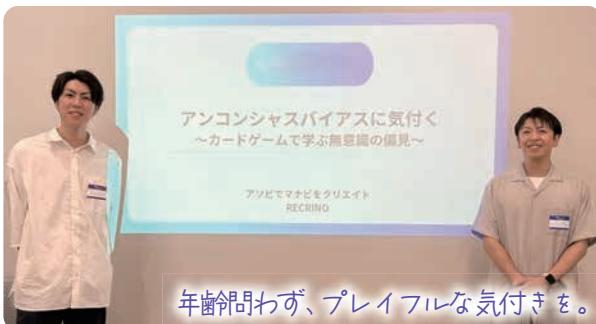


ノバメノ・メ

にぎわいの里のいち カミーノ内の市民活動センターには、地域のために活動している市民団体がたくさん！ノバメノ・メでは、そんなステキな団体の皆さんを紹介します！



アソビでマナビをクリエイト 「RECRINO」



年齢問わず、プレイフルな気付きを。

遊びと学びを融合させたプログラムを開発・提供する団体です。キャラバンサルタントたちが、現代の社会課題から教育要素を取り出し、遊びの要素を加えるという特徴的な手法で、楽しく学べるツールやゲームを開発しています。遊びを通じて自己変容を促進し、より良い社会づくりを市民の皆さんと共に目指しています。年に数回、お菓子付き対話イベントを開催していますので気軽に参加してください。

市民活動センター登録団体が
カメリアまつりに出展しました！



出展団体（登録番号順）

カメリア・パルの会／はぐネット／e-yan／市国際友好親善協会／シママ応援団／nono1 みんなの食堂／ICTらばらとりー／emunir／るーぱ／絵本・つむぐ・未来

10月5日(土)、市役所で「カメリアまつり」が開催され、市民活動センター登録団体からも10団体が出展しました。各団体が活動紹介やワークショップ、ゲームなどを行い、多くの人が来場しました。

コーディネーター紹介

市民活動センターには、活動の課題解決をお手伝いするコーディネーターがいます。
予約はこちら▶



山田 和夫さん



高橋 美乃梨さん



古源 恵美さん



香林 せいこさん

Web版はこちら



凸凹キッズ



自閉症、知的障がい、発達障がいと診断されたけど何をどうしていいのかわからない。障がいがあってもみんなに交ざり遊ぶ機会が欲しい。そんな悩みを抱える親子が、大学生ボランティアのサポートを得て遊びの活動をしています。海水浴やBBQ、地域イベントへの参加なども皆でチャレンジしています。毎月1回日曜日の10時～12時ごろに開催しています。ぜひ遊びに来てください。

薬膳 cooking きらり



「薬膳」と聞いて何を思ひ浮かべますか？薬臭い、手間がかかるなどさまざままだと思います。実は身近な食材を使い簡単にできる健康料理なんです。大きな特長として、心と体はつながっているという「心身一如」の考え方があります。「心を変えることで身体が変わり身体を変えることで心が変わる」ということです。食べて心も身体が元気になり毎日ハッピーに！ 薬膳の魅力を知ってもらえたたらうれしいです♪

薬膳っていって

なに

ですか？

薬臭い

手間かかる

などさまざま

まだと思いま

す。

実は

身近な食材を使い簡単

にできる健康料理なん

です。

大き

い特長

として、心と体は

つなが

ってい

るとい

うよ

うる

うる