

広報野々市
City Public Relations

NON@ICHI

2023 7
Jul.
広報 No.820

4年ぶりの開催！ 野々市じょんからまつり
さわやかスポーツフェスティバル2023

Topics

市郷土資料館が
リニューアル
オープン！



4年ぶりの開催！

野々市 じょんからまつり

日程 7月29日(土)、30日(日)

午前11時開場

会場 文化会館フォルテ

野々市小学校グラウンド



総踊り、飲食テナント、
物販、ステージ



じょんから踊り大会
ほくりくアイドル部ライブ



お楽しみ抽選会
ちびっ子水かけ泡まつり



野々市の夏の風物詩、「野々市じょんからまつり」が
4年ぶりに開催されます。

夏休みの思い出に、ぜひ家族で来てください。



←デジタルパンフレットはこちら

※パンフレットの全戸配布は行いません
紙のパンフレットは地区公民館で配布しています



野々市じょんから踊り大会・総踊り

申し込みフォーム



子どもの部



一般の部



総踊り

場 所 野々市小学校グラウンド 衣 装 自由（仮装大歓迎）

野々市じょんから踊り大会

（雨天時 文化会館フォルテ内で開催）

日 時 7月29日(土)

子どもの部（中学生以下）19:10 から

一般の部（高校生以上）20:05 から

※1チーム9～15人程度

（プラカード持ち1人を含む）

その他 参加賞（上位チームには特典）あり

④ 7月7日(金) 17:00 までに市ホームページ申し込みフォーム、ファクスまたは事務局持参
※応募用紙は地域振興課、文化会館フォルテ、学びの杜のいち カレード、各地区公民館に設置

⑤ 野々市じょんからまつり実行委員会事務局（地域振興課内）

☎ 227-6121 FAX 227-6205

総踊り（雨天中止）

日 時 7月29日(土) 19:10～20:40

7月30日(日) 19:55～20:30

内 容 29日(土)は「野々市じょんから踊り大会」と同時進行で、踊り大会出場チームの輪の周りを踊ります。事前に申し込んだチーム（2人以上）は参加賞あり。30日(日)は申し込み不要の自由参加

ほくりくアイドル部ライブ

大人気アイドルグループ「ほくりくアイドル部」の無料ライブが開催されます。

日 時

7月29日(土)

14:20～14:50



松井祐香里（キャプテン）など3～5人出演

お楽しみ抽選会

抽選で景品が当たります。7月30日(日)にステージで行う抽選会で当選者を発表します。

参加方法 まつり期間中に商工会青年部テントで抽選券を受け取る

※抽選券は1人1枚。数に限りがあります

締め切り 7月30日(日) 17:00 まで

抽選日時 7月30日(日) 18:15 から



○野々市じゃんから踊り講習会

「野々市じゃんから踊り」を伝承普及するために踊りの講習会を開催します。事前申し込みは不要です。気軽に参加ください。

日 程	時 間	場 所
7月13日(休)	19:30～21:00	文化会館フォルテ
7月18日(休)		郷公民館
7月20日(休)		富奥防災コミュニティセンター
7月25日(休)		押野公民館
7月27日(休)		にぎわいの里のいち カミーノ
7月29日(出)	13:30～14:00	文化会館フォルテ

講師 野々市じゃんから節保存会

☎ 地域振興課 ☎ 227 - 6121

○わがまちの踊り講習会

野々市じゃんから踊りを気軽に楽しみながら練習しませんか。

日時 毎月第2日曜日 9:30～11:30

場所 にぎわいの里のいち カミーノ

内容 野々市じゃんから踊り

☎ 野々市じゃんから節保存会 清水 ☎ 248 - 0578

○野々市じゃんからやさおどり練習会

野々市じゃんからやさおどりとは、昭和30年代まで踊られていた現在の野々市じゃんから踊りの原型踊りです。

日時 7月16日(日)、22日(土) 19:00～20:00

場所 住吉扇が丘なかよし会館

☎ じゃんからやさおどり会 竹内 ☎ 246 - 3199

🚌 会場へのアクセス～公共交通を利用ください～ ※会場に駐車場はほとんどありません

○コミュニティバス「のっティ」 延長運行

当日は、下記の通り臨時便を運行します。

ルート	フォルテ出発時間		備考
	29日(土)・30日(日)	29日(土)のみ	
北部	20:10	21:00	21:50
中央	20:10	21:00	21:50
南部	20:35	21:35	—
西部	20:35	21:20	—

○無料シャトルバス

市役所と会場間を約20分間隔で運行します。

始発 市役所発 18:05

最終 フォルテ発

(29日) 21:40、(30日) 21:20

○交通規制

まつり開催および準備・片付けのため、会場周辺で交通規制が行われます。

7/28(金) 12:00～7/31(月) 12:00

7/28(金) 12:00～7/30(日) 22:30

○北鉄バスの迂回運行

交通規制に伴い、太平寺（フォルテ前）のバス停留所が移動になります。

臨時停留所

【のりば】 右記地図の場所

【おりば】 太平寺停留所

(国道157号線沿い)



次のことに注意して、楽しいまつりにしましょう。※係員の指示に従わない場合は退場してもらうこともあります

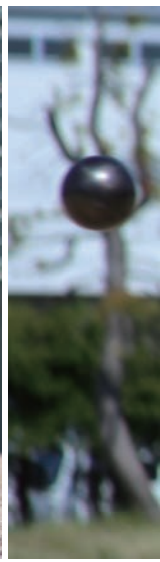
- ・20歳未満の飲酒・喫煙は絶対にやめてください
- ・飲酒運転は絶対にしないでください
- ・たばこは喫煙所で吸ってください
- ・ごみのポイ捨てはしないでください
- ・自転車は決められた駐輪場に停めてください

- ・まつり終了後はすみやかに退場してください。また、周辺でのたむろ、座り込みは絶対にしないでください
- ・空き巣や車上狙いに注意してください
- ・会場周辺で無人航空機（ドローンなど）は使用しないでください

さわやかスポーツ フェスティバル2023



日頃の練習の成果を発揮する14の競技種目と、新たなスポーツに挑戦できる12の体験種目が市内各所で実施されました。参加した約1300人は、笑顔を交わしながら、時には真剣なまなざしで、爽やかな汗を流しました。





さわやかスポーツフェスティバル2023 競技結果

大会日程 6月4日(日)、10日(土)、11日(日)、18日(日)、25日(日)

- ソフトボール ①稲荷②栗田③位川
- グラウンドゴルフ (男子) ①中川邦夫②白井幸夫③大桑博 (女子) ①岩崎千穂子②古田良枝③奥村外志子
- テニス ①坂本軍団②ミチオンス③パンプケン
- ペタンク ①イケメン三銃士②三文字ーズ③郷松寿会
- バドミントン ①南部②北部③中央
- ゲートボール ①富奥②富樫③住吉
- トランポリン (シンクロ) ①下村彩羽・尾倉遼太②北川柚子・松岡樹花③松岡正樹・上田恵衣・藤井めい子・北野優宇
- ミニバスケットボール (男子) ①館野ミニバスケットボールクラブ②御園ミニバスケットボールクラブ③野々市ミニバスケットボールクラブ (女子) ①館野ミニバスケットボールクラブ②菅原ミニバスケットボールクラブ③御園ミニバスケットボールクラブ
- 学童サッカー (U・12) ①野々市②富陽③菅原 (U・10) ①菅原②富陽 (U・9) ①菅原②野々市
- ゴルフ (団体) ①矢作②稲荷③住吉町 (個人) ①長田守②堀江剛③衣谷信吾
- パークゴルフ (男子) ①津田信明②河村博③高山次雄 (女子) ①谷村加代子②中野澄子③藤沢幸子
- 弓道 (一般男子) ①中西順②谷内正博③池田忠明 (一般女子) ①津田憂美子②高尾和子③鈴木玲子 (高校生) ①木津厚哉②土田獅桜③出口遥登

- 水泳 ※1位のみ掲載
- (男子) 小学1年以下▽25歳自由型 神田燈馬▽25歳背泳 丸居璃舞 小学2年▽25歳自由形、100歳個人メドレー、25歳平泳 山口岳▽25歳背泳 濱中俊太郎 小学3年▽50歳自由形、100歳個人メドレー、50歳バタフライ 丸居半都▽50歳背泳 崎田利生▽50歳平泳 山下育万 小学4年▽50歳自由形、100歳個人メドレー、50歳平泳 丸居頼蔵▽50歳背泳 山崎陣之介▽50歳バタフライ 山本陽太 小学5年▽50歳自由形、50歳バタフライ、50歳平泳 早坂龍海▽50歳背泳、100歳個人メドレー 田中翔太 中高校生▽50歳自由形 南野蓮太郎▽50歳背泳 石田龍乃介▽100歳個人メドレー、50歳バタフライ 野村侑生▽50歳平泳 道下楓真 一般▽50歳自由形 堀内悠太郎 (大会新)▽50歳背泳、50歳バタフライ 山崎太陽▽100歳個人メドレー、50歳平泳 池谷公士郎 一般(30・49才)▽25歳自由形、25歳背泳、25歳バタフライ 平野佳裕 一般(50才以上)▽25歳自由形 星野潤▽100歳個人メドレー、25歳平泳 星野潤 (大会新)▽25歳バタフライ、新保敏昭 小学生以下 (リレー)▽200歳メドレー AIM21C 中高校生 (リレー)▽200歳メドレー、フリー AIM21B 一般 (リレー)▽200歳メドレー 金沢工大B 小学1年以下▽25歳自由形、25

- 背泳 酒泉和桜 小学2年▽25歳自由形、25歳背泳、25歳バタフライ 木村有梨子▽25歳平泳 坂下千歩 小学3年▽50歳自由形 中出実和▽50歳背泳 田中美帆▽100歳個人メドレー、50歳平泳 越村芽生 小学4年▽50歳自由形、100歳個人メドレー、50歳バタフライ 山本奈々▽50歳背泳 吉田早希 小学5年▽50歳自由形、50歳背泳、100歳個人メドレー 元祐澄果▽50歳バタフライ 串田爽▽50歳平泳 川上璃子 小学6年▽50歳自由形、50歳背泳、100歳個人メドレー 杉森結月 中高校生▽50歳自由形、100歳個人メドレー、50歳バタフライ 高橋心希▽50歳背泳 田村希美▽50歳平泳 元祐睦実 一般▽50歳自由形、50歳背泳 尾崎日向子 (大会新)▽100歳個人メドレー 酒本未希▽50歳バタフライ 中川綾乃 (大会新)▽50歳平泳 田中奏子 一般(30・49才)▽25歳自由形 町祐希 (大会新)▽25歳背泳 町祐希▽100歳個人メドレー、25歳平泳 板垣聖美▽25歳バタフライ 金谷尚美 一般(50才以上)▽25歳自由形、25歳バタフライ、25歳平泳 西村利子▽25歳背泳 田中陽子 小学生以下 (リレー)▽200歳メドレー AIM21C 小学生 (リレー)▽200歳フリー AIM21B 中高校生 (リレー)▽200歳メドレー、フリー AIM21B

※学童野球の結果は8月号に掲載予定



第41回 野々市じょんからの里マラソン大会

10月22日(日)開催 (小雨決行)

野々市じょんからの里マラソン大会実行委員会事務局
(市民体育館内) ☎248-1442(平日8:30~17:15)

受付 市民体育館(下林3丁目97) 【前日】13:00~17:00(体育館内) 【当日】7:00~7:45(体育館前)

一般・トリムジョギングの部

■表彰式 10:20~ 市民体育館大体育室 ※内履きを持参してください

一般の部 (日本陸連公認コース)

- 種目
第1部 10km 男子 29歳以下 (H5.4/2~H20.4/1生) ※高校生含む
第2部 10km 男子 30歳~39歳 (S58.4/2~H5.4/1生)
第3部 10km 男子 40歳以上 (S58.4/1以前生)
第4部 10km 女子共通 (H20.4/1以前生) ※高校生含む
第5部 5km 男子 39歳以下 (S58.4/2~H20.4/1生) ※高校生含む
第6部 5km 男子 40~59歳 (S38.4/2~S58.4/1生)
第7部 5km 男子 60歳以上 (S38.4/1以前生)
第8部 5km 女子 34歳以下 (S63.4/2~H20.4/1生) ※高校生含む
第9部 5km 女子 35歳以上 (S63.4/1以前生)
- コース 10km・5km 市民体育館~市役所前通過周回コース
- スタート 9:00 (1~4部 10km) 9:10 (5~9部 5km)
- 参加資格 令和5年4月1日現在で15歳以上の人で、心身ともに健康で競技に支障のない人
- 表彰 各部8位まで表彰。完走者全員に記録証を授与します
※競技運営のため、制限時間として10km走者はスタート後7km地点で45分(9:45)経過した場合は競技中止となります

トリムジョギングの部

- コース 1.9km 市民体育館~中央公園~堀内2丁目周回コース
- スタート 8:20
- 参加資格 令和5年4月1日現在で18歳以上の人で、心身ともに健康で競技に支障のない人。時計は持たずに走ってください
- 表彰 当日、完走タイム(25分以内)を自己申告し、申告タイムに近い人8位まで表彰し、完走者全員に記録証を授与します

参加申込方法

所定の申込書またはJTBスポーツステーション (<https://jtbports.jp>) からのWEBエントリー(要会員登録)で申し込み※申込書は郵便振替口座への払込票です。必要事項を記入し、参加費を添えて郵便局で申し込みください。事務局への直接申し込み不可※振込手数料は自己負担

■参加費(傷害保険料含む) 4,000円(高校生は2,000円)

■申込期間 7月10日(月)~8月31日(休)当日消印有効

※申込書は、市民体育館、スポーツランド、スポーツセンター、文化会館フォルテ、市内各公民館、学びの杜ののいち カレード、にぎわいの里ののいち カミーノ、女性センター、市役所、保健センター、JR野々市駅、市内各郵便局に設置します

中学生・小学生の部

■表彰式 9:00~ 市民体育館大体育室 ※内履きを持参してください

中学生の部

- コース 3km 市民体育館~中央公園~堀内2丁目周回コース
- スタート 8:25(男子)、8:26(女子)
- 参加資格 市内在住の中学生で心身ともに健康で競技に支障のない人
- 表彰 男子、女子とも8位まで表彰。完走者全員に記録証を授与します

小学生の部

- コース 1.9km 市民体育館~中央公園~堀内2丁目周回コース
- スタート 8:20(男女とも)
- 参加資格 小学4~6年生で、市内在住もしくは市のスポーツ少年団に加入している、心身ともに健康で競技に支障のない人
- 表彰 男子、女子とも8位まで表彰。完走者全員に記録証を授与します

参加申込方法

申込書に必要事項を記入し、大会事務局(市民体育館内)へ申し込みください。(電話申し込み不可)

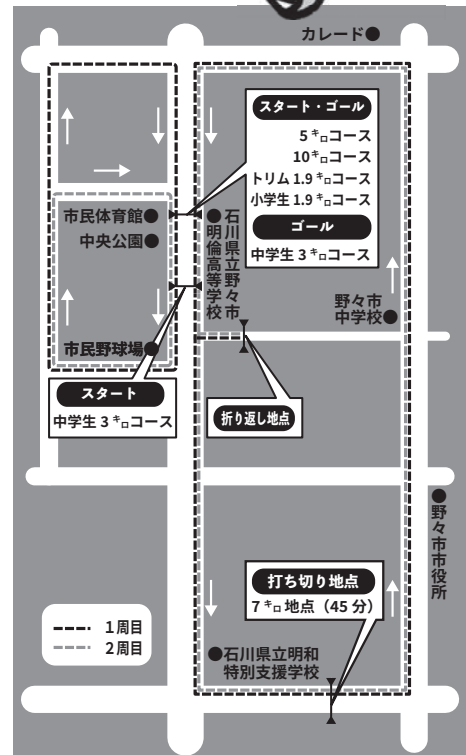
■参加費 無料

■申込期間 7月10日(月)~8月31日(休) ※土日・祝日を除く

★表彰式時に
お楽しみ抽選会
を実施!!



コース案内図



10月22日(日)、コース内およびその付近で一
時通行止めなどの交通規制が実施されます。
協力をお願いします。

ファミリージョギングの部

- コース 1.3km 中央公園内ジョギングコース
- スタート 8:27(終了後、レクリエーション、ゲームなどをを行いますので明倫高校体育館に入ってください)
- 参加資格 大人を含めて2人以上の家族(先着150人)
- 閉会式 10:15~ 野々市明倫高校体育館
※内履きを持参してください

参加申込方法

申込書に必要事項を記入し、大会事務局(市民体育館内)へ申し込みください。(電話申し込み不可)

■参加費 無料

■申込期間 7月10日(月)~8月31日(休)
※土日・祝日を除く

じょんから鍋の振る舞いもあるよ。
走ったあとは、みんなで食べよう!





いしかわ
百万石
文化祭
2023

いしかわ百万石文化祭 がやってくる！

3

10.14 [Sat] - 11.26 [Sun]



特設サイト
はこちら

今秋いよいよ開催の「いしかわ百万石文化祭 2023」の魅力を届けます！

市民みんなで創りあげよう みんなのアート展～創る・描く・想う～ 学びの杜のいち カレード

毎年恒例の市美術展に、障害者の理解促進活動として実施する障害者作品展を加え、創作活動におけるダイバーシティをテーマに市民みんなのアート作品を展示します。制作者の自由な発想が生み出す多彩な作品が一堂に会するアートの一大イベントです。広報野々市 8月号（くらしの情報）で第1期公募展の作品を募集しますので、皆さん奮って応募してください。

第1期 公募展

『みんなのアート展～創る・描く・想う～』

10月14日(土)～22日(日) 入場無料

市民などから募ったアート作品やパラアート作品が会場内に所狭しと並びます。才能あふれる色とりどりの世界観を楽しみませんか。目玉として登場する、市美術文化協会と明和特別支援学校の児童生徒による巨大な共同制作アート作品は必見です。



1つの作品を児童生徒みんなで制作中！

5手詰！

詰将棋にチャレンジ!!②

5	4	3	2	1	
			歩	王	一
	銀		王		二
	金		角		三
			歩	王	四
					五

持駒
飛金

浦野真彦『新版 5手詰ハンドブックⅡ』浅川書房より

6月号答え ■3一馬 ■1二王 ■1三金
■同桂 ■2一銀まで

第2期 特別企画展『椿、咲く』

11月2日(木)～26日(日)

一般 / 500円 学生 / 300円 中学生以下・障害者 / 無料

なかなか目にすることがない貴重なアート作品を堪能しませんか。「あいおいニッセイ同和損害保険」が所蔵するツバキ絵の名作美術コレクションと金沢美術工芸大学による花鳥画作品を展示します。



岸田劉生《籠椿》

1924年（大正13年）

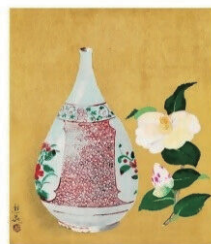
油彩キャンバス・額 36.6 × 45.0cm



尾形光琳《紅椿図団扇》

18世紀（江戸時代）

紙本着色・額 23.6 × 23.3cm



小倉遊亀《古九谷徳利と白椿》

1986年（昭和61年）

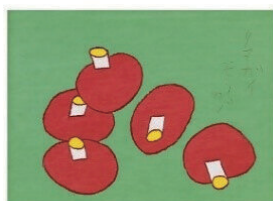
紙本金字着色・額 50.4 × 42.4cm



小林古径《椿》

1951年（昭和26年）

紙本着色・額 65.9 × 45.5cm



熊谷守一《春の日》

1966年（昭和41年）

油彩板・額 15.6 × 22.5cm



北大路魯山人《色絵椿文鉢》

1935-44年頃（昭和10年代）

陶器 口径 36.7 × 高 18.5cm

市内獅子舞・野菜神輿が市指定民俗文化財に

本町一丁目の獅子舞

本町一丁目青年会



本町三丁目の獅子舞

本町三丁目獅子舞保存会



本町四丁目の獅子舞

本町四丁目青年会



中林の獅子舞

中林獅子舞保存会



栗田の獅子舞

栗田連合町会



7月1日に市指定民俗文化財に指定

野々市では、古くから市内の5地区（本町1丁目、3丁目、4丁目、栗田、中林地区）において、秋まつりに獅子舞が行われています。市内の獅子舞は、獅子の胴体に巨大な蚊帳を被せる「加賀の大獅子」の特徴を持ち、獅子と演者が相対するという芸態をとります。

また、同じく秋まつりに本町地区を巡行する野々市豊年野菜神輿（本町2丁目）は、みこしを野菜で装飾する全国的にも珍しいものです。

これらの市内獅子舞と野菜神輿は、地域の民俗芸能を今に伝える貴重な行事として、7月1日に市指定民俗文化財に指定されました。

大正時代の獅子舞（旧西町・現在の本町四丁目）。約100年前の様子です。獅子舞は、今も変わらず人々に親しまれています。



関連資料も市指定有形文化財に指定

中林の獅子舞に関連する歴史資料として、「西村清太郎記效碑」（中林2丁目）が市指定有形文化財となりました。

西村清太郎は、明治から大正時代に中林に武道館を構え、多くの門下生を輩出しました。その武術は、現在の中林や栗田の獅子舞に大きな影響を与えています。石碑は清太郎の遺徳をしのんで門下生が建てたものです。このほか、中林地区でかつて使われていた獅子舞の蚊帳、中林春日神社旧蔵の祭礼幟旗も指定されました。



豊年野菜神輿（本町二丁目）

野々市豊年野菜神輿保存会



夏休みイベント 2023

学びのサポーターとつくる夏休み体験

※市内の小学生が対象です

☎ 各地区公民館 ☎ 7月1日(土)～7日(金) (9:00～17:00) に申し込み書を会場の公民館へ持参
(月曜休館、電話不可)

場所	教室名	日時	対象	定員	参加費	先生
☎ 248-0521 野々市公民館	コンポストってなに？ ～野菜くずなどで作りたい肥で野菜を育ててみよう！～	7月27日(木) 10:00～12:00	1～6年生	30人	100円	平本奈央子さん
	パティシエになってみよう！	8月1日(火) ① 10:00～11:30 ② 13:00～14:30	① 1～3年生 ② 4～6年生	各回 12人	① 600円 ② 1,000円	高村尚樹さん
	SDGsについて学ぼう！ ～太陽光でソーラークッキング～	8月2日(水) 9:30～12:00	1～6年生	30人	500円	中村早苗さん
☎ 248-0829 富奥公民館	好きな物を描こう！ 水彩画にチャレンジ (2日間コース)	7月27日(木) 8月3日(木) 13:30～15:30	4～6年生 (2日とも参加 できる人)	15人	—	日本画サークル「椿」 の皆さん
	「椿」を知ろう！作ろう！ 食べちゃおう！	8月5日(土) 13:00～15:30	1～3年生の親子	8組 16人	800円	e-やん・ 折り紙サークルの皆さん
	親子で出来るSDGs 木のマイ箸作り	8月19日(土) A 10:00～11:30 B 14:00～15:30	3～6年生の親子	各回5組	500円	木村知幸さん
☎ 248-0250 郷公民館	油絵教室2日間コース	7月28日(金) 8月4日(金) 10:00～12:00	4～6年生 (2日とも参加 できる人)	12人	500円	荒木幸子さん 雪垣朋子さん
	超環境型オフィス見学	8月10日(木) 9:30～12:00	1～6年生 (保護者同伴可)	14人 (保護者含む)	—	清水建設担当スタッフ
	ペタンク教室	8月19日(土) 10:00～12:00	1～6年生	12人	—	郷公民館ペタンク サークルの皆さん
☎ 248-2839 押野公民館	ビーズボールペンと タイルクラフトでコースター作り	7月25日(火) A 9:45～11:15 B 13:00～14:30	1～6年生	各回20人	500円	網代喜美江さん
	Bee チャレンジ 「はちみつについて学ぼう！」	7月26日(水) 13:30～15:30	3～6年生	15人	100円	餅木幸恵さん

子ども茶道体験

日 時 7月25日(火)
抹茶体験 10:00～11:30
煎茶体験 13:00～14:30
場 所 にぎわいの里ののいち カミーノ
対 象 小・中学生(保護者同伴可)
定 員 各回30人(抽選)
参 加 費 300円
申込方法 公民館・児童館にあるチラシ参照

☎ 7月9日(日)までに茶道協会 格内 ☎ 246-1103

コミュニティバス「のっティ」

夏休みのっティ小学生無料乗車券

～夏休みにのっティに乗って出かけよう！～
市内在住の小学生を対象に「夏休みのっティ小学生無料乗車券」を市立小学校を通じて児童に配布します。市立以外の小学校に通う市内在住児童は問い合わせてください。

利用期間 7月15日(土)～8月31日(木)

☎ ののいちバス(株) ☎ 246-7311
都市整備課 ☎ 227-6118



ニュースポーツ体験会

市スポーツ推進委員が講師となり、フレッシュテニス、ボッチャ、H.K.B. (ハッスル・かなざわ・ビーチボール) など、さまざまなニュースポーツを行います。誰でも自由に参加できます。気軽に体験してください。

日 時 7月8日(土) 14:00～15:30
9月9日(土) 14:00～15:30

場 所 市民体育館

☎ スポーツ振興課 ☎ 248-1442

“市民にもっと子どもの読書に関心を持ってほしい”、そんな願いを込めて、市では7月23日を「ののいち子ども読書の日」と定めています。7～8月にかけて、子どもの読書に関わる市内のさまざまな施設・機関で一斉に啓発活動やイベントを行っています。子どもも大人も一緒に読書を楽しみましょう！

ののいち子ども読書活動4か条

- 🌀 びる子みんな大好き 読書の時間
- 🌀 ーテレビ のーネット 広がる家^{うちどく}読家族
- い のちと知をつなぐ 大人への読書
- ち からを合わせて 楽しい図書ボランティア

カレードでのイベント

生涯学習課 学びの杜ののいち カレード ☎ 248-8099

おはなし会メドレー

カレードサポーターによる「おはなし会」を開催します。子どもから大人まで楽しめるおはなし会になっていますので、皆さんの参加を待っています。

日時 7月1日(土)、8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日)
8月5日(土)、12日(土)、19日(土)、20日(日)、26日(土)
各回 10:30～11:00

小中学校司書による調べる学習相談室

市内の小中学校の図書館司書がカレードにやってきました。夏休みの宿題に必要な本の相談ができます。

日時 8月3日(木) 13:30～16:00
8月4日(金) 13:30～15:00
対象 小学生・中学生

おすすめの本を紹介しよう！

自分のおすすめの本のPOPを書いてみんなに紹介しよう。用紙は子ども向け、中高生向けがあります。

期間 7月1日(土)～8月31日(木)

いろんなものでシャボン玉をつくってみよう！

家にあるいろいろなものを持ち寄って、シャボン玉をつくってみよう！

日時 7月23日(日) 14:00～15:00
対象 どなたでも

大人のためのおはなし会

夏の暮れゆく時間に、カレードサポーターによる大人のための「おはなし」に耳を傾けてみましょう。

日時 8月25日(金) 19:00～20:30
対象 大人

夏休み古代体験 2023

場所 ふるさと歴史館

参加費 200円(当日にお釣りのないよう持参)

	日程・時間・対象(定員)	出来上がり
縄文土器作り	日程 7月21日(金)～23日(日) 時間 13:00～15:00 対象 小学5年生以上(各日10人)	8月26日(土)*に御経塚史跡公園で行う野焼きで完成 *雨天の場合、27日(日)に延期
土鈴作り	日程 7月25日(火)～28日(金) 時間 13:00～15:00 対象 小学4年生以上(各日10人)	
弥生勾玉作り	日程 8月1日(火)～6日(日) 時間 13:00～15:00 対象 小学1年生以上*(各日12人) ※小学1・2年生は保護者同伴	当日持ち帰り

申し込みは

生涯学習課 ☎ 227-6122 こちらから▶



SDGs 未来都市特別講座

携帯電話を分解してみよう

日時 7月22日(土)
10:00～12:00 / 14:00～16:00
場所 にぎわいの里ののいち カミーノ
内容 古い携帯電話の中にある希少な金属を探します。携帯電話の分解作業を通して、リサイクルについて学びましょう！

講師 KDDI(株) 北陸総支社
対象 小学4～6年生(児童1人につき保護者1人同伴)

定員 各回5組(先着順)

☆申し込みは二次元コードから



午前の部▶

午後の部▶



7月7日(金) 9:00 から生涯学習課 ☎ 227-6116



ホストファミリー募集

☎ 市国際友好親善協会（市民協働課内）
☎ 227-6029

日本で学ぶ世界各国の留学生が石川県に集まって交流を深める、第36回 JAPAN TENT（ジャパントtent）が8月に開催されます。

留学生が市に滞在する間、家族の一員として迎えるホストファミリーを募集しています。

【期間】 8月17日（休）～19日（出）

★留学生はすでに日本に住み、大学などで学んでいるので、ホストファミリーの経験がなくても心配ありません

★飲食費などのホームステイにかかる費用は、ホストファミリーの負担となります

JAPAN TENT



樹木などのせん定

☎ 県石川土木総合事務所 土木課 ☎ 272-1190
☎ 227-6086

道路にはみ出さないようにしましょう

敷地内から道路にはみ出した枝葉は、自転車や歩行者の通行の支障となります。このはみ出した枝葉は、土地所有者に維持管理の責任があります。安全・安心な道路空間確保のため、私有地内の樹木などの適切な管理をお願いします。はみ出した枝葉が原因で事故が発生した場合、所有者が管理責任を問われることがあります。

道路にはみ出した枝は切ってください



家庭教育サポーター養成講座 受講生募集

☎ 7月21日（金）までに二次元コードから申し込みまたは生涯学習課 ☎ 227-6117

子育ては楽しいことやうれしいこともあるけれど、時にはつらかったり、大変だったり、子どもとの関わりに迷ったりすることもあります。地域の子育て奮闘中の人を応援する家庭教育サポーターになりませんか？現在23人が活動中！あなたの力を待っています！



主な活動内容

- ・市内保育園開放事業「なかよしの日」での相談活動
- ・学びの杜ののいち カレードでの子育てウェルカム広場
- ・親子イベント「なかよし子育て大集合！」の開催

養成講座

定員 20人（先着順）
修了認定 5講座以上受講した人

申し込みはこちら▶



養成講座の予定（※時間は10:00～11:30）

実施日	会場	講師	テーマ
7月29日（出）	にぎわいの里ののいち カミーノ	立命館大学 教授 増田梨花氏	絵本が育む子どもの心
8月7日（月）	学びの杜ののいち カレード	子育て支援センター菅原 所長	子ども・保護者を取りまく現状（未就学児編）
8月25日（金）	にぎわいの里ののいち カミーノ	教育総務課 職員	子ども・保護者を取りまく現状（小学校編）
9月1日（金）	にぎわいの里ののいち カミーノ	県南加賀保健福祉センター 所長 沼田直子氏	保護者の気持ちに寄り添う
9月12日（火）	にぎわいの里ののいち カミーノ	臨床心理士 寺井弘実氏	子どもの心理 親の関わり方
9月27日（水）	にぎわいの里ののいち カミーノ	健康推進課 職員	生活習慣が子どもの発達に及ぼす影響
10月上旬	調整中	中村小児科 院長 中村英夫氏	小児科医とともに考える子育て支援
10月11日（水）	にぎわいの里ののいち カミーノ	発達相談センター 所長	子どもの発達について



石川線・バスなどの乗継円滑化実験 きっぷ販売

問 石川線 - 金沢まちなかマル得きっぷなどについて
デジタル交通サービス「のりまっし金沢」について

北陸鉄道株

☎ 237-8113

金沢市交通政策課

☎ 220-2038

北陸鉄道石川線の利用促進に向け、金沢市、白山市、野々市市および北陸鉄道株の連携のもと、石川線・バスなどの乗継円滑化実験を行います。その一環として、「石川線 - 金沢まちなかマル得きっぷ」「新西金沢駅マル得半額きっぷ」を試験的に販売します。この乗車券は、石川線沿線から片町・香林坊・武蔵ヶ辻・金沢駅方面への乗り継ぎ利用が、最大5割引となるほか、指定区間内は8時間乗り降り自由となり

大変お得です。デジタル交通サービス「のりまっし金沢」で販売しています。この機会にぜひ利用してください。

★販売期間：令和6年3月31日まで

「のりまっし金沢」について
【金沢市ホームページ】▶



詳細は市ホームページ▶



農地利用状況調査

問 市農業委員会事務局(土木課内) ☎ 227-6081

農業委員会では「遊休農地の実態把握と発生防止・解消」、「違反転用発生防止・早期発見」を目的に、市内全域で「農地パトロール（利用状況調査）」を実施しています。毎年7月から11月までを強化月間とし、指導の徹底を行っています。

調査方法

農業委員や担当職員が農地を見回り、「遊休農地」になっていないか判断します

農地所有者へ 遊休農地は害虫の温床となるなど、近接の農地や周辺住民の生活環境に大きな支障をきたす可能性があります。農地の適正な管理をお願いします。



23' 夏を楽しむ 椿館の絵てがみ展

問 都市整備課 ☎ 227-6092

今年も郷公民館の絵てがみサークルの協力を得て、「23' 夏を楽しむ」をテーマに表現された絵てがみ展を開催します。絵てがみのさまざまな表現を楽しんでください。

日時 7月7日(金)～15日(出)
9:00～16:00(木曜休館)

場所 ののいち椿館(野々市中央公園内)



市中小企業者エネルギー価格 高騰対策支援金

田問 9月29日(金)までに地域振興課 ☎ 227-6080

エネルギー価格の高騰により厳しい経営環境におかれている市内事業者支援のため、市独自の支援金を交付します。

対象者

- ・中小企業基本法に規定する中小企業者であり、令和5年4月1日以前から事業を営んでいること(法人・個人)
- ・確定申告の納税地が市内であること
- ・前年の年間事業収入が60万円以上あること
- ・令和4年7月から令和5年6月までの任意の1カ月分の事業用の光熱費の支払額が3万円以上(消費税込)であること

支給額

1カ月分の光熱費支払額が3万円以上10万円未満…3万円
1カ月分の光熱費支払額が10万円以上…10万円

詳細は市ホームページ▶



県戦没者慰霊式

問 市遺族連合会 小林 ☎ 246-2194
福祉総務課 ☎ 227-6061

日時 7月21日(金)10:30開式(10:15着席)
場所 いしかわ総合スポーツセンター(金沢市)

【無料送迎バス乗車場所】(発車時刻)

JAののいち本店前(7:50)→くろはし左官前(7:55)→北鉄矢作バス停(本町方面側)(8:00)→升方工務店前(市役所側)(8:03)→下林業務スーパー向かい(8:06)→ぶちショップ野々市太平寺店ナカジマ前(8:10)→ファミリーマート野々市堀内店北側横(8:14)→にぎわいの里ののいちカミーノ前(8:20)→押野会館前(8:25)→JR野々市駅前(南口のっティバス停)(8:30)

※発車時刻の10分前集合。乗車した人は帰日も必ずバスに乗車



「シェイクアウトいしかわ」に参加しませんか

☎ 県危機対策課 ☎ 225-1483

7月11日(火) 11:00 実施 防災行政無線が鳴ります

地震による人的被害の多くが、揺れによる家具などの倒壊や落下物による負傷と言われています。「シェイクアウトいしかわ」は、大地震が発生した際に各自がどう行動したらよいかをあらかじめ考え、地震の揺れから自分の身を守るため「安全行動」をとる訓練です。この訓練への参加を通じて、今一度、「地震への備え」について考えてみましょう。

訓練当日の動き

- ①時間になると防災行政無線が鳴ります
 - ②防災行政無線を合図にその場で約1分間、右の3つの安全行動
- ☆訓練とともに、下図の5点について確認しましょう



安全行動とともに

地震の揺れから身を守るためには、とっさの安全行動だけでなく、建物の耐震補強や家具の固定等を行うとより効果的です。

「おちる」 ものの固定

- ・チェーン+ヒートン
(天井固定)



「とぶ」 ものの固定

- ・ラッチ(開き戸や
引き出し等に付ける)



「うごく」 ものの固定

- ・耐震粘着マット
・チェーンベルト



「たおれる」 ものの固定

- ・L字金具
・平金具



「われる」 ものの対策

- ・飛散防止フィルム



国民年金保険料の未納を防ぐために、免除・納付猶予の申請を！

☎ 日本年金機構金沢南年金事務所 ☎ 245-2311 / 保険年金課 ☎ 227-6072

保険料が未納だと、将来の老齢年金や、障害や死亡といった不測の事態が生じた時の障害年金や遺族年金を受け取ることができない場合があります。収入の減少や失業などにより保険料の納付が困難な場合でも、未納期間を作らないために、「保険料免除・納付猶予制度」の手続きをしましょう。

免除制度

- ①**免除(全額免除・一部免除)制度**：本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得^{※1}が一定額以下の場合
(一部免除は、減額された保険料を納めなければ未納期間になりますので、必ず納めてください)
- ②**納付猶予制度**：50歳未満の人で、本人・配偶者それぞれの前年所得^{※1}が一定額以下の場合

「未納」・「免除」・「納付猶予」の違いによる将来の年金への影響

納付状況など 年金への影響	納付	全額免除	一部免除	納付猶予	未納
受給資格期間の計算に	含まれる	含まれる	含まれる	含まれる	含まれない
老齢基礎年金の年金額に	計算される	計算される (減額 ^{※2})	計算される (減額 ^{※2})	計算されない	計算されない

※1…1月から6月までに申請する場合は前々年所得

※2…保険料を全額納めた場合と比べて受け取る年金額の割合は、全額免除の場合は2分の1、4分の3免除の場合は8分の5、半額免除の場合は4分の3、4分の1免除の場合は8分の7

■申請時点から2年1カ月前までの期間は、さかのぼって申請が可能です

■学生の方は「学生納付特例制度」を利用してください



ののいち いきいき健診（医療機関健診）が始まります

☎ がん検診、一般健診に関すること 健康推進課 ☎ 248-3511
 特定健診、後期高齢者健診に関すること 保険年金課 ☎ 227-6071

実施期間	7月～9月（休診日を除く）
健診内容	特定健診、後期高齢者健診、がん検診、歯周疾患検診など
持ち物	①受診券（紛失した人は健康推進課に連絡してください。再発行します） ②健康保険証 ③自己負担金
予約方法	完全予約制（医療機関へ直接連絡してください）
その他	健診の対象者、自己負担金、受診できる医療機関などについては、受診券に同封した「ののいちいきいき健康診査のご案内」を見てください

（安心して健診を受けるため
マスク着用の
協力をお願いします。）



放送大学10月入学生募集

☎ ☎ 放送大学石川学習センター ☎ 246-4029

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。インターネットで好きな時間に受講することもできます。

出願期間

第1回：令和5年8月31日(木)まで
 第2回：令和5年9月12日(火)まで

○個別相談会を随時開催しています（対面・Zoom）
 ○個別相談や資料請求を希望する場合は連絡してください



県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

☎ 後期高齢者医療広域連合 ☎ 223-0140／保険年金課 ☎ 227-6071

新しい保険証の送付

今回の更新に伴い、保険証の色がこれまでの緑色から紫色に変わります。新しい保険証（紫色）は7月中旬ごろに簡易書留で送付します。新しい保険証を使用できるのは8月1日(火)からです。

※現在の保険証の有効期限は、令和5年7月31日です。以降は使用できません。裁断するなどして廃棄してください

※医療機関での一部負担金の割合は、前年中の所得をもとに決定します

※有効期間内であっても、世帯構成の変更や所得更正などにより自己負担割合などに変更があった場合は、新しい保険証を交付します。それまでの保険証は、保険年金課へ速やかに返還してください

限度額適用・標準負担額減額認定証の申請

医療機関窓口などでの医療費の支払いを自己負担限度額に抑えたい場合、認定証が必要な場合があります。

◎世帯全員が住民税非課税の世帯

入院時の食事代なども軽減されます。保険年金課への申請で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

◎現役並み所得（負担割合3割）で、課税所得が690万円未満の人

保険年金課への申請で、「限度額適用認定証」が交付されます。

※現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」・「限度額適用認定証」を持っていて、8月以降も認定要件に当てはまる人には、保険証と一緒に新たな認定証を送ります（再度の申請は不要）

※マイナンバーカードを保険証として利用できる医療機関、薬局では認定証は不要です

保険料は前年中の所得をもとに決定し、7月中旬ごろに、令和5年度の保険料額決定通知書などを送付します。

イベント



富奥地区

◎自分に合った健康づくり探し②
夏のスタミナごはん「キンパ他」
日時 7月19日(水)午前10時～午後1時
場所 富奥防災コミュニティセンター

内容 キンパ、韓国風スープ、韓国風デザート
講師 野々市生活学校
対象 富奥地区住民
定員 12人(先着)

参加費 500円(当日徴収)
持ち物 マスク、三角巾、エプロン、手ふきタオル
申込 7月8日(土)から富奥公民館
☎248・0829

郷地区

◎英数学習塾(令和5年度夏)
日時 7月22日(土)、29日(土)、8月12日(土)、19日(土)、26日(土)
午後1時30分～午後4時
場所 郷公民館

内容 英語、数学について受講生に応じた指導を行う無料学習塾です。昨年に続き年間3クール(夏・秋・冬)開催します。ぜひ参加ください！英数は成果が出やすいので得意教科にしましょう

講師 常田功二氏(金沢工業大学客員教授)
対象 郷地区の中学生
定員 各回15人(先着順) ※任意の複数回参加可能
持ち物 自習教材(英数) など

◎「書道講座」と各種サークル公開
日時 7月26日(水)
場所 郷公民館

内容 郷公民館の書道サークル「書友会」によるミニ講座を開催します。また、7月中は郷公民館のサークル活動公開期間です。フリー見学や「希望に合う市内の既存サークル紹介」、「希望サークルを新設」などの要望を聞きます

対象 郷地区住民
申込 郷公民館

◎「食事でフレイル対策」講演会
& カフェ
日時 8月2日(水)午前10時～11時30分
場所 郷公民館

内容 管理栄養士による耳寄りな講演会。テーマは「おいしく食べてフレイル対策」GO！郷カフェとの同時開催です※詳細は結ネット

講師 金沢脳神経外科病院 管理栄養士
対象 郷地区住民

申込 郷公民館
☎248・0250

車両基地見学

◎電車に乗って車両基地に見学に行こう！
日時 8月4日(金)午前8時45分～11時40分
場所 にぎわいの里ののいちカミーン

内容 北陸鉄道石川線の乗車体験と車両基地の見学
対象 市内在住の小学生
定員 30人(応募多数の場合は抽選)
持ち物 飲み物
申込 野々市公民館
☎248・0521

いろいろいろいろ

日時 7月22日(土)～28日(金)午前10時～午後5時※22日(土)は午前11時からオープニングセレモニー。26日(水)は休館日
場所 学びの杜ののいち カレード
内容 障害のある人の作品展やドキュメンタリー映像作品の上映会を開催します
詳細は市ホームページ▶
☎090・1394・0216



市民活動団体「わ」

◎親子フッキング
日時 ①7月23日(日)②8月12日(土)
午前10時30分～午後2時30分
内容 ①サマーカレー他②手づくり餃子他
場所 にぎわいの里ののいちカミーン
定員 親子4組
参加費 1人800円
◎夏まつり
日時 8月19日(土)午前10時～午後1時
場所 にぎわいの里ののいちカミーン
内容 ゲーム、抽選会など
※詳細はにぎわいの里ののいちカミーンの市民活動団体掲示板
申込 市民活動団体「わ」きた
☎080・4255・4663

椿挿し木講習会

日時 7月22日(土)午前10時
場所 ののいち椿館
定員 25人
参加費 300円
持ち物 枝切りばさみまたはカッター、油性ペン、筆記用具
申込 椿愛好会 乾野
☎090・1394・0216

青少年育成研修会

日時 7月15日(土)午前10時～正午
場所 文化会館フォルテ
内容 子どもたちがデジタル社会の一員としてよりよく生きていく資質、能力を身に付けるための教育「デジタル・シティズンシップ教育」について学びます

講師 今度珠美氏（鳥取県デジタル・シティズンシップエデュケーター）

Ⓔ ののいちつ子を育てる「市民会議（生涯学習課内）」
Ⓔ 227・6117

終活サロン（談話室）

日時 ①7月20日(木)②8月17日(木)
③9月21日(木)午後1時30分～3時
場所 にぎわいの里ののいちカミーン

内容 ①ケアマネの役割②介護保険③高齢者の身元保証人

Ⓔ ののいち終活協議会

Ⓔ 294・8100

県立金沢産業技術専門学校

◎体験見学会

日時 7月23日(日)①午前10時～正午②午後1時～3時
場所 金沢産業技術専門学校（金沢市）
内容 総合建築科、メカトロニクス

科、電気工事科の実習体験
対象 高校卒業・卒業見込みの人
および教職員、保護者

定員 各科で各回10人（先着順）

Ⓔ 7月19日(木)までに県立金沢産業技術専門学校 Ⓔ 267・2221

自衛官募集個別説明会

日時 7月25日(火)～30日(日)午前10時～午後8時
場所 にぎわいの里ののいちカミーン

対象者 高校生以上35歳未満の男女および保護者（予約制）

内容 自衛隊の概要、採用種目、福利厚生など

Ⓔ 自衛隊石川地方協力本部

Ⓔ 291・6250
総務課 Ⓔ 227・6026

募集

失語症者向け意思疎通支援者養成

失語症者の援助を行うために失語症者の日常生活や困難さを理解し、コミュニケーションの知識や技術を身に付ける失語症者向け意思疎通支援者を養成します。1回3～6時間、全9回、合計40時間の講習です。

日程 8月6日(日)～11月26日(日)

場所 金沢市ものづくり会館など
参加費 千円（テキスト代）

Ⓔ (公社)石川県言語聴覚士会
水上 Ⓔ isisotuu@gmail.com

責任技術者認定試験

県下水道協会による下水道排水設備工事責任技術者の認定試験です。

日時 10月31日(火)午後1時30分～
場所 県地場産業振興センター（金沢市）

Ⓔ 7月24日(月)～8月4日(金)に
上下水道課 Ⓔ 227・6096

着物着付けサークル

日時 毎週水曜日 午後7時30分～9時
場所 にぎわいの里ののいちカミーン

内容 たんすに眠っている着物を着たい！浴衣を着て出かけたい！この機会に日本の伝統に触れてみませんか？定期的に着物を着ておいしいランチも食べに行きます

対象 市民

会費 月3千円
Ⓔ 中村 Ⓔ 248・3075

石川県警察官

区分 警察官B、警察官B（武道指導）、女性警察官B、警察官B（サイバーデジタル）

受験資格 平成2年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人。ただし、大学卒業または令和6年3月までに卒業見込みの人を除く。サイ

バーデジタルは警察官B試験と併願可

試験日程 【1次試験】9月17日(日)
【2次試験】10月下旬※サイバーデジタル枠は2次試験で専門試験（筆記）を実施

Ⓔ 7月31日(月)～8月29日(火)に
白山警察署 Ⓔ 216・0110

白山野々市広域事務組合

区分 事務職員（1人）、技術職員（機械）（1人）、技能職員（3人）、消防職員（8人）

試験日程 【1次試験】9月17日(日)
【2次試験】10月下旬

※申込書類は、組合事務局、消防本部、管内各消防署または白山野々市広域事務組合および白山野々市広域消防本部のホームページ

Ⓔ 7月11日(火)～8月16日(木)に
白山野々市広域事務組合事務局 Ⓔ 274・9585

案内

墓地の適正管理

7～8月は墓参りの時期です。墓の清掃など適正な管理をお願いします。特に供え物は、墓地の美観や衛生上の問題にとどまらず、カラスなどが集まる原因となります。協力をお願いします。

Ⓔ 市民生活課 Ⓔ 227・6052

スポーツランド屋外プール開設

日時 7月21日(金)～8月28日(月)

(火曜休館) 午前10時～午後5時

料金 大人 200円

高校生以下 100円

※3歳未満またはおむつのとれていない子どもは入場不可

※小学3年生までの児童は保護者(大学生以上)の同伴が必要(保護者1人につき児童2人まで)

問 スポーツランド

☎294・5800

市体育施設の使用制限

市体育施設の照明LED化作業に伴い、施設の一部が使用できない場合があります。詳細は順次、市ホームページやインターネット予約システム(いしかわ施設予約サービス)に掲載します。皆さんの理解と協力をお願いします。

■作業スケジュール(予定)

【7月】相撲場、健康広場、弓道場、武道館
【8月】スポーツセンター、市民体育館
【9月】スポーツランド(プール、テニスコート)、中央公園運動広場・テニスコート
【10月】スポーツランド(さわやかホール)
【12月】市民野球場

問 スポーツ振興課
☎248・1442

サマージャンボくじ

今年は、1等・前後賞合わせて7億円!収益金は市の明るく住みよいまちづくりに使われます。購入は県内の宝くじ売り場またはPC、スマホから! (1枚300円)

発売期間 7月4日(火)～8月4日(金)

抽せん日 8月18日(金)

問 (公財) 県市町村振興協会
☎220・2072

ときわ病院無料個別相談

日時 ①7月8日(土)②8月12日(土)

③9月9日(土) 午前9時30分～10時30分

場所 ときわ病院

内容 ①障害福祉サービス
②介護保険など、高齢者対応
③「精神科デイケアをご存知ですか」

問 ときわ病院地域連携室 木下

☎248・9502

戦没者遺児慰霊友好親善事業

先の大戦の戦没者の遺児が旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を深めます。

参加費 10万円

問 (一財) 県遺族連合会
☎263・3821

問 (一財) 日本遺族会事務局
☎03・3261・5521

水の事故に注意!

問 子育て支援課 ☎227-6077

気温が上がり、水辺での遊びが増えてくると、毎年痛ましい水難事故も増える傾向にあります。

大切な子どもたちを守るため、海や川遊びでの注意はもちろん、日常においても用水などには近寄らないなど、家庭でも危険な場所について話し合ひましょう。

事故防止のポイントは消費者庁ホームページ



なつやすみはフォルテで学ぼう!遊ぼう!

チャレンジ教室

シャボン玉であそぼう!

針金と毛糸をつかったオリジナルの道具をつくり、シャボン玉あそびを楽しみます。晴れたらフォルテの前でシャボン玉を飛ばそう!

8月12日(土) ①9:30～10:30 ②11:30～12:30

場 所: 文化会館フォルテ
対 象: 市内の小1～3年生とその保護者
定 員: 各回15組 ※申込多数の場合は抽選
参 加 費: 200円/人 (材料費・保護者不要)
指 導: フォルテスタッフ

申込方法: フォルテホームページの専用フォームより応募
申込締切: 8月4日(金)17:00



←申し込みはこちら!

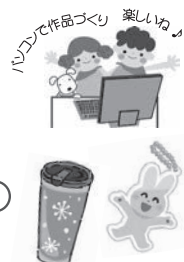
パソコンをつかったものづくり体験に挑戦!

予約制! 電話で申し込み!

フォルテ パソコンで作っちゃおう工房

ペンタブレット(パソコンのお絵かき板)を使って、キミだけのオリジナルグッズをつくっちゃおう!

- ① 缶バッジづくり 1回100円
自分のかいたイラストを「缶バッジメーカー」でガッチャンコ、世界にひとつの缶バッジを作ります。
- ② プラ板アクセサリづくり 1回100円
自分のかいたイラストをプラ板に直接プリント、熱してちぎってキーホルダーを作ります。
- ③ オリジナルタンブラーづくり 1回300円
パソコンでおえかきした台紙を容器のすき間に入れれば、あなただけのオリジナルタンブラーが完成!



■実施期間 8月3日(木)～27日(日) ※材料がなくなり次第終了
■場 所 文化会館フォルテ ■対 象 小中学生

申 問 文化会館フォルテ ☎248-8000

FAX 246-2391 (毎月第1・3水曜日休館)

★ 学びの杜ののいち カレードからのお知らせ

休館日：毎週水曜日、12/29～1/3 開館時間：9:00～22:00 ☎ 248-8099

おすすめの本

『イチからつくるコーラ』
コーラ小林／編 中島 陽子／絵
農山漁村文化協会



みんなが大好きなコーラをイチからつくってみよう！いくつかのスパイスやかんきつ類を使ってコーラをつくり、文化祭で売るまでを写真やイラストで解説。また、コカ・コーラのはじまりの歴史やスパイスの原産地なども知ることができ、大人も楽しめる1冊。

特集展示

特集展示（一般）

『戦争と平和』

終戦の日が近づいています。私たちは一人一人が戦争と平和について考え、平和の大切さを語り継いでいかなければならないと思います。この展示がそんな時間を持つきっかけになればと思います。

イベント情報

日 時	イベント名	対象など
8月19日(土) 11:00～14:00	心とカラダ・自然によりそうお料理教室～美人Foodクッキング（月1回）【大人向け】トマト麴を作ろう！トマト麴のアレンジ料理	対象/大人 定員/16人 参加費/1,500円 ☎ 7月14日(金)申込開始
8月27日(日) 14:00～15:00	かがく実験教室（毎月第4日曜） プチロケット&かさ袋ロケットを飛ばそう ※小学2年生以下は保護者同伴	対象/小学生 定員/20人 参加費/500円 ☎ 7月23日(日)申込開始



フォルテ de パソコン教室

場所：文化会館フォルテ ☎ 248-8000

休館日：毎月第1、3水曜日、年末年始 開館時間：9:00～22:00（貸館がない日は17:00閉館）

各講座の開始日3日前17:00の時点で開講最低人数に満たない場合、休講となります。

コース・料金	日 時	対象	主な内容
イチからはじめる！ Windows10入門 (3,100円)	7/4、11、18(火) 10:00～12:00	初級者 6人	パソコンの基本操作、文字入力、文章入力の基礎を学ぶ
ワード2019入門 (5,000円)	8/10、17、24、31(木) 10:00～12:00	初級者 6人	ワードの基本操作、一般的な文書の作成、表入文書の作成、写真入り文書の作成

※各講座で使用するパソコンのOSはWindows10、Officeのバージョンは2019となります

（料金はテキスト代含む）

夕方 Vol.3 Big band —The Summer Knows—

いしかわ百万石文化祭 2023 応援事業



演奏予定曲 Shiny Stockings / Cotton Tail / The Summer Knows 他

※都合により変更になる場合がございます

8/13 開場 14:30 開演 15:00
(公演時間 約 90 分)

Sunday 会場 文化会館フォルテ小ホール

入場無料 - 要入場整理券 -

■入場整理券取り扱い <7月15日(土)より配布開始>

文化会館フォルテ ムーンライト JAZZ オーケストラメンバー

※定員 150 名 ※なくなり次第配布終了

出 演

Jr. サンシャインバンド (オープニング演奏)

ムーンライト JAZZ オーケストラ

ゲスト 中本美智子 (Vo)



主 催
問 合 せ

ムーンライト JAZZ オーケストラ

Mail: moonlightjazz1979@gmail.com

共催: (公財) 市情報文化振興財団 市音楽文化協会

子育て応援ひろば

7月号



←開館時間など詳細は市ホームページで確認ください



施設ごとの予定は子育て支援情報サイト「HUG NET」で！→

日	開始時間	予約	行事	対象	定員	問い合わせ
随時	随時	要	製作あそび「おさかな」	未就園児親子	—	⑦支あ
毎週(月)	9:00	—	双子ちゃんデー (午前のみ)	多胎児親子	—	①支菅
毎週(火)	10:00	—	家庭教育サポーター子育てウェルカム広場 場所 / 学びの杜ののいち カレード ☎ 227-6117	だれでも	—	生涯学習課
毎週(水)	9:00	—	赤ちゃんデー	0歳児親子	—	①支菅
	10:00	—	ののベビークラブ	未就学児	—	④つつ児
毎週(金)	11:10	—	お話の日 ※ 28日はプレミアム	未就学児親子	—	①支菅
6(木)	随時	—	七夕飾り作り	未就学児親子・小学生	—	①中児
	随時	—	看護師による健康相談	未就園児親子	—	③支工
	随時	—	身体計測	0歳児親子	—	③支工
	10:00/10:45	要	なかよしの日	未就園児親子	—	⑥支ア
	10:00	—	お話シアター MY 絵本作り	0歳児	6組	③支工
	10:00	要	【オンライン】七夕のお話 (パネルシアター) ☎ 7/4(火)までに電話 ☎ 248-2320	未就園児親子	8組	ほりうちこども園
	10:30	要	ふれあい遊び	未就園児親子	10組	①支菅
6(木)~7(金)	10:45	—	おはなしだいすき	未就学児親子	—	②押児
	午前中	—	七夕飾りづくり	未就学児親子	—	②押児
	15:00	—	七夕飾りづくり	小学生以上	—	②押児
7(金)	随時	—	七夕飾り作り	未就学児親子・小学生	—	①中児
	随時	—	発育測定	未就園児親子	—	④支ふ
	10:00	要	工作しよう! 「七夕」	未就園児親子	6組	③支工
8(土)	10:00	—	クリーン大作戦	だれでも	—	③ふ児
	10:00	—	どすこいクラブ	小学生	—	④つつ児
	13:00	—	おはなしのとびら	未就学児親子・小学生	—	③ふ児
10(月)	10:00	要	ママのリラックスタイム	未就園児親子	8組	⑤支和
	10:30	—	お話の会	未就園児親子	—	④支ふ
11(火)	10:30	要	ぴよぴよランド	未就園児親子	8組	③ふ児
	10:30	—	おはなしホットタイム	未就園児親子	—	④つつ児
12(水)	10:00	要	作ってHappy! 手作りおもちゃ作り	未就園児親子	6組	③支工
	10:00	—	なかよしの日	未就園児親子	—	④支ふ
	10:00	—	おはなし会	0~2歳児親子	—	⑦支あ
	10:30	要	夏のお楽しみ会 (ちびっこ ver)	未就学児親子	20人	②押児
	10:30	要	サマーライブラリー お話しルーム	未就園児親子	8組	②支は
	16:30	要	おたのしみ将棋の会	小学生以上	4人	③ふ児
13(木)	9:00	要	ジェルネイル (両足) 参加費 / 2,500円 30分交代制	保護者	—	②支は
	9:30/10:30	要	にこにこベビーリトミック 参加費 / 500円	4か月児~ハイハイ期	各5組	⑦支あ
	9:30/10:45	要	なかよしの日「縁日ごっこ」	未就園児親子	各25組	③支工
	10:00	要	乳幼児の救命救急講座	未就園児親子	10組	①支菅
	10:00	要	保健講座「熱中症・食中毒の予防」	保護者	—	⑤支和
	10:30	—	smile & joy ~みんなで元気になっちゃおう! ~	未就園児親子	—	④つつ児
	10:45	—	おはなしだいすき	未就学児親子	—	②押児
	11:00	—	ちびっこお誕生会	未就学児親子	—	①中児
	11:00	—	ちびっこお誕生会	未就学児親子	—	②押児
	随時	—	身体計測	0歳児	—	③支工
14(金)	随時	—	看護師による健康相談	未就園児親子	—	③支工
	11:00	—	絵本と紙芝居	未就学児親子	—	①中児
	10:00	要	絵本で親子クッキング「ぐりとぐら」のカステラ 参加費 / 100円	未就園児親子	6組	③支工
18(火)	10:00	要	親子でリトミック ☎ 前日までにメール ☎ yowa.ng@yowakai.jp	未就園児親子	—	なごみこども園
	10:30	要	親子で遊ぼう♪「金魚すくい製作」	未就園児親子	10組	④つつ児
	10:30	—	入園相談会	未就園児親子	—	①支菅
	13:00	要	ベビーマッサージ 参加費 / 500円	2か月児~ハイハイ前	7組	⑤支和
19(水)	9:00	要	絵本「おべんとうバス」 参加費 / 100円	未就園児親子	8組	④支ふ
	9:30	要	【みさとほいくえん】ってどんなところ?	未就園児親子	10組	⑦支あ
	10:00/11:00	要	セレクトマッサージ 参加費 / 500円	保護者	各3組	③支工

日	開始時間	予約	行事	対象	定員	問い合わせ
19(水)	10:30	要	離乳食講座	0～1歳児親子	10組	①支営
	16:30	—	どすこいクラブ	小学生	—	④つ児
19(水)～20(木)	9:00/13:00	—	身体測定	未就園児親子	各8組	②支は
	10:00	要	ベビーデー お話シアター MY 絵本作り	0歳児	6人	③支工
	10:00/10:45	要	なかよしの日	未就園児親子	—	⑥支ア
20(木)	10:30	要	おやこリトミック 参加費 /1,000 円	未就園児親子	8組	③ふ児
	10:45	—	おはなしだいすき	未就学児親子	—	②押児
	11:15	—	おはなしのとびら	未就園児親子	—	③ふ児
	13:00	要	赤ちゃん相談	未就園児親子	8組	②支は
	9:30	要	ベビーデー	0～1歳児親子	5組	⑦支あ
	9:30	要	親子でリトミック ㊟ 前日までに電話 ☎ 248-7000	未就園児親子	—	ほのみ こども園
21(金)	10:30	要	誕生会	未就園児親子	—	④支ふ
	10:30	要	おはなしの会	未就園児親子	5組	⑥支ア
	11:00	—	絵本と紙芝居	未就学児親子	—	①中児
	14:00	要	九谷焼絵付け体験	小学生	15人	①中児
	15:30	—	わくわく製作「絵本作り」	小学生	10人	④つ児
21(金)～31(月)	随時	—	わくわく製作ウィーク「しおり作り」	小学生以上	—	④つ児
21(金)～ 8/29(水)	9:00	—	ふじひラジオ体操(土曜・日曜、7/25、8/14～16は休み)	だれでも	—	③ふ児
24(月)	9:00	要	手作りカレンダーの日 参加費 /100 円	未就園児親子	7組	⑤支和
	9:00	要	バス旅行♪越前松島水族館へ行こう! 参加費 /3,000 円	小学生以上	20人	③ふ児
25(火)	10:00	要	作って Happy! 手作りおもちゃ作り	未就園児親子	6組	③支工
	10:30	要	竹筆体験「竹筆アートで作品を作ろう」 参加費 /500 円	小学生	20人	④つ児
	10:30	要	サマーライブラリー 誕生日会	未就園児親子	8組	②支は
25(火)～26(水)	9:30	要	おまつりごっこ ㊟ 2日前までに電話 ☎ 248-6210	未就園児親子	各10組	ヴィテンSMC こども園
25(火)～27(木)	10:30	要	夏のお楽しみ会(小学生 ver)	小学生以上	各20人	②押児
25(火)～ 8/23(水)	13:00	—	たくさん読んでみよう	小学生	—	①中児
26(水)	9:00	要	手作りカレンダーの日 参加費 /100 円	未就園児親子	7組	⑤支和
	16:30	要	おたのしみ将棋の会	小学生以上	4人	③ふ児
26(水)～28(金)	10:00	要	絵本の世界を楽しもう	未就園児親子	各5組	⑥支ア
	9:30/10:30	要	すくすくベビーリトミック 参加費 /500 円	よちよち歩き期～	各5組	⑦支あ
27(木)	10:00	要	食育講座「料理教室」 参加費 / 150 円	小学生	12人	①中児
	10:00	要	ベビーマッサージ 参加費 /500 円	3～10か月児	7組	③支工
	9:00	要	絵本「はなびドーン」 参加費 /100 円	未就園児親子	8組	④支ふ
28(金)	9:00	要	手作りカレンダーの日 参加費 /100 円	未就園児親子	7組	⑤支和
	10:30	要	ララ・ムジカ～親子 De 音遊び～ 参加費 /300 円	未就園児親子	10組	④つ児
	16:00	—	トランポリン	小学生以上	—	④つ児
31(月)	11:00	要	水あそび	未就園児親子	8組	③支工
8/1(火)	10:30	—	ひよこプール	未就園児親子	—	③ふ児
8/1(火)～2(水)	随時	—	発育測定	未就園児親子	—	①支営
8/2(水)	9:30/10:30/ 13:30	要	えんにちごっこ 参加費 /100 円	未就園児親子	各8組	②支は
	16:00	—	小学生会議	小学生	10人	④つ児
8/3(木)～4(金)	14:00	要	ちゅうおうクラフト	小学生	各10人	①中児
8/5(土)	10:00	—	どすこいクラブ	小学生	—	④つ児

— 問い合わせ先 —

①中央児童館	☎ 248-5325
②押野児童館	☎ 248-9666
③ふじひら児童館	☎ 214-6125
④つばきの郷児童館	☎ 248-2111
①子育て支援センター菅原	☎ 248-4634
②子育て支援センターはくさん	☎ 248-7122
③子育て支援センターエンジェル	☎ 248-2888
④子育て支援センターふじひら	☎ 246-1181
⑤子育て支援センター和光	☎ 272-8405
⑥子育て支援センターアリス	☎ 294-2525
⑦子育て支援ひろば あおぞら	☎ 246-3320

なかよしの日

未就園児親子で遊びに来てね♪

★時間は各施設のホームページ
などで確認してください

7/6(木)	アリス	☎ 294-2525
7/7(金)	ヴィテン SMC	☎ 248-6210
7/12(水)	ふじひら	☎ 246-1181
7/13(木)	エンジェル	☎ 248-2888
7/18(火)	なごみ	☎ 248-3000
7/19(水)	中央	☎ 248-0240
7/20(木)	アリス	☎ 294-2525
7/21(金)	ほのみ	☎ 248-7000
7/27(木)	あわだ	☎ 246-3737
7/28(金)	和光	☎ 248-6250
8/1(火)	押野	☎ 248-0343

▶休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください

診療時間 9:00～12:00

[医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください]

※内…内科、外…外科、小…小児科、薬…薬局

日	科	医療機関	所在地	電話番号	日	科	医療機関	所在地	電話番号
7月9日(日)	内	押野医院	押野六丁目 160	246-1411	7月23日(日)	内	池田病院	新庄二丁目 10	248-7222
	内	やまもと内科医院	白山市山島台三丁目 99	274-3588		内	岡村内科医院	白山市千代野東五丁目 5-4	276-8851
	内	きりの里診療所	白山市河内町きりの里 63-1	272-8163		内	いのくち内科医院	白山市井口町に 98-5	273-0678
	外	津山整形外科クリニック	中林一丁目 64 街区 1 番	259-5077		内外	長尾医院	白山市美川永代町ソ 248	278-2156
	外	聖来美クリニック	白山市井関町 115-1	278-7070		外	ののいち白山醫院	太平寺四丁目 45	248-2151
	小	かわい小児科医院	白山市安田町 5	275-0177		小	つばきの郷こどもクリニック	徳用三丁目 330	294-3725
	薬	かわちコメヤ薬局	白山市河内町きりの里 64	273-1900		薬	青い森薬局新庄店	新庄二丁目 15-2	246-2181
7月16日(日)	内	はしもと内科クリニック	上林四丁目 651-1	227-3080	7月30日(日)	内	酒井内科クリニック	三納三丁目 109-1	287-6363
	内	石倉内科医院	白山市倉光七丁目 41	274-3800		内	真田医院	白山市布市一丁目 131	275-2255
	内外	矢ヶ崎外科医院	白山市徳丸町 597	275-5166		内	さなだクリニック	白山市鶴来古町ワ 7	272-1138
	外	ののいち整形外科脊椎外科クリニック	白山町 5-21	256-2030		内外	嶋医院	白山市中町 32	275-3311
	小	中村小児科医院	押野一丁目 128	294-3338		外	船木医院	太平寺四丁目 71	248-6686
	薬	青い森薬局倉光店	白山市倉光七丁目 40-2	287-6671		小	川北こどもクリニック	白山市山島台一丁目 1-1	274-7224
	薬	太田薬局	白山市湊町 3-25-2	278-3319		薬	太田薬局	白山市湊町 3-25-2	278-3319
7月17日(月・祝)	内	だいもん内科・腎透析クリニック	押野一丁目 400	294-0066	◎金沢広域急病センター(金沢市西念三丁目4-25 ☎222-0099)は年中無休(小児科・内科19:30～23:00)で受診できます ◎休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や白山ののいち医師会または市ホームページで確認してください ◎休日夜間の救急指定病院の問い合わせについては、白山野々市広域消防本部(☎276-1119)または野々市消防署(☎248-9119)まで				
	内	井村内科・腎透析クリニック	白山市美川中町ル 40-1	278-6363					
	内外	松葉外科胃腸科クリニック	白山市美川中町イ 16-72	278-6065					
	外	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 1 番	256-3366					
	小	むとう小児科医院	白山市宮永市町 65-2	275-7887					
7月17日(月・祝)	薬	井口まつだ薬局	白山市井口町に 79-4	272-3500					

▶健康カレンダー

☎ 健康推進課(保健センター内) ☎248-3511 会場:保健センター

行事名	対象	開催日	受付時間
4か月児健康診査	R5. 3月後半生まれ	8月3日(木)	対象者に送付するお知らせで日程・受付時間などを確認してください。
	R5. 4月前半生まれ	8月24日(木)	
10か月児相談	R4. 10月生まれ	8月4日(金)、23日(木)	
1歳6か月児健康診査	R4. 1月生まれ	8月1日(火)、22日(火)	
3歳4か月児健康診査	R2. 4月生まれ	8月8日(火)、29日(火)	
7か月児オンライン離乳食講座	R5. 1月生まれ	8月9日(木)	参加できる方のみ。対象者には個別で案内を送付しています。
オンライン相談	妊娠中から生後1歳頃までの保護者などを対象に実施します。市ホームページをみてください。		
プレパパママクラス	妊娠5～8か月の妊婦とその家族	8月7日(月)9:30～11:00 ※8月2日(木)までに要予約 ※詳しい参加条件は市ホームページを確認	
健康・栄養相談	市民	8月10日(木) ①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00(15分程度) ※2日前までに要予約(予約がない場合は受けられません)	



今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用してください。納税などにお困りの人は相談ください。

保 育 料	7月27日
市 県 民 税	7月31日
上・下 水 道 料	
国民健康保険税	
後期高齢者医療保険料	
介 護 保 険 料	



5月の事故災害状況

() は前年同月比

交 通	件 数	14 件(±0)
	死 者	0 人(±0)
	負傷者	16 人(-2)
火 災	件 数	0 件(-3)
救 急	件 数	187 件(+10)

火災情報テレホンサービス
野々市市・白山市 ☎276-6000
金沢市 ☎0180-997890



普通救命講習

日時 8月20日(日) 9:00~12:00
定員 30人
場所 白山野々市広域消防本部
(白山市)

☎ 8月13日(日)までに白山野々市
広域消防本部 ☎276-9483

※すべて無料



利用方法は
こちら

☆市立保育園体操服☆市内
小学校制服☆市内中学校制
服☆男性用礼服☆CDラ
ジカセ☆雪かき用スコッ
プ☆ベビーベッド☆毛糸

『譲ってください』

☆県立工業高校制服(男
子) ☆座布団(布) ☆パソ
コンラック☆ポータブルト
イレ☆座イス☆座卓☆電
動ベッド☆ベッド☆自転
車(小学生用) ☆鍵盤ハー
モニカ☆婚礼ダンス(一
点) ☆ソファ☆雪見障子☆
ドレッシング☆ベビーチェア
☆自転車(大人用) ☆布団

『譲ります』

6月22日現在

ご利用ください
リサイクル情報ダイヤル
☎227・6053

▶いきいき長寿だより ☎ 介護長寿課 ☎227-6067

高齢者の身近な相談窓口 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者とその家族、地域の皆さんが介護・医療・福祉など、さまざまな相談ができる場所です。保健師・看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーの専門職が連携して皆さんを支援します。市内には地域包括支援センターが3カ所あります。気軽に相談ください。

本町地区地域包括支援センター (菅原町1番13号) ☎246-8005

【担当地区】

本町、若松町、横宮町、高橋町、扇が丘、住吉町、菅原町、白山町、矢作四丁目の一部(菅原団地
県営住宅設置区域)



入川センター長

富奥地区地域包括支援センター (新庄二丁目14番地あんのん内) ☎248-7676

【担当地区】

中林、上林、新庄、栗田、矢作、三納、藤平、
藤平田、下林、位川、太平寺、清金、末松



新谷センター長

郷・押野地区地域包括支援センター (蓮花寺町1番地1金沢南ケアセンター内) ☎294-6547

【担当地区】

稻荷、堀内、田尻町、三日市、二日市、二日市町、
徳用、郷、郷町、蓮花寺町、柳町、長池、押野、
御経塚、押越、野代



池田センター長

▶ 今月の相談など

市民なんでも相談(面接相談)	日時 8月1日(火) 13:00~15:00 場所 市役所 101会議室 相談員 人権擁護委員、行政相談委員 電話 ☎227-6040 (市民協働課)	ふれあい相談	日時 月曜~金曜 9:00~17:00 (相談員・指導員) ※月曜 9:00~12:00 金曜 14:00~17:00 (臨床心理士) ※要予約 内容 小中学生の不登校・子育てなど 場所 市教育センター 電話 ☎248-8456
無料法律相談	日時 7月18日(火) 13:00~15:00 ※要予約 ※7月10日(月) 8:30受付開始 場所 市役所 101会議室 電話 ☎227-6040 (市民協働課)	発達相談	日時 電話 平日 9:00~16:00 面談 火曜日 9:00~12:00, 13:30~17:00 木曜日 13:30~17:00 ※面談は要予約 場所 市発達相談センター 電話 ☎248-1333
消費生活相談	日時 7月14日(金) 11:30~12:00 場所 老人福祉センター椿荘 相談員 市消費生活相談員 ※予約不要、関係書類持参 ※平日8:30~17:15は市役所で随時受け付け 電話 ☎227-6054 (市消費生活センター)	野々市子供相談ダイヤル・体罰110番	日時 平日 9:00~17:00 内容 小中学生のための電話相談 電話 ☎246-7830
許認可手続き・相続遺言相談	日時 7月28日(金) 13:00~16:00 場所 市役所 101会議室 相談員 県行政書士会会員 ※前日正午までに予約 電話 ☎227-6040 (市民協働課)	いじめ・トラブル相談	日時 平日 9:00~17:00 場所 市役所 3階 少年育成センター 電話 ☎294-8815
若者サポートステーション石川出張相談	日時 7月13日(木) 14:00から ※要予約 場所 市役所 301会議室 電話 ☎235-3060 (若者サポートステーション石川)	マイナンバーカード休日窓口	日時 7月15日(土)、23日(日) 9:00~13:00 場所 市民生活課 ※前日(開庁日)までに要予約 電話 ☎227-6046 (市民生活課)
子育てテレホン相談	日時 平日 9:00~16:00 内容 5歳児までの子育てに関すること ☎各子育て支援センター、各保育園まで	こころの健康相談	日時 第1~4水曜日 14:00~16:00 場所 石川中央保健福祉センター 電話 ☎275-2250 ※前日までに要予約

▶ 8月のごみ・資源収集日程

☎ 市民生活課 ☎227-6052

収 集 地 区	7:30 まで			7:00 まで
	燃えないごみ あきかん・あきびん	燃える粗大ごみ ペットボトル	容器包装 プラスチック	一般ごみ
本町1・2・5・6丁目、若松町、横宮町、三納、位川、太平寺、稲荷、堀内、押野、押越	2日(水)	16日(水)	2日(水) 16日(水)	月・木
高橋町、扇が丘、住吉町、菅原町、菅原団地	9日(水)	23日(水)	9日(水) 23日(水)	
本町3・4丁目、白山町、下林、栗田、矢作、藤平田	2日(水)	16日(水)	2日(水) 16日(水)	火・金
中林、上林、新庄、藤平、清金、末松、田尻町、三日市、二日市、徳用、郷、蓮花寺町、柳町、長池、野代、あすなろ団地、御経塚	9日(水)	23日(水)	9日(水) 23日(水)	

【くらしのコーナー】

宅配便業者を装ったSMS (ショートメッセージサービス) に注意!

【事例】

スマホの通信費が前月より2万円ほど高かったのので、携帯電話会社に確認したところ、自分のスマホから海外にSMSを送信していたと判明した。数カ月前に「荷物を預かっている」というSMSが届き、URLをタップした。そのときに不審なアプリをダウンロードしてしまったのかもしれない。

【ひとことアドバイス】

1. 宅配便業者の不在通知を装って送られてくるSMSに偽サイトに誘導するためのURLが記載されており、アクセスしたことにより自分のスマホが不正利用されるという被害が起きています
2. SMSで不在通知が届いても、記載されているURLにアクセスしてはいけません。電話窓口や公式ホームページなどで、宅配便業者の正式なサービスか調べ、真偽を確認しましょう
3. URLにアクセスしてしまった場合は、不審なアプリがインストールされていないか確認しましょう。また、IDやパスワード、暗証番号などの個人情報を入力してはいけません

参 考 (独) 国民生活センター「見守り新鮮情報第390号」
相 談 窓 口 市消費生活センター(市民協働課内) ☎227-6054
県消費生活支援センター ☎255-2120

市感謝状

▽田中 陽子様

野々市公民館運営審議会委員として、多年にわたり公民館事業の推進に貢献された。

▽松田 高志様

少年育成センター運営協議会委員として、多年にわたり青少年の健全育成に貢献された。

▽本城 邦三様

ふるさと納税として30万円を寄附され、市勢の発展に貢献された。

ご寄附

ありがとうございました

■ふるさと納税

▽市外の方から

231件 403万8千円

▽磯崎 新太郎様

千円

■市社会福祉協議会

▽座・さくら様から

5219円

入札結果

1000万円以上（税抜き）
5月分入札

■議場映像音響設備更新工事

予定価格 3639万円

落札価格 3250万円

落札者 (株)ほくつう

■R5・9 浄水場設備更新工事

予定価格 2024万円

落札価格 1862万800円

落札者 (株)柿本商会

■R5・5 南部配水区配水枝線更新（耐震化）工事 栗田1工区

予定価格 2127万円

落札価格 1910万円

落札者 (株)橋設備工業

■館野小学校空調設備改修工事

予定価格 1244万円

落札価格 1063万円

落札者 三谷産業コンストラク

ションズ(株)

■令和5年度 野々市市インター

ネット接続システム更新賃借業務

予定価格 4830万円

落札価格 4401万6千円

落札者 NTT・TCリース(株)

■野々市市立小中学校デジタル印刷

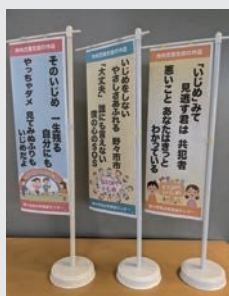
機更新事業

予定価格 1980万円

落札価格 1671万7200円

落札者 (株)長田商会

PICK UP



"STOP! いじめ" 卓上のぼり旗を設置

市少年育成センターでは、毎年、いじめ防止に関する標語を募集し、ポスターの作製・掲示をしています。本センターでは、さらにいじめ防止の取り組みを推進するため、卓上のぼり旗を作成し、庁舎の各課窓口などに設置しました。

「住みよさランキング2023」 野々市市が全国1位に！

東洋経済新報社が発表する「住みよさランキング2023」で、野々市市は全国812の市区中1位になりました（2年ぶり3度目）。買い物環境などを指標とする利便度や快適度など、総合的に高く評価されました。



くらしの中のお困りごとは、わたしの執事さんまで！

ハウスクリーニング 草刈り

荷物運搬 防犯カメラ設置

不用品処分 簡単な電気工事

などなど…。お気軽にご相談ください！

☎ 0120-189-422

三谷サービスエンジン

石川県野々市市御経塚3丁目47番地 TEL.076-214-3311

こんな使い方出来ます



ウィークリーマンション 便利な「ゲストハウス NONO」

野々市市稲荷 2-142 リライフビル 4F 402
(有) ライフスタッフ ☎ 090-4681-4101 (担当：東原)

あなただけの

家族葬

カタチより気持ちを大切に。

フューネラルホール 野々市天祥閣

野々市市矢作2丁目111 TEL.076-294-4141

旧北国街道沿いに位置する市郷土資料館が、6月3日(土)に「野々市市郷土資料館 NoNo」
としてリニューアルオープンしました。

郷土資料館は、江戸時代末期の農村の商家である「旧魚住家住宅（市指定文化財）」を利用し、1982（昭和57）年に開館しました。本年4月からは施設を中央設計技術研究所（金沢市）に貸し付けし、今回の改装を経て事業者による運営が本格的に開始します。

従前からミセノマ（通りに面したスペース）にあったカフェの厨房を改修し、「のの蕎麦 CAFE」としてリニューアル。カフェメニューに加え、手打ちそばの提供も始めました。また、街道を臨むロングテーブル（電源付き）を設置し、Wi-Fi環境を整備するなど、カフェ利用時の魅力も高めました。

6月2日(金)には、リニューアルを記念したセレモニーを開催。西原秀幸社長は「地域の方と一緒に、地域の目線でやっていきたい」と意気込みを語りました。式典後は、関係者へ一足先に手打ちそばなどのメニューが振る舞われました。



2つの「の」が重なるロゴは、「昔」の野々市と「今」の野々市が重なり合う場所をイメージしています。



式典後、床を改修した蔵を見学。VR（仮想現実）映像の上映などを計画中です。



電源付きロングテーブル。

手打ちそばに舌鼓。

所在地 本町三丁目 19-24
開館時間 9:00 ~ 17:00
休館日 月曜日（祝日の場合は開館）、祝日の翌日（土日除く）、
年末年始（12月28日～1月3日）
問い合わせ 郷土資料館 ☎ 246 - 2672

「民謡が好き」、「うたう事が好き」な人が集まって、全国各地の民謡を練習しています。

日本全国には数えきれないほどの歌があり、陽気なものから情感あふれるものまで、さまざまな民謡が楽しめます。

春には「椿まつり」、8月には「民謡まつり」のステージで練習の成果を発表しています。三味線に太鼓、はやし言葉（合いの手）まで会員が担当します。

お腹から声を出すのは健康に良いものです。気軽に見学、体験に来てください。



活動日 第1～3土曜日
14:00 ~ 15:30
活動場所 富奥公民館
指導者 杉山貞夫氏
会費 月額 3,000 円

サークル会員募集中！

各館で活動するサークルは
会員を随時募集中！

市ホームページを
チェック ▶



ラジオ「教えて絹川先生！あやかの知らない相続の世界」でおなじみの
第16期 絹川先生のよくわかる相続対策セミナー

参加費：1,000円(税込)
(当日受付にてお支払い下さい)

(セミナースケジュール：全6回)：開催日

1. 相続と遺言の基礎知識：8/19
2. 財産把握とその評価：9/9
3. 賢い生前贈与のススメ：9/16
4. 生命保険を活用する方法：10/14
5. 公正証書遺言の作り方と家族信託の活用：10/28
6. 相続発生後にできる対策：11/18

円満な相続の為に
相続の勉強
はじめませんか？



各回先着 10名
14:00～16:00

お申し込みは↓↓



roomS いしかわ相続サポートセンター絹川商事

会場：野々市市高橋町 24-3 rooms 絹川商事金沢工大前支店内
TEL 076-220-6541 ※お申し込みはQRコード、HP、またはお電話で

上級相続支援
コンサルタント
講師：絹川忠宏

人生100年時代

60歳以上
シニアの新しい働き方

**野々市市
シルバー人材センター**

野々市市白山町 8-15
(☎ 294-8303)

野々市市シルバー で

検索



高齢者活躍人材確保育成事業
石川県シルバー人材センター連合会



みんなで「はっけよい」 美郷保育園

美郷保育園では、毎年端午の節句に合わせ、相撲大会を行っています。金太郎にあやかり、やさしく強い心と体を目指して、今年も相撲の取組を楽しみました。

3、4、5歳児クラスは、異年齢で保育を行っています。異年齢で過ごすため、子どもたちの間には「きょうだい」のようなつながりが生まれます。日々一緒に食事をしたり手をつないでお散歩に行ったり遊んだりしながら、つながりを育てている子どもたち。練習や相撲大会では「きょうだい」の応援に熱が入ります。金太郎のお話などから「相撲」という言葉を知っていても、みんなの前では恥ずかしかったり、ルールが分からなくてできなかつたりする子もいます。そんな時、クラスのお友達の「〇〇ちゃん



がんばれ！」という声が力になっています。

土俵に入ると、まず礼をします。向かい合う表情は真剣そのもの。足をしっかり踏ん張って全身で押す子どもたちの力は大人の想像以上です。取組の後、勝ってうれしい時はハイタッチで一緒に喜び、負けて悔しい時はぎゅっと抱きしめて「きょうだい」の気持ちに寄り添うほほ笑ましい姿も見られます。

相撲が始まると小さいクラスのお友達も集まってきて取組をじっと見つめています。そしてお部屋では『ちびすけどっこい』のわらべ歌で四股を踏んで楽しんでいます。

もうすぐ七夕。これからも異年齢のつながりを大切に、季節の行事などを通していろいろなことを園全体で経験し、楽しみたいと思います。

今月の表紙



広報写真アルバム
二次元バーコード

さわやかスポーツフェスティバル 2023「相撲教室」での1枚です。児童約30人を前に、金沢学院大学相撲部の皆さんが取組を披露しました。迫力満点の投げや張り手に、見つめる児童も大盛り上がり！その後のぶつかり稽古体験にも熱が入りました。

「さわスポ」の様子は本紙4、5ページの他、市ホームページでも紹介しています。



D ぼくのわたしの夢 dream 夢

小学生の夢を募集しています！

申し込み方法は市ホームページをチェック ▶



神馬 咲那さん
薬剤師になりたい

野々市小学校2年生



竹井 元昭さん
人を助けて守れる人になりたい

野々市小学校2年生



定額制修理サービス

無料会員募集中!



水まわりトラブル
に備えてあんしん!

8/31
木まで!



月額あんしん修理
野々市おうちサポート

お申込みはこちらから

野々市おうちサポート

お問合わせ窓口 0120-944-029 (8:00~20:00 年末年始を除く)
ホームサプ株式会社 東京都中央区日本橋室町1-2-6 日本橋大栄ビル8階



人と企業のベストパートナー

株式会社 **ワイズ**
WISECO, LTD.

開発センター

石川県野々市市横宮町12-13 ワイズビル2F
月~金/9:00~19:00 土/9:00~17:00
業務請負業・労働者派遣事業 派17-300004



0120-25-4510

まちの話題 Focus

皆さんの周りの楽しい話題やイベントなどの
情報を教えてください。
市民協働課 ☎ 227-6056

さてもさてもうまい柿じゃ！

県民移動能 野々市市公演

6月6日(火)、御園小学校で県民移動能が開催されました。能楽の鑑賞だけではなく、6つの体験を通じて能と狂言を楽しむこのイベント。主催する(公社)金沢能楽会の能楽師15人が、6年生98人に能楽の魅力を伝えました。

囃子体験では、笛、小鼓、大鼓、太鼓に各3人の児童が挑戦し、笛や鼓の音が中々鳴らずに悪戦苦闘していました。狂言体験では、狂言の独特な言い回しでの自己紹介や笑い方を実践。舞体験では、実際に能で使用する面を児童が被ると、見ている児童まで大興奮でした。

公演は、狂言「柿山伏」と能「羽衣」を鑑賞。公演後、児童代表の村尾史帆さんが「体験は少し恥ずかしかったけど、みんなで笑って楽しかったです。これからも日本の文化を知っていきたいです」とお礼を伝えました。



①面を外して「フィット感が凄くて息苦しかった！」②笛の音が鳴ると会場みんなで拍手③④鼓の真ん中を狙ってポン！⑤狂言体験。みんなでわっはっはっは！⑥体育館のステージ上に能舞台が出現⑦能「羽衣」。羽衣を落とし天に帰れなくなった天女と羽衣を拾った男のやり取りを描きます⑧狂言「柿山伏」。柿を盗み食いた山伏と柿の持ち主のコミカルなやり取りに笑いが漏れます



その時、その場所だけの音楽

みんなの音楽会

6月11日(日)、文化会館フォルテにて「みんなの音楽会」が開催されました。出演者は、野々市市出身の坂口昌優さん(ヴァイオリン)、金沢市出身の竹多倫子さん(ソプラノ)と鶴見彩さん(ピアノ)の3人。誰も一度は聞いたことのある有名な曲から本格的なクラシックまで、3人が奏でるハーモニーに観客は魅了されました。美しい音色の間に挟まれるトーク部分では、親しみやすい方言で、プロの演奏者になるまでのエピソードを紹介し、会場はアットホームな雰囲気。フィナーレは、観客の合唱とともに締めくくりました。

また、前々日の9日(金)には菅原小学校で、前日の10日(土)には金沢南ケアセンター(介護老人保健施設)と文化会館フォルテ(障害者対象)でアウトリーチコンサートを実施。イントロクイズやマエストロ体験などを通じ、音楽を身近に感じた参加者からは「心の中からすっきりしました」との喜びの声が聞かれました。

①②③出演者(左から竹多さん、坂口さん、鶴見さん)④お腹に力が入るポーズをみんなで(菅原小学校)⑤イントロクイズで盛り上がりしました(金沢南ケアセンター)⑥飛び入りの演奏者も登場(フォルテ小ホール)⑦観客と一緒にパッヘルバルのカノンを演奏(フォルテ大ホール)



お菓子や乾物など、珠洲市の人気特産品が1の1に勢揃い！

買って！食べて！「珠洲」を応援

「道の駅 すずなり」POP-UP フェア

5月5日（金・祝）、珠洲市で震度6強の揺れを観測する地震が発生し、大きな被害が生じました。市観光物産協会では、復興の一助となるよう、1の1NONOICHIで「道の駅 すずなり」が取り扱う珠洲市特産品の販売を開始しました。野々市市と珠洲市はどちらも市花木が「椿」という縁で、これまで「珠洲フェア」や奥能登国際芸術祭鑑賞パスポートの取り扱いなどで連携してきました。POP-UP フェアは7月中旬まで。ぜひ、珠洲の恵みを味わいつつ、復興へ向けて応援しませんか。

遊びから広がる演劇の世界

ノノイチ・キッズアクター

5月27日（土）、にぎわいの里ののいち カミーノで子ども向けの演劇ワークショップ「ノノイチ・キッズアクター」が開催されました。本イベントは、子どもたちに演じる楽しさを知ってもらおうと、劇団浪漫好、野々市市民劇団 nono、るーぱの3つの市民活動団体が共同で企画した初めての試みです。子どもたちは、カードゲームなどの身近な遊びから、発声や全身を使った表現を体験しました。演劇を通じ、声を掛け合い協力することも子どもたちにとって良い学びとなっているようでした。



初めて会った仲間とも、気が付けば一緒にバズーカを打つ間柄。



手の平でしっかり体を支えて、10数えてみよう！

もう1回！諦めずに挑戦！

わくわくうんどう教室

5月24日（水）、市民体育館でわくわくうんどう教室が開講し、市内の小学1～3年生14人が参加しました。この教室は、子どもが楽しく体を動かす機会として、毎年春と秋に各6回実施しています。取り組む運動には、子どもたちが理解しやすく夢中になれる工夫が多く施されています。次から次へと出てくる新しい「仕掛け」に、子どもたちはわくわく、どきどき。もっと高くボールを飛ばしたい、逆上がりができるようになりたいと何度も挑戦する姿が見られました。

優しい気持ちを、花にも、友達にも 人権の花運動

市は、命を大切にし相手を思いやる心を育むことを目的とし、「人権の花」を育てる運動を毎年実施しています。今年は6月2日（金）に、館野小学校へ人権擁護委員6人が訪れ、3年生53人と共にニチニチソウ、マリーゴールド、サルビアの3種類の花を植えました。贈呈式では、人権擁護委員の岡田さんが「友達にも、植える花にも思いやりの心を持って接してほしい」と話しました。また、「いじめなど困ったときに迷わず使してほしい」と「こどもの人権 SOS ミニレター」を紹介しました。



人権擁護委員と協力しながら花を植える児童。

チョっとひとりごと



先日、野々市市に来てから初めての帰省をしました。1年半ぶりのニュージーランドは特に変わりなかったのですが、日本での生活に慣れてしまったせいか、逆に驚いてしまったこともあります。いわゆる「逆カルチャーショック」というものです。

例えば、現金を使わないこと。日本も最近キャッシュレス化が進んでいますが、ニュージーランドではかなり前からEFTPOS（エフトポス）というデビットカードを使うのが一般的になっています。たとえ1ドルでもカードで払うくらい、現金はほとんど使いません。このことを忘れてしまった私は、友達との外食にカードを持っていらず、結局友達に払ってもらったのです。

次に、バスの車内アナウンスがないこと。各バス停に名前がついていないので、「次は〇〇です」といったアナウンスもありません。日本の丁寧なアナウンスに慣れていると、いつ降車ボタンを押せばいいか慌ててしまいますね。バスで緊張したのは久しぶりでした。

そしてもう一つは、トイレの便座が冷たいこと！朝起きて眠い目をこすりながらトイレに行ったら、便座が飛び上がるほど冷たくて一気に眠気が覚めたのです。「日本では真冬でもこんなことなかったのに！」と、まさにショックを受けてしまいました。ささいなことだけど、ささいなことだからこそ各国の「当たり前」が違うということが実感できて、面白い経験でした。

国際交流員と英語で話そう！「KIWI CHAT」

国際交流員、キョ ジヒョンと気軽に英会話が楽しめます。詳細は二次元バーコードから確認できます。

日時 ①初級 7月14日(金) 16:00～16:45
②中・上級 7月28日(金) 16:00～16:45

場所 野々市市役所
定員 各回5人(先着順)

問い合わせ 市民協働課 ☎ 227-6029



のっティからの挑戦！クロスワードパズル？ vol.45



←応募はこちら

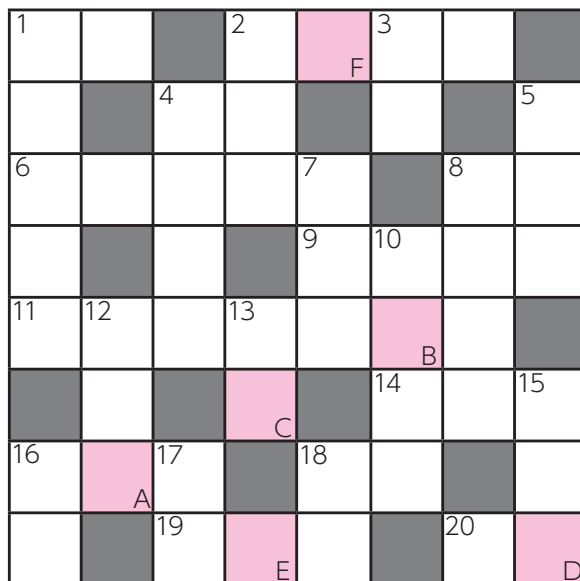
タテとヨコのかぎをいれてA～Fの文字を並べてね！

タテのかぎ

- 調子づいてやりすぎたり、仕損じたりするという意味の慣用句
- 女性のきょうだいのこと
- 漢字で書くと「鱒」。何と読む？
- 日照りが続いた際に、雨を降らせるために祈りすること
- 吟遊詩人によって物語として編集され広まった中世イングランドの伝説上の人物。〇〇〇・フッド
- 修理や補修、修繕をして物を長く使うこと。英語で何という？
- 高いバーを飛び越える跳躍競技の総称。立ち〇〇〇〇、走り〇〇〇〇
- 免疫の異常により関節に炎症が起こり、関節に痛みや腫れが生じる病気。関節〇〇〇〇
- 漢字で書くと「八」。英語に訳すと何？
- 1918年に発表された、芥川龍之介はじめての児童文学作品。「〇〇の糸」
- 英語で「yellow」。日本語で訳すと何？
- 水を沸かしただけで何も入れていない状態の湯のこと
- 地球上の陸地でない部分で、表面積の4分の3を占めています。何かをしようとするときの元となる心持ち。〇〇を尊重する

ヨコのかぎ

- 盤上に白と黒の碁石を交互に置いていき、囲った陣地の数で勝敗を決めるゲーム
- 野々市市内で古くから秋まつりで行われ、7月1日に市指定民俗文化財に指定されました(ヒントは9ページ)
- 海に潜って貝類や海藻を採集する漁を職業にする人のこと
- 産後1ヵ月ごろを目安に神社に参拝し、子どもの健やかな成長を願う行事
- 和服を着る際に足に直接履く衣類の一種
- クチバシが大型で長く、喉にかけて袋状に伸縮する皮膚が特徴の鳥類
- 「〇〇〇〇〇〇〇いしかわ」は大地震が発生した際に、揺れから身を守るための訓練です(ヒントは14ページ)
- 植物が密集して日光不足や肥料不足を防ぐために、混み合っているとところから植物を取り除くこと
- 甘みを持つ調味料(甘味料)。サトウキビやテンサイが原料
- 人やものがあるところ。場所。〇〇を把握する
- 野々市市豊年野菜〇〇〇は、〇〇〇を野菜で装飾する全国的にも珍しいものです(ヒントは9ページ)
- 英語で「color」。日本語で訳すと何？



日本酒「猩々」の酒かすを使った酒かす塩



正解者の中から抽選で3人に、「ののいちの旨味 酒かす塩」をプレゼント。
(一社)市観光物産協会提供

【応募方法】

市ホームページ応募フォームまたは電子メール、はがきに①クイズの答え②住所、氏名、年齢、電話番号③広報紙の感想を書いたうえ、下記へ送付
締め切り 7月21日(金)(消印有効)
当選者の発表は賞品の発送をもって行います。感想は公開する場合があります。

【あて先】

〒921-8510 野々市市三納1-1
市民協働課広報広聴係
Mail:kyoudou@city.nonoichi.lg.jp

【先月号のクロスワードの答え：コロモガエ】

戸籍の窓

個人情報保護のため本人・ご家族の希望があったものを掲載しています

R5.5.16 ~ R5.6.14 受付分

■5月末現在の人口（ ）は前月比
人 □ 54,027人 (+22)
男 27,274人 (+13)
女 26,753人 (+9)
世帯数 25,336世帯 (+27)

■5月中の人の動き
転入 246人
転出 245人
出生 48人
死亡 27人

※住民基本台帳に記載されている数字です

うぶごえ

子の名

親の名

住所

柳谷内 翼	村山 紗来	奥野 颯真	劉 香鑫	水本 杏奈	鍛冶志楼 れんじろう	尾定 奏	谷内 葵	澤田 拍斗	吉谷 玲泉	山田 柳紗	森下 陽斗	寺田 華	吉川 大世	大塚 悠陽	渡辺 誠梧	大秦 彩愛	土田 唯翔	影浦 辰季	新木 南葵	大橋 柚月	葭安 柊太							
麻健	由花	真衣	建裕	瀬超	麻央	佳良	果林	百音	恭佑	拓美	尚輝	愛梨	智枝	昌弘	里志	貴志	竜美	頌允	千依	圭祐	虎之	みゆう	啓太	充恵	宏尚	恵利	紫保	大地
田尻町	本町3	二日市5	二日市5	本町6	押越2	柳町	矢作1	太平寺1	矢作1	本町2	本町3	二日市5	栗田6	徳用2	栗田4	中林1	三日市1	押野3	太平寺1	徳用2	御経塚1							

たかさ

氏名

前住所

住所

宮源土藤	下田屋本	友智	純花	結梨	能小郷小	美松2	市市	徳用2	郷2
------	------	----	----	----	------	-----	----	-----	----

中田	島田	田中	勝屋	小酒	宮川	西田	村地	河内	佐合	山田	西本	山下	中川	宮山	中谷	上野	宮川	堀						
誠人	嘉人	暖人	翔太	朔	楓	一樹	宏都	風夏	叶多	絃葉	奏登	蒼真	叶望	晴太	光来	蒼来	皇衣	朝葉						
優貴	哲葵	祐恵	早織	夏美	智楓	彩高	智香	伸生	涼太	文華	果悠	一宗	康樹	祥弘	敏美	健太	久憲	真紀	志信	彩音	真佳	芽衣	梨見	史哉
新庄2	三日市1	二日市3	三日市1	下林4	柳町	位川	若松町	栗田5	白山町	三日市1	新庄5	本町6	高橋町	矢作2	本町2	下林4	本町1	中林1						

おくやみ

氏名

住所

年齢

宮前 定夫	本元 真奈美	押田 千律子	今田 千津子	上瀧 源一郎	荒木 春	桑島 照士	中野 康弘
押野1	押野5	本町1	三日市3	稲荷1	下林4	稲荷4	押越2
86歳	52歳	80歳	89歳	88歳	96歳	80歳	75歳

古木	中山	南谷	笠井	西村	岩井	木谷	垣内	北川	野地	大田	森元	西川	中野	新市	神野	石見	武田	佐藤	真谷	谷岸	高橋	角屋		
聖也	彩夏	瑛介	祐花	駿太郎	武彦	玲那	俊介	美咲	菜々	惇史	有紗	雄大	静香	夏希	宗太郎	玲奈	純一	里香	涼太	七海	亮祐	直暉		
横宮町	横宮町	小松市	御経塚2	白嶺市	津沢市	金沢市	能美市	栗田2	押越2	新庄2	堀山2	白作1	白山1	押野5	押野2	七尾2	中林1	稲荷2	珠洲市	押野5	押野7	押野7	金沢市	白山市
横宮町	御経塚2	郷1	押野7	栗田2	押越2	三日市2	矢作1	押野5	押野2	稲荷2	押野5	押野7	上林4											

テレビ広報 金沢ケーブル

デジタルハイビジョン009ch

のいちふれあい通信

8:00~8:30、18:00~18:30

ラジオ広報

FM放送 76.3MHz

えふえむ・エヌ・ワン

パソコン、スマートフォンのアプリでも聴けます！

ホームタウン野々市

月~金 / 6:30~7:00、11:15~12:00、16:00~17:00

FanFun野々市

日 / 8:30~9:00、16:30~17:00 (再)

編集後記

●本号で特集した「さわやかスポーツフェスティバル2023」。小さなお子さんからお年寄りまで幅広い年代の方が、爽やかに汗を流していました。参加者の皆さんの楽しそうな雰囲気、真剣なまなざし、はつらつプレーに刺激され、普段まったく運動をしていない私も思わず体を動かしたい気分になりました。

調べてみると、健康維持のためには「1日8千歩」のウォーキングが理想的なのだそう。まずは現状把握ということで、スマートウォッチの歩数計を確認したところ毎日3千歩ほどしか歩いておらず、理想とのギャップに落胆。

最新の研究結果では「週1〜2日だけ」でも8千歩歩くことで十分な効果があるようです。これなら私にもきつとできるはず！スポーツとは言えないかもしれませんが、週末に小さな一歩を踏み出したと思います。

(K・M)

島 良夫	末松1	94歳
白川フミ子	本町6	73歳
道上すみ子	二日市町	92歳
衣谷 秀榮	栗田4	87歳
黒橋 克子	栗田1	84歳
内村 悦子	本町1	80歳



ホームページ



LINE



Instagram



Facebook



7月生まれ

HAPPY BIRTHDAY!

1歳のののいち子

R4.7.14生まれ



今日もいっぱい遊
ぶぞー!!

かたおか ゆあ
片岡 優空 ちゃん
(郷2)

父:直さん 母:展子さん

R4.7.29生まれ



沢山の人の出逢い
生きていくよ!

ながし あおう
長路 逢生 くん
(徳用1)

父:剛史さん 母:美穂さん

R4.7.14生まれ



お兄ちゃん
大好き♡

むかい りゅうと
向井 琉人 くん
(中林1)

父:建人さん 母:日向子さん

R4.7.9生まれ



あそぶこと
大好きスキ

いたか げん
位高 弦 くん
(徳用3)

父:光一さん 母:末沙貴さん

R4.7.17生まれ



おうたとダンスが
だいすき♡

みやたに ここは
宮谷 瑚々葉 ちゃん
(上林4)

父:裕基さん 母:彩華さん

R4.7.12生まれ



はやくごはん食べ
たいなあ♡

おおかわ まつり
大川 茉月莉 ちゃん
(若松町)

父:洋さん 母:里沙子さん

HAPPY BIRTHDAY!

1歳のののいち子 募集中!

発行月に1歳になる市内に住む子どもの写真を募集しています。子どもの写真(データ推奨)に①子どもの氏名・ふりがな ②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤両親の氏名・ふりがな ⑥日中に連絡が取れる電話番号 ⑦一言コメント(子どもが話す立場で15文字以内)を添えてメール、郵送または持参で応募してください。(メールに写真データを添付しての応募を推奨します。その場合はタイトルを「ののいち子応募」としてください。現像写真を郵送または持参する場合、写真は返却しません)

★抽選結果などについて、発行前の事前連絡はありません。

★申し込みにあたり、ホームページやマチイロへの掲載に同意したものとします。

★メールでの申し込みの場合、メールのデータサイズを3MB程度までにしてください。コメントは絵文字を使わずに、(ハート)、(星)、(音符)、(笑顔)というように代替表記してください。

☎ 921-8510
石川県野々市市三納一丁目1番地
野々市市役所 地域政策部 市民協働課
☎ 227-6056
mail: kyoudou@city.nonoichi.lg.jp

次号は8月生まれです。

募集期間 7月14日(金)まで(応募多数は抽選)