

小学生陸上教室(2種目)

6月2日(日) 野々市小学校運動場(10:00~12:00)
※雨天時は野々市小学校体育館
対 市内小学校4~6年生 ※当日参加可
備 短距離、走り幅跳び ※練習して計測します
問 安中 秀行(☎246-1716)

武術太極拳

6月2日(日) スポーツセンターサブアリーナ(9:00~12:00)
対 子どもからお年寄りまで ※当日参加可
問 竹内 誠(☎090-9444-1990)

少林寺拳法

6月2日(日) スポーツセンタートレーニングルーム(10:00~12:00)
対 子どもからお年寄りまで ※当日参加可
問 飯村 繁徳(☎090-2125-3861)

小学生柔道教室

6月8日(土) 武道館(9:00~12:00)
対 小学生 ※当日参加可
問 西 剛史(☎090-2378-8528)

小学生剣道教室

6月9日(日) 武道館(9:00~12:00)
対 小学生 ※当日参加可
問 本田 仁美(✉nonoichi.kendou@gmail.com)

相撲教室

6月8日(土) 相撲場(9:00~11:00)
対 小学生以下 ※タオル持参、当日参加可
問 塚本 泰雅(☎090-2378-3182)

バドミントン講座

日時 6月2日(日) 13:00~17:00
場所 スポーツセンターアリーナ
講師 金沢学院大学バドミントン部員
対象 市内ジュニアバドミントンクラブおよび中学校バドミントン部員
持ち物 バドミントン用具一式、ゼッケン、飲み物

申 5月16日(木)までに市バドミントン協会
石田(☎090-2371-9124) ※17時以降
✉yuki18.sayu28.yuto8@gmail.com



体力テスト



日時 6月2日(日) 9:00~12:00
(最終受付 11:00)
場所 市民体育館大体育室
対象 20~64歳(4月1日現在)の市内在住・在勤の人
種目 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・急歩・立ち幅跳び

申 5月31日(金)までの平日にスポーツ振興課(☎248-1442) ※当日参加可