

競技種目

参加申し込みは各競技協会まで。5月16日(金)締め切り。
※締め切り日が異なる競技有り。

市テニス協会の
申し込み・問い合わせ
はこちら→



ソフトボール

- 6月1日(日) 健康広場(8:00～)
- 対 1町内会1チーム(監督含み16人以内)。町内会単位でチーム編成が困難な場合は隣接町内会と編成可。
 - 競 リーグ戦方式。全試合5回戦50分制限。投手はウインドミル投法禁止。3回以降10点差でコールドゲーム。上位2チームの決勝戦あり
 - 備 【雨天】中止、予備日なし【禁止】素足、スパイク
 - 【抽選】当日8:00健康広場にて
 - 問 古田 英和(☎090-2034-6332)

テニス

- 6月1日(日) スポーツランドテニスコート(8:30～)
- 対 1チーム3ペア6人以上(男子3人・女子3人以上でチーム編成すること。※兼ねて出場は不可。)中学生以上。メンバーの4人以上が市内在住・在勤・在学または市テニス協会員であること。(先着8チーム)
 - 競 団体戦。予選は2ブロックでのリンク戦。各ブロックの1～4位同士での決勝トーナメント。全チーム合計3試合行う
 - 備 【雨天】中止、予備日なし【組み合わせ抽選】当日
 - 問 5月11日(日)午後8時～17日(出)に右上二次元コード

バドミントン

- 6月1日(日) スポーツセンターアリーナ(9:00～)
- 対 中学生以上。小学校区別チーム(編成は協会一任)
 - 競 団体戦のリーグ戦のみ。2024年度バドミントン競技公認規則を適用
 - 問 内川 潤也(☎ Notty5bad@gmail.com)

弓道

- 6月8日(日) 弓道場(10:30～)
- 対 高校生以上の市内在住・在勤の弓道経験者
 - 競 個人戦。男子・女子および高校生の部。射距離28M。霞(かすみ)的使用、立射で各自4ツ矢3回(計12射)
 - 備 個人で申し込み
 - 問 中西 順(☎070-3960-7633)

学童サッカー

- 6月1日(日) 富陽小学校運動場(9:00～)
- 対 市内校区小学生 高学年・低学年別
 - 競 リーグ戦15分ハーフ
 - 問 宮崎 二郎(☎090-8969-4630)

学童野球

- 6月1日(日)、15日(日)、22日(日) 市民野球場(9:00～)
- 対 市内校区小学生(5年生以下)
 - 競 トーナメント方式、1時間30分制限
 - 備 【雨天】6月29日(日)に順延
 - 【一般参加】チーム単位で可
 - 問 内村 昭夫(☎248-3096)

水泳

- 6月7日(出) スポーツランドプール(8:15ウォーミングアップ、9:30開会式、9:45～15:30競技)
- 対 1人3種目以内
 - 競 各種目タイムレース(違う区分を同時に行う場合があります)。財日本水泳連盟競技規則準用
- | 区 分 | 自由形 | 平泳 | 背泳 | バタフライ | 個人メドレー | リレー |
|----------------------------|-----|-----|-----|-------|--------|----------------------------------|
| 小学1年生以下、小学2年生 | 25M | 25M | 25M | 25M | 100M | 200Mリレー・メドレーリレー(区分は小学生以下、中高生、一般) |
| 小学6年生以下(学年毎)、中・高校生、一般29歳以下 | 50M | 50M | 50M | 50M | 100M | |
| 一般30～49歳、一般50歳以上 | 25M | 25M | 25M | 25M | 100M | |
- 備 【参加費】小中高生：1人800円 一般：1人1,000円
※初心者を対象としたお楽しみイベントを昼休みに行います。詳細はスポーツランドプールの案内を確認してください。
- 問 5月16日(金)までにスポーツランド 問 佐藤 進(☎248-9392)

ミニバスケットボール

- 6月8日(日) 男子・館野小学校体育館(9:00～)
女子・御園小学校体育館(9:00～)
- 対 スポーツ少年団所属の小学生チーム
 - 競 リーグ戦
 - 問 山中 篤徳(☎090-6811-5874)

トランポリン

- 6月1日(日) 市民体育館小体育室(9:00受付開始、10:00～)
- 対 小・中学生対象(幼児は種目ができる場合可)
 - ペアは、当日抽選で決定
 - 競 シンクロ競技(男女混合) バッジテスト5級の種目で競技。予選は2回対戦し、上位8組が決勝進出。決勝はトーナメント方式。受け付け後、抽選を行いペアを決定し練習する。(公財)日本体操協会トランポリン競技規則に準ずる
 - 問 松岡 砂都美(☎090-8921-1013)

ゴルフ

- 6月8日(日) 白山カントリー倶楽部松風コース(8:38～)
- 対 1町内会2チームまで。1チーム4人編成で町内会長の推薦を得た人。ただし30チームを超えたときは、2チーム申し込み町内会で抽選
 - 競 団体戦・個人戦(18ホール・ストロークプレー)。団体戦は1チーム内上位3人のネットスコア合計で順位決定。ハンディキャップはダブルペリア方式
 - 備 【参加費】1チーム20,000円
 - 問 戸上 有二(☎090-8966-9610)

パークゴルフ

- 6月1日(日) としよりと子供の健康ひろば(9:00～)
- 対 市民(成人男女、ゴルフ・グラウンドゴルフ経験者)
 - 競 18ホール×2ラウンド(36ホール)の合計打数
 - 備 【雨天】中止、小雨決行
 - 【用具】持参、用具のない人は申し込み先着10人に限り貸し出し
 - 問 大桑 博(☎090-5684-0240)

グラウンドゴルフ

- 6月8日(日) 中央公園運動広場(8:30～)
- 対 市民(成人)。町内会、グループ、個人単位で申し込み(先着200人)
 - 競 男女別個人。32ホールズ・ストロークプレー
 - 備 【雨天】中止、小雨決行【用具】申込時の申請で当日貸与
 - 問 山尾 龍司(☎090-2035-8616)

ゲートボール

- 6月1日(日) スポーツランドさわやかホール(9:00～)
- 対 初心者の部・一般の部(1チーム主将1人、選手5～8人※主将は選手兼務可)
 - 競 リーグ戦方式。日本ゲートボール連合競技規則に準ずる
 - 問 松岡 啓治(☎246-0068)

さわやかスポーツフェスティバル2025

対／対象 対／チーム編成 競／競技方法 備／備考 問／問い合わせ 申／申し込み

市民が「いつでも」「どこでも」「だれでも」スポーツ・レクリエーションに親しみ、健康と体力増進に取り組めるよう開催します。

問 さわやかスポーツフェスティバル実行委員会(スポーツ振興課内) ☎248-1442

体験種目

運動できる服装で参加。屋内競技は内履き持参。参加申し込みは各競技協会またはインターネットから。5月20日(火)締め切り。
※締め切り日が異なる競技有り。

申し込みは
こちら→



ニュースポーツ

- 6月1日(日)、8日(日) 市民体育館大体育室(9:00～12:00)
- ドッジビーやラダーゲッターなど楽しいニュースポーツがいっぱい! だれでも楽しめます。 ※当日参加可
- 問 問 スポーツ振興課(☎248-1442)

テニス

- 6月8日(日) スポーツランドさわやかホール(10:00～12:00)
- 対 市内小学生(初心者、経験者不問)と保護者 ※子ども1人につき保護者1人の参加が必要。運動しやすい靴着用。
 - 備 先着10ペア ※申込期間: 5月25日(日)～6月5日(休)
 - 問 問 7ページ右上二次元コード

サッカー

- 6月1日(日) スポーツランド芝生広場(9:00～10:30)
- 対 市内の6歳以下の子ども ※当日参加可
 - 問 問 宮崎 二郎(☎090-8969-4630)

トランポリン

- 6月8日(日) 市民体育館小体育室(9:00～12:00)
- 対 市内在住・在勤の人 ※当日参加可(要靴下)
 - 問 問 松岡 砂都美(☎090-8921-1013)

バウンドテニス

- 6月8日(日) スポーツセンターアリーナ(13:30～14:30)
- 対 小学4～6年生親子(親子の部)、16歳以上(一般の部)
 - 備 20人程度 ※飲み物・タオル持参
 - 問 問 バウンドテニス協会(☎ nonoichi.bt@gmail.com)

ペタンク・ブル

- 6月8日(日) 野々市小学校運動場(8:30～12:00)
- 対 市民 ※当日参加可
 - 備 【雨天】中止、小雨決行、予備日なし
 - 問 問 長田 章(☎080-3048-8324)

小学生陸上教室(2種目)

- 6月8日(日) 野々市小学校運動場(10:00～12:00)
※雨天時は野々市小学校体育館
- 対 市内小学4～6年生 ※当日参加可
 - 備 短距離、走り幅跳び ※練習して計測します。
 - 問 問 安中 秀行(☎246-1716)

武術太極拳

- 6月1日(日) スポーツセンターサブアリーナ(9:00～12:00)
- 対 子どもからお年寄りまで ※当日参加可
 - 問 問 竹内 誠(☎090-9444-1990)

少林寺拳法

- 6月1日(日) スポーツセンタートレーニングルーム(10:00～12:00)
- 対 子どもからお年寄りまで ※当日参加可
 - 問 問 飯村 繁徳(☎090-2125-3861)

小学生柔道教室

- 6月7日(出) 武道館(9:00～12:00)
- 対 小学生 ※当日参加可
 - 問 問 西 剛史(☎090-2378-8528)

小学生剣道教室

- 6月8日(日) 武道館(9:00～12:00)
- 対 小学生 ※当日参加可
 - 問 問 本田 仁美(☎ nonoichi.kendou@gmail.com)

相撲教室

- 6月7日(出) 相撲場(9:00～11:00)
- 対 小学生以下 ※タオル持参、当日参加可
 - 問 問 塚本 泰雅(☎090-2378-3182)

バドミントン講座



- 日 時 6月1日(日) 13:00～17:00
場 所 スポーツセンターアリーナ
講 師 金沢学院大学バドミントン部員
対 象 市内ジュニアバドミントンクラブおよび中学校バドミントン部員
持ち物 バドミントン用具一式、ゼッケン、飲み物

問 問 5月16日(金)までに市バドミントン協会
石田(☎090-2371-9124 ※電話のみ17時以降
☎ yuki18.sayu28.yuto8@gmail.com)

ドキドキ!
体力チェック

体力テスト



- 日 時 6月8日(日) 9:00～12:00(最終受付11:00)
場 所 市民体育館大体育室
対 象 20～64歳(4月1日現在)で市内在住・在勤・在学の人
種 目 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・急歩・立ち幅跳び

問 問 5月30日(金)までの平日にスポーツ振興課(☎248-1442) ※当日参加可