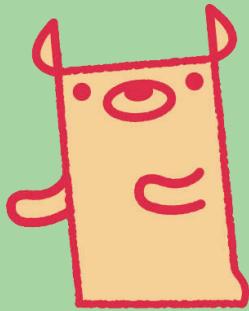


# 「脳にいいアプリ」を使って楽しんで チャレンジしよう健康習慣！



本事業は、市民の健康づくりへの動機付けや運動習慣の定着促進、健康への関心を高めることを目的としております。アプリをインストールし、市介護長寿課が実施する本事業に参加することでポイントがたまります。たまたまたったポイントはPayPayポイントに交換できます。

## 対象者

次のすべてに当てはまる方を対象とします。

- ・野々市市に住所を有する65歳以上の方
- ・介護認定を受けていない方
- ・スマートフォン（iPhoneやAndroid）機器を持っている方



## アプリ

「脳にいいアプリ」は脳科学の研究をもとに、中・高齢者様の「脳と体の健康維持」を目的に作られました。運動・栄養・脳刺激・健康管理をバランスよく取り込んでおり、簡単な操作で楽しく効果的に、健康づくりができる仕組みになっています。  
(無料アプリ 提供元：株式会社ベスプラ)

**てくてく歩いて**  
目標歩数達成!  
（スマートフォン画面：歩数表示、地図表示）

**たのしく脳トレで**  
脳トレゲームで他のユーザーと対戦して!  
（スマートフォン画面：算数問題表示）

**きちんと食べて**  
脳にいい食品をバランスよく食べて!  
（スマートフォン画面：食事メニュー表示）

**人との関わりで**  
ボランティア活動や健康イベントに参加して!  
（スマートフォン画面：イベント情報表示）

## ステップ①

## アプリをダウンロード



脳科学に基づいた脳の健康維持アプリ  
脳にいいアプリ

お手持ちのスマホにアプリを入れる方法  
QRコードを読み取りアプリをインストールします

Androidの場合



Google Play



iPhoneの場合



App Store

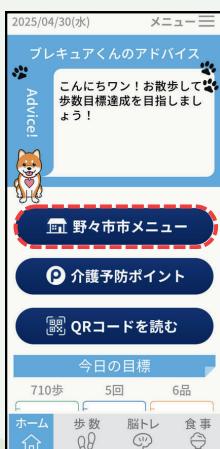


## ステップ②

## 事業に申し込み

### 申し込み手順

アプリホーム画面>（右上）メニュー>アプリ設定>プロフィール より  
市区町村に「野々市市」を設定してください。



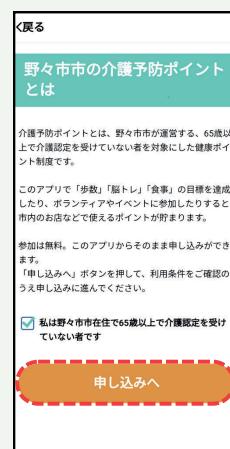
### 手順1

ホーム画面で  
野々市市メニューをタップ



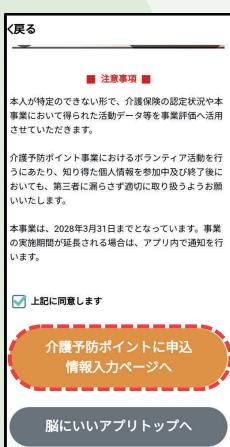
### 手順2

介護予防ポイント申込をタップ



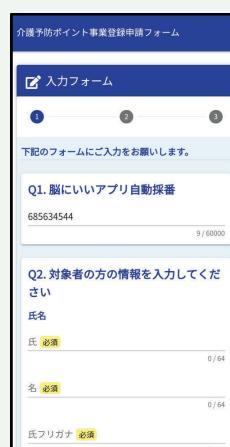
### 手順3

内容を確認し  
□にチェックを入れて、申し込みへボタンをタップ



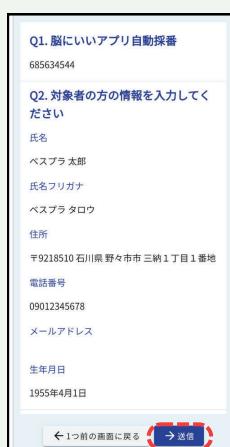
### 手順4

利用規約を確認し、□にチェックを入れて、  
介護予防ポイントに申込情報入力ページへボタンをタップ



### 手順5

氏名、フリガナ、住所、生年月日、電話番号等を入力し、  
確認画面へ進むボタンをタップ



### 申込完了

入力内容を確認して、  
送信ボタンをタップ  
これで申し込みは完了です。野々市市にて  
3～5営業日ほどで承認されます。

※申込み多数の場合、  
承認まで日数を要する場合があります。

## ステップ③

## ポイントをためる



アプリの活動	付与ポイント	付与制限
1週間で、目標歩数を7日達成	10 pt	1週間1回
1週間で、目標脳トレ回数を7日達成	10 pt	1週間1回
アプリを起動	1 pt	1日1回
アプリにかんたん健康管理 (体重など) のいずれかを1回登録	1 pt	1日1回

**設定** 1日=午前0時～午後11時59分、1週間=日曜～土曜、月=1日～末日、年=4月1日～3月31日

**目標** 年代、性別によって自動的に設定されます。変更することは出来ません。

QRコード読み取り	実施すること	付与ポイント	付与制限
特定健康診査 後期高齢者健康診査	市が実施する健診を受診後、会場のQRコードを読み取る ※1	200 pt	年1回
介護長寿課主催のイベント	イベントに参加し、イベント会場のQRコードを読み取る ※1	400 pt	年5回
認知症サポーター (養成講座、研修)	認知症サポーター養成講座、ステップアップ研修(1回目、2回目)に参加し、会場のQRコードを読み取る ※1	講座 200 pt 研修 250 pt	各年1回
介護長寿課が依頼するボランティア	指定ボランティアに参加し、施設のQRコードを読み取る	200 pt	1日1回 (年間60回まで)
介護長寿課が指定している通いの場	指定の通いの場に参加し、会場のQRコードを読み取る	50 pt	1日1回 (年間60回まで)

その他活動	実施すること	付与ポイント	付与制限
認知機能テスト	認知機能テストに回答する (自動付与) ※2	50 pt	年2回

※1 詳細はアプリホーム画面の「野々市市メニュー」>「イベント」よりご案内します。

※2 ポイント付与には1か月ほどかかります。

## ステップ④

## ポイントを使う



脳にいいアプリ内でPayPayアプリと連携することで、PayPayポイントへ交換することが可能となります。

1,000pt = 1,000円

※1,000ptにつき1回

PayPayポイントに交換できます。

ポイント交換にはPayPayアプリのインストールと登録が必要です

PayPayアプリとの連携方法はこちら



PayPayについて詳しくはこちちら

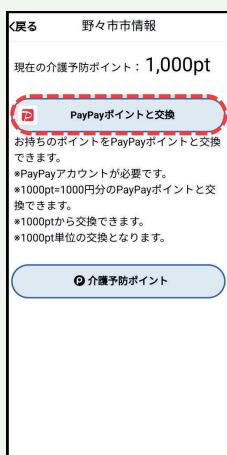


PayPay公式ホームページ



### PayPayポイントへ交換する手順

最初にアプリホーム画面から介護予防ポイントをタップ



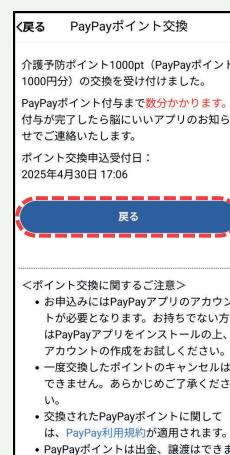
PayPayポイント  
と交換をタップ



交換するポイント  
数を入力し、  
PayPayポイント  
と交換をタップ



交換するをタップ



戻るをタップ

お問い合わせはこちらから

アプリの使い方について

脳にいいアプリサポートセンター（株式会社ベスプラ）



TEL 03-6732-8568 (平日 9:00~18:00)

※通話料がかかります

MAIL support@bspr.co.jp

※アプリ内メニューより、お問い合わせフォームもご活用ください。

この事業について

野々市市 介護長寿課 高齢者福祉係



TEL 076-227-6067 (平日 8:30~17:15)

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。