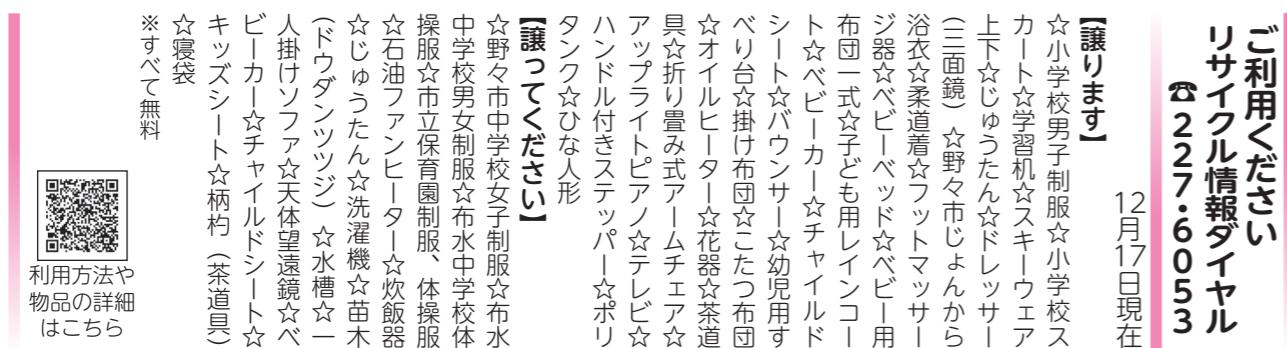


今日の納期限	
保育料(12月分)	1月27日
上・下水道料	1月31日
市県民税	
国民健康保険税	
後期高齢者医療保険料	2月2日
介護保険料	

11月の事故災害状況	
()は前年同月比	
交通	件数 7件(-1) 死者 0人(±0) 負傷者 11人(+3)
火災	件数 2件(-1)
救急	件数 214件(+3)
火災情報テレホンサービス 野々市市・白山市 ☎276-6000 金沢市 ☎0180-997890	
普通救命講習	
日時	2月15日(日)9:00~12:00
定員	30人
場所	白山野々市広域消防本部 (白山市)
申込	2月8日(日)までに 消防本部開催救命講習専用 ダイヤル ☎276-1210 または白山野々市広域消防 本部 ☎276-9483



▶いきいき長寿だより

「人生会議」してみませんか？

あなたが最期まであなたしく生きるために

人生会議は、家族や大切な人と思いを共有しながら、本人の思いを最期まで尊重するための取り組みです。

人はいつ何が起こるか分かりません。突然の事故や病気で回復の見込みがない状態になった時、どうしてほしいか、元気なうちに自分の考えや希望を大切な人と話し合っておきましょう。看取る側がどうしたらよいのか悩まないためにも、話し合った内容を書き留めておきましょう。

気持ちは揺れ動くものです。考えが変わったらまた話し合いましょう。

あなたの希望を一つでも多くかなえることで、看取る側の悲しも少し和らぎ、あなたのためにできることをしてあげられたという安堵の気持ちが生まれることでしょう。自分が最期まで自分らしく生きるために準備として、「人生会議」をしてみませんか。

人生会議の流れ

- Step1 もしもの時、大切にしたいことを考えてみましょう
- Step2 あなたの思いを伝えてくれる人を選びましょう
- Step3 持病がある人は、かかりつけ医にも質問してみましょう
- Step4 希望する医療やケアについて話し合いましょう
- Step5 書き留めておきましょう
※考えが変わったらもう一度話し合いましょう。



会議がまとまらないときには…

地域の高齢者とその家族、地域の皆さんとのさまざまな相談ができる身近な相談窓口として、地域包括支援センターがあります。介護・医療・福祉などの専門職が在籍しているので安心して相談できます。

- 問 介護長寿課 ☎227-6067
 本町地区地域包括支援センター ☎246-8005
 富奥地区地域包括支援センター ☎248-7676
 郷・押野地区地域包括支援センター ☎256-3520

▶休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください。

診療時間 9:00~12:00

[医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください。]

日	科	医療機関	所在地	電話番号	日	科	医療機関	所在地	電話番号
1月 11日 (日)	内	ふるさわ内科クリニック	押野二丁目 54	294-6655	1月 25日 (日)	内	酒井内科クリニック	三納三丁目 109-1	287-6363
	内	てらしま内科クリニック	白山市中奥町 91-3	274-8666		内	ばんどう内科・呼吸器クリニック	白山市布市一丁目 113	277-6211
	外	ののいち整形外科脊椎外科クリニック	白山町 5-21	256-2030		外	B's Clinic	白山市北安田町 548-2	275-0657
	小	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区 56街区 1番	256-3366		小	かわい小児科医院	白山市安田町 5	275-0177
	薬	クスリのアオキ 松任新旭薬局	白山市新田町 35-1	274-2626		薬	なの花薬局美川店	白山市美川和波町 128-3	256-2859
1月 12日 (月・祝)	内	だいもん内科・腎透析クリニック	押野一丁目 400	294-0066	2月 1日 (月)	内	吉光内科医院	西部中央土地区画整理事業施行地区 21街区 1番	248-7788
	内	ながしまクリニック	白山市北安田町 972-1	275-1115		内	津田内科医院	白山市新成四丁目 230	276-5050
	内外	津山クリニック	白山市北安田町 1270	276-5501		外	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区 56街区 1番	256-3366
	小	つばきの郷こどもクリニック	徳用三丁目 330	294-3725		小	中村小児科医院	押野一丁目 128	294-3338
	薬	アイン薬局松任店	白山市平松町 74-2	276-6913		薬	ピスコとくもと薬局	徳用二丁目 8	287-0215
1月 18日 (日)	内	金沢消化器内科・内視鏡クリニック野々市中央院	白山町 438	259-0378		内	ちくだ医院	白山市倉光六丁目 35	275-6341
	内	きりの里診療所	白山市河内町 きりの里 63-1	272-8163		内	聖来美クリニック	白山市井関町 115-1	278-7070
	外	外	白山市馬場二丁目 16	275-3110		小	斎藤小児科医院	白山市河内町 きりの里 64	273-1900
	内	かわちコメヤ薬局				内	吉光内科医院		
	内	金沢消化器内科・内視鏡クリニック野々市中央院				内	津田内科医院		

◎金沢広域急救センター(金沢市西念三丁目4-25 ☎222-0099)
は年中無休(小児科・内科19:30~23:00)で受診できます。
◎休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や白山のいのち医師会または市ホームページで確認してください。
◎休日夜間の救急指定病院の問い合わせは、白山野々市広域消防本部(☎276-1119)または野々市消防署(☎248-9119)まで。

▶健康カレンダー

問 健康推進課(保健センター内) ☎248-3511 会場:保健センター

行事名	対象	開催日	受付時間
4か月児健康診査	R 7.9月後半生まれ	2月5日(木)	
	R 7.10月前半生まれ	2月19日(木)	
7か月児相談	R 7.7月生まれ	2月4日(火)、18日(火)	対象者に送付する通知で日程・受付時間などを確認してください。
10か月児相談	R 7.4月生まれ	2月13日(金)、26日(木)	
1歳6か月児健康診査	R 6.7月生まれ	2月3日(火)、17日(火)	
3歳4か月児健康診査	R 4.10月生まれ	2月10日(火)、27日(金)	
オンライン相談	妊婦および1歳ごろまでの子を持つ保護者を対象に実施します。 詳細は市ホームページを見てください。		
プレパパママクラス	妊娠5~8か月の妊婦とその家族	2月24日(火)9:30~11:00 ※2月19日(木)までに要予約 ※詳しい参加条件は市ホームページを確認	
生活習慣病予防健康・栄養相談	市民	2月12日(木)①13:30②14:15③15:00 ※2月10日(火)までに要予約	