

NON@ICHI

2022 Feb. 2
広報 No.803

新型コロナワクチン接種のお知らせ
令和4年 市成人式

Topics

市民生委員児童委員協議
会が厚生労働大臣表彰
を受賞



市成人式にて再会の笑顔



1月9日(日)、情報交流館カメリアで市消防出初式が行われました。はしご登りは中止となりましたが、2年ぶりに消防車両行進や初放水が行われました。式典では、栗市長から「感染症予防や健康管理に留意しながら、地域防災の中核として市民の安全安心のためにご尽力賜りたい」と訓示がありました。

この出初式を皮切りに、消防団お

野々市市消防出初式

新年の無火災を願って

市長表彰

10年勤続功労章
吉田 拓矢、木下 彦太郎（第1分団）、高松 優子（第5分団）
消防団員退職感謝状
江川 綾輔（元第1分団）、小島 栄治、勝井 幸太（元第2分団）、坂井 伸行（元第3分団）

県知事表彰

功労章
石浦 隆（副団長）、小林 真紀（第5分団分団長）、西 大樹（野々市消防署）
永年勤続功労章
井高 孝志、松本 信孝（第3分団）、石高 史子（第5分団）

市消防団長表彰

5年勤続功労章
和田 忠明、上村 康平（第1分団）、吉田 裕介（第2分団）、北村 康広（第3分団）、中村 雅成、斉藤 利一（第4分団）
優良消防団員表彰
木下 彦太郎、坂下 大祐、勝地 亨（第1分団）、梅平 仁、堀 浩久、上田 誠（第2分団）、平野 孝佳、澤井 裕也、山崎 寛（第3分団）、長尾 清光、兒玉 博、北勝 之（第4分団）、経田 萌、鈴木 萌可（第5分団）



知らないうちに、拡めちゃうから。



新型コロナワクチン追加（3回目）接種のお知らせ

1月21日時点の情報です。

問い合わせ 市新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-659-910 ☎076-210-5606
受付時間 9:00～20:00（日・祝日を除く）

追加（3回目）接種時期を前倒しします

これまで追加（3回目）接種ができる時期は、「2回目接種から原則8か月以上経過後」とされていましたが、国の方針が変更されたことに伴い、接種時期を前倒して実施します。これに合わせて、接種券の発送時期も変更します。

集団接種の日程や会場、予約開始日などは、広報野々市お知らせ版、市ホームページ、接種券に同封のお知らせで確認してください。

■接種時期

対象者	変更後の接種時期	
①医療従事者等※ 医療従事者、高齢者施設等入所者・従事者、通所介護施設利用者・従事者、病院および有床診療所の入院患者	2回目接種日から6か月経過後	
②高齢者 65歳以上（昭和32年4月1日以前生まれ）の人	令和4年2月1日以降	2回目接種日から7か月経過後
	令和4年3月1日以降	2回目接種日から6か月経過後
③その他一般 18歳以上の市民	令和4年2月28日まで	2回目接種日から8か月経過後
	令和4年3月1日以降	2回目接種日から7か月経過後

■接種券の発送 3回目の接種券は2回目接種を受けた時期に応じて順次発送します。発送から手元に届くまでには数日かかります。

発送予定日	2回目接種日		
	医療従事者等※	高齢者	その他一般
令和4年2月7日	8月18日～9月8日	8月4日～9月8日	令和3年8月10日以前
令和4年2月14日	9月9日～9月15日		8月11日～8月17日
令和4年2月21日	9月16日～9月22日		8月18日～8月24日
令和4年2月28日	9月23日～9月29日		8月25日～9月1日

以降、接種できる時期の3～4週間程度前を目途に発送

※の区分の対象者は、市で把握できないことがあります。該当する人で、接種券発送予定日が過ぎても接種券が届かない場合は、市新型コロナワクチンコールセンターに連絡してください

新型コロナワクチンを2回接種後に野々市市へ転入した人へ

追加（3回目）の接種券の発行には申請が必要です。市新型コロナワクチンコールセンターに連絡してください。発行には数日かかりますので、余裕をもって申請してください。

集団接種のおまかせ予約

おまかせ予約のはがきの封入は1月発送分をもって終了しました。接種時期の前倒しに伴い、はがきの提出締め切りを **6月30日(木)から4月30日(土)に変更**します。期限に注意してください。

成人式実行委員の皆さん

式典当日の司会進行やアトラクションビデオの制作は、新成人有志が自ら行いました。

野々市中学校区メンバー



野々市中学校区実行委員

藤木 美妃さん 西村 優太郎さん 中島 優季乃さん
落合 竜之将さん 岩田 怜奈さん 才田 愛恵さん
西出 怜央さん

布水中学校区メンバー



布水中学校区実行委員

清水 結加さん 森 千愛美さん 後藤 朱里さん
吉岡 晃汰さん 杉浦 光さん 道堂 広大さん

新成人に聞くハ夕手の決意表明!!



野々市中学校卒
坂井 駿一さん
「地域に貢献できる
企業に就職する！」



野々市中学校卒
大野 美穂さん
「お菓子作りの
技術を高める」



野々市中学校卒
田村 京太郎さん
「海外で働きたい」



野々市中学校卒
来丸 彩也香さん
「留学に行って英語力
を伸ばしたい!!」



布水中学校卒
堀 琉晴さん
「車の整備をがんばる」



布水中学校卒
福井 明日花さん
「国家試験に合格」



布水中学校卒
中屋 龍之介さん
「バスケット頑張る！」



布水中学校卒
平田 来未さん
「早く就職を決めたい」



令和4年 市成人式



成人式の様子は
YouTubeで公開中！
野々市
中学校区
布水一
中学校区

大きな希望と夢を抱いて
1月9日(日)、文化会館フオルテで市成人式が開催されました。今回、成人式を迎えたのは男性505人、女性299人の計804人。新型コロナウイルス感染症対策のため、中学校区別で参加者を分け、午前と午後の2部制で式典を行いました。色鮮やかな振り袖や羽織はかま、スーツを身にまとった新成人たちは、旧友との再会を喜び、話に花を咲かせました。

感謝と大人への決意
新成人を代表して野々市中学校区では西村優太郎さんが、布水中学校区では杉浦光さんが、家族、先生やお世話になった人たちへのこれまでの感謝と、これから始まる大人の決意について謝辞を述べました。



野々市市農業委員会だより

問い合わせ 農業委員会事務局（産業振興課） ☎227-6081 FAX227-6254

農業委員会の主な役割

農業委員会は、農地の確保と有効利用、農地などの利用の最適化など、農地に関する業務を行う行政委員会です。農地の貸し借りや売買を行う場合や、農地を宅地といった農地以外の用途に変更する「農地転用」を行う場合は、農業委員会での手続きを行う必要があります。

①農地の確保と有効利用

- ・農地の貸し借り・売買・農地転用の審議
- ・農地の利用状況調査（農地のパトロール）

②農地などの利用の最適化

- ・農業の担い手に農地を集積・集約化
- ・遊休農地^{*1}の発生防止・解消
- ・市内で新しく農業に参入する人に対する支援

③農業の担い手の育成・確保

- ・農業の法人化、農業経営の合理化に対する支援
- ・農業一般に関する調査および情報提供

※1 耕作に使用されておらず、かつ、今後も引き続き耕作の目的に使われる見込みのない農地

農業委員会での手続き

農地の貸し借りや売買を行う場合や、農地を宅地といった農地以外の用途に変更する「農地転用」を行う場合は、農業委員会での手続きを行う必要があります。

届出…随時受け付け 許可申請…毎月 10 日締切 ※締切日が土日祝日の場合は翌開庁日

	農地を耕作目的で 売買・貸し借り	農地転用	
		自分で使用	自分以外の人が使用
市街化区域	農地法第3条の許可申請	農地法第4条の届出	農地法第5条の届出
市街化調整区域	農地法第3条の許可申請、 利用権設定	農地法第4条の許可申請	農地法第5条の許可申請

<市街化区域内農地の農地転用について>

農地を宅地や雑種地（駐車場など）といった農地以外の用地に変更する場合は、市街化区域にある農地の場合でも農業委員会での手続きが必要です。農地法第4条または第5条の届出をお願いします。

<現況確認願について>

登記地目を雑種地や宅地から農地に変更した場合は、農地台帳上農地以外の扱いとなっているため、農業委員会での手続きが必要になります。詳しい手続きの方法は農業委員会まで問い合わせてください。

全国農業新聞を購読しませんか

農業に関する情報を分かりやすく届けます。
暮らしに役立つ記事も充実しています。
発行日 毎週金曜日 購読料 月 700 円（税込）
発行元 全国農業会議所
申し込み…農業委員会事務局

農業者年金で 安心・豊かな老後を

<加入資格>

- 20 歳以上 60 歳未満
- 国民年金第 1 号被保険者^{*2}
- 年間 60 日以上農業に従事する人
- ※2 日本国内在住で 20 歳以上 60 歳未満の自営業者、農業・漁業者、学生および無職の人とその配偶者

<農業者年金の特徴>

- 積立方式で安心
- 加入・脱退は自由
- 保険料は全額社会保険料控除
- 保険料はいつでも変更可能（月 2 万円～6 万 7 千円）
- 農業の担い手には保険料補助
- 終身年金 80 歳までの死亡一時金あり

高血圧は、日本人最大の生活習慣病リスク要因

今回のテーマ 「血圧」

健康通信

問い合わせ
◆健康推進課 ☎248-3511

生活習慣病を予防しよう

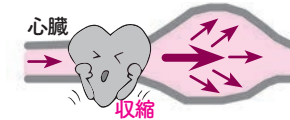
2 月は生活習慣病予防月間です。生活習慣病とは、生活習慣によって引き起こされる疾患です。生活習慣が乱れ、肥満や高血圧、高血糖、脂質異常の状態が続くと、血管が硬くもろくなり（動脈硬化の進行）血管が詰まったり破れたりします。生活習慣病を予防するため、普段からできることの一つに、自身の血圧を把握しておくことが挙げられます。

血圧とは

心臓がポンプのように動くことで血液を全身に送るときに、血管の壁にかかる圧力のことです。血圧は、上の血圧（収縮期血圧）と下の血圧（拡張期血圧）を測ります。

上の血圧（収縮期血圧）

上の血圧とは、心臓がぎゅっと縮んで血液を送り出したときの血管の壁にかかる圧力のことです。心臓に近い大きな血管が動脈硬化を起こし血液が流れにくい状態になると、上の血圧が上がります。



下の血圧（拡張期血圧）

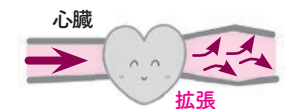
下の血圧とは、次の血液を送り出すため心臓に血液がもどってゆるんだときに血管の壁にかかる圧力のことです。体の端にある細い血管（末梢血管）が動脈硬化を起こし血液が流れにくくなると、下の血圧が上がります。

血圧が上がる原因

- ① 加齢（年齢とともに血管が硬くなります）
- ② ストレス（血管が収縮します）
- ③ 肥満（血液量が増え、脂肪細胞から血圧を上げる物質が出ます）
- ④ 塩分過多（血液量が増えます）
- ⑤ 喫煙（血管を収縮させます）
- ⑥ 遺伝（塩分過多と同じような状態を引き起こします）

血圧を測ってみよう

まずは自分自身の血圧を測ってみましょう。



測ってみよう //

椅子に座り、
背筋を伸ばして
リラックス

1～2 分安静にして
から測定しましょう



心臓と同じ高さで
ベルトを巻く

上腕にベルトを
巻くタイプの血圧計
を選びましょう

測定のタイミング

1 日 2 回、朝と夕方に測る

- 【朝】起床後 1 時間以内（トイレに行った後、朝食・薬を飲む前）
- 【夕】寝る直前、入浴や飲酒の直後は避ける

血圧はちょっとしたことで変化します。最低 7 日間は継続して測定し、血圧の平均値を把握しましょう。

高血圧の基準

（高血圧治療ガイドライン 2019 より）

【診察室】140/90mm Hg 以上

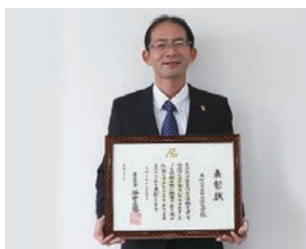
【家庭】135/85mm Hg 以上

※ただし、糖尿病や腎障害、心疾患がある場合は基準が厳しくなるため、主治医に確認してください



宮前 一夫氏（防災士）

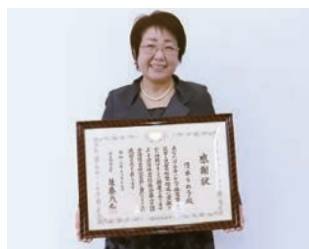
市防災士会の設立に尽力するなど、防災士の活動を通じて地域防災力の向上に貢献された。



町内会独自の「防災・防犯マニュアル」を作成、配布するなど、自主防災活動を通じて地域防災力の向上に尽力された。

本町六丁目自主防災会（自主防災組織）

県知事表彰



清水 うめ子氏（あわだこも園園長）

永年にわたり保育事業に従事し、地域の保育事業の向上に多大な貢献をされた。

厚生労働大臣表彰

表彰

市民活動センター登録団体紹介

No.6

ノバメノ。メ

にぎわいの里ののいち カミーノ内の市民活動センターには、地域のために活動している市民団体がたくさん！ノバメノ。メでは、そんなステキな団体の皆さんを紹介します！



県青年国際交流機構 (IYEO)



現代、学校や家庭以外で子どもや若者に関わる大人は減り、親の意識の差により、教育や情報の「格差」が生まれています。人生で、誰と出会うか、一歩踏み出すことで新しい出会いがあり、人生はもっと豊かになります。国際交流を通して地域資源を活用して、社会教育として、学校や家庭だけではできないこと、学べないことへの橋渡しをしています。

市国際友好親善協会



外国人住民との橋渡し

野々市市には令和3年12月末現在547人の外国人が住んでいます。本協会では、多文化共生社会を目指し、市の国際交流員やボランティアと協力し、外国人支援・国際交流・国際理解に関する事業を行っています。月2回開催の「外国人のための日本語教室（参加費無料）」では、日本語サポート・学習者を随時募集しています。Web会議アプリZoomを用いたオンライン参加も可能です。

ボランティアガイドののいち里まち倶楽部



住んでよし。訪れてよし。

「住んでよし、訪れてよし。出会いとふれあいに活気づく里まち野々市の魅力を内外に発信する」をコンセプトに活動中。会員は現在50名で、個人・団体問わずに要望に応じて観光案内を担い、週末には「喜多家住宅」に常駐し、当日のガイドも受け付けています。小学生を対象としたふるさと教育の講師役や、養成講座を通してガイド養成にも力を入れています。

市観光物産協会



野々市市からはじめよう

にぎわいの里ののいちカミーノ内の商業施設「SONOICHI」を拠点に、市の観光や物産に関する情報の発信、公共空間を活用したイベントなどを通じ地域の活性化に取り組みんでいます。「SONOICHI」はもうすぐ3周年を迎えます。市内外からより多くの人に来てもらえるよう、「さあ！野々市市からはじめよう」の掛け声のもと、新たな取り組みにチャレンジしていきます。

Web版「ノバメノ。メ」はこちら→



コーディネーター

市民活動センターには、活動の課題や困りごと解決をお手伝いする2人のコーディネーターがいます。気軽に相談ください。勤務日や予約はこちら→



山田 和夫さん 高橋 美乃梨さん

PICK UP

まちづくりを共に進めるパートナー5社と連携協定を締結しました

防災力向上にかかる相互協定

損害保険ジャパン株式会社様

市内にある損害保険ジャパン株式会社の代理店などを、一時的な避難場所となる災害時支援ステーションとして提供いただくほか、平常時には防災講演会や訓練を連携して実施します。



12月15日(水) 協定式にて

持続可能な開発目標 (SDGs) の推進に係る連携協定

株式会社絹川商事様

地域参加への働きかけや高齢入居者への見回りなどを通じて環境活動や安全・安心のまちづくりに取り組まれている株式会社絹川商事と協力してSDGsの推進を目指します。



12月16日(木) 協定式にて

DX推進に関する包括連携協定

シスコシステムズ合同会社様 株式会社石川コンピュータ・センター様 西日本電信電話株式会社様

デジタル技術の広がりによって、暮らしがより良くなることをDX（デジタルトランスフォーメーション）といいます。デジタル技術を活用することで業務の効率化や市民生活の利便性向上を目指し、連携協定を締結しました。12月24日(金)に行われた協定式は、情報交流館カメラと3社の会場をインターネットで中継。協定書への署名は、デジタルホワイトボードを利用し署名を行うなど、リアルとリモートのハイブリッド形式での協定式となりました。



12月24日(金) 協定式にて

作るの楽しい！

中央児童館

密接を避け、短時間で楽しめる取り組みとして、親子や小学生と毎月製作活動をしてきました。季節の行事に応じたものやプラバン作り、折り紙製作などを行っています。のりやはさみを使うとき、お母さんたちから「久しぶりに使います」「作るの苦手だけど何だか楽しい」「気分転換になった」と毎回好評です。小さい子どもがいると集中して何かをすることって難しいですね。でも、この製作をしている間は職員が子どもと遊んだり、お母さん同士でお互いの子どもを見ていたりします。少しの間ですが自分だけの時間を楽しんでもらえたらと思っています。お母さんたちが作った作品は、センスが光っていてどれもすてきなものになっています。もちろ



ん、子どもたちが参加して作ることで一層かわいく思い出になる作品にもなっています。小学生には、自分で工夫したり考えたりする部分を取り入れています。「この色より薄い色ってある?」「ここに赤を入れるとかわくよくなりそう」「上手くできたらお母さんにあげる」と思い思いに製作を楽しんでいます。以前は、低学年の参加が多く見られましたが、この頃は高学年の参加も多くなり、低学年を助けたりアドバイスをしてくれたりしています。毎月何を作るのか楽しみにしている小学生もいます。自分でやり遂げて完成させたという経験は、達成感、満足感を味わえますよね。みんなが楽しめる企画を用意していますので、遊びに来てくださいね。

今月の表紙

今月の表紙は市成人式での一枚です。旧友との再会を喜ぶ新成人の様子を撮影しました。コロナ禍での取材はマスク着用ということもあり、なかなか表情を写すことが難しいのですが、成人式の会場では、マスク越しでもぼっちり分かる笑顔で溢れていました。



広報写真アルバム
二次元バーコード

ぼくのわたしの夢 dream 夢

保育士
になりた
い
市中
唯心さん

野々市小学校3年生



サッカー選手
になりた
い
平駿真さん

龍野小学校3年生



さあ! あたらしいステージへ!!

人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

野々市市シルバー人材センター

野々市市白山町 8-15 (☎294-8303)

詳しくは **野々市市シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保成事業

石川県シルバー人材センター連合会

くらしの中のお困りごとは、
わたしの執事さんまで!

ハウスクリーニング 草刈り
荷物運搬 防犯カメラ設置
不用品処分 簡単な電気工事
などなど…。お気軽にご相談ください!

☎0120-189-422

三谷サービスエンジン

石川県野々市市御経塚3丁目47番地 TEL.076-214-3311

学びの杜のいち カレード 野々市市立図書館

〒921-8845 太平寺四丁目156番地

☎248-8099 開館時間：午前9時～午後10時 休館日：毎週水曜日、12/29～1/3

一般向け



『アジアの停車場』
小牟田 哲彦／著
三和書籍

旅人が足を運びたいくなる独特の魅力がある鉄道の駅。広大なターミナルから小さなローカル駅まで、アジア 28 国に広がる停車場 100 駅をたどる。カラーページや見返しに地図あり。

●特集展示 (YA)『冬季オリンピック』

2022 年 2 月から中国・北京での開催を予定している冬季オリンピックを楽しめるように、開催地中国のことや採用競技のことが分かる本を中心に集めました。

オリンピックの感動をもう一度。

おはなし会

🐰 カレードこどもおはなし会 (3 歳以上対象)
2 月 20 日(日) 14:30～15:00

🐭 カレード赤ちゃんおはなし会 (0・1・2 歳対象)
3 月 1 日(火) 10:30～11:00

いずれも定員 20 人 (当日先着順)

※感染症拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。

T トピックス

市民生委員児童委員協議会が 厚生労働大臣表彰を受賞

地域の相談役として、家庭訪問や相談活動を行う市民生委員児童委員協議会は令和 2 年度、全国に先駆けてタブレット端末を導入し、ペーパーレス化などの効率化に努めてきました。99 人の全委員がタブレット端末を使用し、新型コロナウイルス感染症対策として、リモート定例会を実施するなど活用が進んでいます。

その先進性が評価され、令和 3 年度社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を受賞しました。今後は、資料の電子化や定例会の動画配信などにより、なり手不足の解消にも取り組んでいきます。



市民生委員・児童委員の皆さん

ホームページ
☎0120-429-955
営業時間 / 9:30～18:00 定休日 / 水曜定休
野々市市稲荷2丁目52番地・明治北陸工場さん向い
野々市支店

不動産と暮らしの総合サービス

さくらホーム

分譲 | 新築 | 土地 | 中古
買取 | 査定 | 賃貸アパート
投資物件 | 相続相談

公認社団法人石川県不動産取引業協会会員 北陸不動産公正取引協議会加盟 国土交通大臣 2 級 400 号

短期間部屋を借りたい方へ
特別キャンペーン!!



こんな使い方出来ます

ウィークリーマンション
便利な「ゲストハウス NONO」

野々市市稲荷 2-142 リライフビル 4F 402
090-4681-4101 (担当: 東原)

カタチより気持ちを大切に

フューナラルホール
野々市天祥閣

野々市市矢作2丁目111 TEL.076-294-4141

豊富な経験をもとに社葬から小規模葬、
家族葬まであらゆるご葬儀に対応します。

安心の 24 時間受付 寝台車昼夜運行

☎0120-800-448

URL <http://www.tensyokaku.co.jp>



市長のみなさん、座り心地はいかがでしょう。

4 人の新市長が誕生？！

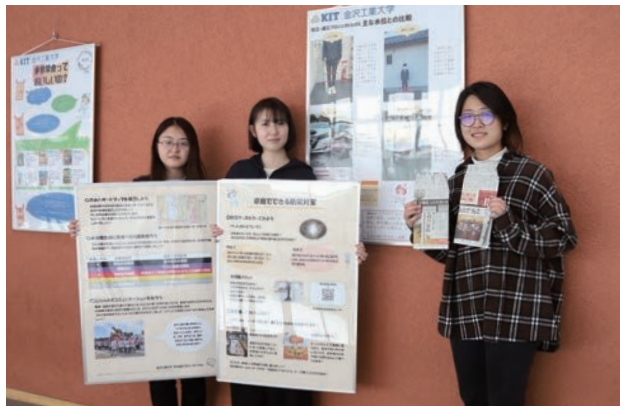
広報野々市特別企画『市長体験会』

市制施行 10 周年記念号（令和 3 年 11 月号）の広報紙で、クロスワードパズルの景品として企画した市長体験会を 12 月 27 日（月）に開催しました。市長との名刺交換に始まり、市長からの業務説明や決裁体験など、普段はめったに立ち入ることのない市長室での体験を通して、参加した 4 人は市長の仕事や市政への理解を深めました。のっティを姉妹都市ギズボーンへ派遣する仮の起案に押印した山内さんは「重要な決断をする市長の仕事は大変だと思った」と話してくれました。

みんなで作ろう防災ののいち

防災・減災プロジェクト SoRA 防災パネル展

水害による被害などを伝える防災パネルを金沢工業大学の学生で組織する「SoRA」が作成し、1 月 15 日（土）～ 30 日（日）に情報交流館カメリアで展示しました。「SoRA」は地元町内会との防火パトロールや避難所運営訓練、防災教室などを行う団体で、現在 16 人が在籍しています。今回のパネル展では、作成したポスター 4 枚とチラシ 2 枚を展示しました。展示準備に参加したメンバーの青柳さんは「身近な川の危険度を知り、防災意識を持つきっかけにしてほしい」と話しました。



家庭でできる防災対策や新聞スリッパの作り方も展示しました。



大ホールが 2 階席まで埋まる盛況っぷりでした。

無意識にズバリ！！

上野千鶴子氏講演会

文化会館フォルテで 1 月 10 日（月・祝）、市文化協会が（公財）いしかわ県民文化振興基金助成事業「文化力を磨こう！」の一環として、石川県に所縁のある東大名誉教授で社会学者の上野千鶴子氏を招き文化講演会を開催しました。上野氏は「性差別の問題では、状況を見ることが新たな差別を生む」と話しました。また野々市市での男女共同参画の進捗についても言及。幅広くユーモアの利いた話に、聴衆の笑いを誘う場面もあり、有意義な講演会となりました。



市中央公園で花火大会開催を！という夢いっぱい提案も。

住みよいまちへの思いを伝える

新春市長と語ろう

市女性協議会は毎年 1 回、まちづくりに関して日頃思っていること、聞きたいことを市長に直接尋ねる場を設けています。1 月 13 日（木）、情報交流館カメリアで開催された会に 15 人の会員が参加し、交通安全やコロナワクチンに関すること、社会の多様性など、多岐にわたる意見が出されました。これを受けて栗市長は「皆さんの前向きな意見が、住みよいまちづくりや野々市の元気につながっている。これからも皆さんの明るい提案や協力を期待しています」と答えました。

まちな話題 Focus

皆さんの周りの楽しい話題やイベントなどの情報を教えてください。
市民協働課 ☎ 227-6056

1 年の抱負を筆にのせて

新春 竹筆書道パフォーマンス&竹筆体験会

書道パフォーマンスと竹筆体験会がにぎわいの里ののいち カミーノで 1 月 7 日（金）に開催され、約 40 人の来場者が毛筆とは一味違う竹筆の魅力に触れました。

竹筆は、軸から穂先までの全てを竹から作った筆です。穂はのみで削り髪の毛ほどに細くしたもので、竹の種類によって穂先の“ねばり”が違うそう。毛筆に比べて墨汁の保持力が高く、一度墨を付けると長く書けることも特徴の一つです。

書道パフォーマンスでは、縦 4 尺横 2 尺の大きな紙に、野々市公民館書道サークル講師の野田美代子氏と竹筆作家の岩下信正氏がそれぞれ「寶（たから）」と「虎」と書き上げ、会場を湧かせました。また、パフォーマンス後には、大きな紙の余白に参加者らが「笑って生きる」「大好き野々市」など新年の抱負や好きな言葉を寄せ書きし竹筆体験を楽しみました。



- ① 大迫力の作品の前で記念撮影。
- ② 軸も穂も同じ 1 本の竹から作られています。
- ③ 野田先生による大筆を使ったパフォーマンス。
- ④ 竹筆体験会では、参加者が思い思いの文字を半紙に書きました。



フォルテ児童合唱団のステージには鉄琴などの楽器も登場。

美しいハーモニーですてきな時間を

みんなで歌おう Xmas 交流演奏会

12 月 17 日（金）、にぎわいの里ののいち カミーノで野々市市民合唱団、女声合唱団コーロ・カメリア、フォルテ児童合唱団によるスペシャルコンサートが開催されました。3 団体ともコロナ禍で普段通りの活動ができない中、久しぶりのステージでしたが、「ジングルベル」や「赤鼻のトナカイ」といったクリスマスソングや、日頃の練習曲を美しい歌声で披露しました。合間にはみんなで歌う全体合唱の時間もあり、出演者・客席ともに歌う楽しさを満喫するひとときになりました。

笑顔輝く家庭づくりのお手伝い

家庭教育サポーター養成講座開催

子育て中には、楽しいことや嬉しいこともあるけど、時には大変なことや辛いこともあると思います。そんな時に相談出来る人がいるのを知っていますか。野々市市家庭教育サポーターは、子育て中の人の悩みに寄り添い、身近な相談相手として活動しています。令和 4 年度の活動に向けて、新しい人材の養成と現サポーターのフォローアップ研修を兼ね、この日は臨床心理士の寺井弘実氏から「子どもの心の育ちに応じた大人の関わり」の講座があり、皆熱心に受講していました。



サポーターは園開放事業「なかよしの日」で相談活動を行います。

■ 12 月末現在の人口（ ）は前月比	■ 12 月中の人の動き
人 口 53,966 人（+ 11）	転 入 219 人
男 27,321 人（+ 12）	転 出 220 人
女 26,645 人（－ 1）	出 生 46 人
世帯数 24,852 世帯（－ 4）	死 亡 34 人

※住民基本台帳に記載されている数字です

吉田 瀬那	加巳野 晟斗	橋本翔一	北川 叶逢	塩田悠一郎	小林 主昊	坂口 櫻斗	口田樹愛奈	坂本 旺亮	前波 終吾	マリーナ	ヨネハラ	金谷 都楽	竹下 陽葵	浅井 穂花	木村 一稀	三宅 修豪	二俣 柚空	小谷 茉央	村井莉乃	中川 莉重
絵里奈	芽衣	真也	麻衣	遙夏	友規	麻衣	尚子	慶太	業月	真枝	幸枝	安子	絢子	勇介	三納	温子	依里	美奈	佑奈	理恵
本町 1	栗田 3	栗田 3	下林 4	新庄 1	御経塚 3	押野 3	徳用 2	中林 1	上林 4	三納 3	堀内 3	二日市 3	押越 1	郷 2	高橋町 3	三納 3	下林 4	三市 1	本町 4	

竹宮 彩華	亀谷 美祐	本橋 佑起	氏 名	宮本 悠生	前波 希朱	野島 怜音	北 伊織	株田 啓司	水戸部 湊	蔵野 丈	室田 茉央	村岡 朝陽	三輪 莉仁	高道 風人	伴場 小鈴	津口 蒼晴	福益 樹	宮城 心乃	中川 陽	角野 眞城
富山県	富山県	新庄 1	前住所	千秋光	朱里介	優那	枝子	章宏	千啓	留衣	敦史	佳織	和美	天遊	友紀	瑞生	郁喜	満敬	知依	恵子
上林 4	新庄 1		住所	二日市 5	栗田 2	矢作 1	住吉町 7	押野 7	扇が丘 3	御経塚 3	本町 5	矢作 3	本町 3	上林 4	位 川	三市 1	下林 4	御経塚 1	白山町 1	中林 1

横井 玲奈	高田 玲奈	三谷 真緒	中田 翔太	吉田 一希	朴田 綾子	山中 美咲	明田 智恵	永田 麻衣	宮下 理恵	河田 貴寛	中田 萌乃	鹿島 悟史	小島 はるな	松田 圭亮	石村 尚香	寺田 奈央	鈴木 千裕	数井 麻央	奥井 光輝	村里 美月	越谷 千成	寺村 彩樹	中所 悠平	浦川 夏未	柴田 友香	泉元 浩司	山波 遼太	前田 優郎	馬場 愛	佐野 順也	石渡 いな	米田 健	井崎 玲奈
金沢市 1	矢作 1	中林 5	金沢市 5	白山市 5	栗田 6	堀内 5	堀内 5	白山市 1	二日市 5	新田 5	金沢市 5	位 川	稲荷 2	押野 5	富山県 5	住吉町 7	津崎 6	金沢市 6	金沢市 1	金沢市 1	金沢市 1	白山市 1	白山市 1	金沢市 3	栗田 1	栗田 1	白山市 1	矢作 1	御経塚 1				
三納 3	矢作 1	中林 5	三市 3	栗田 6	堀内 5	郷 1	二日市 5	位 川	三市 1	押野 7	住吉町 7	栗田 6	矢作 1	押越 1	白山町 2	三納 3	栗田 1	矢作 1	御経塚 1														

テレビ広報 **金沢ケーブル**
デジタルハイビジョン009ch
ののいちふれあい通信
8:00～8:30、18:00～18:30

ラジオ広報 **えふえむ・エヌ・ワン**
FM放送 76.3MHz
パソコン、スマートフォンのアプリでも聴けます！
FM-N1ホームページからクリック！
▶ <https://fmn1.jp/>

ホームタウン野々市
月～金 / 6:30～7:00、11:15～11:55、16:00～17:00

編集後記
毎年成人式を取材する際、新成人の皆さんの振り袖や羽織はかまを見るのが楽しみの一つです。年によってトレンドがあり、5年程前に見られた肩出し（花魁風？）な着こなしは最近見ず、着方は正統派、色はパステル系のピンクや水色の振りが多かったように思います。自分の好きが詰まった衣装で迎えた大人への門出。次代を担う皆さんの未来にたくさんの幸せがあることを願っています。（M・K）

刈野 俊子	北村 一平	竹本 悦子	牧野 静枝	若林 敏子	堀内 直子	小杉 昭夫	森下 慎彦	瀬戸 良次	笹木 俊男	宮川 重子	荒川 清子	伊藤 貞子	氏 名
栗田 5	野田 4	白山 1	本町 4	栗田 2	堀内 1	矢作 2	御経塚 3	本町 4	御経塚 1	矢作 1	栗田 3	野田 3	住所
876677	879479	899045	894774	777799	7883	歳歳歳	歳歳歳	歳歳歳	歳歳歳	歳歳歳	歳歳歳	歳歳歳	年齢

5分で学ぼう★SDGs

4

今月の目標

すべての人に健康と福祉を

3



「心と体の健康」は豊かな社会の基盤

世界では病院や医者数が十分ではなく、また金銭的な問題から病気になっても治療を受けられない人がたくさんいます。5歳になる前に亡くなる子どもは年間 540 万人。結核やマラリアなど本来なら予防接種や治療で防ぐことができる原因で命を落としており、貧しくても適切な医療を受けられる体制づくりが求められています。

また、WHO の調査によると世界の死亡原因の 1 位はがんや糖尿病、心の病といった「非感染症疾患（NCDs）」によるもの。食事や運動習慣を見直し、自分の健康を大切にすることも私たちができる大切な取り組みの一つです。

■取り組みの例

食生活改善推進協議会

健康の基本の一つである「食」。健康的な食事ってどんなものでしょう？

野々市市では、食を通じた健康づくりのボランティア「食生活改善推進員（食改さん）」が健康的な食事について知ってもらうために、食育講座などさまざまな活動に取り組んでいます。YouTube をぜひ見てください。



保育園での食育の様子

「減塩」や「3色栄養」について食改さんが分かりやすく解説する動画を YouTube で公開中！



↑動画へのリンク（市ホームページ）

【食生活改善推進協議会に関する問い合わせ】
健康推進課 ☎ 248-3511



のっティからの挑戦！クロスワードパズル？

vol.28 ビターを好む大人向け

タテとヨコのかぎをいれて A～F の文字を並べてね！

タテのかぎ

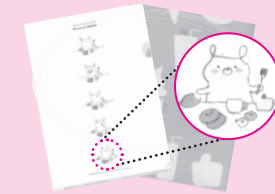
1. 建築家やエンジニアが PC を用いて設計をすることやそのソフトのことをいいます
2. 「○○は投げられた」はカエサル名言のひとつです
3. 湿地の保存に関する有名な国際条約。通称は作成地イランの都市名です
4. 法会などで導師が使う長方形のふたの無い木箱
5. 野々市市の○○○○課では、地域資源の発掘や特産品の開発、交通政策などを業務としています
6. 高温に熱した金具で木製品や革に印をつけます
7. キリスト教圏のお祝いで、2月14日にカップルが愛を祝う日とされています
10. モンゴルを代表する民族弦楽器モリンホルのこと。物語「スーホーの白い馬」にも登場しますね
13. 厚手の毛織物の一種で南蛮貿易で渡来。名称はセルビアの首都ラサに由来しています
16. 「うっせえわ」で話題になった女子高生アーティスト
17. お相撲さんが片足を高くあげ、強く地を踏みしめます
18. 難読文字にはふりがなを小さく記しましょう

ヨコのかぎ

1. 旧暦の2月のこと。厳しい寒さに備えた重ね着を意味する「衣更着」が由来とも
5. 学校では耳にたこができるほど聴きました
6. ドラキュラ、石野真子、河合奈保子の共通項です
8. 地下資源の採取に使います。水も良いですが、温泉や石油はロマンです
9. 梅雨の時季（陰暦の5月）に見られる晴れ間
10. 付き合っただけじゃない3Bの一角ですが、そんなことはありません。すてきな人が働いていますよ
11. 忘れがたい恨みを意味します。嫌なものです
12. 行ったり来たり20mの往復持久走
14. 行動や性質、状態などが期待した水準を超えているときに発します。GOOD！NICE！COOL！
15. 共通の軸上にあることをいいます。同軸。スピーカーやケーブルなどで使う用語です
19. 石臼製粉されたうどん用の小麦粉
20. 入国許可証として発行される証明書類。膝でもピツアでもありません

	1	2	3		4	
5					6	7
8	A					D
		10			11	
12			E			
		F				
					14	
15	16		17		18	
19			C		20	

かわいいのっティのイラストが描かれたオリジナルグッズ！



正解者の中から抽選で3人に、スイーツのっティクリアファイルをプレゼント。（市観光物産協会提供）

【応募方法】

ハガキ、ファックスまたは電子メールに①クイズの答え②住所、氏名、年齢、電話番号③広報紙の感想を書いたうえ、下記へ送付
締め切り 2月18日（金）（消印有効）
当選者の発表は景品の発送をもって行います。感想は公開する場合があります。

【あて先】

921-8510 野々市市三納1丁目1番地
市民協働課広報広聴係
ファックス：☎ 227-6259
メール：kyoudou@city.nonoichi.lg.jp

【先月号のクロスワードの答え：おめでタイガー】



<p>R3.2.7 生まれ</p>  <p>てくてく歩くの 楽しいよ!</p> <p>なかつか れいな 中塚 怜菜 ちゃん (二日市5) 父:佳希さん 母:有美さん</p>	<p>R3.2.22 生まれ</p>  <p>イタズラばれても めげません!</p> <p>やまだ そうま 山田 颯真 くん (三納2) 父:裕大さん 母:有希子さん</p>	<p>R3.2.12 生まれ</p>  <p>お姉ちゃんと毎日 遊んで楽しいな</p> <p>しまだ しゅい 島田 朱唯 ちゃん (押野1) 父:大さん 母:知世さん</p>	<p>R3.2.11 生まれ</p>  <p>毎日いたずら 楽しいな😊</p> <p>せきや そうま 関谷 壮真 くん (三納2) 父:修吾さん 母:美緒さん</p>
<p>R3.2.12 生まれ</p>  <p>今日は何して 遊ぼうかな?!</p> <p>さの ゆうせい 佐野 悠惺 くん (御経塚1) 父:涉二さん 母:奈緒さん</p>	<p>R3.2.10 生まれ</p>  <p>パパとママ大好き</p> <p>つちだ ほのか 土田 愛華 ちゃん (三日市1) 父:虎之介さん 母:夕璃さん</p>	<p>R3.2.17 生まれ</p>  <p>お兄ちゃんと恐竜 がかっこいい☆</p> <p>やまだ ふしか 山谷 藤高 くん (稲荷2) 父:梓さん 母:聡美さん</p>	
<p>R3.2.18 生まれ</p>  <p>たっちするの だいすき!</p> <p>たけまつ りゅう 竹松 莉由 ちゃん (下林4) 父:慧太さん 母:智香さん</p>	<p>R3.2.10 生まれ</p>  <p>肩車とかくれんぼ 楽しいな♡</p> <p>つしま れみ 対馬 玲実 ちゃん (矢作4) 父:一成さん 母:翼さん</p>	<p>R3.2.23 生まれ</p>  <p>おせんべいを 豪快に食べるよ!</p> <p>あぶらや ゆい 油屋 結衣 ちゃん (本町1) 父:慶介さん 母:由紗さん</p>	<p>R3.2.20 生まれ</p>  <p>お兄ちゃんに 負けないぞ☆</p> <p>やまだ はる 山田 華瑠 ちゃん (郷2) 父:浩史さん 母:亜希さん</p>

HAPPY BIRTHDAY! 1歳のののいちっ子 募集中!

発行月に1歳になる市内に住む子どもの写真を募集しています。子どもの写真(データ推奨)に①子どもの氏名・ふりがな ②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤両親の氏名・ふりがな ⑥日中に連絡が取れる電話番号 ⑦一言コメント(子どもが話す立場で15文字以内)を添えてメール、郵送または持参で応募してください。(メールに写真データを添付しての応募を推奨します。その場合はタイトルを「ののいちっ子応募」としてください。現像写真を郵送または持参する場合、写真は返却しません)

次号は3月生まれです。

募集期間 2月11日(金・祝)まで(応募多数は抽選)

★抽選結果などについて、発行前の事前連絡はありません。

★申し込みにあたり、ホームページやマチイロへの掲載に同意したものとします。

★メールでの申し込みの場合、メールのデータサイズを3MB未満にしてください。携帯電話からの応募の場合、写真のサイズを最大にしてください。コメントは絵文字を使わずに、(ハート)、(星)、(音符)、(笑顔)というように代替表記してください。

☎ 921 - 8510 石川県野々市市三納一丁目1番地
野々市市役所 企画振興部 市民協働課 ☎ 227 - 6056
mail: kyoudou@city.nonoichi.lg.jp

環境にやさしい植物油インク、有害な廃液を出さない「水なし印刷」方式、読みやすい「ユニバーサルデザインフォント」を採用しています。

