

# ノバメノ.メ

にぎわいの里ののいち カミーノ内の市民活動センターには、地域のために活動している市民団体がたくさん！ノバメノ.メでは、そんなステキな団体の皆さんを紹介します！



## ちきそらごはん



ちきそらごはんの仲間たち

子ども食堂で調理や食事の提供に関わることを通じて、子どもが多くを経験しながら家族以外の人と関わる場の一つになることを目的に、「ちきそらごはん」の活動は始まりました。今では子どもだけでなく、子育て中の親や引きこもりの若者など、そして私たち自身にとっても居場所や活躍の場となっています。毎月第2日曜日11時～14時に開催しています。ぜひ、遊びに来てください。

## ゆる元気教室



どんなに便利な時代になっても、子育ては手間と時間がかかり、多くの保護者が「これでいいのかな」と悩みながら日々頑張っていると思います。私たちは保育や教育に携わる中で、一生懸命子育てに向き合う人たちを支えたいと考えました。行き詰まった時に少し休める止まり木のような場所になるよう、茶話会など肩の力を抜いたゆるゆるした活動を行っています。みんなの心と体がゆるんで元気になるように★

## にじいろエイド



能登半島地震で被災した人や支援している市民を対象に、どんな年代も楽しめる交流イベントを5月から毎月末にカミーノ市民活動ルームで開催しています。同じ痛みを経験した人同士が交流することで、横のつながりを作り孤立を予防したいと考えています。また、にじいろカフェでは、飲み物や野々市のおいしいお菓子、ボードゲームを用意しています。ぜひ気軽にきてください。待つとるさかいね！

## こどもとおとなの自分時間 はらっぱ



野々市市はとても住みよいまちだけど、山も海もない。だからこそ大切にしたい、子どもたちの心に残る原体験。身近な自然や暮らしを通じ、自分を信じる心や生きる力を育みたい。大人も共に育ち合っていたらいいな。はらっぱは、親子の自然体験や講演会・上映会を不定期に行っています。これからも、安心・気付き・つながりを大切にしたい居場所を、皆さんと一緒に作っていききたいと思っています。

コーディネーター紹介

市民活動センターには、活動の課題解決をお手伝いするコーディネーターがいます。予約はこちら▶



山田 和夫さん



高橋 美乃梨さん



古源 恵美さん



香林 せいこさん

Web版はこちら

