## ▶休日在宅当番医・休日当番薬局　※受診の際は、事前に電話で相談してください

**診療時間　9:00～12:00**

［医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください］

**※内…内科、外…外科、小…小児科、薬…薬局**

| 日 | 科 | 医療機関 | 所在地 | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|
| 5月6日(月・振休) | 内 | だいもん内科・腎透析クリニック | 押野一丁目 400 | 294-0066 |
| | 内 | 真田医院 | 白山市布市一丁目 131 | 275-2255 |
| | 内外 | 津山クリニック | 白山市北安田町 1270 | 276-5501 |
| | 外 | 小村整形外科 | 扇が丘 488 | 259-5656 |
| | 小 | 斉藤小児科医院 | 白山市馬場二丁目 16 | 275-3110 |
| | 薬 | クスリのアオキ野々市中央薬局 | 三納一丁目 77 | 246-2040 |
| 5月12日(日) | 内 | はしもと内科クリニック | 上林四丁目 651-1 | 227-3080 |
| | 内 | てらしま内科クリニック | 白山市中奥町 91-3 | 274-8666 |
| | 外 | 津山整形外科クリニック | 中林一丁目 64 街区 1 番 | 259-5077 |
| | 外 | 新村病院 | 白山市月橋町 722-12 | 273-0100 |
| | 外 | みやた整形外科 | 白山市新田町 217-1 | 236-2572 |
| | 小 | かわい小児科医院 | 白山市安田町 5 | 275-0177 |
| | 薬 | 御経塚コメヤ薬局 | 御経塚三丁目 128 | 269-3000 |
| 5月19日(日) | 内 | 山本クリニック | 新庄一丁目 273 | 246-1661 |
| | 内 | ながしまクリニック | 白山市北安田町 972-1 | 275-1115 |
| | 内外 | 福留クリニック | 白山市福留町 179-1 | 277-3133 |
| | 外 | ののいち整形外科脊椎外科クリニック | 白山町 5-21 | 256-2030 |
| | 小 | 中村小児科医院 | 押野一丁目 128 | 294-3338 |
| | 薬 | クスリのアオキ北安田薬局 | 白山市北安田西 1-50 | 275-0005 |
| 5月26日(日) | 内 | 池田病院 | 新庄二丁目 10 | 248-7222 |
| | 内 | なかでクリニック | 白山市鹿島平 11-60 | 278-5511 |
| | 内 | 織田内科クリニック | 白山市鶴来本町三丁目ヲ 11 | 273-9100 |
| | 外 | 南ヶ丘病院 | 西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 1 番 | 256-3366 |
| | 外 | 聖来美クリニック | 白山市井関町 115-1 | 278-7070 |
| | 小 | むとう小児科医院 | 白山市宮永市町 65-2 | 275-7887 |
| | 薬 | 美川らいふ薬局 | 白山市井関町 115-2 | 278-5800 |
| 6月2日(日) | 内 | 酒井内科クリニック | 三納三丁目 109-1 | 287-6363 |
| | 内 | 安原医院 | 白山市田中町 242 | 275-2008 |
| | 内外 | 嶋医院 | 白山市中町 32 | 275-3311 |
| | 外 | ののいち白山醫院 | 太平寺四丁目 45 | 248-2151 |
| | 小 | つばきの郷こどもクリニック | 徳用三丁目 330 | 294-3725 |
| | 薬 | 御経塚みらい薬局 | 御経塚二丁目 271 | 240-7100 |

※5月3日(金･祝)、5月4日(土･祝)、5月5日(日･祝)は広報4月号に掲載しています

◎金沢広域急病センター(金沢市西念三丁目4-25☎222－0099)は年中無休(小児科･内科19:30～23:00)で受診できます

◎休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や白山ののいち医師会または市ホームページで確認してください

◎休日夜間の救急指定病院の問い合わせについては、白山野々市広域消防本部（☎276－1119)または野々市消防署(☎248－9119)まで

## ▶健康カレンダー　問 健康推進課(保健センター内)　☎248－3511　会場:保健センター

| 行事名 | 対象 | 開催日 | 受付時間 |
|---|---|---|---|
| 4か月児健康診査 | R6.1月後半生まれ | 6月6日(木) | 対象者に送付するお知らせで日程・受付時間などを確認してください。 |
| | R6.2月前半生まれ | 6月20日(木) | |
| 7か月児相談 | R5.11月生まれ | 6月12日(水)、26日(水) | |
| 10か月児相談 | R5.8月生まれ | 6月5日(水)、19日(水) | |
| 1歳6か月児健康診査 | R4.11月生まれ | 6月4日(火)、18日(火) | |
| 3歳4か月児健康診査 | R3.2月生まれ | 6月11日(火)、25日(火) | |
| オンライン相談 | 妊娠中から生後1歳頃までの保護者などを対象に実施します。市ホームページを見てください。 | | |
| プレパパママクラス | 妊娠5～8か月の妊婦とその家族 | 6月28日(金) 13:30～15:00 ※6月25日(火)までに要予約<br>※詳しい参加条件は市ホームページを確認 | |
| 健康・栄養相談 | 市民 | 6月27日(木) ①9:30 ②10:15 ③11:00<br>※2日前までに要予約（予約がない場合は受けられません） | |



## 今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用してください。納税などにお困りの人は相談ください。

| | |
|---|---|
| 保育料 | 5月27日 |
| 固定資産税<br>都市計画税 | 5月31日 |
| 軽自動車税 | |
| 国民健康保険税 | |
| 後期高齢者医療保険料 | |
| 墓地使用料 | |
| 上・下水道料 | |

## 3月の事故災害状況

（　）は前年同月比

| | | | |
|---|---|---|---|
| 交通 | 件数 | 10件 | (－3) |
| | 死者 | 0人 | (0) |
| | 負傷者 | 11人 | (－6) |
| 火災 | 件数 | 1件 | (±0) |
| 救急 | 件数 | 228件 | (＋1) |

火災情報テレホンサービス
野々市市・白山市　☎276－6000
金沢市　☎0180－997890

## 普通救命講習

**日時**　6月9日(日) 9:00～12:00
**定員**　30人
**場所**　白山野々市広域消防本部（白山市）

申 6月2日(日)までに白山野々市広域消防本部　☎276－9483

## ▶健康通信　問 健康推進課(保健センター内)　☎248－3511

### 『5月31日は世界禁煙デー』

毎年5月31日は、世界保健機関（WHO）が定める「世界禁煙デー」です。日本では5月31日から6月6日までを「禁煙週間」として普及啓発を図っています。

**【たばこによる健康影響】**

たばこの煙には、約5300種類の化学物質が含まれており、この中には約70種類の発がん性物質も含まれています。国内では、がんになった人のうち男性の約24%、女性の約4%はたばこが原因だと考えられています。

たばこは、吸う人だけではなく周囲の人にも健康被害を及ぼします。たばこの煙には、喫煙者が吸う「主流煙」、喫煙者が吐き出した「呼出煙」、たばこから立ち上る「副流煙」があります。空気中には、呼出煙と副流煙が混ざって漂っており、たばこを吸っていない人がこれらの煙にさらされることを「受動喫煙」といいます。受動喫煙によって、肺がんや脳卒中、虚血性心疾患、子どもの喘息や乳幼児突然死症候群などのリスクが高まるといわれています。

**【新型たばこによる健康影響】**

近年、燃焼式たばこ（火をつけて使う従来のたばこ）の代わりに加熱式たばこや電子たばこ（新型たばこ）を使う人が多くなっています。

新型たばこは煙や臭いが少ないため、従来の燃焼式たばこよりも健康リスクが少ないと思われがちですが、新型たばこからも多くの有害物質が発生することが分かっています。新型たばこについては、病気や死亡リスクとの関連性について科学的な根拠は明らかになっていませんが、海外で電子たばこによるものと疑われる肺疾患などの健康被害症例が報告されていることから、健康被害を起こす可能性が否定できません。

自分と大切な人の命と健康を守るため、禁煙について考えてみませんか？

**【禁煙しようかな…と思ったら】**

たばこには依存性のある「ニコチン」が含まれているため、自分の意志だけで禁煙することは難しいと言えます。

県内には、禁煙外来のある病院がいくつもあり、保険診療で禁煙治療を受けることができます。県のホームページから、禁煙外来のある医療機関リストを検索できますので、参考にしてください。

参考：厚生労働省ホームページ、国立研究開発法人国立がん研究センターホームページ

問 健康推進課　☎248・3511

## ご利用ください リサイクル情報ダイヤル ☎227・6053

4月22日現在

**『譲ります』**

☆市内中学校女子冬服☆小中学生用セーター・ベスト☆パソコンラック☆座卓☆布団☆ドレッサー☆ひな人形☆礼服☆ベビーカー☆ランドセル☆絵の具セット☆介護用ビーズクッション☆ピアノ

**『譲ってください』**

☆市内小学校制服☆市内中学校制服☆市内中学校女子夏服☆自転車（婦人用）☆自転車（大人用）☆三味線☆ソファ

※すべて無料

利用方法はこちら