

広報野々市
City Public Relations

NON@ICHI

2019 11
Nov. 11
広報 No.776

【特集】野々市の「これって何なん？」
健康通信～糖尿病予防のために～賢く選ぼうコンビニごはん

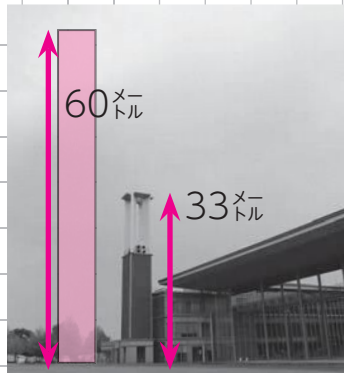
往時の酒造りの原型を残す
喜多家住宅内の作業場

Topics

姉妹都市ギズボーン市
「Tuia250」へ訪問団を
派遣

解 説

7世紀後半に作られた石川県で 一番古いお寺の跡。



市役所の一番高い部分がおよそ33メートル。60メートルの塔となるとその2倍近くの高さ



末松廃寺跡復元模型
(ふるさと歴史館で見ることができます)

末松廃寺跡は、7世紀後半（白鳳時代）の巨大なお寺の跡で、金堂や塔などが建てられていました。高層建築物である塔は発掘された柱の大きさから、なんと高さ約60メートルの七重塔であると考えられています。このお寺を建てた人には諸説あり、当時北加賀地域を治めていた豪族「道君（みちのきみ）」や末松廃寺の瓦が作られた能美市湯屋（ゆのや）を含む南加賀地域にいた豪族「財部造（たからべのみやつこ）」という人が関わっていたという説もあります。

当時のお寺は、地域の有力者である豪族が仏教に対する信仰を抱くとともに、地域に住む人に対して権威を示すために建てられたと推測されています。

地元に残る塔の心礎^{しんそ}についての言い伝え

塔の中心の柱を立てる土台となる石を心礎（しんそ）といいます。（推定）七重塔を支えた柱を立てたということで、とても大きな石が利用されていました。この石は現在公園内の塔が建っていた場所に置かれています。

この石は「唐戸石（からといし）」と呼ばれ、末松の地にあったことが江戸時代の史料に記されています。また、末松には塔心礎の石にまつわる「石のうえのごぜん」という話が伝えられています。ある日、田んぼからこの大きな石が現れ、村中の人々が神社へ運びこんだところ不思議なことが起こったという内容です。実際に、明治21年には末松の大兄八幡神社に塔心礎が運びこまれ、その形状を活用して手水鉢に使用するなど大切にされていました。



公園内に置かれている塔心礎

全国初の大発見！「天女^{てんにょ}の書かれた瓦塔」が発掘される！

「瓦塔」とは、お寺の塔を再現したミニチュアの焼き物です。その瓦塔の一部と考えられる土製品が平成30年の発掘調査で発見されました。この土製品には女子像が刻まれており、絵を描いたものが発見されたのは全国でも初めてで大変珍しいものです。描かれた女子像は仏教の弥勒菩薩に仕える天女であるとの見解があり、当時の仏教の広がりなどを知る上で貴重な発見といえます。



瓦塔の全体
(能登国分寺出土瓦塔復元模型／写真提供：七尾市教育委員会)



「女子像が線刻された土製品」

参考資料

- ・図説 野々市町の歴史 野々市町 平成17年
- ・ふるさと歴史シンポジウム いまよみがえる末松廃寺 野々市町・野々市町教育委員会 平成21年
- ・郷土の民話・伝説集 野々市町教育委員会 昭和61年
- ・平成27年度埋蔵文化財展「発掘された謎」 野々市市

【特集】

野々市の 「これって何なん？」

見たこと聞いたことはあるけどよくわからない、知ってるようで知らない
そんな野々市にまつわる疑問の中からぜひ知って欲しい3つを大解説。
野々市をもっと知って好きになる！

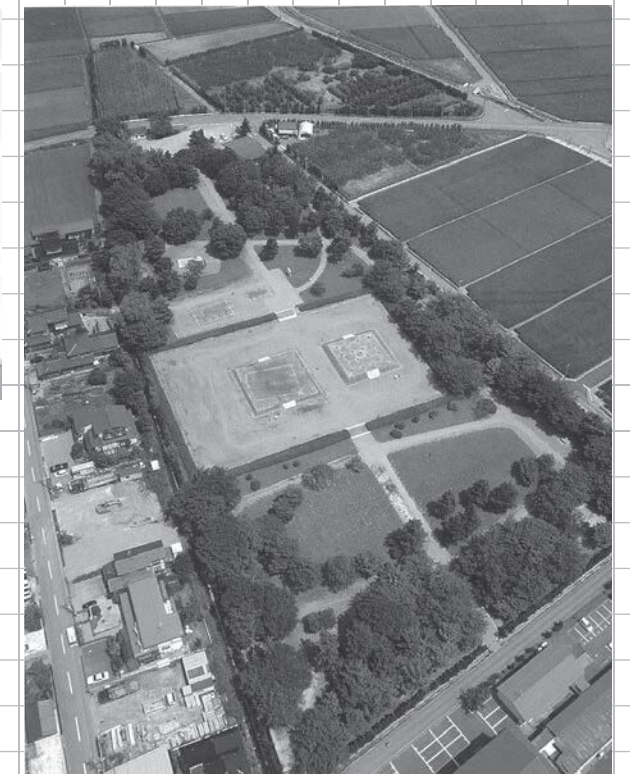
11月1日 金曜日 日直のっティ

そうだったんだ！

ぎもん

1

公園、広場、遺跡？ここはいったい何なん？ 末松廃寺跡ってどんなところ？





野々市じょんから節で 歌い継がれる富樫氏の歴史

夏の一大イベントといえば野々市じょんからまつり。このまつりで踊られる野々市じょんから節では、富樫一族の歴史が歌われています。富樫氏の名前を耳にする一番の機会は、このじょんから節かもしれませんね。

野々市じょんから節を
市公式 YOUTUBE で公開中！



銅像が建てられた理由

中世の時代に野々市を加賀国の政治・経済・文化の中心として繁栄させた富樫氏。その歴史や功績を後世に伝えるため昭和 63 年に建てられたのがこの銅像です。この家国の銅像が向いている方向は富樫氏と一向一揆の戦いの舞台になった高尾城の方だといううわさも…。

参考資料

- ・図説 野々市町の歴史 野々市町 平成 17 年
- ・ののいち歴史探訪 野々市市教育委員会 平成 14 年（平成 23 年改訂）
- ・八曜の剣 加賀・富樫氏の物語 富樫氏頌徳会 平成 28 年

野々市じょんから節

- 一 未熟ながらも拍子をとりにて 唄いまするは富樫の略史
- 二 声はもとより文句も拙い 拙い処を 御用捨あれば
- 三 踊りましようぞ夜明るまでも 今を去ること千年以前
- 四 時の帝は一条天皇 雪に埋れて開けぬ越路
- 五 加賀の司に富樫よ行けと 勅 錠かしこみ都を後に
- 六 下り来りて野々市町の 地理を選びて館を築き
- 七 神社仏閣造営いたし 民を愛して仁政布けば
- 八 名僧智識は四方より集い 是等智識に道をば聞きて
- 九 下は和らぎ稼しよくを励み 上を敬い富樫を慕い
- 十 代々の司に奏上いたし 勅許ありたる良官なれば
- 十一 一の谷やら鶴越と 屋嶋海戦大功樹てゝ
- 十二 兄を名誉の將軍職に 授け上たる義経公が
- 十三 落て来りて安宅の関所 家来弁慶読み上げます
- 十四 音に名高き 勸進帳に 同情いたして 涙で落す
- 十五 實にもすぐれし名將智主と 後の世までも歌舞音曲に
- 十六 残る徳こそ白峰と高く 麗流るゝ 手取の水と
- 十七 共に幾千代名は芳ばしく 唄いまするは富樫の略史

もっと詳しく知りたい人におすすめの一冊



「八曜の剣」
宮前洋介作・画 / 富樫氏頌徳会発行

富樫氏についての研究や歴史をドラマ性のある物語にして紹介する歴史漫画です。

販売場所

- (1) 野々市市役所 (2) ふるさと歴史館
(3) 郷土資料館 (4) 明文堂 TSUTAYA 金沢野々市店

ぎもん 2

この人いったい誰なん？ 文化会館フォルテ前の銅像



Who are you ?



解 説

加賀国を治めた 富樫一族の始祖、富樫家国

富樫氏は平安時代の後期から戦国時代の五百年近くの間、加賀の地を治めた武士の一族です。フォルテ前に銅像が置かれている富樫家国は「富樫介（とがしのすけ）」を名乗り、国の行政の実務を担い、このことが富樫氏の始まりといわれ、1063年には野々市に館を構えたとも伝えられています。富樫一族は、地域の開発を積極的に行いながら勢力を拡大し、鎌倉時代には加賀国の荘園などを管理支配する地頭御家人となりました。有名な読み物「義経記（ぎけいき）」や歌舞伎「勸進帳」にも富樫一族は登場し、どちらの話でも人情豊かで思いやりの深い武士だったとされています。

鎌倉幕府に仕えていた富樫高家は、1333年に後醍醐天皇が鎌倉幕府を倒せと呼びかけた時は幕府方にいましたが、幕府に反対していた足利尊氏に従い天皇側に付きましました。有力な武士として各地の戦いで手柄を挙げた高家は、足利尊氏から加賀国の守護職に任命されました。そして職務の拠点である守護所を、野々市に築いたのです。

Nonoichi's Big News!

喜多家住宅が国の重要文化財に追加指定へ！



酒蔵の内部

「旧酒造施設」が追加指定
本町地区を通る旧北国街道沿いに建つ喜多家住宅は、幕末から酒造業を営んでいた旧家であり、主屋（おもや）および道具蔵（どうぐくら）は、昭和46年（1971年）に国の重要文化財に指定されています。

主屋北側に接続する旧酒造施設は、江戸時代の終わりから始まった酒造りの場の原型を今日まで良好な状態で残しています。その非常に高い歴史的価値から重要文化財に追加指定されることになりました。

名称	喜多家住宅（きたけじゅうたく）
種別	重要文化財建造物（昭和46年12月28日指定）
構成	【既に指定されている場所】主屋（おもや）、道具蔵（どうぐくら） 【追加で指定される場所】作業場（さぎょうば）、酒蔵（さくら）、前蔵（まえくら）、貯蔵庫（ちようそうこ）、土地 附 麹室（こうじむろ）、精米所（せいまいじょ）、米置場（こめおきば）

酒造施設

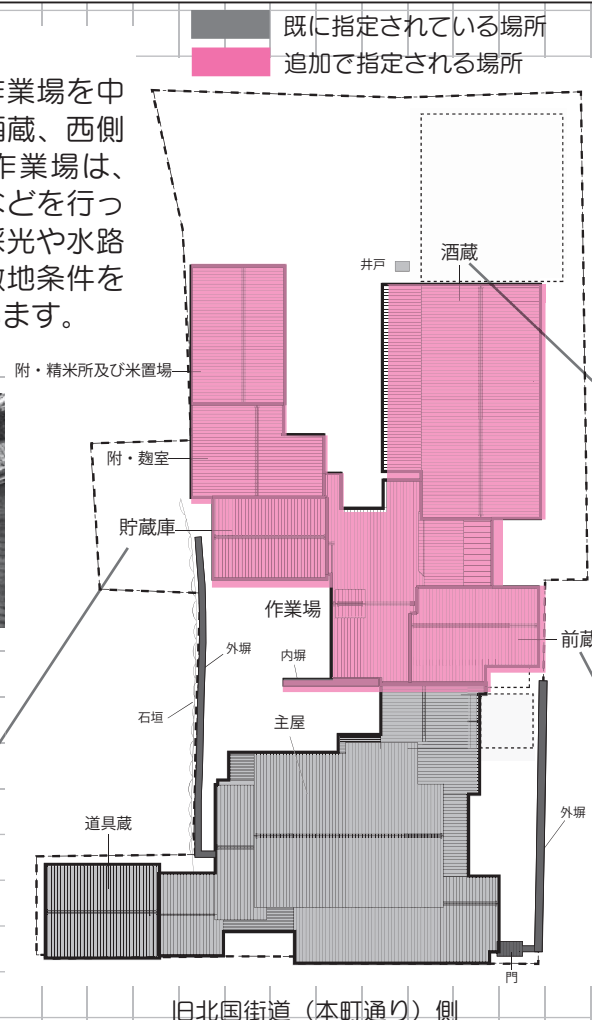
主屋北側に接続し、作業場を中心にその東側に前蔵と酒蔵、西側に貯蔵庫があります。作業場は、酒米の洗浄や瓶詰作業などを行った建物で、中庭からの採光や水路を利用した洗い場など敷地条件を生かした造りとなっています。



酒造施設の全景（北から）



貯蔵庫の外観



酒蔵の外観

酒蔵

明治3年（1870年）に建てられた喜多家最大の蔵で、間口の大きな入り口、^{かいいれさ}櫓入作業（酵母やもろみを大きな棒でかき混ぜる作業）の足場など酒蔵としての特徴を残しています。

前蔵

江戸時代後期に建設された土蔵であり、もろみの発酵に利用されていました。

問 文化課 ☎ 227-6122



解 説

かつて北国街道が通り、宿場町が置かれた場所

北国街道とは越前、加賀、越中などを繋ぐ北陸地方を縦断する主要な街道の一つです。加賀藩は、参勤交代の際にこの北陸の陸上交通の要となる北国街道を利用して五街道にあたる中山道と合流し江戸へ向かったとされています。（五街道は、東海道、中山道、甲州街道、奥州街道、日光街道の5つの街道の総称）

北国街道は、現在の押野丸木本町、稻荷、郷、三日市、徳用を通っていました。その中でも本町（当時の地名は野々市）には宿場町が置かれたため「町家」と呼ばれる街並みが造られました。この街並みにある家は、表の道に面して一列になって建っています。これは町家にはさまざまな店があり、通行人が入りやすいようにするためと言われています。

また、家の形にも特徴があります。道に面する軒が正面に見えるものを「平入り」といい、一方、屋根が三角に見えるものを「妻入り」といいます。平入りは町家、妻入りは農家でよく見られる造りです。野々市の場合、表は平入り



郷土資料館（旧魚住家）は町家風農家



喜多家住宅は平入りの家の形

で、家の本体は妻入りという町家風農家が多く見られます。その理由として、野々市はもともと農業が盛んであったことから家の間取りは農家の造りでしたが、そのうちに宿場町として商業が発展してくるにつれて、表構えを町家にする家が多くなっていったからと考えられています。

参考資料

- ・野々市町史集落編 野々市町 平成18年
- ・図説 野々市町の歴史 野々市町 平成17年
- ・ののいち歴史探訪 野々市市教育委員会 平成14年（平成23年改訂）

ぎもん
3

本町の町並み

野々市の中でここだけ景色が違わんけ？

地域の秋まつりを訪ねて



①本町1丁目（荒町）②野菜神輿 ③本町3丁目（中町）④本町4丁目（西町）

本町秋祭り 4町合わせ

伝統の演舞 獅子舞

本町地区では、獅子が伝わる本町1丁目（荒町）、本町3丁目（中町）、本町4丁目（西町）で布市神社の秋祭りに合わせ2、3年周期で獅子舞を巡行します。ここで行われる獅子舞はなぎなたなどの武器を持った「棒振り」と獅子が戦いを繰り広げるもの。この棒振りの動きは各地区で異なり、独自の技が引き継がれています。本町1丁目では振り子代表を務めた中学生の林さんと森さんは「祖父や父、兄など家族が今まで獅子舞をやってきた。自分もその伝統をつないでいきたい」と意気込みを話してくれました。

全国でも珍しい野菜を使った神輿

本町2丁目（一日市町）が中心となる豊年野菜神輿保存会では野菜神輿を巡行します。この神輿は、栗やダイコン、レンコンやナス、赤トウガラシなど色とりどりの野菜を飾りに使う全国的にも珍しいものです。最近では人手不足のため、地元の若連中に加えて金沢工業大学

10月13日(日) 本町1～4丁目内

生が9月上旬から始まる制作や、祭り当日の担ぎ手として参加しています。

技と技の共演

6町合同の「合わせ」

午後1時、町内を回っていた3組の獅子と野菜神輿



中林の獅子舞



栗田の獅子舞

がにぎわいの里ののいち カミーノに集結。今年は中林と栗田も特別に出演し6町での合わせが実現しました。ずらりと並んだ獅子と神輿、男たちの姿は壮観です。威勢のいい掛け声とともに披露される伝統の獅子舞に観客からは「カッコいい」、「地域で全然動きが違うんだね」などと感動の声が上がりました。

秋の休日、市内各地でまつりが開催され集まった人々でにぎわいました。地域それぞれの特徴があるのもまつりのおもしろいところ。今回は「味」と「演技」で地域の伝統を受け継ぐ2つのまつりを訪ねました。



①一晩水に漬けたもち米と小豆を蒸籠にセット。小豆の割合も重要です。②高く重ねられた蒸籠からは蒸された赤ままだのいい香りが立ちこめます③荒熱をとる作業。熱い湯気が上がる中、素早い手つきでしゃもじが動かされます。④一パックずつ丁寧に詰められていきます。⑤ずらりと並ぶ赤ままだ。ごま塩の小袋を添えて完成です。

第17回稲荷町赤ままだ祭り 9月22日(日) 稲荷集会所

言い伝えから生まれたまつり

稲荷町には、赤ままだ（赤飯）発祥の地という言い伝えがあります。赤ままだの伝承、町おこしのきっかけとして平成15年、町内会によって赤ままだ祭りは始まりました。稲荷神社秋祭りに合わせて行われ、地域の伝承にちなんだ赤ままだの振る舞い飲食やアトラクションを楽しめます。

地域が育む伝統の味

まつりで振る舞われる赤ままだの作り方は、家庭で伝える作り方を一つ一つ取り入れ試行錯誤したものです。そこに炊き上がりの硬さに応じて、蒸し時間など調整を加えていきます。経験者が物を言う作業、経験者と若い人が一緒に作業を行うことで次の世代に知識が伝えられていきます。当日は、早朝から準備が始まり約700食分の赤ままだが準備されました。



おいしく楽しく盛り上がる

正午には集会所前のテントに子ども神輿を終えた子どもたちや住民が集まり、炊きたての赤ままだや具がたっぷり入った手作り豚汁などを頬張りました。ほりうち子ども園の園児による発表などもあり住民の笑顔で溢れていました。

赤ままだは会場に来ることができなかった70歳以上の地区の人へ届けられます。届けられる赤ままだを楽しみにしている人も多いそう。町内会長の森さんは、「町内みんなが楽しめるまつりにしたい」と話してくれました。



学びの絆で地域力を高める

市内の生涯学習施設やそこを拠点に活動する団体などを紹介する生涯学習情報の第23弾。
 今月は3つの公民館の事業・サークルを紹介します。

No.23



加賀の国と日本文学コース



歴史コース

中央公民館では、定年後も教養を高め学び続けたい人を支援する生涯学習の場として、「寿大学校・大学院」を開設しています。寿大学校で一年間、さまざまなプログラムを受講後、希望の大学院に進みます。

大学院では専門分野での学習となり、今年度「加賀の国と日本文学」と「歴史」コースが新設されました。受講生は、「万葉集を学びながらいしえへ思いをはせ、毎時間ワクワクしながら受講」「年表に沿って、外国や日本、そしてその時の野々市は？と、対比して歴史を学べる所があった面白」「高校時代より、今かなり楽しく学んでいます」と、学習意欲に満ちています。また、マナビイフェスタでは、日頃の学びをアウトプットする場も設け、皆さん「集い学び結ぶ」楽しさを謳歌しています。

中央公民館

本町二丁目1番20号
 (にぎわいの里ののいちカミーン内)
 ☎248-0521

郷公民館

田尻町94番地
 ☎248-0250

あなたの背中、気になりますか

フラダンスサークルフララニは、郷公民館で活動を始め今年で5年目です。フララニの意味はフラの天国を指しています。60代の女性を中心に、マナビイフェスタの舞台や老人福祉施設などのボランティア活動を励みとして、楽しみながら練習をしています。

フラダンスは、上体を垂直にして踊りますので、知らず知らずの間に背中の線が綺麗になります。さらに、色鮮やかな衣装をまとうことで気持ちも明るくなり、健康な毎日を送ることが出来ます。

ぜひ、私達と共に優雅な曲に合わせて、フラダンスを楽しみませんか。

見学、体験、気軽に来てください。



【活動日時】 毎週金曜日
 13:30～15:30
 【会費】 月3千円



【活動日時】 毎月第2日曜日
 10:00～12:00
 【会費】 年5千円

気軽に写真撮影を楽しみませんか

ののいち写真クラブは、写真を撮ることが好きな男女20人で活動しています。毎月の例会には、それぞれが撮影した風景写真やポートレート、植物や動物などさまざまな写真が集まります。撮影者がそれぞれ作品を紹介し、感想や意見を出し合います。それが次の作品づくりの励みになり、撮影技術の向上に繋がっています。

またカレードでの作品展をはじめ、日帰り撮影旅行や外部講師を招いての研修会も開催しています。純粋に写真を楽しむ仲間が集うサークルです。初心者も歓迎します。見学も自由ですので、気軽に来てください。

【公民館ブログをやっています！】

各公民館でのイベント情報や、活動の様子を随時発信中！！ HP <https://kouminkan.wordpress.com/>

第38回 野々市じょんからの里 マラソン大会



過去30回の最多出場の北村さんが選手宣誓しました。



一般の部では、市民体育館をスタートして中林や市役所周辺を走ります。



笑顔でゴール！

10月20日(日)、第38回野々市じょんからの里マラソン大会が開催され、1012人のランナーが秋の野々市を駆け抜けました。参加者は「途中で友達に抜かれたのは悔しかったけど、去年より早いタイムで走れて嬉しい」と大会の感想を語っていました。



力いっぱい走るランナーたち。



市女性協議会特製のじょんから鍋は走った体に染みるおいしさです。



小学生の部のスタート地点。小学生の部には232人が参加しました。



野々市明倫高等学校吹奏楽部が演奏で会場を盛り上げます。



一般の部・トリムジョギングの部で入賞した皆さん。

一般の部 10キロ			
	順位	氏名	市町
第1部 男子 29歳以下	1	吉田 悠飛	金沢市
	2	南 貴裕	白山市
	3	雨池 祐大	野々市市
第2部 男子 30～39歳	1	朝日 健	加賀市
	2	中村 圭宏	内灘町
	3	中田 慎一	野々市市
第3部 男子 40歳以上	1	山本 昭次	金沢市
	2	西尾 正佳	金沢市
	3	松井 浩志	津幡町
第4部 女子 共通	1	高野 ひとみ	金沢市
	2	能上 恵里奈	金沢市
	3	西鍛冶 圭子	野々市市

一般の部 5キロ			
	順位	氏名	市町
第5部 男子 39歳以下	1	窪田 椋太	野々市市
	2	大坪 昶志	金沢市
	3	山岸 大輝	白山市
第6部 男子 40～59歳	1	下川 義博	坂井市
	2	木下 吉伸	白山市
	3	砂田 宏和	白山市
第7部 男子 60歳以上	1	中村 洋幸	能美市
	2	北澤 正孝	磐田市
	3	松山 和能	津幡町
第8部 女子 34歳以下	1	中川 朋夏	白山市
	2	藤 見洋子	白山市
	3	猿見田 絵理	金沢市
第9部 女子 35歳以上	1	直下 典子	加賀市
	2	竹山 千恵	金沢市
	3	吉井 千絵子	金沢市

小学生男子の部 1.9キロ			
順位	氏名	所属	
1	喜多 慧	野々市ジュニアサッカー	
2	尾倉 遼仁	少年少女トランポリン	
3	勝井 大悟	富陽サッカー	

小学生女子の部 1.9キロ			
順位	氏名	所属	
1	佐藤 愛	菅原ニバス	
2	石田 さよ	菅原ニバス	
3	北村 理菜	少年少女トランポリン	

トリムジョギングの部 3.1キロ			
順位	氏名	市町	
1	廣川 直人	野々市市	
2	西村 尚貴	白山市	
3	山本 葉子	金沢市	

中学生男子の部 3キロ			
順位	氏名	所属	
1	亀田 侑生	野々市中陸上	
2	上田 明日海	布水中陸上	
3	山口 大陸	野々市中陸上	

中学生女子の部 3キロ			
順位	氏名	所属	
1	中西 桃花	野々市中陸上	
2	吉永 奈央	布水中陸上	
3	中瀬 桜妃	布水中女子バスケット	

大会結果

3位以下は市ホームページで公開しています。



健康通信

糖尿病予防のポイント
糖尿病予防の第一歩は、食生活の改善です。不規則な食生活は、脂肪の蓄積や血糖値の乱れのもととなる

また、市国民健康保険加入者の6人に1人は既に糖尿病と診断されています。糖尿病になると、生涯にわたって血糖、体重、血圧などをコントロールしながら、合併症や動脈硬化の進行を防ぐことが必要です。

平成29年度に市国民健康保険加入者で、特定健診を受けた人の7割が高血糖状態(HbA1c5.6以上)でした。

糖尿病は、膵臓から出るインスリンというホルモンの不足や作用低下により、高血糖状態が続く病気です。高血糖が持続することで、気付かぬうちに血管が傷つき、網膜症、腎症、神経障害などの合併症を引き起こします。重症化すると、血管の動脈硬化が進行し、脳卒中や心臓病など命を脅かす病気になる危険があります。

糖尿病はどんな病気？

糖尿病予防のために 賢く選ぶコンビニごはん

問い合わせ
◆健康推進課
☎248-3511

ため、1日3食、栄養バランスの良い食事を食べることが基本です。特に、石川県の野菜摂取量は不足しており、平成28年度県民健康・栄養調査では、1日あたりの野菜摂取量350g未満の人が6割以上という結果でした。野菜には、糖質や脂質の吸収を緩やかにする「食物繊維」が含まれており、糖尿病予防では重要な食材です。「食物繊維」は、血糖値の上昇を緩やかにする効果があるため、最初に野菜を食べることをお勧めします。



また、ラーメンやパスタなど麺類を選ぶ際は、具がたくさん入った商品を選ぶことをお勧めします。野菜が少ない場合は、さらにもう一品、野菜の惣菜をプラスしましょう。野菜を意識して食べることは、家庭での食事でも外食でも同様です。選び方一つで健康に配慮した食事に変えることができます。

コンビニごはんの選び方...

		主食	主菜	副菜
弁当	唐揚げ、フライ中心	○	○	△
	野菜たっぷり	○	○	○
麺類	ラーメン	○	△	△
	パスタ	○	△	△
	具だくさんの麺類	○	○	○

○：十分取れる △：足りない

プラス

【野菜の惣菜】

- ・カット野菜
- ・野菜サラダ
- ・お浸し、和え物
- ・汁物 など



相談してください
健康推進課では、より多くの人に糖尿病への理解を深め、予防を心がけてもらうため、健康相談を実施しています。さらに詳細な栄養計算を行うこともできます。ぜひ利用してください。

教育長に大久保邦彦氏を任命



堂坂雅光教育長の退任に伴い、10月1日付で市教育委員会教育長に大久保邦彦氏（栗田3丁目）が任命されました。

入札結果

市福祉基金へ
▽88 RECORDS様から 8万円

1000万円以上（税込み）
9月分入札

野々市市西部中央土地画整理事業 高尾郷線街路築造工事 第9工区

予定価格 2740万1千円
落札価格 2629万円
落札者 (株)野々市工建

公共下水道事業 污水管布設工事 二日市第一処理分区分 第22工区

予定価格 1604万9千円
落札価格 1518万円
落札者 みのり建設(株)

R1・24 南部配水区配水管更新(耐震化) 工事 下林工区

予定価格 2994万2千円
落札価格 2649万9千円
落札者 (株)橋設備工業

野々市市西部中央土地画整理事業 区画街路舗装工事 第1工区

予定価格 1405万8千円
落札価格 1314万5千円
落札者 島屋建設(株)

令和元年度末松遺跡発掘調査委託業務
予定価格 2345万2千円
落札価格 2222万円
落札者 (株)太陽測地社

応援しよう！

トランポリン ウクライナ代表チームがやってきます！

11月28日(木)～12月1日(日)に東京で行われる第34回世界トランポリン競技選手権大会に参加するウクライナ代表チームが野々市で事前合宿を行います！
来年の東京オリンピックに繋がる大切な大会となる世界選手権。日本人選手はもちろん、ウクライナ選手にも大きな応援をお願いします。



トランポリン世界選手権・ウクライナ代表事前合宿受け入れのため下記の期間、市民体育館（※2）は使用できません。

使用できない期間

11月17日(日)～26日(火)
11月27日(水)（大体育室とランニングコースのみ）

- ※1 日程は変更になる可能性があります
- ※2 上記期間中も小体育室とトレーニングルームはトランポリンの練習が終わり次第、認定団体・個人のみ使用できます

問い合わせ スポーツ振興課 ☎248-1442

宝くじ普及広報事業

（一財）自治総合センターの補助金により、備品が整備されました。

小型消防ポンプなどの 消防用機材の購入

二日市町自主防災会は小型消防ポンプなどの消防用機材を購入しました。自主防災組織は購入した機材で日夜訓練に励み、火災などの災害発生に備えています。





親子でのびのびリフレッシュ

子育て支援センターはくさん



子育て支援センターはくさんでは、親子でリフレッシュできたらとの思いを込め、講師を招き産後ヨガ、赤ちゃん体操を設けています。楽しい雰囲気にとわれて、「ぼくもやる！」と隣でポーズを取る微笑ましい姿が見られました。ヨガの後は、久しぶりに体を動かしスッキリしたママたちの穏やかな表情に保育士も嬉しく思いました。

悩み相談の時間では、他のママさんたちの悩みに「私もそう！」と共感する声や、講師のアドバイスに深くうなづく姿が見られました。「簡単な動きばかりなので、家でもやってみよう」「子どもがいて、ヨガができる機会が

ないので嬉しい」などと参加したママたちに喜んでもらえました。

赤ちゃん体操では、親子の絆を深めながら赤ちゃんの五感を刺激し身体能力の向上をモットーに行っています。赤ちゃんの月齢に合わせた無理のない動きを取り入れ進めており、中には運動中に気持ちが良くなり、眠ってしまう赤ちゃんも見られます。ママたちも楽しくエクササイズが出来る内容となっています。

子育て支援センターはくさんを利用して、親子で心身共にリフレッシュしてみませんか。

おすすめの本 Book Review

児童向け



『怪物—わたしたちのべつの顔?』
ピエール・ベジュ／文、ステファヌ・ブランケ／絵、伏見操／訳、岩崎書店

私たちは何を「怪物」と呼ぶでしょう？
ギリシャ神話のメデューサ？首の長いネッシー？桁外れな行動をする人間？怪物とそうじゃないものの境界線はどこにあるのでしょうか。「怪物」についてとことん考える本。

●特集展示（児童）「ふゆじたく」

寒い冬もいよいよ本番ですね。公園の木や虫も森の動物達も、冬に備えて準備を整えています。皆さんはもう冬支度ができましたか？

学びの杜ののいち カレード 野々市市立図書館

〒921-8845 太平寺四丁目156番地 ☎248-8099

開館時間：午前9時～午後10時

休館日：毎週水曜日、12/29～1/3

おはなし会

おはなし会コーナー

- うさこちゃんおはなし会（3歳以上対象）
11月9日、23日、12月7日(土) 11:00～11:30
11月17日(日) 14:30～15:00
- ピヨピヨおはなし会（0・1・2歳対象）
11月21日(木)、12月3日(火) 10:30～11:00
- ストーリーテリング（3歳以上対象）
11月16日(土) 14:30～15:00
- ★エドのおはなしタイム！（3歳以上対象）
11月22日(金) 16:00～16:30
- Xmas LIVE
12月1日(日) 10:30～11:30
内容 石川フィルハーモニックウィングスを迎え、音楽に乗せたおはなし会と演奏会を行います。

Tトピックス 「Tuia 250」で姉妹都市ギズボーンへ訪問団を派遣

10月6日(日)から10月9日(水)までの4日間、粟市長を中心とした代表訪問団が姉妹都市ニュージーランド・ギズボーン市を訪問しました。目的は、ヨーロッパ人がニュージーランドに初めて上陸し先住民族のマオリ人と出会ったことを記念する式典「Tuia(トゥイア)250」への出席です。

長い旅を経て7日(月)にギズボーン市に到着し、市との交流を重ねているリトンハイスクールを訪問。マオリ族の伝統的な歓迎式で迎えられ、「ホンギ」（鼻と鼻をつける儀式）を行いました。

そして8日(火)には、いよいよ記念式典のメインイベントへ出席しました。ヨーロッパ人がニュージーランドに初めて上陸した地がギズボーンであることにちなみ、ギズボーン港に並んだ各船から船員が上陸し「ホンギ」などマオリの儀式で歓迎されていました。

また、ギズボーン市のストルツ市長を訪問し今後の交流について話に花を咲かせました。来年の姉妹都市締結30周年に向けてますます絆が深まる訪問となりました。



マオリの歓迎の儀式「ホンギ」に参加する粟市長。



ストルツ市長（右）と会談。

リトンハイスクール校長と訪問団の集合写真。

今月の表紙



広報写真アルバム
二次元バーコード

今月の表紙は、国の重要文化財に追加で指定される喜多家住宅内の酒造施設（作業場）を撮影した一枚です。7ページで、追加指定を受ける範囲を紹介しています。遠い昔である江戸時代の様子を今に伝える貴重な場所です。



Dぼくのわたしの夢

奥海遥さん
パティシエになりたい
御園小学校1年生



津島琥汰朗くん
プログラマーになりたい
富岡小学校4年生



公立保育園非常勤職員募集

勤務地：市内公立保育園
資格：保育士資格
勤務時間：8:30～17:15(休憩1時間)
※シフト有、7:15～19:00の間
実働7時間45分
給与：月給161,400円
※最初の1カ月間は時間給1,029円
待遇：賞与、通勤手当、健康保険、雇用保険
勤務日：週休2日制
隔週月2回土曜日勤務
子育て支援課 ☎227-6076



広告募集中

1 枠：5.6cm×5.6cm
掲載料：月額2万円(税込)
※6カ月連続掲載で10万円
(1カ月無料)
入稿方法：完成原稿
問い合わせ
市民協働課 (☎227-6056)

野々市市公式フェイスブック



地元の印刷会社だから安心！
安くて便利で簡単です！
インターネットで注文、24時間データ入稿

印刷通販
プリン

- パンフレット
- 小冊子・名刺
- ポストカード等

ご注文はこちらから <https://net.syoseki.co.jp>

情熱、技術、そして挑戦
～ Design for the Future ～



株式会社 日本海コンサルタント

代表取締役社長 黒木 康生
野々市支店長 浦 正光

本社 金沢市泉本町2丁目126番地
TEL 076-243-8258 (代)
支店 野々市・富山・新潟・上越・関東・長野・中京・関西
和歌山・福井・仙台・七尾・小松・加賀・白山・能美
HP <http://nihonkai.co.jp/>

『ありがとう』
想いをかたちにして伝えたい。

フェーナルホール
野々市天祥閣

豊富な経験をもとに社葬から小規模葬、家族葬まであらゆるご葬儀に対応します。

安心の24時間受付 寝台車昼夜運行
☎0120-800-448
野々市市矢作2丁目111 TEL.076-294-4141
URL <http://www.tensyoukaku.co.jp>



田中氏のプロジェクト、『喫茶ランドリー』で今すぐ検索！！

男は料理で家庭円満、ボケ防止！ シルバー人材センター 男の料理教室

9月26日(木)に市シルバー人材センターが、60歳以上の男性限定の料理教室を開催しました。参加した15人は日頃料理をまったくしない人、自分で作れる料理を増やしたい人など腕前はそれぞれでしたがおいしい料理を自分で作りたい、という熱意はみんな同じです。協力し合って豚肉の生姜焼き、魚の煮物など4品を完成させました。参加者の西村さんは「調理をしてみても奥さんの工夫がわかった。家でも作ってみたい」と意欲を語ってくれました。



写真は豚の生姜焼きを炒めるところ。温度もしっかり確認。

そぞろ歩きで楽しむ 街道のにぎわい 北国街道 野々市の市

本町を通る旧北国街道を歩行者天国にして行われるイベント「北国街道野々市の市」が10月13日(日)に開催されました。「道」のかつてのにぎわいを再現したい、との思いから地元有志やボランティアで企画運営されています。道沿いには飲食店や物販のテントが立ち並び昔の市を再現。ダンスなどの発表や町家公開、人力車の運行などさまざまな催しでにぎわいました。普段は車が行き交う道ですが、多くの来場者がゆっくり歩きながら趣のある街並みを楽しむ一日となりました。



今年で9回目。地域の人の思いがたくさん詰まったまつりです。

古の道の繋がりを感じて 北国街道ウォークバスツアー

各地に残る北国街道を実際に歩くツアーが10月20日(日)に開催されました。今回訪れたのはかつての越前や加賀で、参加した37人は観光ガイドの丁寧な説明を受けながら道を辿りました。加賀・越前国境の一里塚から大聖寺藩橋宿の間では、荷物が多かったり大人数でも歩きやすいよう急カーブをなくしたり、平坦にするといった工夫が見られました。観光ガイドは「人が切り開いていった歴史が残されていて、いろいろな発見があるのが道の面白いところ」と語っていました。



土をかき出して道を作った結果、左右の高い壁ができたそう。

まちの話題 Focus

皆さんの周りの楽しい話題やイベントなどの情報を教えてください。
市民協働課 ☎ 227-6056

ご近所さんと力を合わせて 第40回押野地区・郷地区運動会

10月6日(日)、押野地区はスポーツセンター、郷地区は御園小学校グラウンドでそれぞれ第40回地区運動会が開催されました。同日に開催を予定していた本町地区と富奥地区の運動会は悪天候のため残念ながら中止となりましたが、2地区合わせて約1920人の市民が競技で汗を流しました。

会場では、幼児から小中学生、40歳以上、60歳以上まで、様々な年齢を対象とする競技を実施。同世代で結果を競い合いました。また、チーム一丸となって挑む団体対抗の競技では、最終結果に影響することもあり、応援にも熱が入って大きな盛り上がりを見せていました。



静かに走れ (郷地区)

	優勝	準優勝	3位
押野地区	御経塚	押野	丸木



はしって ゴー (押野地区)



会場の様子 (押野地区)



わたしは太公望 (郷地区)

ハラハラどきどき (押野地区)



綱引き (郷地区)

	優勝	準優勝	3位
郷地区	田尻町・蓮花寺町・徳用	稲荷	郷町・柳町

最新の運転支援システムを体験！ 高齢者ドライビングスクール

高齢運転者の交通事故防止を図るため、高齢者ドライビングスクールが9月30日(月)に北鉄自動車学校で開催されました。野々市からは老人クラブやシルバー人材センターの会員など、市民38人が参加。安全運転の講習と道路交通法に従った走行の訓練を行いました。

また、衝突軽減ブレーキと誤発進抑制機能を備えた『サポカー』の体感試乗も実施。参加者は、「スムーズに止まり安心感がある」「ギューンと減速してびっくりした」と最新の機能に驚いていました。



運転支援システムでしっかり減速し衝突を回避！

R1.9.18～R1.10.15 受付分

Table with 3 columns: Category, Value, Comparison. Rows include population (52,826), male (26,733), female (26,093), and households (23,799) for September, along with birth and death statistics.

※住民基本台帳に記載されている数字です

Table with 3 columns: Name, Relative Name, Residence. Rows list names like 山下, 池田, 新谷, etc., and their family members and addresses.

Table with 3 columns: Name, Former Residence, Current Residence. Rows list names like 米上, 小林, 小長, etc., and their previous and current addresses.

テレビ広報 金沢ケーブル
デジタルハイビジョン009ch
ののいちふれあい通信
ラジオ広報 えふえむ・エヌ・ワン
FM放送 76.3MHz
ホームページからクリック！
http://fmn1.jp/
ホームタウン野々市

編集後記
●北国街道ウォークバスツアーに取材で同行しました。今回行った福井や加賀の道は山中や川沿いを通るもので、本町「野々市宿」のような宿場町とは違う道の様子に同じ北国街道でも場所によって随分違うんだなと感動しました。昔ここを通った人はどんな気持ちで歩いて来たんだろう、途中で嫌になったりしないのかな、など思いを馳せながら歩くのもとても楽しかったです。百聞は一見に如かず。街道ウォークへ、おすすめですよ！（M・K）

Table with 3 columns: Name, Residence, Age. Rows list names like 竹松, 宮前, 尾崎, etc., and their ages.

国際交流員コラム
エドのっティータイム
11月に入ると、どの店にもあったカボチャや魔女などをテーマにしたグッズがなくなって、ハロウィンの時期が終わったなと毎年この頃になるとそう思います。日本は、ハロウィンを含めて海外からの年中行事を祝うことがよくあります。クリスマスもバレンタインデーもありますね。一方、イギリスで日本の行事を祝うことが少ないですが、節分などの風習をイギリスのみなさんに紹介して普及させたいですね。（笑）
実は、日本でよく祝っている海外からの年中行事が海外のものとは少し違うこともあります。例えば、若者の間で人気のあるバレンタインデーは、日本だと女の子が男の子にチョコレートをあげることが基本ですが、イギリスだと男性が女性に花束を贈ったり、一緒にデートに行ったりすることが基本になっているカップルのための日です。
また、ハロウィンになると怖い仮装をするのが定番ですが、日本の方は怖い仮装よりも好きなキャラクターのコスプレをすることが多いと思います。そして、イギリスでは、10月31日の夜に子供が仮装をしながら近所の家を回って「トリック・オア・トリート！」と呼びかける風習があります。子供にとってはたくさんお菓子をもらえる最高の日ですが、日本にはあまり定着していないと思います。定着しないのは残念ですが、きっと子供たちの健康のためになっていますね。
国際交流員(CIR)は、市役所に勤務し、まちの国際化の推進に取り組んでいます。このコラムではCIRのエドが日々感じる異文化体験や母国イギリスの文化などを紹介します。

のっティからの挑戦！クロスワードパズル? vol.3
タテとヨコのかぎをいれてA～Gの文字を並べてね！
タテのかぎ
1. のっティの運賃は便利な〇〇〇〇〇の100円
2. 植物の育たない場所
3. 手ごたえのないことをいいます。「暖簾に〇〇押し」
4. エッフェル塔のある憧れの国
5. 陸や他の島から離れている島
8. 冬は〇〇暖房があれば暖かいなあ
10. 四川の代表的な家庭料理。豆腐版もあります
12. 富山藩が発祥の菓の販売方法
13. 雨、露、涙などでぐっしょりと濡れるさま
16. やるぞ！という気持ち
18. 鍋の具の一つで鶏肉や魚で作る団子状のもの
19. 仏具などを入れておく仏具の一つ
ヨコのかぎ
1. 野々市市はこの世代の夫婦が多いです
5. 剣道の技、面、〇〇、胴、突き
6. 音楽用語で「ほどよい速さ」
7. 冬に雨が多いのは北陸〇〇〇の気候です
9. 昔の本町「野々市」はこの動物が置かれた宿場町でした
11. 連れ去りを防ぐ合言葉「行かない 乗らない 大声をだす すぐ逃げる 知らせる」
14. 自分をよく知っている友達「〇〇朋友」
15. 昆虫の一種で指をぐるぐる回したら捕まりやすい？
17. また会う日まで「〇〇〇ラック！」
19. 学校や会社に行きたくないときはこれ
20. 〇〇があったら入りたい
21. 合唱、吹奏楽、オーケストラ。この人の指示のもとで演奏します
22. インターネットを見たらこれが残ります
【応募方法】
ハガキ、ファックスまたは電子メールに①クイズの答え②住所、氏名、年齢、電話番号③広報紙の感想を書いた上、下記へ送付
締め切り 11月20日(※)(消印有効)
当選者の発表は賞品の発送をもって行います。感想は公開する場合があります。
【あて先】
921-8510 野々市市三納1丁目1番地
市民協働課広報聴係
ファックス：☎ 227-6259
メール：kyoudou@city.nonoichi.lg.jp

11月生まれ HAPPY BIRTHDAY!

1歳のののいちっ子

H30.11.19 生まれ



あいの いしい 綾乃 ちゃん
(徳用2)

父:啓太さん 母:正美さん

遊ぶの大好き!
いたずらも大好き

H30.11.14 生まれ



けんと もりした 絢斗 くん
(御経塚1)

父:彰斗さん 母:実佳さん

おねえちゃん
だいすき♡

H30.11.3 生まれ



ひまり わたなべ 日鞠 ちゃん
(徳用2)

父:亨さん 母:沙紀さん

パパ、ママと
遊ぶの大好き♡

H30.11.8 生まれ



たつま むらた 立真 くん
(押野5)

父:一喜さん 母:美樹さん

児童館
だいすき!

H30.11.21 生まれ



めい ここだか 芽唯 ちゃん
(清金2)

父:智也さん 母:智恵さん

毎日にぎやかで
楽しいよっ

H30.11.15 生まれ



はるか あさひな 春花 ちゃん
(高橋町)

父:秀幸さん 母:未妃さん

毎日お腹いっぱい
幸せだな

H30.11.14 生まれ



りゅうご のだ 修吾 くん
(御経塚1)

父:真一さん 母:絹代さん

お米大好き♡大
きくなりたいな

H30.11.16 生まれ



いろ おおなり 彩 ちゃん
(矢作3)

父:智裕さん 母:未央さん

まねっこイタズ
ラが得意だよ☆

H30.11.1 生まれ



しょうた みやばし 祥汰 くん
(栗田6)

父:善久さん 母:貴子さん

お兄ちゃん、いつ
ばい遊んでね

H30.11.24 生まれ



ごう かみはし 上端 豪 くん
(徳用2)

父:達也さん 母:愛美さん

ご飯をたくさん食べ
ておつきくなるぞ!

H30.11.10 生まれ



いくと なかむら 郁斗 くん
(栗田6)

父:一成さん 母:璃歩さん

たくさん食べて
たくさん遊ぼう☆

HAPPY BIRTHDAY!

1歳のののいちっ子 募集中!

発行月に1歳になる市内に住む子どもの写真を募集しています。子どもの写真(データ推奨)に①子どもの氏名・ふりがな ②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤両親の氏名・ふりがな ⑥日中に連絡が取れる電話番号 ⑦一言コメント(子どもが話す立場で15文字以内)を添えてメール、郵送または持参で応募してください。(メールに写真データを添付しての応募を推奨します。その場合はタイトルを「ののいちっ子応募」としてください。現像写真を郵送または持参する場合、写真は返却しません)

次号は12月生まれです。

募集期間 11月11日(月)まで(応募多数は抽選)

★抽選結果などについて、発行前の事前連絡はありません。

★申し込みにあたり、ホームページやマチイロへの掲載に同意したものとします。

★メールでの申し込みの場合、メールのデータサイズを3MB未満にしてください。携帯電話からの応募の場合、写真のサイズを最大にしてください。コメントは絵文字を使わずに、(ハート)、(星)、(音符)、(笑顔)というように代替表記してください。

⑩問 〒921-8510 石川県野々市市三納一丁目1番地
野々市市役所 企画振興部 市民協働課 ☎227-6056
mail: kyoudou@city.nonoichi.lg.jp

環境にやさしい植物油インク、有害な廃液を出さない「水なし印刷」方式、読みやすい「ユニバーサルデザインフォント」を採用しています。

