



今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用してください。納税などにお困りの人は相談してください。

固定資産税	12月25日
保育料	12月27日
下水道受益者負担金	12月30日
上・下水道料	12月31日
国民健康保険税	
後期高齢者医療保険料	1月6日
介護保険料	

10月の事故災害状況

()は前年同月比	
件数	17件(+9)
死者	0人(±0)
負傷者	20人(+10)
火災	件数0件(±0)
救急	件数218件(+11)

火災情報テレホンサービス
野々市市・白山市 ☎276-6000
金沢市 ☎0180-997890

普通救命講習

日時 1月19日(日) 9:00~12:00
定員 30人
場所 白山野々市広域消防本部(白山市)

④ 1月12日(日)までに白山野々市広域消防本部 ☎276-9483

※すべて無料



利用方法は
こちら

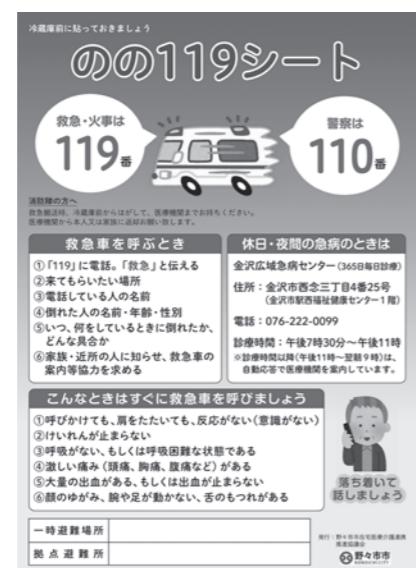
▶いきいき長寿だより

のの119シート(救急シート)の紹介

のの119シートは、救急隊員や医療機関の人が、既往歴や緊急連絡先などを確認し、円滑に医療につなぐ時に活躍するものです。必要な事項を記入し、冷蔵庫などに貼ることができます。

また、シートとマイナンバーカードを併用することで、すぐに必要な医療情報を入手することができます。マイナンバーカードの利用と合わせて使ってみませんか。配布を希望する人は、担当のケアマネジャーや、近くの地域包括支援センターに問い合わせてください。

▼のの119シート表



▼のの119シート裏



④ 介護長寿課

本町地区地域包括支援センター ☎227-6067
富奥地区地域包括支援センター ☎246-8005
郷押野地区地域包括支援センター ☎248-7676
郷押野地区地域包括支援センター ☎294-6547

千☆☆ダ☆味学☆水☆中☆市☆内☆小☆学☆校☆男☆子☆制☆服☆サ☆ブ☆ラ☆ジ☆備☆
し☆輪☆C☆一☆線☆D☆☆平☆く☆わ☆レ☆イ☆ヤ☆ガ☆シ☆ユ☆ス☆コ☆ス☆ク☆レ☆イ☆
中☆く☆わ☆ボ☆タ☆ブル☆ト☆イ☆レ☆
【譲ってください】

ご利用ください
リサイクル情報ダイヤル
☎ 227-6053
[譲ります]
11月21日現在

▶休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください。

診療時間 9:00~12:00

[医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください。]

※内…内科、外…外科、小…小児科、薬…薬局

日	科	医療機関	所在地	電話番号	日	科	医療機関	所在地	電話番号		
12月31日(火曜日)	内	つじ川内科クリニック	位川251	294-2221	1月1日(火曜日)	内	ふるさわ内科クリニック	押野二丁目54	294-6655		
内	ばんどう内科・呼吸器クリニック	白山市布市一丁目113	277-6211	内	谷内科歯科クリニック	白山市新田町86-2	274-3351	外	松任整形外科クリニック	白山市村井町2	276-0005
外	嶋医院	白山市中町32	275-3311	小	中村小児科医院	押野一丁目128	294-3338	小	南ヶ丘病院	西部中央土地地区画整理事業実行地区56街区1番	256-3366
内	横宮町あおはな薬局	横宮町67-1	246-8217	薬	フラワー薬局南ヶ丘病院店	西部中央土地地区画整理事業実行地区56街区2番	256-2500	内	ちくだ医院	白山市倉光六丁目35	275-6341
内	南ヶ丘病院	西部中央土地地区画整理事業実行地区56街区1番	256-3366	内	せいだクリニック	白山市道法寺町10	272-0381	内外	南ヶ丘病院	西部中央土地地区画整理事業実行地区56街区1番	256-3366
外	やなぎ内科クリニック	白山市專福寺町161-1	277-6200	小	聖来美クリニック	白山市井関町115-1	278-7070	小	浅井小児科医院	本町五丁目2-18	248-3311
内	むとう小児科医院	白山市宮永市町65-2	275-7887	薬	イオン薬局松任店	白山市平松町102-1	200-6770	内	金沢消化器内科・内視鏡クリニック	白山町438	259-0378
内	福留町あおぞら薬局	白山市福留町173-1	277-2951	内	津田内科医院	白山市新成四丁目230	276-5050	外	いけぶち整形外科クリニック	白山市中成一丁目88	276-7060
内	池田病院	新庄二丁目10	248-7222	内	やまもと内科医院	白山市山島台三丁目99	274-3588	小	かわいい小児科医院	白山市安田町5	275-0177
内	松葉外科胃腸科クリニック	白山市美川中町14-72	278-6065	薬	イオン薬局野々市南店	上林四丁目747	246-3865	内	とみたクリニック	三納三丁目109-1	287-6363
内	つばきの郷こどもクリニック	徳用三丁目330	294-3725	内	太平寺らいふ薬局	太平寺四丁目48	294-3388	外	B's Clinic	白山市北安田町548-2	275-0657
内	やまもと内科医院	白山市山島台三丁目99	274-3588	小	齊藤小児科医院	白山市馬場二丁目16	275-3110	内	ピスコとくもと薬局	徳用二丁目8	287-0215
内	松葉内科	白山市山島台六丁目1	274-9988	内	はしもと内科クリニック	上林四丁目651-1	227-3080	内	真田医院	白山市布市一丁目131	275-2255
内	山本クリニック	新庄一丁目273	246-1661	外	みやた整形外科	白山市新田町217-1	236-2572	内	中村小児科医院	押野一丁目128	294-3338
内	新くりにっく	白山市宮保新町130-1	276-8001	外	津山整形外科クリニック	中林一丁目64街区1番	259-5077	小	清水こどもクリニック	上林四丁目509	227-0055
内	清水こどもクリニック	上林四丁目509	227-0055	薬	イオン薬局イオンスタイル白山	白山市横江町土地区画整理事業実行地区内1街区	216-1620	内	てまり野々市薬局	堀内四丁目80-3	255-7575

○金沢広域急救センター（金沢市西念三丁目4-25 ☎222-0099）は年中無休（小児科・内科19:30~23:00）で受診できます。

○休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や白山のいち医師会または市ホームページで確認してください。

○休日夜間の救急指定病院の問い合わせについては、白山野々市広域消防本部（☎276-1119）または野々市消防署（☎248-9119）まで。

▶健康カレンダー

間 健康推進課(保健センター内) ☎248-3511 会場:保健センター

行 事 名	対 象	開 催 日	受付時間
4か月児健康診査	R 6. 8月後半生まれ	1月9日(木)	
	R 6. 9月前半生まれ	1月23日(木)	
7か月児相談	R 6. 6月生まれ	1月15日(火)、29日(火)	
10か月児相談	R 6. 3月生まれ	1月8日(火)、22日(火)	
1歳6か月児健康診査	R 5. 6月生まれ	1月7日(火)、21日(火)	
3歳4か月児健康診査	R 3. 9月生まれ	1月14日(火)、28日(火)	
オンライン相談	妊娠中から生後1歳ごろまでの保護者などを対象に実施します。 市ホームページを見てください。		対象者に送付する通知で日程・受付時間などを確認してください。
プレパパママクラス	妊娠5~8か月の妊婦とその家族	1月31日(金) 13:30~15:00	※1月28日(火)までに要予約 ※詳しい参加条件は市ホームページを確認
生活習慣病予防健康・栄養相談	市民	1月16日(木) ①13:30 ②14:15 ③15:00	※2日前までに要予約