

# ノバメノ・メ

にぎわいの里のいち カミーノ内に市民活動センターには、地域のために活動している市民団体がたくさん！ノバメノ・メでは、そんなステキな団体の皆さんを紹介します！

市民活動センターPRキャラクター「ノバメノ・メ」

## ちきそらごはん



子ども食堂で調理や食事の提供に関わることを通じて、子どもが多くを経験しながら家族以外の人と関わる場の一つになりますことを目的に、「ちきそらごはん」の活動は始まりました。今では子どもだけでなく、子育て中の親や引きこもりの若者など、そして私たち自身にとっても居場所や活躍の場となっています。毎月第2日曜日11時～14時に開催しています。ぜひ遊びに来てくださいね。

## ゆる元気教室



どんなに便利な時代になつても、子育ては手間と時間がかかり、多くの保護者が「これでいいのかな」と悩みながら日々頑張っていると思います。私たちは保育や教育に携わる中で一生懸命子育てに向き合った人たちを支えたいと考えました。行き詰った時に少し休める止まり木のような場所になるよう、茶話会など肩の力を抜いたゆるゆるした活動を行っています。みんなの心と体がゆるんで元気になりますように★

## にじいろエイド



能登半島地震で被災した人や支援している市民を対象に、どんな年代も楽しめる交流イベントを5月から毎月末にカミーノ市民活動ルームで開催しています。同じ痛みを経験した人同士が交流することで、横つながりを作っています。また、にじいろカフェでは、飲み物や野々市のおいしいお菓子、ボードゲームを用意しています。ぜひ気軽に来てくださいね！

コーディネーター紹介  
市民活動センターには、活動の課題解決をお手伝いするコーディネーターがいます。予約はこちら▶



山田 和夫さん



高橋 美乃梨さん



古源 恵美さん



香林 せいこさん

Web版はこちら



## こどもとおとの自分時間 はらっぱ



はらっぱは、親子の自然体験や講演会・上映会を定期に行っています。これからも、安心・気付きつながりを大切にした居場所を、皆さんと一緒に作っていきたいと思います。