

志高く成人の誓い

市消防出初式
椿館&椿山へ行こう
市成人式

【トピックス】井戸の応急復旧等に関する協定締結式

2 月号

2019年(平成31年)

広報No.767

市消防出初式

1月6日(日)、情報交流館カメラア
およびあらみや公園で市消防出初式
が行われ、消防団員、自警団員、消
防職員の総勢約350人が集まりま
した。

式典では、長年にわたり消防活動
に尽力された方々への表彰が行われ
ました。その後、栗市長から「昨年
は大雪に始まり災害の多い年でし
た。地域防災力の中核を担う皆さん

には、引き続き市民の安全安心を守
るために尽力をお願いします」と訓
示がありました。

式典に引き続き、あらみや公園で
は、無火災を願い、消防車両行進、
はしご登り、放水式が披露されまし
た。寒空の下集まった約350人の
観衆は、団員たちの勇壮で頼もしい
姿に拍手と歓声を送っていました。



勇鷹会（第2分団）によるはしご登り



放水式

受彰者

※敬称略

県知事表彰

功労章

林浩陽（第2分団長）、中村真也、
澤田淳（野々市消防署）

永年勤続功労章

小堀修一、宮崎英明（第3分団部長）、
紙子利男（第4分団部長）、倉美佐（第
5分団部長）、藤波国隆（第4分団）

市長表彰

10年勤続功労表彰

古源興市（第1分団）、小寺一樹（第
2分団）、西村裕之、北佳浩（第3
分団）、長尾清光（第4分団）

市消防団長表彰

5年勤続功労表彰

堀浩久、上田誠、勝井幸太、平重成
（第2分団）、砂山寛樹、本多尚隆（第
3分団）、関哲治、扇拓也（第4分団）

優良団員表彰

森義治、藤谷貴寛、吉田拓矢（第1
分団）、勝井幸太、平重成、栗山剛（第
2分団）、岩内信行、西村裕之、北
佳浩（第3分団）、丸山隆、山本敦
司、谷上夢太（第4分団）、石高史子、
横浜裕美子（第5分団）

消防団員退職感謝状

北村恒（元団本部副団長）、井守豊
（元第4分団長）、能村裕二（元第1
分団部長）、宮崎喜朗（元第2分団）、
星場学（元第3分団）、岩坂勇（元
第4分団）、川口静奈、西村有香（元
第5分団）

消防協力者感謝状

米澤速夫、鎌谷孝英、角田貴昭、岳
野涼



式典

今が見頃！



ののいち
野々市

しょう
初黄

椿館 & 椿山へ行こう



ツバキが見頃を迎えました

野々市中央公園には、市花木のツ
バキが観賞できる「愛と和 花のギャ
ラリー」ののいち椿館」と「椿山」
があります。

「ののいち椿館」では、約300品
種、約700本の中から厳選したツ
バキを展示しています。「椿山」には、
約200品種、約800本のツバキ
が植えられ、いつでも観賞すること
ができます。

見頃を迎えたツバキは5月まで観
賞できるので、ぜひ野々市中央公園
に足を運んでください。

春一番！花の野々市探訪

～エアリーフロラ摘み取り体験とののいち椿館見学～

石川県オリジナルブランドのフリージア・エアリー
フロラも市内で栽培されています。ツバキと一緒に
楽しんでください。（雨天決行）

■日時

2月16日(土) 14:00～17:00

■集合場所

市役所（正面玄関）

■定員

20人（先着順）

■参加費

千円（当日徴収）

■申し込み

2月4日(月) 8:30 からボランティアガイドののいち
里まち倶楽部事務局（地域振興課内）へ氏名、住所、
電話番号を伝えてください。

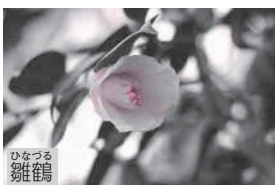
動きやすい服装、汚れても
いい履物で参加してください



ルッチェンシス



ベルサイユ



ひなづる
雛鶴



ひかるじん
光源氏



さんべい
参平 椿



じょうまん
常満 寺

椿館と椿山にはきれいな
ツバキがいっぱい！



☎ 227 - 6160

✉ chiiki@city.nonoichi.lg.jp



で市々市々
にことした
育ったこと
にも感謝し
ています。こ
れからは成
人として自
立して頑張
っています。
ありがとうございます。



僕にとって成人式を迎えられたことはとても光栄なことです。これから20年の感謝を込めて頑張っていこうと思います。



僕はこの野々市市で20年間たくましく育ててもらいました。たくさんの方の感謝の気持ちを持ってこれからの人生を生きていきたいです。



周囲の人に感謝の気持ちを忘れずに責任ある行動を心がけ、これからも頑張っていきます。



20年間支えてくれた家族や周りの方々に感謝しています。この気持ちを忘れず、成人としての自覚を持ってこれからも頑張りたいです。



野々市市で生まれ育って早20年がたちました。これからずっと住み続けたいと思うくらい野々市市が大好きです。



20年間支えてくれたたくさんの方々に感謝して、今まで以上に社会に貢献できる人間になれるよう、精一杯頑張ります。



多くの方々の
支えがあり、こ
こまで成長す
ることができ
ました。これか
らは恩返しが
できるよう、感
謝の気持ちを
持って生きて
いきます。



今まで支えてくれた家族や周囲の人に恩返ししたいと思います。感謝の気持ちを忘れずこれからも成長していきたいです。



多くの人に支えられて成人を迎えることができ、感謝の気持ちでいっぱいです。成人として自覚を持ち、社会に貢献できるように頑張ります。



自覚と責任を持って
新たな未来へ

平成31年**市成人式**

1月13日(日)、文化会館フォルテで成人式が行われ、市内では男性504人、女性290人の合計794人が成人を迎えました。式典の前には、小中学校時代の思い出をスライドショーで振り返る「20年のあゆみ」を上映。懐かしい写真に加え、恩師からのメッセージも多数登場し、場内は大きな歓声と笑顔に包まれました。

自分で選んだ「道」を歩む

式典では、粟市長が4月に開館する「にぎわいの里ののいち カミーノ」の愛称・カミーノがスペイン語で「道」を意味することに触れ、「人生もまた「道」といえ、選んだ道が歩きやすい道でないこともある。幾多の中から選んだ自分なりの道を極めてほしい」と式辞を述べました。

人生をしつかり生きる

これに応えて、新成人を代表して道中将浩さんが「日々の出来事から多くを吸収し、一人一人の持つ個性を生かしながら、正しいものを見極め新たな未来を作りたい。また、お世話になった方々への感謝を忘れず、自分の人生をしつかりと生き、ふるさと野々市市の発展に貢献したい」と謝辞を述べました。

実行委員の声

成人式実行委員会は、まちづくりの一助として、新成人が自分たちの手で成人式を運営するために組織されています。

今年の実行委員は10人で、アトラクション「20年のあゆみ」のビデオ制作、成人式の司会、市民憲章と謝辞の読み上げなどを行いました。

今年の実行委員は10人で、アトラクション20年のあゆみ」のビデオ制作、成人式の司会、市民憲章と謝辞の読み上げなどを行いました。

農業委員会だより

問い合わせ 市農業委員会事務局（産業振興課） ☎ 227-6081、FAX 227-6254

農業委員会の主な役割

農業委員会は、農地の確保と有効利用、農地の利用の最適化など、農地に関する業務を行う行政委員会です。農地の貸し借りや売買を行う場合や、農地を宅地といった農地以外の用途に変更する「農地転用」を行う場合は、農業委員会での手続を行う必要があります。

届出受付：随時

許可申請締切：毎月10日

※締切日が土日祝日の場合は翌開庁日

①農地の確保と有効利用

- ・農地の貸し借り・売買・農地転用の審議
- ・農地の利用状況調査（農地のパトロールを実施）

②農地などの利用の最適化

- ・農業の担い手に農地を集積・集約化
 - ・遊休農地※の発生防止・解消
 - ・市内で新しく農業に参入する人に対する支援
- ※耕作に使用されておらず、かつ、今後も引き続き耕作の目的に使われる見込みのない農地

③農業の担い手の育成・確保

- ・農業の法人化、農業経営の合理化に対する支援
- ・農業一般に関する調査および情報提供

農業委員会での手続き

	農地を耕作目的で 売買・貸し借り	農地転用	
		自分で使用	自分以外の人が使用
市街化区域	農地法第3条の許可申請	農地法第4条の届出	農地法第5条の届出
市街化調整区域	農地法第3条の許可申請 利用権設定	農地法第4条の許可申請	農地法第5条の許可申請

市街化区域内農地の農地転用

農地を宅地や雑種地など、農地以外の用地に変更する場合は、市街化区域にある農地の場合でも農業委員会での手続が必要です。農地法第4条または第5条の届け出をお願いします。

全国農業新聞を購読しませんか

農業に関する情報を分かりやすく届けます。くらしに役立つ記事も充実しています。

○発行日：毎週金曜日

○購読料：月700円（税込）

○発行元：全国農業会議所

申し込みは市農業委員会事務局まで



農業者年金で 安心・豊かな老後を

＜加入資格＞

- 20歳以上60歳未満
 - 国民年金第1号被保険者※
 - 年間60日以上農業に従事する人
- ※日本国内在住で20歳以上60歳未満の自営業者、農業・漁業者、学生および無職の人とその配偶者

＜農業者年金の特徴＞

- 積立方式で安心
- 加入・脱退は自由
- 保険料は全額社会保険料控除
- 保険料はいつでも変更可能（月2万円～6万7千円）
- 農業の担い手には保険料補助
- 終身年金 80歳までの死亡一時金あり



市内小中学生書き初め展

1月12日(土)～21日(月)、市内小中学生の書き初め展が開かれました。昨年までは情報交流館カメラアで実施していましたが、今年は会場を学びの杜のいちカレードに移して作品を展示。会場には小中学生の書いたたくさんの力作が並びました。

「どの作品も一生懸命書いたのが伝わってくる」「みんな字がきれいですばらしい」と作品を鑑賞した多くの人から感想が寄せられたほか、「来年は自分の作品も飾られるように頑張りたい」と来年に向けての目標を立てる児童の姿も見られました。



手話言語・障害者コミュニケーション条例制定



12月の市議会において、議員全員の賛同により「野々市市手話言語・障害者コミュニケーション条例」が可決されました。障害者のコミュニケーション手段の自己選択・自己決定を尊重して社会参加を促進し、共生のまちづくりを推進することを目的に制定されたこの条例は平成31年4月から施行されます。

この条例は市議会議員提案による初めての政策条例であり、議会に設置された条例作成委員会が県外の先進地視察や、聴覚障害者協会などの障害者団体、市との意見交換を行い、制定に至ったものです。

市では今後、この条例に託された皆さんの思いを具体的な施策として推進し、障害のある人が暮らしやすい社会環境と共生社会の実現を目指します。

市スポーツ推進委員募集

スポーツに深い関心と理解を持ち、ボランティア精神と熱意を持ってスポーツに関する助言・指導・協力ができる人を募集します。

■業務内容

- ◇月1回の定例会
- ◇教育機関や行政機関の行うスポーツ行事への協力
- ◇スポーツ振興企画立案への参画
- ◇知識と技術を習得するための各種研修会などへの参加

■募集人数 若干名

■応募資格 18歳～65歳の市民

■報酬 年間一定額を支給

■委嘱期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日

■提出書類 応募申込書

※応募申込書は市ホームページ、市民体育館、市スポーツセンター、市スポーツランドで配布

☎ スポーツ振興課（市民体育館内）

☎ 248-1442



女性も多数活躍しています！

活動の様子



小学生すもう大会でのまわしの着用補助



野々市市マラソン大会での受付

表彰

県知事表彰



稲荷自主防災会「フェイス」
(写真右) 小堀 孝史 氏 (上林4)
(写真左)

自主防災活動を通じて地域防災力の向上に尽力された。

交通安全中央大会優良表彰



市交通安全協会
富奥支部

交通安全運動推進に尽力され、交通安全思想の普及徹底と交通事故の防止に貢献された。

ご寄附

ありがとうございました

ふるさと納税へ

匿名の方 4件

65万円

市福祉基金へ

▽連合石川かが地域協議会様から

2万5千円

▽野々市リフレッシュ様から

2万736円

▽マリーゴールド様から

1万5650円

入札結果

1000万円以上(税込み)
12月分入札

公共下水道事業汚水管布設工事

中林第一処理分区 第6工区

予定価格 1095万1200円

落札価格 1036万8000円

落札者 (株)下川組



2月は全国生活習慣病

予防月間！

問い合わせ
◆健康推進課
☎248-3511

生活習慣病とは？

生活習慣病とは、食生活や運動習慣・喫煙・飲酒などの生活習慣の乱れによって引き起こされる疾患のことです。例えば、糖尿病や脂質異常症、高血圧症、がんなどの疾患が含まれます。

メタボリックシンドロームとは？

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪が多く、生活習慣病につながりやすい状態をいいます。

メタボリックシンドロームは、腹囲が男性

85cm以上、女性90cm

以上かつ、高血圧・

高血糖・脂質異常症の

いずれか2つ以上に当

てはまる状態のことを

いいます(下図)。腹

囲が基準の必須項目に

なっているのは、内臓

メタボリックシンドロームの診断基準

必須項目

腹囲
男性 85cm 以上
女性 90cm 以上

下記のうち2項目以上に該当

高血圧 (下記のいずれかまたは両方)
収縮期血圧 130mmHg 以上
拡張期血圧 85mmHg 以上
高血糖
空腹時血糖 110mg/dL 以上
脂質異常 (下記のいずれかまたは両方)
中性脂肪 150mg/dL 以上
HDL コレステロール 40mg/dL 未満

脂肪の蓄積を反映しているからです。内臓脂肪とは、脂肪細胞が肥大して内臓に蓄積したものをいいます。

内臓脂肪が蓄積されると

本来、脂肪細胞からは、傷ついた血管を治そうとする物質が出ています。しかし、内臓脂肪が過剰に蓄積されると、その分泌が減少し、働きが低下します。

蓄積した内臓脂肪から分泌される物質は、血圧を上昇させたり、血糖値を抑えるインスリンの働きを悪くさせたりするため、血管を傷つける原因になります。

血管は傷ついても自覚症状がほとんどなく、75〜90%の血管が詰まっても、自覚症状がない人もいます。血管が詰まると、心疾患や脳血管疾患などの健康障害を引き起こします。

内臓脂肪を蓄積させないために



体に余分な内臓脂肪を蓄積させないようにするには、消費するエネルギーに見合った食事を取ることが大切です。自分の目安となる1日の食事量を知り、内臓脂肪の蓄積を防ぎましょう。

毎年、健診を受けましょう

自宅で体重や血圧を測定することも大切ですが、それだけでは体の中でのような変化が起きているのか判断することはできません。特に、血管の変化は自覚症状がほとんどないまま進行していきます。健診を受けることで、自覚症状がなくても病気のサインに気付くことができます。

春から「のいちいきいき健診」が始まります。年に1回は健診を受けて、自分では気付かない体の状態を知り、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。



おすすめの本

一般向け

注文をまちがえる料理店

小国 土朗／著
あさ出版



まちがえることを受け入れて、まちがえることを一緒に楽しむ。2017年6月に2日間限定でオープンした「認知症を抱える人」が接客をするレストランで、本当にあったものがたりを紹介。企画の発起人である著者の解説も掲載。

●特集展示（一般）「ねこに夢中 ～ねこの魅力、再発見！～」

2月22日は「にゃんにゃんにゃん」で猫の日です。今回はこの日に合わせて、個性溢れるさまざまな猫の本を紹介しします。愛らしくて、楽しくて、癒やされる、そんな私たちが夢中にさせる猫たちのすてきな世界をお楽しみください。

学びの杜のいち カレード 野々市市立図書館

〒921-8845 太平寺四丁目156番地 ☎248-8099

開館時間：午前9時～午後10時

休館日：毎週水曜日、12/29～1/3

おはなし会

うさこちゃんおはなし会（3歳以上対象）
2月2日、9日、23日（土） 11:00～11:30
2月5日（火） 16:00～16:30

ピョピョおはなし会（0・1・2歳対象）
2月5日（火）、21日（休） 10:30～11:00

ストーリーテリング（3歳以上対象）
2月16日（土） 14:30～15:00

★エドのおはなしタイム！（3歳以上対象）
2月22日（金） 16:00～16:30

おはなし会コーナー

音楽スタジオ
定員50人、申込不要

上映会

3月2日（土） 13:30～15:00
「私のあしながおじさん」アニメ映画・2001年・90分
孤児院で育った女の子・ジュディとあしながおじさんの物語。

音楽スタジオ
定員50人、申込不要

トピックス TOPICS

井戸の応急復旧等に関する協定締結式

12月13日（休）、市と県さく井協会が「井戸の応急復旧等に関する協定」を締結しました。この協定は、地震や風水害などの大規模災害により、市内の水源井戸が被害を受けた際、迅速かつ円滑な応急復旧を実施するために締結したものです。市が管理する水源井戸や応急給水に対応可能な消雪井戸は、市内に28カ所あります。

協定締結式では栗市長が「野々市では生活用水をほぼ井戸に頼っているので、今回の協定は市民の安心につながる」と話すと、県さく井協会の渡部友則会長は「突然の災害に対し、生活に不可欠な水をどう確保するかが大切。壊れた井戸は早急に修復するなど、協会としてできることを行っていきたい」と語りました。

市が災害協定を締結するのは今年度3例目、通算で50例目となります。



協定書に署名する栗市長と渡部会長



かがやく瞳 KAGAYAKU HITOMI



大きくなったね。
うれしいね！



ふじひら保育園

当園の0歳児クラス・つくし組では15人が元気に過ごしています。生後2カ月から1歳までの赤ちゃんが随時入園するため、月齢差は幅広く、子ども一人一人が喜んで登園し安心して過ごせるようにと、常に保育者同士が話し合いを重ね環境を工夫しています。

入園した頃は不安で泣いていた子も日に日に表情が変化し、保育者のわらべうたやふれあい遊びの歌声が聞こえてくると目を輝かせてそばに寄って来ます。寝返りできなかった子ができるようになった時、つかまり立ちをした時、一歩二歩とよちよち歩きだした時、その時々保育者と一緒に感動を分かち合えることに喜びを感じます。また、晴れた日には芝生広場へ散歩に出かけ、思う存分

に歩くことを楽しんでいます。芝生なので転んでもへっちゃら！今では自分で起き上がっています。季節が変わるたび、風や匂い、景色を肌で感じ自然に触れながら子どもたちは五感を刺激され生き生きと活動しています。

つくし組からは園庭がよく見え、3～5歳児クラスの朝の元気っ子タイムを眺めながら一緒に参加している子どもたち。「〇〇ちゃん、バイバイできるようになったね」「ほら、ダンゴ虫だよ」「手つないで歩こう、靴はかせてあげようか？」と声をかけてもらい幸せいっぱい顔。ふじひら保育園のみんなが「大きくなったね。嬉しいね！」とふじひらっ子の成長を喜んでます。1歳児クラス・すみれ組になるのが待ち遠しいですね。

95 野々市検定

正解は14ページ

新しい発見があるかも!? 野々市のことをどれくらい知っていますか？

第1問

のいち橋館と橋山には合わせて何本のツバキが植えられている？

A 約500本 B 約1,000本
C 約1,500本 D 約2,000本

第2問

今年、市内で成人を迎えた人の数は？

A 794人 B 844人
C 894人 D 944人

第3問

金沢工業大学「BusStop プロジェクト」が開発する、コミュニティバスのつての位置が分かるシステムの名称は？

A バスここシステム B バスそこシステム
C バスあそこシステム D バスどこシステム

ぼくの夢わたしの夢 DREAMS

看護師になりたい
串田 清香さん
野々市小学校3年生



陸上選手になりたい
山本 惟登くん
菅原小学校4年生



こくみん共済

個人定期生命共済・こども定期生命共済・熟年定期生命共済・傷害共済・個人賠償責任共済・終身生命共済・個人長期生命共済

キッズタイプ



保障のことなら 全労済

全国労働者共済生活協同組合連合会
石川推進本部
(石川県労働者共済生活協同組合) 用いただけます。

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

ZENROSAL NEWS
2017S014

野々市市シルバー人材センター

会員募集

地域社会の担い手を求めています

①60歳以上で野々市市にお住いの方
②センターの趣旨に賛同いただける方

☎ 294-8303

情熱、技術、そして挑戦
～ Design for the Future ～



株式会社 日本海コンサルタント

代表取締役社長 黒木 康生
野々市支店長 浦 正光

本社 金沢市泉本町2丁目126番地
TEL 076-243-8258 (代)
支店 野々市・富山・新潟・上越・関東・長野・中京・関西
和歌山・福井・仙台・七尾・小松・加賀・白山・能美
HP http://nihonkai.co.jp/

『ありがとう』
想いをかたちにして伝えたい。

フューネラルホール
野々市 天祥閣

豊富な経験をもとに社葬から小規模葬、家族葬まであらゆるご葬儀に対応します。

安心の24時間受付 寝台車昼夜運行
☎ 0120-800-448

野々市市矢作2丁目111 TEL.076-294-4141
URL http://www.tensyoukaku.co.jp

広告欄



サンタさんから園児一人一人にプレゼントが手渡されました。

献血で支えるたくさんの命 移動採血車による献血推進活動

赤十字血液センターでは、輸血を必要とする患者の尊い命を救うため、日々献血の推進に取り組んでいます。1月8日(火)は採血バスが市役所を訪れ、来庁者や市職員など計68人が献血を行いました。少子高齢化が進む昨今、長期保存が効かない血液の安定供給には若い世代の理解と協力が不可欠といわれます。この日、センターの呼びかけに応じて献血した若者からは「誰かの役に立てて嬉しい、4カ月後にまたやりたい」、「100回目指します」など頼もしい声が聞かれました。

クリスマス会にサンタがやってきた！ 押野保育園クリスマス会

12月20日(木)、押野保育園にサンタクロースとトナカイのルドルフがやってきました。園児がクリスマス会を行っていたところ、突然サンタが登場。大喜びの園児はサンタと一緒にジングルベルなどの音楽に合わせて踊り、楽しい時間を過ごしました。いつもすてきなプレゼントをくれるサンタに感謝を込めて、園児からサンタへの逆プレゼントも実施。園児は「サンタさんに会えて、プレゼントももらえてうれしかった」とサンタとの出会いに大満足の様子でした。



冬は血液が不足しがち。献血で誰かのヒーローになろう！



大きなホールで思う存分にピアノを弾くことができました。

至福の音色を味わう 「ベーゼンドルファーインペリアル」を弾いてみよう！

1月14日(月・祝)・15日(火)の2日間、文化会館フォルテが所有する希少なピアノ「ベーゼンドルファーインペリアル」を自由に演奏できる恒例企画が開催され、参加者はお宝ピアノの深く上質な音色を楽しみました。このピアノから奏でられる音は「至福の音色」と名高く、その音色を大ホールの舞台上で体験することができます。参加者は、「一音一音大切に弾くように心がけた」、「ホールでの響きを味わうことができた」と、特別な時間を満喫していました。



静電気を利用した不思議な現象に興味津々です。

子どもたちの「わくわく」が溢れる場所 こどもミュージアム 2018

「休み期間の子どもたちに豊かな体験をさせたい」、保護者のそんな思いに応える場、こどもミュージアムが12月25日(火)に学びの杜ののいち カレードで開催されました。参加した小学生約40人は、プログラミング、音楽、アート、サイエンスなどクリエイティブな体験に挑戦。わくわくと好奇心を満たす楽しい時間を過ごしました。主催は市内現役ママの集まりであるののいちがぐドットネット運営委員会。ボランティアの協力のもと、春・夏休みに続き3回目の開催となります。

まちの話題 Focus

皆さんの周りの楽しい話題やイベントなどの情報を教えてください。
市民協働課 ☎ 227-6056

野々市の魅力を知って伝える ボランティアガイド養成講座

1月12日(土)、旧北国街道の本町通りを会場として、ボランティアガイドののいち里まち倶楽部が「ボランティアガイド養成講座」を開催しました。全6回のシリーズの第3回となったこの日は約20人が参加。県古民家再生協会代表理事の山多宏氏が講師を務め、本町通りに存在する、多くの歴史ある建物の構造や特徴を説明しました。野々市と金沢の建物の違いなどを学んだ参加者は「今まで知らなかったことをたくさん知ることができた」と、今後のボランティアガイドとしての活動に向けて意欲を高めました。

養成講座の修了者はののいち里まち倶楽部の一員として、観光客や市民の希望者に野々市の歴史や魅力を伝えて、市内を案内します。



- ① 布市神社
- ② 市郷土資料館
- ③ 喜多家住宅
- ④ 照台寺



地域でフレイルの予防に取り組もう フレイル予防講演会

12月18日(火)、情報交流館カメラでフレイル予防講演会が開かれ、市内の民生委員や地域サロンの代表者など約50人が出席しました。「フレイル」とは健康と要介護の間の状態のことをいい、放置するとほとんどが要介護状態に陥ってしまいます。いつまでも健康でいきいきと過ごすために、普段の生活で取り組むことのできる具体的なフレイル予防について、歯科医師、理学療法士、管理栄養士の3人の講師がそれぞれの専門分野の視点で語りました。



理学療法士の浅川氏からフレイル予防の運動を教わりました。

優しさの贈りもの 歳末たすけあい施設慰問

12月21日(金)、市社会福祉協議会が歳末たすけあい慰問を実施。民生委員児童委員が施設入所者や地域に住む支援を必要とする人たち約1,450人に慰問金などを届けました。富樫苑では、民児協の前川会長が「正月を気持ち良く過ごしてほしい」とあいさつ。ホールに集まった約40人に、民生委員児童委員から一人一人に気持ちの込められた贈りものが手渡されました。入所者を代表して居村久江さんは「幸せをいただきました。ありがとう」と感謝の気持ちを述べました。



今年も歳末たすけあい運動に協力をお願いします。

H30.12.15～H31.1.15 受付分

■ 12 月末現在の人口（ ）は前月比	■ 12 月中の人の動き
人 口 52,603 人 (+ 43)	転 入 194 人
男 26,604 人 (+ 29)	転 出 183 人
女 25,999 人 (+ 14)	出 生 51 人
世帯数 23,536 世帯 (+ 29)	死 亡 19 人

※住民基本台帳に記載されている数字です

うぶごえ

子 の 名

親 の 名

住 所

西山 明璃	岩坂 ひまり	久島 琉聖	畠 律稀	朝倉 三和	松村 岳	真脇 蓬	吉本 大篤	福明 紘葉	山本 星生	檜 紗衣	奥谷 心葉	山口 湊結	井下 紗来	石井 綾乃	山本 空	北濃 蒼大
千真恵	真紀子	恵津栄	理正道	拓三	友佳子	花菜葵	麻龍央	絵梨勇	美雅晴	香穂宏	彩夏剣	紗慎也	紗夜透	正啓太	爽匠太	万里行
野代 3	三市 3	野代 3	藤平 1	押野 3	白山 町	二市 5	太平寺 3	矢作 1	徳用 3	御経塚 2	徳用 1	御経塚 1	押野 5	徳用 2	堀内 3	野代 3

越後	貴山	久山	道上	吉田	中谷	中垣	作田	木村	小川	高本	奥平	大河内	成沢	伊藤	徳野	酒谷	高田	小松
奈那	佑	葵央	瑠璃	美羽	柊太	翔苺	有磨	颯	紗来	華衣	悠真	遥陽	糸	慧	源	ゆず	采空	穂乃佳
裕莫史	希望正	稔美也	竜理子	佐一子	真昂奈	美恵	芽依	沙央里	千拓晶	祥真子	祐来	智康子	良志	進矢	嵩明	奈緒子	友寛	義明
稲荷2	堀内3	扇が丘	徳用3	野代3	御経塚1	二市5	中林1	三納3	押野5	二市町	二市4	栗田2	新庄6	住吉町	太平寺1	新庄5	本町6	菅原町

たかさご

氏 名

前住所

住 所

谷内渡	町高田	森西下	久本松	道上網	青橋山	新蔵香	大沼高	小矢崎	村上貴	東出莉	中間光	宮川 聖	川畑 果	住田 一	山本 侑	宇津 柑
麻由光	友恵香	庸子成	泰悠里	月香介	絵知志	奈絵裕	奈絵裕	奈真哉	奈真哉	奈苗涼	有紀子	佳奈誠	鈴忠香	美亮輔	綾乃	雪乃誠
下林宮	稲荷 3	新庄 5	矢作越	白山市	新庄 3	金沢市	三市 1	矢作 3	金沢市	下林 4	本町 6	押野 7	末松 2	扇が丘	野代 3	押越 1

北川 清春	伊賀 彰一	清水 己行	塩谷 初美	角永 英子	松本 重樹	田中 数枝	西村 輝夫	堤腰ハルエ	薮下美津枝	高橋 敦	中川 清	前出 依子	寺岡 敏彦	井上 澤子	森 容子	久保三子	中村淳一朗	川元 外枝	氏 名	住 所	年 齢
柳 町	住吉 町	若松 町	蓮花寺 町	本町 2	新庄 1	本町 4	下林 4	位 川	三市 2	栗田 3	柳 町	押野 6	高橋 町	押野 2	本町 1	本町 1	位 川	押野 1			
74 歳	74 歳	80 歳	89 歳	96 歳	81 歳	97 歳	70 歳	93 歳	91 歳	83 歳	69 歳	57 歳	72 歳	82 歳	77 歳	83 歳	76 歳	77 歳	清水 真衣	本町 2	二市 3

おくやみ

氏 名

住 所

年 齢

清水 真衣	本町 2	二市 3
-------	------	------

おし 市民

76

市内で活躍する人を紹介します。

高校バスケの最高峰
ウィンターカップベスト4の快挙



清水 桃佳さん
(栗田 3)

「キャプテンを務められて良かった」と話すのは清水桃佳さん。兄の背中を追って、小2で始めたバスケットボール。布水中バスケットを経て津幡高校へ進学し、今冬のウィンターカップ（第71回全国高等学校バスケットボール選手権大会）では同高バスケット部のキャプテンとして23年ぶりのベスト4に輝いています。

一丸となって

夏はインターハイはベスト8だったので、ウィンターカップベスト4を目標に励めました。高校バスケットは気持ちの部分が大変だといわれます。粘りや我慢のプレーが好結果につながったと思います。目標を達成出来て嬉しかった反面、3位決定戦では勝てた試合を落としてしまい悔しい思いをしました。バスケットはチームプレーが醍醐味です。中学から共に切磋琢磨する仲谷礼菜さんや佐藤葵さんなど、信頼する仲間との一体感が楽しいし、心強く感じます。

縁の下から

春からは大学バスケの強豪校で、4年間しっかり頑張りたいと思います。将来は管理栄養士として、プロのスポーツ選手を『食』で支える仕事に携わることが夢です。いつか学生寮の寮母さんとして、スポーツ選手をサポートする存在になれるといいですね。



今月の表紙

今月は市成人式での1枚です。今年には昨年より89人多い794人が新成人となりました。

これから、新成人の皆さんは自分の意志と責任で自らの進む道を選択していくことになります。時には道に迷うこともあるかもしれませんが、そんな時は家族や友人など、信頼できる周囲の人を頼ってください。きっとあなたの力になってくれるはずです。

テレビ広報 金沢ケーブル

デジタルハイビジョン009ch

のいちふれあい通信

8:00~8:30、18:00~18:30

ラジオ広報 えふえむ・エヌ・ワン

FM放送 76.3MHz

パソコン、スマートフォンのアプリでも聴けます！

FM-N1ホームページからクリック！

▶http://fmn1.jp/

ホームタウン野々市

月~金/ 6:30~7:00、11:15~11:55、16:00~17:00

編集後記

●野々市中央公園の「のいち椿館」と「椿山」。300品種以上のツバキが植えられ、その多くが冬になるときれいな花を咲かせます。また、椿山からは天気によれば白山が望めます。まだまだ冬の寒い時期ですが、晴れた日にはぜひ出掛けてみてください。3月16日、17日には文化会館フォルテや野々市中央公園を会場に椿まつりが開催されますので、こちらも楽しみにお待ちください。（T・K）

●成人式の取材に行きました。大人の仲間入りを果たし希望に溢れた表情がとても印象的でした。最近始めた編み物。決まった目数を編んでいたはずなのに、いつの間にか減っていたり増えていたり。進んでは戻つての繰り返しです。前はすぐ「きー！」となつて我慢できなかった細かい作業が楽しめるようになって、少しは大人になったかなと感じています。年は勝手に取るけど、内面は・・・。素敵な大人になるために内面もこつこつと努力していきたいと思いました。（M・K）



<p>H30.2.16 生まれ</p>  <p>お風呂タイムが だーい好き♪</p> <p>かわら かずき 川原 和樹くん (本町6)</p> <p>父:光樹さん 母:千鶴さん</p>	<p>H30.2.23 生まれ</p>  <p>食べるの大好き！ 大きくなるぞ！</p> <p>せのお ゆうた 妹尾 優太くん (御経塚1)</p> <p>父:隆史さん 母:彩子さん</p>	<p>H30.2.5 生まれ</p>  <p>パパ、ママ、みんな、 だいすき♡</p> <p>いけさき めい 池崎 芽生ちゃん (稻荷3)</p> <p>父:俊行さん 母:陽子さん</p>	<p>H30.2.10 生まれ</p>  <p>モリモリ食べて 元気いっぱい！</p> <p>つちや こゆみ 土屋 心結美ちゃん (押越2)</p> <p>父:翔平さん 母:千晶さん</p>
<p>H30.2.8 生まれ</p>  <p>パパ・ママ・兄 ちゃんだいすき♡</p> <p>みうら なおや 三浦 尚弥くん (下林4)</p> <p>父:真和さん 母:美穂さん</p>	<p>H30.2.6 生まれ</p>  <p>お兄ちゃん 大好き♡</p> <p>ふたぎ あかり 二木 明里ちゃん (郷1)</p> <p>父:雅史さん 母:智子さん</p>	<p>H30.2.13 生まれ</p>  <p>音楽大好き 楽しいな♪</p> <p>なかむら あかり 中村 明莉ちゃん (上林2)</p> <p>父:優一さん 母:明子さん</p>	
<p>H30.2.8 生まれ</p>  <p>イチゴって すっぱい！</p> <p>ながせ ふたば 永瀬 双葉ちゃん (栗田3)</p> <p>父:克哉さん 母:瑛子さん</p>	<p>H30.2.23 生まれ</p>  <p>おはようー！ 遊ぼうよー！</p> <p>うさみ りこ 宇佐美 里好ちゃん (徳用2)</p> <p>父:文紀さん 母:知美さん</p>	<p>H30.2.24 生まれ</p>  <p>お姉ちゃん 大好き♡</p> <p>いしかわ かなで 石川 奏ちゃん (栗田6)</p> <p>父:結城さん 母:愛さん</p>	<p>H30.2.27 生まれ</p>  <p>むちむちボディが 自慢でちゅ♡</p> <p>よしかわ りひと 吉川 理仁くん (菅原町)</p> <p>父:雄一郎さん 母:真梨さん</p>

HAPPY BIRTHDAY! 1歳のののいち子 募集中!

発行月に1歳になる市内に住む子どもの写真を募集しています。子どもの写真(データ推奨)に①子どもの氏名・ふりがな ②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤両親の氏名・ふりがな ⑥日中に連絡が取れる電話番号 ⑦一言コメント(子どもが話す立場で15文字以内)を添えてメール、郵送または持参で応募してください。(メールに写真データを添付しての応募を推奨します。その場合はタイトルを「ののいち子応募」としてください。現像写真を郵送または持参する場合、写真は返却しません)

次号は3月生まれです。

募集期間 2月12日(火)まで(応募多数は抽選)

★抽選結果などについて、発行前の事前連絡はありません。

★申し込みにあたり、PDF版のホームページやマチイロへの掲載に同意したものとします。

★メールでの申し込みの場合、メールのデータサイズを3MB未満にしてください。携帯電話からの応募の場合、写真のサイズを最大にしてください。コメントは絵文字を使わずに、(ハート)、(星)、(音符)、(笑顔)というように代替表記してください。

☎ 921-8510 石川県野々市市三納一丁目1番地
野々市市役所 企画振興部 市民協働課 ☎ 227-6056

✉ kyoudou@city.nonoichi.lg.jp

環境にやさしい植物油インク、有害な廃液を出さない「水なし印刷」方式、読みやすい「ユニバーサルデザインフォント」を採用しています。

