

競技種目

参加申し込みは各競技協会まで。5月16日金締め切り。
※締め切り日が異なる競技有り。



ソフトボール

6月1日(日) 健康広場(8:00~)
② 1町内会1チーム(監督含み16人以内)。町内会単位でチーム編成が困難な場合は隣接町内会と編成可。
競 リーグ戦方式。全試合5回戦50分制限。投手はウインドミル投法禁止。3回以降10点差でコールドゲーム。上位2チームの決勝戦あり
備 【雨天】中止、予備日なし【禁止】素足、スパイク
【抽選】当日8:00健康広場にて
問 古田 英和(☎090-2034-6332)

テニス

6月1日(日) スポーツランドテニスコート(8:30~)
② 1チーム3ペア6人以上(男子3人・女子3人以上)でチーム編成すること。※兼ねて出場は不可。中学生以上。メンバーの4人以上が市内在住・在勤・在学または市テニス協会員であること。(先着8チーム)
競 団体戦。予選は2ブロックでのリンク戦。各ブロックの1~4位同士での決勝トーナメント。全チーム合計3試合行う
備 【雨天】中止、予備日なし【組み合わせ抽選】当日
問 5月11日(日)午後8時~17日(土)に右上二次元コード

バドミントン

6月1日(日) スポーツセンターアリーナ(9:00~)
② 中学生以上。小学校区別チーム(編成は協会一任)
競 団体戦のリーグ戦のみ。2024年度バドミントン競技公認規則を適用
問 内川 潤也(✉ Natty5bad@gmail.com)

弓道

6月8日(日) 弓道場(10:30~)
対 高校生以上の市内在住・在勤の弓道経験者
競 個人戦。男子、女子および高校生の部。射距離28M。
霞(かすみ)的使用、立射で各自4矢3回(計12射)
備 個人で申し込み
問 中西 順(☎070-3960-7633)

学童サッカー

6月1日(日) 富陽小学校運動場(9:00~)
② 市内校区小学生 高学年・低学年別
競 リーグ戦15分ハーフ
問 宮崎 二郎(☎090-8969-4630)

学童野球

6月1日(日)、15日(日)、22日(日) 市民野球場(9:00~)
② 市内校区小学生(5年生以下)
競 トーナメント方式、1時間30分制限
備 【雨天】6月29日(日)に順延
【一般参加】チーム単位で可
問 内村 昭夫(☎248-3096)

水泳

6月7日(土) スポーツランドプール(8:15 ウォーミングアップ、9:30 開会式、9:45~15:30 競技)
② 1人3種目以内
競 各種目タイムレース(違う区分を同時に使う場合があります)。財日本水泳連盟競技規則準用

区分	自由形	平泳	背泳	バタフライ	個人メドレー	リレー
小学1年生以下、小学2年生	25M	25M	25M	25M	100M	200Mリレー、メドレーリレー(区分は小学生以下、中高生、一般)
小学6年生以下(学年毎)、中・高校生、一般29歳以下	50M	50M	50M	50M	100M	
一般30~49歳、一般50歳以上	25M	25M	25M	25M	100M	

備 【参加費】小中高生:1人800円 一般:1人1,000円
※初心者を対象としたお楽しみイベントを昼夜みに行います。詳細はスポーツランドプールの案内を確認してください。
問 5月16日(金)までにスポーツランド 佐藤 進(☎ 248-9392)

さわやかスポーツフェスティバル2025

対/対象 チ/チーム編成 競/競技方法 備/備考 問/問い合わせ 申/申し込み

市民が「いつでも」「どこでも」「だれでも」スポーツ・レクリエーションに親しみ、健康と体力増進に取り組めるよう開催します。

問 さわやかスポーツフェスティバル実行委員会
(スポーツ振興課内) ☎ 248-1442

体験種目

運動できる服装で参加。屋内競技は内履き持参。参加申し込みは各競技協会またはインターネットから。5月20日(火)締め切り。
※締め切り日が異なる競技有り。

申し込みは
こちら→



小学生陸上教室(2種目)

6月8日(日) 野々市小学校運動場(10:00~12:00)
※雨天時は野々市小学校体育館
対 市内小学4~6年生 ※当日参加可
備 短距離、走り幅跳び ※練習して計測します。
問 安中 秀行(☎ 246-1716)

武術太極拳

6月1日(日) スポーツセンターサブアリーナ(9:00~12:00)
対 市内小学生(初心者、経験者不問)と保護者
※子ども1人につき保護者1人の参加が必要。運動しやすい靴着用。
備 先着10ペア ※申込期間: 5月25日(日)~6月5日(火)
問 7ページ右上二次元コード

サッカー

6月1日(日) スポーツランド芝生広場(9:00~10:30)
対 市内の6歳以下の子ども ※当日参加可
問 宮崎 二郎(☎ 090-8969-4630)

トランポリン

6月8日(日) 市民体育館小体育室(9:00~12:00)
対 市内在住・在勤の人 ※当日参加可(要靴下)
問 松岡 砂都美(☎ 090-8921-1013)

バウンドテニス

6月8日(日) スポーツセンターアリーナ(13:30~14:30)
対 小学4~6年生親子(親子の部)、16歳以上(一般の部)
備 20人程度 ※飲み物・タオル持参
問 バウンドテニス協会(✉ nonoichi.bt@gmail.com)

ペタンク・ブルー

6月8日(日) 野々市小学校運動場(8:30~12:00)
対 市民 ※当日参加可
備 【雨天】中止、小雨決行、予備日なし
問 長田 章(☎ 080-3048-8324)

バドミントン講座

日 時 6月1日(日) 13:00~17:00
場 所 スポーツセンターアリーナ
講 師 金沢学院大学バドミントン部員
対 象 市内ジュニアバドミントンクラブおよび中学校バドミントン部員
持ち物 バドミントン用具一式、ゼッケン、飲み物
問 5月16日(金)までに市バドミントン協会 石田(☎ 090-2371-9124 ※電話のみ17時以降
✉ yuki18.sayu28.yuto8@gmail.com)



体力テスト



日 時 6月8日(日) 9:00~12:00
(最終受付 11:00)
場 所 市民体育館大体育室
対 象 20~64歳(4月1日現在)で市内在住・在勤・在学の人
種 目 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・急歩・立ち幅跳び
問 5月30日(金)までの平日にスポーツ振興課(☎ 248-1442) ※当日参加可