

今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用してください。納税などに困っている人は相談してください。

保育料（12月分）	1月27日
上・下水道料	1月31日
市県民税	2月2日
国民健康保険税	
後期高齢者医療保険料	
介護保険料	

11月の事故災害状況

（ ）は前年同月比

交通	件数	7件（－1）
	死者	0人（±0）
	負傷者	11人（＋3）
火災	件数	2件（－1）
救急	件数	214件（＋3）

火災情報テレホンサービス
野々市市・白山市 ☎276－6000
金沢市 ☎0180－997890

普通救命講習

日時

2月15日(日)9:00～12:00

定員

30人

場所

白山野々市広域消防本部（白山市）

📅

2月8日(日)までに
消防本部開催救命講習専用
ダイヤル ☎276－1210
または白山野々市広域消防
本部 ☎276－9483

ご利用ください
リサイクル情報ダイヤル
☎227・6053

12月17日現在

【譲ります】

☆小学校男子制服☆小学校ス
カート☆学習机☆スキーウェア
上下☆じゅたん☆ドレッサー
（三面鏡）☆野々市じよんから
浴衣☆柔道着☆フットマッサー
ジ器☆ベビーベッド☆ベビー用
布団一式☆子ども用レインコ
ット☆ベビーカー☆チャイルド
シート☆バウンサー☆幼児用す
べり台☆掛け布団☆こたつ布団
☆オイルヒーター☆花器☆茶道
具☆折り畳み式アームチェア☆
アップライトピアノ☆テレビ☆
ハンドル付きステッパ☆ポリ
タンク☆ひな人形

【譲ってくださーい】

☆野々市中学校女子制服☆布水
中学校男女制服☆布水中学校体
操服☆市立保育園制服、体操服
☆石油ファンヒーター☆炊飯器
☆じゅたん☆洗濯機☆苗木
（ドウダンツツジ）☆水槽☆一
人掛けソファ☆天体望遠鏡☆ベ
ビーカー☆チャイルドシート☆
キッズシート☆柄杓（茶道具）
☆寝袋
※すべて無料

利用方法や
物品の詳細
はこちら

いきいき長寿だより

「人生会議」してみませんか？

あなたが最期まであなたらしく生きるために
人生会議は、家族や大切な人と思いを共有しながら、本人の思
いを最期まで尊重するための取り組みです。

人はいつ何が起こるか分かりません。突然の事故や病気で回復
の見込みがない状態になった時、どうしてほしいか、元気なうち
に自分の考えや希望を大切な人と話し合っておきましょう。看取
る側がどうしたらよいのか悩まないためにも、話し合った内容を
書き留めておきましょう。
**気持ちは揺れ動くものです。考えが変わったらまた話し合いま
しょう。**

あなたの希望を一つでも多くかなえることで、看取る側の悲し
みも少し和らぎ、あなたのためにできることをしてあげられたと
いう安堵の気持ちが生まれることでしょう。自分が最期まで自分
らしく生きるための準備として、「人生会議」をしてみませんか。

人生会議の流れ

Step1

Step2

Step3

Step4

Step5

もしもの時、大切にしたいことを考えてみましょう

あなたの思いを伝えてくれる人を選びましょう

持病がある人は、かかりつけ医にも質問してみま
しょう

希望する医療やケアについて話し合い
ましょう

書き留めておきましょう
※考えが変わったらもう一度話し合いましょう。

会議がまとまらないときには…

地域の高齢者とその家族、地域の皆さんのさまざまな相談がで
きる身近な相談窓口として、地域包括支援センターがあります。
介護・医療・福祉などの専門職が在籍しているので安心して相談
できます。

📍

介護長寿課
本町地区地域包括支援センター
富奥地区地域包括支援センター
郷・押野地区地域包括支援センター

☎227－6067
☎246－8005
☎248－7676
☎256－3520

休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください。

診療時間 9:00～12:00
[医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください。]

日	科	医療機関	所在地	電話番号	日	科	医療機関	所在地	電話番号
1月11日(日)	内	ふるさわ内科クリニック	押野二丁目 54	294-6655	1月25日(日)	内	酒井内科クリニック	三納三丁目 109-1	287-6363
	内	てらしま内科クリニック	白山市中奥町 91-3	274-8666		内	ばんどう内科・呼吸器 クリニック	白山市布市一丁目 113	277-6211
	外	ののいち整形外科脊椎 外科クリニック	白山町 5-21	256-2030		外	B's Clinic	白山市北安田町 548-2	275-0657
	小	南ヶ丘病院	西部中央土地区画 整理事業施行地区 56 街区 1 番	256-3366		小	かわい小児科医院	白山市安田町 5	275-0177
	薬	クスリのアオキ 松任新旭薬局	白山市新田町 35-1	274-2626		薬	なの花薬局美川店	白山市美川和波町 力 128-3	256-2859
1月12日(月・祝)	内	だいもん内科・腎透析 クリニック	押野一丁目 400	294-0066	2月1日(日)	内	吉光内科医院	西部中央土地区画 整理事業施行地区 21 街区 1 番	248-7788
	内	ながしまクリニック	白山市北安田町 972-1	275-1115		内	津田内科医院	白山市新成四丁目 230	276-5050
	内外	津山クリニック	白山市北安田町 1270	276-5501		外	南ヶ丘病院	西部中央土地区画 整理事業施行地区 56 街区 1 番	256-3366
	小	つばきの郷こども クリニック	徳用三丁目 330	294-3725		小	中村小児科医院	押野一丁目 128	294-3338
	薬	アイン薬局松任店	白山市平松町 74-2	276-6913		薬	ピスコとくもと薬局	徳用二丁目 8	287-0215
1月18日(日)	内	金沢消化器内科・内視鏡 クリニック野々市中央院	白山町 438	259-0378	◎金沢広域急病センター（金沢市西念三丁目4-25 ☎222-0099） は年中無休（小児科・内科19:30～23:00）で受診できます。 ◎休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や白山 ののいち医師会または市ホームページで確認してください。 ◎休日夜間の救急指定病院の問い合わせは、白山野々市広域消防 本部（☎276－1119）または野々市消防署（☎248－9119）まで。				
	内	ちくだ医院	白山市倉光六丁目 35	275-6341					
	内外	きりの里診療所	白山市河内町 きりの里 63-1	272-8163					
	外	聖来美クリニック	白山市井関町 115-1	278-7070					
	小	斉藤小児科医院	白山市馬場二丁目 16	275-3110					
	薬	かわちコメヤ薬局	白山市河内町 きりの里 64	273-1900					

健康カレンダー

📍 健康推進課(保健センター内) ☎248－3511 会場:保健センター

行事名	対象	開催日	受付時間
4 か月児健康診査	R 7. 9 月後半生まれ	2 月 5 日(木)	対象者に送付する通知 で日程・受付時間など を確認してください。
	R 7.10 月前半生まれ	2 月 19 日(木)	
7 か月児相談	R 7. 7 月生まれ	2 月 4 日(水)、18 日(水)	
10 か月児相談	R 7. 4 月生まれ	2 月 13 日(金)、26 日(木)	
1 歳 6 か月児健康診査	R 6. 7 月生まれ	2 月 3 日(火)、17 日(火)	対象者に送付する通知 で日程・受付時間など を確認してください。
3 歳 4 か月児健康診査	R 4.10 月生まれ	2 月 10 日(火)、27 日(金)	
オンライン相談	妊婦および 1 歳ごろまでの子を持つ保護者を対象に実施します。 詳細は市ホームページを見てください。		
プレパパママクラス	妊娠 5 ～ 8 か月の妊婦と その家族	2 月 24 日(火)9:30～11:00 ※2 月 19 日(木)までに要予約 ※詳しい参加条件は市ホームページを確認	
生活習慣病予防 健康・栄養相談	市民	2 月 12 日(木)① 13:30 ② 14:15 ③ 15:00 ※ 2 月 10 日(火)までに要予約	

23 広報野々市 2026. 1月号

広報野々市 2026. 1月号 22