

2月 学校給食献立表

小学校

日	曜	献立名		血や肉、骨になる 赤色の食品	体の調子を整える 緑色の食品		熱や力になる 黄色の食品		エネルギーたんぱく質脂質行事食等
		主食	牛乳 おかず						604 24 20
2	月	ごはん	牛乳 ぶたにくのくわやき ブロッコリーのおかかあえ さつまいものみそしる	牛乳 豚肉 かつおぶし あつあげ	大豆ペースト みそ	ブロッコリー こまつな にんじん キャベツ たまねぎ	白飯 三温糖 片栗粉 さつまいも	604 24 20	
3	火	てまきごもくずし	牛乳 てまきのり だいずとじゃがいものいそあえ こんさいじる	牛乳 うす揚げ 炒り卵 のり	大豆 青のり粉 豚肉 かまぼこ	にんじん ごぼう 干しいたけ たまねぎ さやいんげん だいこん れんこん えのきたけ	●ねぎ すし飯 じゃがいも 三温糖 大豆油 片栗粉	638 24 22	
4	水	ごはん	牛乳 さかなのなんばんづけ とうふサラダ あんかけラーメン	牛乳 鰹 豆腐 ベーコン	豚肉	●ねぎ たまねぎ キャベツ はくさい にんじん もやし きゅうり	白飯 三温糖 小麦粉 ごま油 片栗粉 サラダ油 大豆油 ラーメン	623 25 19	
5	木	ごはん	牛乳 タンドリーチキン コールスローサラダ ののいちかぶらのスープに かつおふりかけ	牛乳 鶏肉 ヨーグルト ロースハム	ベーコン 魚ふりかけ	たまねぎ きゅうり こまつな しょうが にんじん ●にんにく しめじ キャベツ ●野々市かぶら	白飯 マヨネーズ 三温糖 小麦粉 じゃがいも 大豆油	626 25 23	
6	金	むぎごはん	牛乳 ポークカレーライス フルーツヨーグルト	牛乳 豚肉 チーズ ヨーグルト		たまねぎ トマト水煮 バナナ トマトピューレー ●にんにく 黄桃缶 しょうが バイン缶	むぎ飯 小麦粉 じゃがいも バター サラダ油 マスカットゼリー カレールウ いちごゼリー	745 21 23	
9	月	ごはん	牛乳 てりやきハンバーグ ごぼうサラダ ほうれんそうのみそしる	牛乳 豚肉 牛肉 鶏肉	大豆たんぱく みそ 鶏卵 ロースハム あつあげ	たまねぎ しょうが ごぼう えだまめ キャベツ	にんじん コーン ほうれんそう きゅうり えのきたけ	白飯 マヨネーズ パン粉 三温糖 片栗粉	665 28 24
10	火	ごはん	牛乳 ウインナーのケチャップがらめ ツナサラダ ペイザンヌスープ プリン	牛乳 ウインナー ツナ 鶏肉		●にんにく きゅうり しょうが にんじん たまねぎ えのきたけ キャベツ パセリ	白飯 じゃがいも プリン サラダ油 三温糖 片栗粉	657 21 24	
11	水	建国記念の日							
12	木	むぎごはん	牛乳 マーボーどん すいぎょうざスープ みかん	牛乳 豚肉 大豆たんぱく みそ	木綿豆腐 鶏肉 水餃子	しょうが ●にんにく 干しいたけ チンゲン菜 にんじん ●ねぎ みかん たまねぎ もやし	きくらげ たけのこ キャベツ ごぼう こんにやく せり にんじん しめじ だいこん	むぎ飯 小麦粉 ごま油 三温糖 片栗粉	675 26 18
13	金	ごはん	牛乳 さかなのからあげ ごまマヨあえ きりたんぼじる	牛乳 ホキ ロースハム 鶏肉	うす揚げ	しょうが ごぼう ●ねぎ きゅうり はくさい	白飯 マヨネーズ 小麦粉 ごま 米粉 三温糖 大豆油 きりたんぼ	634 26 20	
16	月	ごはん	牛乳 ベーコンサラダ ビーフシチュー いちご	牛乳 ベーコン 牛肉		ブロッコリー いちご キャベツ にんじん もやし トマトピューレー たまねぎ しめじ	白飯 小麦粉 サラダ油 バター 三温糖 じゃがいも	633 20 22	
17	火	わかめごはん	牛乳 オイマヨグラタン だいこんとさつまあげのみそしる	牛乳 わかめ 鶏肉 チーズ	さつまあげ 大豆ペースト みそ	にんじん しめじ ブロッコリー こまつな たまねぎ だいこん	白飯 サラダ油 ごま マヨネーズ 三温糖 小麦粉	607 25 20	
18	水	ごはん	牛乳 さばのみそに こんにやくのきんぴら とりごぼうじる	牛乳 さば みそ 豚肉	鶏肉 木綿豆腐	しょうが ●ねぎ たまねぎ にんじん ごぼう こんにやく だいこん	青ピーマン たまねぎ ごぼう 白飯 ごま油 三温糖 サラダ油 ごま	651 26 26	
19	木	ごはん	牛乳 はるまき もやしのナムル にくだんこのスープ フルーツあんぱんに	牛乳 春巻き 糸かまぼこ 鶏肉	豚肉 大豆たんぱく	にんじん たまねぎ もやし 干しいたけ こまつな ●ねぎ しょうが チンゲンサイ	白飯 ごま油 大豆油 片栗粉 ごま フルーツ杏仁 三温糖	677 23 24	
20	金	ごはん	牛乳 とりそぼろどん かぼちゃのあげがらめ ふとあげのみそしる	牛乳 鶏肉 炒り卵 豚肉	あつあげ みそ 大豆ペースト	にんじん さやいんげん しょうが たまねぎ だいこん かぼちゃ こまつな	白飯 大豆油 サラダ油 じゃがいも 三温糖 やきふ 片栗粉	640 31 20	
23	月	天皇誕生日							
24	火	ごはん	牛乳 トンカツ カラフルサラダ こまつなのみそしる	牛乳 豚肉 鶏卵 ベーコン	あつあげ 大豆ペースト みそ	キャベツ たまねぎ ●ねぎ きゅうり にんじん 黄ピーマン えのきたけ こまつな	白飯 三温糖 小麦粉 片栗粉 パン粉 サラダ油 大豆油	618 27 20	
25	水	しょくパン	牛乳 マカロニミートグラタン はくさいのこめこチャウダー チョコパテ	牛乳 豚肉 牛肉 大豆たんぱく	チーズ ベーコン	たまねぎ パセリ トマト水煮 にんじん はくさい	白飯 三温糖 マカロニ じゃがいも 大麦 バター サラダ油 米粉	チョコクリーム 684 29 25	
26	木	チャーハン	牛乳 さけとだいずのチリソース わかめスープ ヨーグルト	牛乳 ベーコン 鮭 豆腐 ヨーグルト 大豆	豚肉 わかめ	●にんにく もやし ●ねぎ たまねぎ さやいんげん 青ピーマン しょうが 赤ピーマン	チャーハンライス 三温糖 サラダ油 片栗粉 大豆油	684 29 24	
27	金	ごはん	牛乳 ちくわのかわりあげ はりはりあえ すきやきふうじ	牛乳 焼き豆腐 焼きちくわ しお昆布 牛肉		生姜 こまつな きゅうり にんじん たまねぎ ●ねぎ たけのこ	白飯 三温糖 小麦粉 ごま油 ごま 車麩 大豆油	637 24 21	

※都合により献立の内容を一部変更する場合があります。

※主な食材料名は、食品の栄養的な働きにより、赤、緑、黄のグループに分けて記載してあります。

●は、野々市市の地場産物を使用する予定です。

野々市市小学校給食センター

