



日本酒入門講座

申込 4月22日(火)9:00から (一社)野々市市観光物産協会 ☎ 248-7332

古くから日本に根差してきた食文化の一つである「伝統的酒造り」がユネスコの無形文化遺産に登録され、国内外から注目が集まっている日本酒。そんな日本酒の知っておきたい基礎や味わい方、石川の酒の歴史について学びます。講師は、野々市地酒「猩々」の造り手である中村酒造株の社長・中村太郎氏。日本酒の試飲とおつまみが付いた、楽しく学べる講座です。

日 時 5月24日(土)15:00～16:30
場 所 にぎわいの里のいち カミーノ
内 容 ・石川の日本酒の歩みや日本酒の基礎、味わい方などの解説。
・日本酒の試飲（おつまみ付き）
講 師 中村太郎氏（中村酒造株代表取締役社長）
対 象 20歳以上
定 員 20人（先着）
参加費 1,500円



モルック体験会・ミニ大会

問 スポーツ振興課 ☎ 248-1442

市では、スポーツ推進委員が講師となりニュースポーツの体験会を開催しています。今月はモルックの体験会とミニ大会を実施します。コントロールや戦略も大切なモルックですが、ルールは簡単なので子どもからお年寄りまで誰でも気軽に楽しめます。やったことがある人もない人も、この機会に楽しみましょう！

日 時 4月12日(土)14:00～15:30
場 所 野々市中央公園運動広場
※雨天時は市民体育館
持ち物 飲み物、内履き（雨天時）
その他 運動できる服装で来てください。

モルックってどんなスポーツ？
木製の棒（モルック）を投げて数字が書かれたピン（スキットル）を倒すフィンランド発祥のスポーツ。倒れたピンの本数や数字によって得点があり、ちょうど50点になったチームが勝利となります。



令和7年度 寿大學生募集

申込 4月5日(土)～11日(金)10:00～17:00に申込書と参加費を中央公民館 ☎ 248-0521

期 間 4月21日(月)の開校式後、5月9日(金)～翌年2月上旬
全20回（おおむね月2回金曜）
場 所 にぎわいの里のいち カミーノ
対 象 60歳以上の市民
定 員 42人（先着 ※初めての人を優先）
受講費 年間3,000円（教材費は別途）
その他 申込書は各公民館などに設置。

学習内容の一例

- ・生涯学習講演会
- ・健康体操レクリエーション
- ・歴史・文学講座
- ・バス研修
- ・楽らく終活セミナー など



若年層の性暴力被害予防月間

問 市民協働課 ☎ 227-6029

これから、進学・就職などに伴い、若年層の生活環境が大きく変わる時期です。性被害に遭うリスクも高まることから、政府は4月を「若年層の性暴力被害予防月間」と定め、広報・啓発を集中的に実施しています。

**あなたが望まない性的な行為は
どんな理由・相手でも性暴力です。**

10代・20代に対する性暴力の手口は巧妙になっています。SNSで成り済ました相手から言葉巧みに誘導されて自分の裸の写真を送信させられたり、SNSで知り合った相手に誘い出されてわいせつな行為を受けたりする被害が起きています。

一人で悩まず、すぐに相談してください。
性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター（内閣府）
☎ #8891

性犯罪被害相談電話（警察）
☎ #8103

性暴力に関するSNS相談
「Cure time」（内閣府）▶



国民年金保険料学生納付特例の更新をお忘れなく

問 日本年金機構金沢南年金事務所 ☎ 245-2311／保険年金課 ☎ 227-6072

令和7年4月以降も在学予定で令和6年度に学生納付特例を承認された人を対象に、日本年金機構が新年度の手続きについての通知を順次発送しています。通知が届いたら速やかに提出してください。なお、手続きせずに保険料を納めないと、万一の際に障害年金などが受け取れない場合があります。

申請方法（①・②のいずれか）

- 通知に同封の申請書（はがき）に必要事項を記入してポストへ投函
※記入方法が分からぬ場合は相談してください。
- マイナポータルによる電子申請

Q. 在学する学校に変更（大学院への進学を含む。）があるときは？

A. 届いた申請書（はがき）は利用できません。改めて学生納付特例の申請が必要です。

Q. 学生納付特例の更新をせず、保険料を納付したい。

A. 年金事務所に問い合わせてください。保険料が割引される前納制度もあります。

お知らせ

帯状疱疹ワクチンの定期接種

～令和7年4月1日から始まります～

市ホームページ▶ 

問 健康推進課 ☎ 248-3511

対象	(1)年度内に65歳になる人。 (2)60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人。 (3)令和7年度から令和11年度までの5年間は経過措置として、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人。※下記一覧表の通り (4)年度内に101歳以上になる人。※令和7年度のみ
接種期間	4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
種類・回数	2種類からいずれかを選択して接種 ・生ワクチン／1回 ・組み換えワクチン／2回
費用	・生ワクチン／2,400円 ・組み換えワクチン／1回 6,300円
接種場所	医療機関(市と契約する県内医療機関)※要予約
接種券	対象者に3月下旬に郵送しました。詳細は接種券に同封のお知らせを確認してください。

対象者一覧(令和7年度～令和11年度)

	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
65歳	昭和35年度生まれ	昭和36年度生まれ	昭和37年度生まれ	昭和38年度生まれ	昭和39年度生まれ
70歳	昭和30年度生まれ	昭和31年度生まれ	昭和32年度生まれ	昭和33年度生まれ	昭和34年度生まれ
75歳	昭和25年度生まれ	昭和26年度生まれ	昭和27年度生まれ	昭和28年度生まれ	昭和29年度生まれ
80歳	昭和20年度生まれ	昭和21年度生まれ	昭和22年度生まれ	昭和23年度生まれ	昭和24年度生まれ
85歳	昭和15年度生まれ	昭和16年度生まれ	昭和17年度生まれ	昭和18年度生まれ	昭和19年度生まれ
90歳	昭和10年度生まれ	昭和11年度生まれ	昭和12年度生まれ	昭和13年度生まれ	昭和14年度生まれ
95歳	昭和5年度生まれ	昭和6年度生まれ	昭和7年度生まれ	昭和8年度生まれ	昭和9年度生まれ
100歳	大正14年度生まれ	大正15年度生まれ	昭和2年度生まれ	昭和3年度生まれ	昭和4年度生まれ

※年度は当年4月2日～翌年4月1日のこと。(例:昭和35年度生まれ→昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生)

費用の免除

下記のいずれかに該当する人は接種費用が免除されます。接種券右上の接種費用の欄に「あり」と記載がある人で、該当する人は、必ず接種の前に健康推進課に免除申請をしてください。

- ・生ワクチン／1回
- ・組み換えワクチン／2回
- ・生活保護を受給している人
- ・市民税非課税世帯の人

接種費用免除の申請書ダウンロード▶ 



定期狂犬病予防注射

問 市民生活課 ☎ 227-6052

生後90日を経過した犬を飼う場合は、犬の登録と狂犬病予防注射(年1回)を受けさせることができます。(公社)石川県獣医師会の協力で、下記のとおり予防注射を実施します。

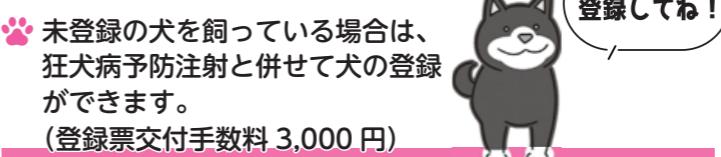
実施日	時間	会場
4月6日(日)	9:30～12:00	市役所(東側駐車場)
	9:30～10:15	郷公民館
	10:45～11:30	JAののいち押野ふれあいセンター
	13:00～13:45	にぎわいの里のいち カミーノ
	14:15～15:00	富奥防災コミュニティセンター

予防注射を受けさせるときの留意点

- 丈夫な引き綱をして大人が犬を扱ってください。犬が暴れそうな場合は動物病院で受けさせてください。
- 犬の所在地、所有者の氏名・住所などの登録事項に変更があった場合は、事前に届け出が必要です。市外からの転入など、登録事項の変更は市民生活課に届け出してください。事前に届け出がないと注射を受けさせられない場合があります。
- 犬の体調により注射ができない場合があります。その際は、動物病院に相談してください。
- 開始直後は大変混み合います。時間に余裕を持って来てください。

定期狂犬病予防注射に来られない人へ

かかりつけの動物病院で注射を受けさせてください。その際、定期狂犬病予防注射日程通知書を持参してください。



PET・がん検診の費用助成

問 公立松任石川中央病院総合健診センター ☎ 274-5782 / 問 健康推進課 ☎ 248-3511

市では、公立松任石川中央病院でPET・がん検診を受診した人へ費用助成を行っています。

対象者 受診日時点の年齢が40～65歳の市民
対象検診

- ① PETコース
- ② PET画像診断コース
- ③ PET一般健診コース
- ④ PET総合健診コース
- ⑤ 医療保険者によるPETコース
(検便および腫瘍マーカーを併せて行うもの)

申請方法 事前に公立松任石川中央病院総合健診センターへ予約し、病院で「野々市市PET・がん検診費助成事業利用申請書」を記入・提出。

助成額 1年度当たり1人上限8,000円
※保険診療の検査は助成対象外

病院窓口での会計時に、自己負担額から8,000円を差し引いた金額を支払います。なお、加入している医療保険から給付を受けるなどで自己負担額が8,000円を超えない場合は、自己負担額が助成金額となります。



小児がん等の治療後の任意予防接種費用助成

～令和7年4月1日から始まります～

問 健康推進課 ☎ 248-3511

小児がん治療などにより、既に受けた定期予防接種の免疫効果が期待できなくなったと医師に判断され、任意で再度の予防接種を受ける人に対し、接種した予防接種の費用を助成します。事前に手続きが必要です。対象となる予防接種の種類や助成費用などについては、再接種を受ける前に問い合わせてください。

対象 次の全ての条件に当てはまる人。
・再接種日および助成申請日時点で野々市市内に住所を有する人。
・再接種日時点で20歳未満の人。
・小児がん治療などにより、既に受けた定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断された人。



国民健康保険の手続きをお忘れなく

ぴったり
サービス
(電子申請) ▶



問 保険年金課 ☎ 227-6071

国民健康保険は、病気やけがをした時のために、普段から家族の人数や所得に応じて保険税を出し合い助け合う制度です。就職・進学・退職など、下記に該当する人は忘れずに手続きを行ってください。

こんなとき	手続き	持ち物
・退職した ・社会保険の扶養から外れた	国民健康保険加入	・本人確認書類（免許証など顔写真付きのもの） ・マイナンバーカードなど個人番号のわかるもの（対象者と世帯主分） ・代理人申請の場合は代理権が確認できるもの（本人のマイナンバーカード、資格確認書、委任状など） ・社会保険の資格喪失証明書・離職票など（ない場合は保険年金課へ相談ください。）
・就職した ・社会保険の扶養になった	国民健康保険喪失	・社会保険の資格確認書または資格情報のお知らせ（対象者全員分、コピー可、未交付の場合は加入を証明するもの） ・国民健康保険の保険証または資格確認書または資格情報のお知らせ
・国民健康保険加入者が進学のために住民票を異動する	修学のための特例適用届（マル学）	・本人確認書類（免許証など顔写真付きのもの） ・在学証明書（原本） ・国民健康保険の保険証または資格確認書または資格情報のお知らせ ・マイナンバーカードなど個人番号のわかるもの（対象者分）

※国民健康保険資格喪失後に国民健康保険を適用して医療機関などを受診すると、その時の医療費の国民健康保険負担分を請求することができます。

※国民健康保険の加入・喪失日は、社会保険の喪失・取得日までさかのばります。健康保険の変更などは14日以内に届け出してください。

社会保険の任意継続制度

会社などを退職した人が退職後20日以内に手続きをすると、それまでの健康保険を継続できる制度があります。継続した場合の保険料など詳しくは勤務先または社会保険の保険者などに問い合わせてください。

加入・喪失手続きは電子申請も可能

マイナンバーカードを持っている人はマイナポータルぴったりサービスで国民健康保険の加入・喪失手続きを行うことができます。



国民健康保険税率・賦課限度額の改正

問 保険年金課 ☎ 227-6071

令和7年度から、下記のとおり国民健康保険税率と賦課限度額を改正します。

令和7年度

区分	所得割	均等割	平等割	限度額
医療分	8.03%	33,700円	22,100円	65万円
支援分	2.90%	11,900円	7,800円	24万円
介護分	2.52%	12,900円	6,300円	17万円
合 計	13.45%	58,500円	36,200円	106万円

※所得などに応じて軽減制度があります。介護分は40～64歳の被保険者にのみ課税されます。

国民健康保険税額の算出方法

国民健康保険税の年税額は前年の所得を基に算出されます。前年（令和6年中）の所得が確定する時期は7月ごろのため、4月中旬にお知らせする保険税（4月から6月まで、年金天引きの人は8月まで）は、暫定的に前々年（令和5年中）の所得を基に算定しています。令和7年度の年間保険税額は、7月中旬に郵送する「国民健康保険税納税通知書（本算定）」でお知らせします。

（参考）令和6年度

所得割	均等割	平等割	限度額
7.60%	31,700円	23,100円	65万円
2.80%	11,400円	7,600円	22万円
2.40%	12,600円	6,400円	17万円
12.80%	55,700円	37,100円	104万円

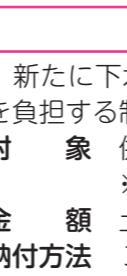
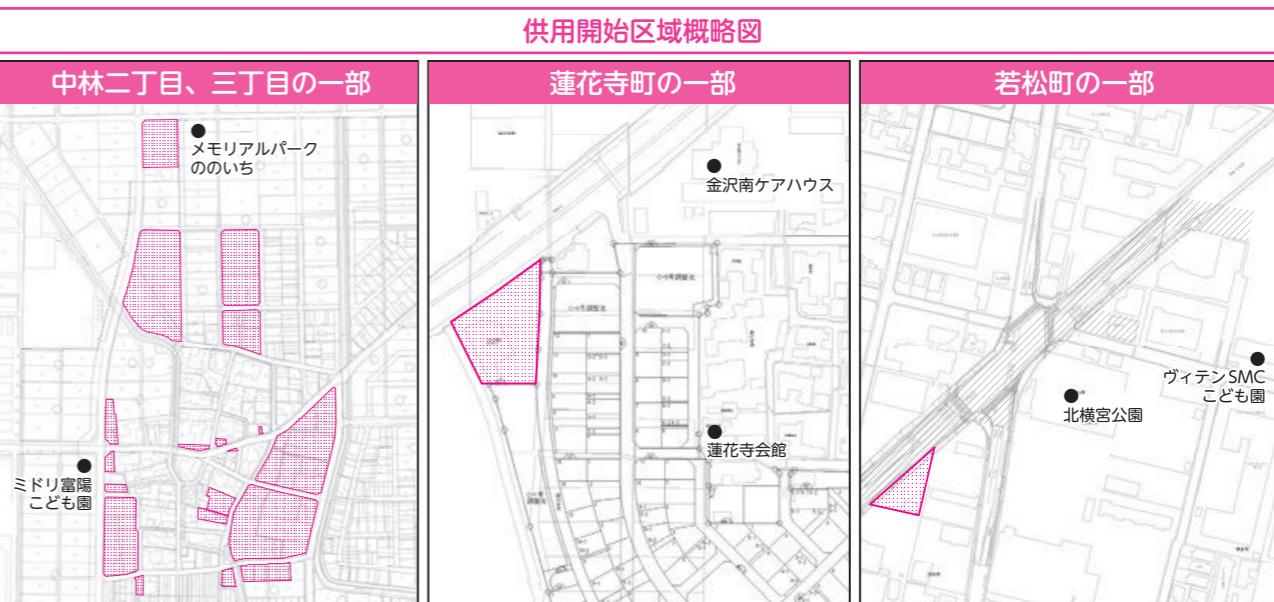


下水道の供用開始区域

下図の区域で4月から新たに下水道が利用できます。

問 上下水道課（下水道接続）☎ 227-6096（下水道受益者負担金）☎ 227-6102

4月から新たに下図の区域で下水道が供用開始し、宅地内の排水設備工事を行えば下水道が使えるようになります。供用開始からおおむね1年以内に下水道へ接続しましょう。公共用水域の水質保全と住環境の向上のために、皆さんの協力をお願いします。



受益者負担金

新たに下水道が整備された区域の土地所有者が建設費用の一部を負担する制度です。

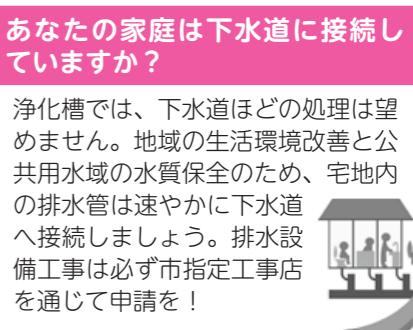
対象 供用開始区域内の宅地、田畠など全ての土地

※田畠は猶予制度あり。

金額 土地面積1m²あたり500円

納付方法 3年間で納付（1年あたり4期・計12回）

※初回納期までに一括納付をすると報奨金が交付されます。



児童・生徒の就学援助費

問 教育総務課 ☎ 227-6113

その他

4月初旬に各市立小中学校から、児童・生徒を通じて全ての保護者に案内・申請書を配布します。必要書類を添付し、5月9日金までに教育総務課へ提出してください。

※前年度に就学援助費を受給していた人も、新たに申請が必要です。



地区の催し

本里

日時	4月26日(土)午前6時30分集
集合場所	市役所正面玄関前
場所	奥獅子吼山(白山市)
対象	18歳以上の市民
定員	7人(先着)
参加費	1700円(当日徴収)
申込	4月18日(金)~24日(木)に楽し
い山の会	中川

イベント

参加費 1人500円
(1人500円)
申込 4月18日(金)までに参加費を
添えて押野公民館
FAX 248・22839

競技方法 町内会対抗団体戦・個人戦。1チーム5人（組み合わせは公民館で決定）で、24ホール総打数で競う。
※用具の貸し出不可

○第32回押野地区グラウンドゴルフ大会
初心者も挑戦してみませんか?
参加者全員に賞品があります。
日時 5月11日(日)午前9時開会
小雨決行 ※予備日18日(日)
場所 御経塚史跡公園

講師	にぎわいの里ののいち 力 ミーノ
対象	本町地区住民
定員	12人（先着）
参加費	700円
持ち物	はさみ、洗濯はさみみつ、文鎮や本などの重し4つ
日時	4月5日㈯から参加費を添えて野々市公民館
場所	○第27回本町地区グラウンドゴルフ大会
対象	初心者でも楽しくプレーでOKです。賞品多数！
競技方法	※雨天は5月25日㈰に延期 5月18日㈰午前8時30分開会 野々市中央公園運動広場 本町地区住民 4人1組（組み合わせは公民館で決定）で、16ホールズ×2回の最小総打数で

富奥地区

競う。※用具の貸し出し可
5月9日金までに野々市公
民館 **248・0521**

鄉地區

市ペタンク協会会長杯争奪大会	
日時	5月18日(日)午前8時30分～午後3時45分
場所	野々市小学校
参加費	1人500円
その他	3人チーム戦
申込	5月10日(土)までに市ペタンク・ブル協会 長田
☎	080・3048・8324
ふらっとほわっと	
◎いきいき美容教室	資生堂ジャパンの美容教室で、心・脳・身体・口腔のトレーニングと一緒にしませんか？ 男性の参加も待っています♪
日時	4月24日(火)午後2時～3時30分
場所	にぎわいの里ののいち カミーノ
講師	資生堂ジャパン㈱
対象	市内在住の被災者または被災者を支えている住民
定員	30人(先着)
申込	左記「次元コードまたは電話」にじいろエイド 潤田
☎	070・2298・9935
申し込みフォーム▼	
	

場所	富奥防災コミニティセンター
講師	西村智子氏(3B体操指導士)
対象	富奥地区住民
定員	20人(先着)
持ち物	動きやすい服装、ヨガマット

日時 5月10日(土)午前10時～午後1時
場所 富岡防災コミュニティセンター
タ- えつひーざ ばななゆ

講座・教室

日時	5月16日(金)午前9時出発 午後4時20分帰着予定
集合場所	富奥防災コミニユニークセンター
内容	重伝建の町白峰散策と古刹「林西寺」拝観、旅館からの昼食、パーク獅子吼ゴンドラで山頂、わら細工でお守り作り、「一閑寺」磨崖仏拝観
対象	富奥地区住民
定員	20人(先着)
参加費	2200円(拝観料、食代、ゴンドラ料など含む) 申込 4月18日(金)から参加費を添えて富奥公民館

○防災講座&カフェ 「災害時の支援について」



③終活リテラシー「がんに負けないFP！」

申問 ののいち終活協議会

☎ 294-8102

「大人の学校」開校

「いくつになっても「知りたい」「学びたい」という思いはありますか。国語や算数、社会、音楽図工、体育、遠足、学級会などをして、学生時代をもう一度体験しましょう。

日時	4月～12月の第3土曜日午前10時～11時50分(全8回) 8月は休み
場所	にぎわいの里ののいちミニーノ
定員	30人(先着)
受講料	2千円(全8回分。材料費、コピー代などは別途発生)
申込	エーション協会
☎	090-1312-5476
✉	ichigo@dg8.so-net.ne.jp

講師	清水宏氏（市防災士会）
対象	郷地区住民
定員	20人（先着）
申込	4月17日㈭までに郷公民館
☎ FAX	248・0250
押野地区	
○春の装い～自分探しカラーリング	断体験教室～
気分一新！自分に合う色味を診断。季節に応じた服装や小物はいに生かせますよ。	
日時	4月26日㈯午前10時～11時
場所	押野公民館
講師	八木敦子氏
対象	押野地区住民
定員	6人（先着）
参加費	500円（当日徴収）
申込	4月9日㈬午前10時から押野公民館

