



今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用してください。納税などにお困りの人は相談ください。

| | |
|------------|--------|
| 保育料 | 10月25日 |
| 国民健康保険税 | |
| 後期高齢者医療保険料 | 10月31日 |
| 介護保険料 | |
| 上・下水道料 | |

8月の事故災害状況

()は前年同月比

| | |
|------|---------------|
| 交通事故 | 件数 12件(-6) |
| 死者 | 0人(±0) |
| 負傷者 | 14人(-5) |
| 火災 | 件数 0件(±0) |
| 救急 | 件数 249件(-6) |

火災情報テレホンサービス
野々市市・白山市 ☎276-6000
金沢市 ☎0180-997890

普通救命講習

日時 11月17日(日) 9:00~12:00
定員 30人
場所 白山野々市広域消防本部(白山市)

④ 11月10日(日)までに白山野々市広域消防本部 ☎276-9483

※すべて無料



利用方法は
こちら

▶いきいき長寿だより

椿・若葉健康クラブの会員募集

市内には健康づくりを目的とした、会員相互の親睦と体力増進を図る健康クラブがあります。1つは市スポーツセンターで活動している椿健康クラブ、もう1つは市民体育館で活動している若葉健康クラブです。60代から90代までの会員96人が元気に活動しています。健康クラブで活動することによって運動習慣が身に付き、生活習慣病の改善、病院受診の減少など健康寿命の延伸につながります。健康クラブに参加し、一緒に活動しませんか。

活動日時 毎週水・土曜日の9:30~11:00

場所 【椿健康クラブ】市スポーツセンター

【若葉健康クラブ】市民体育館

※都合のよい方を選んでください。

内容 体操、歌、軽スポーツ、レクリエーションダンス

対象 おおむね60歳以上の人

月会費 500円(年2回、3月と9月に集金)



椿健康クラブ 西村 ☎248-5443
若葉健康クラブ 下 ☎090-8965-0325

医療と介護のシンポジウム

孤立した介護者のケアについて考えます。第1部では、児童相談所長・福村一氏を招き「ヤングケアラー」についての講演、第2部では、外国人、障害者、高齢者についてのシンポジウムを行います。この機会に、介護者へのケアについて一緒に考えてみませんか。

日時 11月9日(土) 15:30~17:30

場所 市役所ホール椿

④ 11月5日(火)までに介護長寿課 ☎227-6067
または二次元コード



☆自転車☆布水中学校☆(大)学校☆人用車長袖レッグダッシュ☆味ツヤ☆扇線☆
☆風機☆ガスコンロ☆
☆「讓ってください」

ケズ弁ル転☆ベ☆ビ☆ク子絵座女子☆ラン
☆当ド車ベツベツピの具団女子冬服セラ
ジッ箱シビドビサシア工具セラ冬服セラ
バ☆ト子一ヨノツヒセラ冬服セラ
バキス(自用)付けるクン☆ツヒセラ冬服セラ
苗木ツ転☆歩オベルソ護ビ形レビ市
☆ト車☆行オベルソ護ビ形レビ市
☆シ用チ器ゴビアビノ礼服☆卓中学校
猫ユシ用ヤビカビ一☆電☆卓中学校
用イ☆イ自ル一☆電☆卓中学校

『譲ります』

9月20日現在

ご利用ください
リサイクル情報ダイヤル
☎227-6053

▶休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください。

診療時間 9:00~12:00

[医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください。]

※内…内科、外…外科、小…小児科、薬…薬局

| 日 | 科 | 医療機関 | 所在地 | 電話番号 | 日 | 科 | 医療機関 | 所在地 | 電話番号 |
|--------------------|----|-----------------|----------------|----------|-------------------|---|------------------------|------------------------|----------|
| 10月 6日(日) | 内 | はしもと内科クリニック | 上林四丁目651-1 | 227-3080 | 10月 20日(日) | 内 | ふるさわ内科クリニック | 押野二丁目54 | 294-6655 |
| | 内 | 真田医院 | 白山市布市一丁目131 | 275-2255 | | 内 | さなだクリニック | 白山市鶴来古町ワ7 | 272-1138 |
| | 内 | きりの里診療所 | 白山市河内町きりの里63-1 | 272-8163 | | 内 | 津田内科医院 | 白山市新成四丁目230 | 276-5050 |
| | 外 | 船木医院 | 太平寺四丁目71 | 248-6686 | | 外 | 南ヶ丘病院 | 西部中央土地区画整理事業施行地区56街区1番 | 256-3366 |
| | 小 | 浅井小児科医院 | 本町五丁目2-18 | 248-3311 | | 小 | むとう小児科医院 | 白山市宮永市町65-2 | 275-7887 |
| | 薬 | 上林あおば薬局 | 上林四丁目650 | 248-7131 | | 薬 | コメヤ薬局安養寺店 | 白山市安養寺町口3-1 | 273-5300 |
| 10月 13日(日) | 内 | つじ川内科クリニック | 位川251 | 294-2221 | 10月 27日(日) | 内 | 池田病院 | 新庄二丁目10 | 248-7222 |
| | 内 | 新くりにっく | 白山市宮保新町130-1 | 276-8001 | | 内 | 谷内科歯科クリニック | 白山市新田町86-2 | 274-3351 |
| | 外 | かわきた整形外科医院 | 押野二丁目88 | 246-0108 | | 外 | いけぶち整形外科クリニック | 白山市中成一丁目88番地 | 276-7060 |
| | 小 | かわい小児科医院 | 白山市安田町5 | 275-0177 | | 小 | 中村小児科医院 | 押野一丁目128 | 294-3338 |
| | 薬 | てまり新田薬局 | 白山市新田町217-1 | 255-7440 | | 薬 | イオン薬局イオンスタイル白山 | 白山市横江町土地区画整理事業施行地区内1街区 | 216-1620 |
| | 内 | だいもん内科・腎透析クリニック | 押野一丁目400 | 294-0066 | | 内 | 金沢消化器内科・内視鏡クリニック野々市中央院 | 白山町438 | 259-0378 |
| 10月 14日(月) 祝 | 内 | しおのやクリニック | 白山市湊町レ33-1 | 278-3355 | 11月 3日(日) 祝 | 内 | ながしまクリニック | 白山市北安田町972-1 | 275-1115 |
| | 外 | 松葉外科胃腸科クリニック | 白山市美川中町イ16-72 | 278-6065 | | 外 | 小村整形外科 | 扇が丘488 | 259-5656 |
| | 小 | 斉藤小児科医院 | 白山市馬場二丁目16 | 275-3110 | | 小 | つばきの郷こどもクリニック | 徳用三丁目330 | 294-3725 |
| | 薬 | クスリのアオキ相木薬局 | 白山市相木町二丁目3-6 | 276-0331 | | 薬 | スギ薬局野々市中央店 | 白山町438 | 255-7391 |
| | 内 | とみたクリニック | 粟田三丁目55 | 246-7070 | | 内 | 井村内科・腎透析クリニック | 白山市美川中町ル40-1 | 278-6363 |
| | 内外 | 嶋医院 | 白山市中町32 | 275-3311 | | 小 | 川北こどもクリニック | 白山市山島台一丁目1-1 | 274-7224 |
| 11月 4日(月) 振休 | 薬 | みかわ薬局 | 白山市美川中町ソ67 | 278-3317 | | | | | |

◎金沢広域急救センター(金沢市西念三丁目4-25 ☎222-0099)

は年中無休(小児科・内科19:30~23:00)で受診できます。

◎休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や白山のいち医師会または市ホームページで確認してください。

◎休日夜間の救急指定病院の問い合わせについては、白山野々市広域消防本部(☎276-1119)または野々市消防署(☎248-9119)まで。

▶健康カレンダー

間 健康推進課(保健センター内) ☎248-3511 会場:保健センター

| 行 事 名 | 対 象 | 開 催 日 | 受付時間 |
|--------------------|--|---|------|
| 4か月児健康診査 | R 6. 6月後半生まれ | 11月7日(木) | |
| | R 6. 7月前半生まれ | 11月21日(木) | |
| 7か月児相談 | R 6. 4月生まれ | 11月14日(木)、27日(木) | |
| 10か月児相談 | R 6. 1月生まれ | 11月6日(木)、25日(木) | |
| 1歳6か月児健康診査 | R 5. 4月生まれ | 11月12日(火)、20日(木) | |
| 3歳4か月児健康診査 | R 3. 7月生まれ | 11月13日(火)、26日(火) | |
| オンライン相談 | 妊娠中から生後1歳ごろまでの保護者などを対象に実施します。 市ホームページを見てください。 | | |
| プレパパママクラス | 妊娠5~8か月の妊婦と その家族 | 11月29日(金) 13:30~15:00 ※11月26日(火)までに要予約 ※詳しい参加条件は市ホームページを確認 | |
| 生活習慣病予防 健康・栄養相談 | 市民 | 11月5日(火) ①13:30 ②14:15 ③15:00 ※2日前までに要予約 | |

対象者に送付するお知らせで日程・受付時間などを確認してください。