

広報野々市
City Public Relations

NONO ICHI



2026
Feb. 2

広報 No.851

【特集】令和8年成人式～二十歳のつどい～
消防出初式

新たな一步、
笑顔と共に。

Topics

椿山が結んだ
オーストラリア
との縁



令和8年 成人式～二十歳のつどい～



当日の様子は
市公式 YouTube で
公開中！



1月11日(日)、文化会館フォルテで成人式～二十歳のつどい～が開催されました。対象となつたのは、平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた739人。昨年・一昨年と令和6年能登半島地震などの影響で野々市小学校の体育館を会場に実施していましたが、今回は3年ぶりのフォルテでの開催となりました。晴れ着に身を包んだ新成人たちは家族らに祝福され、新たな門出を迎えるました。

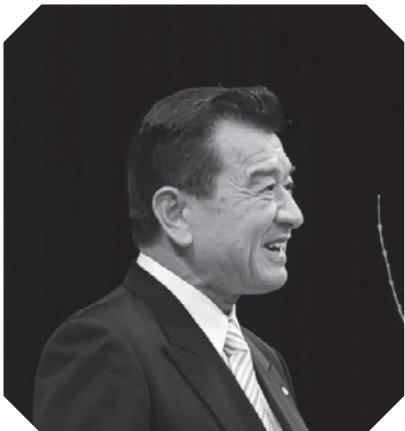
新成人のことば

本日、成人としての自覚を新たにする節目の日を迎え、これまでの歩みが自分一人の力によるものではなかつたことを実感しています。深い愛情で見守つてくれた家族一緒に成長した友人。多くのことを教えてくださつた先生方。迷い、立ち止まりそうになるときには受け取つてきたり多くの支えや言葉を力に変え、少しずつ前に進んでいきます。まだまだ未熟ではありますが、大人としての自覚と責任を忘れることなく、自ら選んだ道に誇りを持ち、社会に貢献できる人間を目指し、努力を続けていくことを誓い

新成人代表
松田 桃愛さん



市長のことば



2026年は昭和元年から数えて満100年を迎える大きな節目の年にあたります。昭和は激動の時代であり、人々は助け合いながら良い未来を築こうと歩んできました。皆さんはデジタル技術が身近な社会で育ちました。情報を見瞬時に得ることができます。一方、社会は複雑化し、選択肢も多様になりました。決められた正解ではなく、自ら考え判断し、行動する力が求められています。時代の変化に対応しながらも、昭和の時代に培われた、困難な状況の中でも家族や地域で支え合いながら前に進んできた姿勢を大切に、新しい時代を築いていくください。



1



2



3



4



6



7



5

①④成人式実行委員が作成した動画「20年のあゆみ」。小中学校時代の懐かしい写真や恩師からのメッセージに会場から歓声が沸き起こりました。②③「愛と和の市民憲章」を唱和する渡邊 銀士郎さん（左）と濱野 柚那さん（右）。⑤⑥場内アナウンスや式の進行も実行委員が行います。⑦記念撮影前の女性協議会による裾直し。

成人式実行委員とは

野々市市の成人式は、対象者の中から有志が「成人式実行委員会」を組織し、自分たちの手で運営しています。事前の打ち合わせやアトラクションの準備、当日の進行など、協力して進めます。

令和9年 成人式実行委員募集！

令和9年野々市市成人式～二十歳のつどい～で運営に協力してくれる実行委員を大募集！ 興味がある人は下記へ連絡してください。

問 生涯学習課 ☎ 227-6117

令和8年成人式実行委員の皆さん



成人式フォトアルバム



色鮮やかな振り袖や羽織はかま、キリッとしたスーツなど、さまざまな晴れ着をまとい集った皆さん。旧友との再会を喜び、近況報告や思い出話に花を咲かせました。そんな笑顔あふれる皆さん様子を紹介します。

載せきれなかった写真は市ホームページ広報アルバムにも掲載しています！



推し! 晴れ姿のポイント 聞いてみました!!



長野つくしさん (左・布水中出身)

今日のためにおばあちゃんに買ってもらった着物です。袖の黄緑色の部分がとてもきれいで大好きです。

若松楓音さん (右・布水中出身)

お母さんが成人式の時に着ていた着物を譲ってもらいました。帯を変えて自分らしくアレンジしました！



井口愛斗さん (左・野々市中出身)

陣羽織と髪型です。
髪は朝6時半から2時間半かけてセットしてもらいました！



明山青耶さん (右・野々市中出身)

ヒョウ柄の羽織とネイルです。
ネイルは彼女に塗ってもらいました！



寺山未唯さん (左・野々市中出身)

淡い色の着物と差し色の黒の帯締めがポイントです。

濱口日菜さん (右・野々市中出身)

ピンクと白の色合いが気に入つてこの着物を選びました。襟元のレースもポイントです。



令和8年

消防出初式



消防団員募集!

問 総務課 ☎ 227-6051

地域の安全を共に守りませんか？
消防・防火活動に意欲のある人は
ぜひ総務課まで問い合わせてください。



式典に引き続き、あらみや公園では、消防車両行進、はしご登り、放水式が行われました。雨の降る中、披露される勇壮なパフォーマンスに、来場者は盛大な歓声と拍手を送りました。

消防団および自警団はこの出初式で決意を新たにし、今年もまちの安全を守る活動に励んでいきます。

1月4日(日)、市役所とあらみや公園で消防出初式が開催され、消防団員、自警団員、消防職員約150人が集まりました。式典では、長年にわたり消防活動に尽力された方々への表彰が行われました。その後、栗市長から「昨年は全国各地で甚大な被害を伴う大規模な火災が発生し、より一層の消防体制の強化が不可欠であると痛感しました。市民の安全安心のため、引き続きご尽力をお願いいたします」と訓示がありました。



消防活動に尽力された方々への表彰が行われました。被表彰者は次の方々です。

県知事表彰

功労章

竹中 重（団本部）、吉田 圭一（第4分団）

永年勤続功労章

鍵主 宏（第3分団）、兒玉 博（第4分団）

市長表彰

10年勤続功労表彰

勝井 幸太、栗山 剛（第2分団）、
宮岸 裕一（元第1分団）、澤井 夢
太（第4分団）
第5分団

退団者感謝状

古源 興市、中嶋 通、小浦 隆造、
絹川 哲央（元第1分団）、澤井
裕也（元第3分団）、倉 美佐（元
第5分団）

消防団長表彰

5年勤続功労表彰

高納 省吾（第2分団）、
和田 忠明、上村 康平、清水 真
(第1分団)、米田 武博、梅平 仁、
堀 浩久（第2分団）、平野 孝佳、
中村 洋一、蓮覺寺 佑介（第3分
団）、中村 一樹、町田 淳、新座
健作（第4分団）、経田 萌、花澤
亜紀（第5分団）

ノバメノ・メ

にぎわいの里ののいち カミーノ内の市民活動センターには、地域のために活動している市民団体がたくさん！ノバメノ・メでは、そんなステキな団体の皆さんとその活動を紹介します！

市民活動センターPRキャラクター「ノバメノ・メ」



カメリア・パルの会



パルの会は文化会館「フルテ」を拠点に活動するボランティアグループです。現在は「親子体験塾」とフルテのIT教室の支援を行っています。「親子体験塾」は毎年大人気で、田植えから収穫まで4回にわたりて作業を体験します。作業後にはみんなで食べる朝採り野菜やかまど焼きご飯も好評です。現在メンバーを募集しています。野々市の農業や子どもとの育成支援に興味のある人、気軽に声を掛けてください。

問
事務局
紺矢
電話
248-8000



防災・減災プロジェクトSoRA



2012年に金沢工業大学で設立された防災・減災プロジェクトSoRAは、地域の人たちに支えながら活動しています。学生が主体となり防災・減災を学ぶと共に、行政や市民とのコミュニケーションを図り、地域間の連携をより強固にすることを目的としています。

防災教室や夜回り、地域イベントへの参加を通して防災知識の普及と交流を深め、非常時に助け合える地域づくりに努めています。



ひふみラボ 1.2.3Labo



「農家と消費者を直接つなぐ」「生産者の六次化企画を具現化する」を基本スタイルとして今年で7年目に突入します。市の特産品の野菜やコンを生かし、昨年度はついに「赤のひとさじ」(コンフィチュール)3種、「ヤーコンがんも」入りの「加賀治部煮風おにぎり」が完成。市のふるさと納税返礼品にも採択されました。オンライン販売もスタートし、ますます全国に向けて「野々市ヤーコン」の魅力を発信していきます。一緒に活動してくれるメンバー募集中です。



(一社)ファーストジョブ・サポートネット

働く若者の未来を応援する



将来を担う若者を支え、若年層の非労働者を増やさない地域社会の仕組みづくりが需要です。

ファーストジョブ・サポートネットは生き生きと働く若者が増える地域づくりを目指しています。就職を考える高校生たちが社会へ出る最初の一歩を、専門知識を持つメンバーが支援しています。さまざまな職種を知り職業選択をする際の参考資料として、石川の企業紹介動画『地元で働く』をYouTubeで配信しています。ぜひ見てください。

野々市市 農業委員会 だより

市農業委員会事務局（土木課内）
☎ 227-6081 FAX 227-6253

農業委員会の主な役割

農業委員会は、農地の確保と利用の最適化など、農地に関する業務を行う行政委員会です。

①農地の確保と有効利用

- 農地の貸し借り・売買・農地転用の審議
- 農地の利用状況調査（農地のパトロール）

②農地などの利用の最適化

- 農業の担い手に農地を集積・集約化
- 遊休農地^{※1}の発生防止・解消
- 市内で新しく農業に参入する人に対する支援

③農業の担い手の育成・確保

- 農業の法人化、農業経営の合理化に対する支援
- 農業一般に関する調査と情報提供

※ 1 耕作に使用されておらず、かつ今後も引き続き耕作の目的に使われる見込みのない農地

農業委員会での手続き

農地の貸し借り・売買を行う場合や、農地を宅地などの農地以外の用途に変更する「農地転用」を行う場合は、農業委員会での手続きを行う必要があります。

届出 随時受け付け

許可申請 毎月 10 日締め切り

※ 10 日が土日・祝日の場合は翌開庁日

市街化区域	農地を耕作目的で貸し借り・売買	農地転用	
		自分で使用	自分以外の人が使用
市街化区域	農地法第3条の許可申請	農地法第4条の届出	農地法第5条の届出
市街化調整区域	農地法第3条の許可申請、農地中間管理事業	農地法第4条の許可申請	農地法第5条の許可申請

<登記地目を農地に変更した人へ>

登記地目を雑種地や宅地から農地に変更した場合は、農地台帳上農地以外の扱いとなっているため、農業委員会での手続き（現況確認願）が必要になります。詳しい手続きの方法は農業委員会まで問い合わせてください。

農業者年金～安心・豊かな老後を～

農業者年金の特徴

- 積み立て方式で安心
- 加入・脱退は自由
- 保険料は全額社会保険料控除
- 保険料はいつでも変更可能（月2万円～6万7千円）
※35歳未満で認定農業者に該当しないなど、一定の要件を満たす人は月1万円から加入可。
- 農業の担い手には保険料補助
- 終身年金（80歳までの死亡一時金あり）

加入資格

- 20歳以上60歳未満で国民年金第1号被保険者^{※2}もしくは60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者
- 年間60日以上農業に従事する人

※2 日本国内在住で20歳以上60歳未満の自営業者、農業・漁業者、学生および無職の人とその配偶者



農業に関する情報を分かりやすく届けます。生活に役立つ記事も充実しています。

発行日 毎週金曜日

購読料 紙版 月700円（税込み）
電子版 月500円（税込み）

発行元 全国農業会議所



申し込みは
市農業委員会
事務局まで！

今回から事前予約が必要です

予約は2月9日(月)～3月12日(木)の8:30～17:15

※必ず希望日の2日前(土日・祝日を除く平日)までに予約してください。

Webで予約



電話で予約

住民税係 ☎ 227-6036

※つながりにくい場合は、資産税係(☎ 227-6037)
または納税係(☎ 227-6041)へ連絡してください。

Webは
24時間
受け付け!

期間 2月16日(月)～3月16日(月) ※土日・祝日除く

[午前の部] 9:00～12:00 [午後の部] 13:00～16:00

※2月16日(月)～27日(金)は「税理士による確定申告無料相談会」も行います。

場所 野々市市役所ホール椿

限られた職員での対応のため、予約をしても呼び出しに時間がかかる場合があります。

電子申告が
便利なの~

確定申告書等
作成コーナー▶



確定申告が必要な人

市役所の申告相談会場で受け付けできるもの

○年金所得者

- ・公的年金の収入が400万円を超える人
- ・公的年金の収入が400万円以下で他の所得が20万円を超える人

○給与所得者

- ・2カ所以上の給与収入がある人
- ・令和7年中に退職した人
- ・年末調整をしていない人

○報酬所得者(雑所得による申告)

○配当所得者(株式譲渡を含まないもの)

○給与・年金所得者などで所得税還付を受ける人

松任税務署での受け付けが必要なもの

住所:白山市博労2丁目22番地 電話:276-2345

▼以下は市役所会場では受け付けできません▼

- 事業所得者(営業など)
- 農業・不動産所得者
- 青色申告者
- 消費税課税事業者
- 退職所得者
- 分離課税申告者
- 株式・土地・建物譲渡所得者
- 準確定申告者(亡くなった人の収入に対する申告)
- 住宅ローン控除を申告する人(年末調整済みを除く)
- 前年までの損失(雑損失を含む)繰越控除の申告
- 雑損控除(災害関連支出)を申告する人
- 令和8年1月2日以降に野々市市に転入した人
- その他、内容が複雑なもの(暗号資産・FXなど)

松任税務署 の申告会場

2月16日(月)～3月16日(月)
9:00～16:00※土日・祝日除く

入場方法 入場整理券が必要です。国税庁公式LINEから事前に発行してください。
※当日分の入場整理券は申告会場で配布しますが、数に限りがあります。

LINEはこちら▶



その他 駐車場には限りがあります。公共交通機関や白山市営駐車場(有料)などをご利用ください。

問 松任税務署 ☎ 276-2345

住民税申告 確定申告の 相談受付

問 税務課 ☎ 227-6036

住民税申告が必要な人 (松任税務署では受け付けできません)

○令和8年1月1日に野々市市に住民登録がある人で以下に該当する人

- ・収入がない
- ・遺族年金、障害年金などの収入のみ
- ・所得はあるが所得税の確定申告が不要

※収入がない人は予約不要です。税務課窓口で申告してください。

※野々市市に住民登録がない人は、令和8年1月1日に住んでいた市区町村に問い合わせてください。



保育料の算定や公営住宅の入居資格確認、国民健康保険税の軽減を受けるためには申告が必要です。また、申告がないと所得(課税)証明書を発行できない場合があります。

[住民税申告書の設置場所]

- ・市役所(2階税務課前)
 - ・各地区公民館
 - ・学びの杜のいち カレード
 - ・交遊舎
- ※2月16日(月)～3月16日(月)は市役所の申告相談会場(ホール椿)前にもあります。

市ホームページからも
ダウンロードできます▶



住民税申告書の個人への郵送は行っていません。

給与所得のみで勤務先で年末調整をした人、公的年金などの収入のみでその他の所得や控除の追加がない人、令和8年1月1日に野々市市に住んでいる人の扶養になっている人、所得税の確定申告をした人は申告の必要はありません。



申告に必要なもの

○本人確認書類（1点）

マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、障害者手帳、健康保険の資格確認書など

○個人番号（マイナンバー）が記載されているもの

（以下から1点）

マイナンバーカード、通知カード、個人番号入りの住民票

※控除対象配偶者や扶養親族がいる場合は、その人の個人番号が記載されているものが必要。

○所得控除を受ける場合はその証明書など（令和7年中に支払った領収書や証明書など）

控除の種類	必要書類
医療費控除	医療費控除の明細書（受診者ごと、病院・薬局ごとの合計額を事前に計算し明細書に記載） ※領収書は提出不要ですが、自宅で5年間保管する必要があります。 ※高額療養費支給の申請は事前に済ませてください。
社会保険料控除 ^{※1}	国民健康保険税・介護保険料の領収書・支払証明書、その他の健康保険の領収書、国民年金保険料控除証明書・領収書
生命保険料控除 地震保険料控除	保険会社が発行した控除証明書
障害者控除	障害者手帳・障害者控除認定書
寄附金控除	寄附先からの寄附金受領証明書など ※ふるさと納税ワンストップ特例を申請した人でも、申告をする際は寄附金受領証明書などが必要です。

※ 1 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の1年間の納付額が不明な場合は、本人か同世帯の家族が下記の課に問い合わせてください。納付金額をお知らせします。

【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・高額療養費】 保険年金課 ☎ 227-6071

【介護保険料】 介護長寿課 ☎ 227-6066

その他の税務相談

個人事業者向け確定申告個別相談会

相談日時 2月 16日(月)、18日(火)、20日(金)
①9:00 ②10:00 ③11:00 ④13:30 ⑤14:30
場 所 市商工会館
相 談 員 北川久義氏・橋爪修作氏（税理士）
申 間 都合の良い日時（時間は1時間単位）を選び電話（先着） 市商工会 ☎ 246-1242

税理士記念日無料税務相談会

相談日時 2月 21日(土) 10:00～16:00
場 所 アピタ松任店（白山市）
申 間 北陸税理士会松任支部 ☎ 205-2590

確定申告書（書面）の提出先

自分で確定申告書を作成し書面での提出を希望する人の提出先は次のとおりです。

郵送先 〒920-8526 金沢国税局業務センター
※直接持ち込みは不可

○令和7年中の収入が分かるもの

例) 給与・公的年金の源泉徴収票（原本）
配当収入の証明書
報酬・私的年金の支払証明書

○e-Taxの利用者識別番号が分かるもの (取得している人のみ)

○還付金の振込先口座（申告者名義口座）が分かるもの

松任税務署に来署する人へ

申告会場では、自身のスマホなどを使い、自身で申告書を作成してください。

【持参するもの】

- スマートフォン
- マイナンバーカード
- ・利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）
- ・署名用電子証明書の暗証番号（英数字6文字以上16文字以下）**※有効期限切れに注意**

○お知らせはがき、または税務署で発行されたID・パスワード

○所得の計算を行う上で必要な書類など

○各種所得控除の証明書

○申告する人の銀行などの口座番号 など

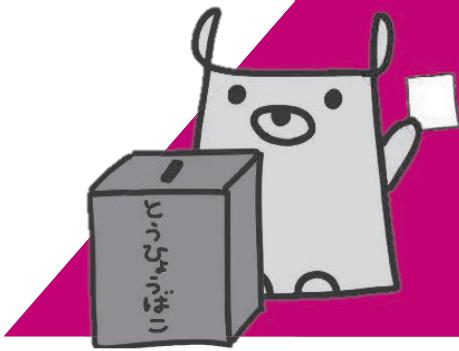
申告と納付の期限・引き落とし日

申告と納付の期限

所得税・復興特別所得税・贈与税 3月 16日(月)
消費税・地方消費税 3月 31日(火)

引き落とし日（口座振替で納税している場合）

所得税・復興特別所得税 4月 23日(木)
消費税・地方消費税 4月 30日(木)



3月8日(日)は 石川県知事選挙の投票日です

問 市選挙管理委員会（総務課内）☎ 227-6026

投票できる人

平成20年3月9日以前に生まれた人

最近住所^{※1}を変えた人の投票場所は以下のとおりです。

		区分		野々市市で投票	転入前の市町で投票	投票できない
		現住所	前住所			
最近住所を 変えた人	市内で転居	令和8年1月30日以前に今の住所に転居届を出した人		○		
	市外から転入	令和8年1月31日以降に今の住所に転居届を出した人		○		
※2	市外から転入	令和7年11月18日以前に野々市市に転入届を出した人		○		
		令和7年11月19日～12月1日に野々市市に転入届を出した人		○ (3/1以降)		
※1	市外から転入	令和7年12月2日以降に野々市市に転入届を出した人	県内の他の市町から転入した人 ^{※2}		○	
			県外から転入した人			○

※1 住所とは住民登録をしているところです。

※2 条件によっては投票できない場合があります。前住所地の選挙人名簿に登録がある人は、野々市市が発行する証明書を前住所地の投票所で提示すると投票できます。証明書は市民生活課で発行できます。

期日前投票

2月20日(金)から期日前投票ができます。

投票日に投票所に行けないときは、以下のどちらかの期日前投票所で投票ができます。**野々市市役所と交遊舎では、投票できる期間が異なります**ので注意してください。

投票所に行く際は、郵送で届く投票所入場券（はがき）裏面の宣誓書欄を記入の上、持参してください。
なお**投票所入場券が届いていなくても選挙人名簿に登録されていれば投票できます**。

期日前投票所	野々市市役所ホール椿 三納一丁目1番地	交遊舎 (IR 野々市駅北口に隣接) 二日市一丁目2番地
期間	2月20日(金)～3月7日(土) 8:30～20:00	3月2日(月)～3月7日(土) 8:30～20:00
地図		



【物価高対策】上水道基本料金を2カ月分無償化します

問 上下水道課 ☎ 227-6102

物価高の影響を受ける市民の暮らしを支えるため、以下の対象者の上水道基本料金2カ月分を無償化します。

対象者

市水道事業と直接給水契約を締結している人 ※市以外の水道を利用している人、行政機関、公共施設などは対象外

無償化の期間

検針・請求月	住所
3月分 (1~2月使用分)	藤平、位川、太平寺、粟田、下林、新庄、藤平田、中林、上林、矢作、末松、清金、三納、稻荷、田尻町、三日市、蓮花寺町、堀内、二日市
4月分 (2~3月使用分)	本町、若松町、横宮町、高橋町、扇が丘、住吉町、菅原町、白山町、押越、野代、押野、御経塚、長池、徳用、郷、柳町、菅原団地、あすなろ団地、ビレッジハウス野々市

無償化する金額

1,320円（1カ月の基本料金660円[税込み]×2カ月分）



その他

- 手続きは不要です。請求額は無償化後の金額です。
- 10m³を超える使用料および量水器使用料は請求されます。下水道使用料は無償化対象外です。

※今回の無償化事業は、国の重点支援地方交付金を財源とした県水道基本料金無償化特別交付金事業に、本市独自の上乗せを行うことで実施します。県の事業が延長された場合、市水道基本料金無償化についても延長を検討します。



物価高対応子育て応援手当

問 4月30日㈭（消印有効）までに子育て支援課 ☎ 227-6077

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援し、子どもたちの健やかな成長を応援する観点から対象児童1人につき2万円を支給します。

対象児童	①平成19年4月2日～令和7年12月31日に出生した児童で、かつ児童手当を受給している ※令和7年9月1日以降に転入した人は、転入前の自治体の対象となりますので、野々市市からの支給は行いません。 ②令和8年1月1日～3月31日に出生した児童
申請が必要な人	②の対象児童の保護者 ※①の対象児童について、申請は原則不要です。児童手当受給口座に直接振り込まれます。 ※公務員は、所属庁へ必要な手続きについて確認してください。
申請に必要なもの	申請書、児童手当受給資格者の身分証明書、児童手当受給資格者名義の通帳などの写し
支給時期	[申請が不要の人] 2月下旬から随時振り込み [申請が必要な人] 申請書受け付け後、随時振り込み



募集

市営住宅入居者募集



市ホームページ▶

■間 2月12日(木)～27日(金)に建築住宅課 ☎ 227-6087

市営つばきの郷住宅（低額所得者向け）1戸の入居者を募集します。募集要項は2月2日(月)から市ホームページに掲載し、建築住宅課でも配布します。

住宅の概要（「つばきの郷住宅」二日市五丁目333番地）

間取り	部屋番号	家賃（所得に応じて）	構造	建設年度	風呂	トイレ	ペット	駐車場	備考
1LDK	202 (2階)	19,000～ 37,400円	鉄筋コンクリート 5階建	平成 24年度	ユニット バス	洋式	不可	1台可	オール電化、 エレベーター有

※駐車場を使用する場合は1台につき使用料1,600円/月が必要です。

※照明器具、空調設備、網戸、IHフッキングヒーターなどは自身で準備。

※家賃は令和7年度の金額です。令和8年4月からは、令和8年度家賃（未定）となります。

入居可能日 原則、必要な手続きが終了した日の翌月1日以降

入居者選定 応募者多数の場合は、市が申請書類を受理した人を対象に公開抽選を行います。応募者が定員に達しない場合は、3月2日(月)から随時募集を受け付け、定員に達し次第終了します。

入居資格 複数の要件を全て満たす必要があります。詳細は市ホームページから確認してください。



募集

統計調査員を募集します

■間 2月27日(金)までに企画財政課 ☎ 227-6028

事業所・企業の経済活動を明らかにする統計調査「経済センサス・活動調査」が実施されることに伴い、市内で調査活動を行う統計調査員を募集します。日中の空いた時間でもできる仕事ですので、関心のある人は問い合わせてください。

応募資格

- 20歳以上の健康な人
- 守秘義務を遵守し、責任を持って調査事務ができる人
- 税務、警察、選挙に直接関係がない人

報酬 43,000円程度（前回調査時参考）

※担当する事業所数により変動

主な業務内容 ※業務期間は5～6月の予定

- ①調査員説明会への出席
(4月下旬～5月上旬ごろ開催予定)
- ②調査準備
- ③調査対象の事業所へ調査書類を配布、回収
- ④書類を整理して市へ提出



募集

市封筒への広告募集



市ホームページ▶

■間 2月27日(金)までに総務課 ☎ 227-6026

市が一般事務などで使用する封筒の広告主を募集します。広く市民の手に届く封筒に広告を掲載し、企業や商品のPRに活用しませんか。

掲載期間 広告掲載封筒が納入されてから在庫がなくなるまで（約6ヶ月間）

※現在の封筒在庫がなくなり次第使用を開始するため、掲載開始時期は前後する可能性があります。

主な用途

- 庁舎窓口での各種書類持ち帰り用封筒
- 市民への各種通知など

封筒の種類	作成枚数	広告の規格	掲載位置	募集枠数	掲載料
角形 2号	12,000 枚	1枚あたり 縦6cm 横9cm	封筒 裏面	8枠	36,000 円/枠
長形 3号	40,000 枚			3枠	120,000 円/枠

※広告内容基準など、詳細は市ホームページを確認してください。



スポーツ傷病の予防 &応急手当講習会

講座・教室

ストレッチング・
柔軟性向上講習会
申し込みフォーム▶



応急手当講習会
申し込みフォーム▶



■ 2月2日(月)～12日(木)に上記申し込みフォームまたはスポーツ振興課
□ スポーツ振興課 ☎ 248-1442 (電話は平日 9:00～17:00)

スポーツ活動中に起こる事故に備え、事故の予防策と応急手当の知識を学び、事故を最小限に抑えることを目的に開催します。

ストレッチング・柔軟性向上講習会

日時 2月17日(火) 19:00～20:30
場所 学びの杜ののいち カレード
内容 傷害予防に効果的なストレッチング方法
講師 倉見滉氏
(日本パラ陸上競技連盟認定トレーナー)
定員 25人(先着)
服装 ストレッチができる服

応急手当講習会

日時 2月19日(木) 19:00～20:00
場所 市民体育館
内容 傷の手当、災害時に役立つ技術
講師 日本赤十字社 指導員
定員 25人(先着)



市スポーツ推進委員募集



市ホームページ▶

■□ スポーツ振興課 ☎ 248-1442

スポーツ推進委員は、地域住民が健康で豊かな生活を送れるようスポーツ活動を支援・推進する非常勤特別職の地方公務員です。特別な資格や経験は必要ありません。「スポーツ活動に携わりたい」「地域に貢献したい」という熱意のある人を待っています！

応募資格 18歳以上の市内在住・在勤・在学の人

活動内容

○月1回程度のニュースポーツ体験会の企画運営
○市主催のイベントやマラソン大会での運営サポート
○学校・公民館などのスポーツ活動への協力
○県内外で開催される研修会などへの参加

任期 令和10年3月31日まで(更新有り)

報酬 年間15,000円

その他 申込書は市ホームページからダウンロード可。
市民体育館にも設置します。



障害年金を知っていますか



市ホームページ▶



□ 保険年金課 ☎ 227-6072 / 日本年金機構金沢南年金事務所 ☎ 245-2311

障害年金とは、病気やけがによって障害の状態となり生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の人でも受け取れる年金です。障害年金の受給要件・種別などについては以下のとおりです。障害年金の詳細は日本年金機構ホームページを、市保険年金課での相談や手続きについては市ホームページを確認してください。

受給要件	種別	手続き先
住民票の住所が野々市市かつ ・年金未加入期間(20歳前や60歳～65歳未満)に初診日*がある人 ・国民年金第1号加入中に初診日がある人	障害基礎年金	市保険年金課 または 金沢南年金事務所
住民票の住所が野々市市かつ ・国民年金第3号加入中に初診日がある人		金沢南年金事務所
住民票の住所が野々市市かつ ・厚生年金加入中に初診日がある人	障害厚生年金 障害手当金(一時金)	
初診日時点で共済組合に加入していた人	障害共済年金	初診日時点で加入していた共済組合

*病気やけがで初めて医師または歯科医師の診療を受けた日



花と緑ののいち椿まつり 2026

ツバキ活用ワークショップ&囲碁・将棋コーナー参加者募集！

ツバキ活用
ワークショップ
申し込みフォーム▶



ツバキ活用ワークショップ ～つばき油を使ったハンドバーム作り～

ツバキは花・種・葉・果皮・酵母まで余すことなく活用でき、生活を豊かにしてくれます。ツバキの種から油を搾ってハンドバームを作り、つばき油の実用性や効用を学びましょう。

日 時 3月 21日(土) [第1部] 13:30 開始 [第2部] 14:40 開始 (開場は開始時間の10分前)

場 所 文化会館フォルテ

講 師 e - やん (市民活動センター登録団体)

定 員 各10人 (応募多数は抽選)

参加費 300円 (当日徴収)

申 開 2月 2日(月)～13日(金)に右上申し込みフォーム

問 都市整備課 ☎ 227-6092

囲碁・将棋コーナー

場 所 にぎわいの里のいち カミーノ

[囲碁・将棋自由対局]

日 時 3月 21日(土) 10:00～15:30

[囲碁・将棋大会【有料・当日受け付け】]

日 時 3月 22日(日) 10:00～15:30

(参加受付時間 9:00～9:40)

定 員 [囲碁] 30人 [将棋] 65人

参加費 高校生以上 1,000円、小・中学生 500円 (どちらも弁当付き)

その他の 駐車場に限りがあります。公共交通機関や徒歩での来場に協力をお願いします。

問 花と緑ののいち椿まつり実行委員会事務局 (地域振興課内) ☎ 227-6121



新酒を語らう会

イベント

申 開 2月 5日(木) 9:00 から (一社) 野々市市観光物産協会 ☎ 248-7332



詳細はこちら▶

野々市の地酒「猩々」の造り手である中村酒造の社長 中村太郎氏を講師に迎え、酒造りの基本を解説してもらいます。製法による味わいの違いやおいしく味わうためのコツを学び、フレッシュな「しづくたて新酒」を飲み比べましょう。後半は中村氏や造り手の人を囲みながら、季節限定酒「猩々おりがらみ」などの日本酒と料理を楽しめます。



日 時 2月 23日(月・祝) 11:30～13:00

対 象 20歳以上の人

場 所 郷土資料館 NoNo

定 員 15人 (先着順)

講 師 中村太郎氏

参加費 2,500円 (当日徴収、試飲・料理代含む)

(中村酒造株式会社代表取締役社長)



子どもから大人まで笑って楽しめる、ボロドウ一家と大怪盗の物語!

2月 15日(日) 11時／15時

文化会館フォルテ 小ホール (開場は開演の30分前)

入場料金

※当日受付はいずれも300円増し
※定員に達した場合、当日受付はありません

一般 1,000円 高校生以下 500円 未就学児無料

お問合せ

文化会館フォルテ TEL076-248-8000

主催:(公財)市情報文化振興財団 / 劇団nono



申込みは
こちら!





本町地区

◎映画鑑賞会 「とんび」

直木賞作家 重松清の小説を阿部寛主演で映画化した「とんび」の鑑賞会を行います。

日時 2月28日(土)午後1時開場、1時30分開演、3時50分終演予定

場所 にぎわいの里ののいち 力ミーノ

対象 本町地区住民
定員 100人(先着順)
その他 申し込み時に整理券を配布します。

日時 2月6日(金)午前9時から野々市公民館

○お灸講座～体を整えて一年を元気に過ごしましょう～
お灸の使い方や効能を学び、冷え・腹痛・頭痛・腰痛など体の不調を感じた時に自分でお灸をして、体調を整える方法を学びます。

日時 3月7日(土)午後2時～3時30分
場所 にぎわいの里ののいち 力ミーノ

講師 相川葵氏(レール鍼灸院)
鍼灸師

対象 本町地区住民
定員 20人(先着順)
参加費 500円(申込時徴収)

持ち物 筆記用具、黒のマジック
その他 足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月6日(金)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0250

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月24日(火)午後1時30分～3時30分(全2回)
女性センター ☎ 246・0810

◎教養講演会 「これからの中高齢化社会を考える」

必ずやって来る老いに備えて、在宅医療、老々介護、認知症サポート、市の支援体制などの現状や今後を知り、考える機会にしましょう。

日時 2月15日(日)午後1時30分

場所 2時45分
郷公民館

講師 河崎寛孝氏(ぶなのもり在宅診療所院長)

対象 郷地区住民
定員 40人(先着順)

日時 2月14日(土)午後5時までに郷公民館

○各種講座 & GO!郷カフェ

日時 ①2月20日(金)②3月4日(水)午前10時～11時30分

場所 郷公民館

内容 ①フレイル予防に関する各種体力測定(2回目)・前回9月測定値と比較し成果の確認を

対象 市民
定員 100人(先着順)
その他 申し込み時に整理券を配布します。

申開 2月27日(金)午前8時30分～11時
野々市中央公園 ☎ 248・8000

◎スマート・SNS安全安心活用術

スマートフォンの一つサポートが、スマートフォンをもっと便利・快適に使える設定や、よくあるネット上でのトラブルなどの注意点を説明します(市消費生活センター協力)。

日時 2月22日(日)午後1時～3時
場所 文化会館フォルテ

対象 6人(先着順)
持ち物 スマートフォン

日時 2月6日(金)午前9時から女性センター ☎ 246・0810

対象 市民
定員 15人(先着順)
持ち物 600円(初回徴収)
材料費 はさみ、両面テープ、あれば速乾性ボンド

日時 2月28日(土)午前10時開場、10時30分開演、11時30分終了予定

場所 にぎわいの里ののいち 力ミーノ

初心者グラウンド・ゴルフ教室

日時 3月2日(月)、5日(木)午前8時30分～11時

場所 野々市中央公園

内容 市グラウンド・ゴルフ協会への入会も随時募集中。

対象 市民
定員 100人(先着順)
その他 市グラウンド・ゴルフ協会山尾

申開 2月27日(金)までに市グラウンド・ゴルフ協会山尾 ☎ 090・2035・8616

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

申開 2月24日(火)午後1時30分～3時30分(全2回)
女性センター ☎ 246・0810

◎押し絵を楽しみましょう

縁起の良い牡丹の花の押し絵を作つて飾り、玄関や部屋を彩つてみませんか。

日時 2月24日(火)、27日(金)午後1時30分～3時30分(全2回)

場所 女性センター
福岡洋子氏

対象 市民
定員 15人(先着順)

日時 2月6日(金)午前9時から女性センター ☎ 246・0810

対象 市民
定員 100人(先着順)
持ち物 600円(初回徴収)
材料費 はさみ、両面テープ、あれば速乾性ボンド

日時 2月28日(土)午前10時開場、10時30分開演、11時30分終了予定

場所 にぎわいの里ののいち 力ミーノ

春待つかみーのコンサート

日時 2月28日(土)午前10時開場、10時30分開演、11時30分終了予定

場所 にぎわいの里ののいち 力ミーノ

内容 県警察音楽隊による演奏

対象 市民
定員 100人(先着順)
その他 申し込み時に整理券を配布します。



地区の催し



郷地区

女性センター

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月6日(金)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0250

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

申開 2月24日(火)午後1時30分～3時30分(全2回)
女性センター ☎ 246・0810

申開 2月27日(金)までに市グラウンド・ゴルフ協会山尾 ☎ 090・2035・8616

イベント



イベント

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月6日(金)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

講座・教室

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

講座・教室

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

講座・教室

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

講座・教室

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

講座・教室

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

講座・教室

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

講座・教室

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

講座・教室

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

講座・教室

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

講座・教室

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

講座・教室

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

講座・教室

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

講座・教室

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

講座・教室

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

講座・教室

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

講座・教室

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

講座・教室

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

講座・教室

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

講座・教室

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521

申開 2月10日(火)午前9時から
野々市中央公園 ☎ 248・0521

講座・教室

ーーことはじめ

筆記用具、黒のマジック
足にお灸をするため、膝が出せる服装で来てください。

申開 2月17日(火)午前9時から
野々市公民館 ☎ 248・0521



お知らせ

野々市市ふるさとフェア in 東京

県のアンテナショップである八重洲いしかわテラスにて、市のPRや特産品の販売、試飲・試食を行います！この時期しか味わえない季節限定酒の「猩々おりがらみ」も限定販売します。

日時 2月15日(日)午前11時～午後4時

場所 八重洲いしかわテラス

(東京都)
問 地域振興課

☎ 2227-6160

大規模改修に伴う休館

中央児童館と老人福祉センター

椿荘は、施設の老朽化に伴う大規模改修工事のため、休館します。

休館期間 〈中央児童館〉2月8日(日)～3月1日(日) ※3月2日(月)から旧子育て支援センター菅原(菅原町8-33)を代替施設として開館します。

(老人福祉センター椿荘)

3月1日(日)～令和9年1月31日(日) (予定)

問 介護長寿課

☎ 2227-6067

白山警察署からのお知らせ

☎ 2227-6052

左記の日程でコンビニでの証明書交付サービスを休止します。
日程 2月21日(土)～23日(月・祝)
※2月24日(火)午前6時30分からサービスが利用できます。

問 市民生活課
☎ 2227-6046

2月は省エネルギー月間

暖房などでエネルギー消費が大きく増加する冬季。特に寒さの厳しい2月を「省エネルギー月間」と定め、国・地方公共団体、事業者および国民が一体となった「省エネルギーの推進」を毎年呼びかけています。毎日の暮らしの中でできる身近なことから省エネに取り組みましょう。

・重ね着などをし、無理のない範囲で暖房の設定温度を下げる。

・間隔を空けずに入浴し、シャワーの時間を短くする。

・冷蔵庫の扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎない。

・不要な照明は消す。

・皿洗い時の湯温を下げる。

問 白山警察署
☎ 2116-0110

公立病院 業務改善発表会

◎公立松任石川中央病院・公立つるぎ病院 業務改善発表会

医師による講演、病院職員の医療現場での活動発表を行います。
日時 2月7日(土)午後1時30分～4時

場所 白山市松任学習センター
プララ(白山市)

その他 公立松任石川中央病院

白山市松任学習センター
プララ間でシャトルバスを運行します。

☎ 275-2222

自動車の検査・登録申請はお早めに

毎年3月は自動車の検査・登録が集中し、3月半ば以降のピーク時には申請処理に半日を要します。

このため、継続検査(車検)は

したYouTube動画「ワーカーライフポリス～警察の仕事と私の人生～」を制作しました。ぜひ見てください。

ショートver.▼

ロングver.▼

QRコード

QRコード



有効期間の満了する日の2ヶ月前から受検できる制度を利用し、2月中旬までの受検をお願いします。また名義変更や廃車の手続きなども3月上旬までに済ませるよう、協力をお願いします。

自動車所有者の住所変更手続きなどについては、マイナンバーカードを利用した「自動車保有関係手続のワンストップサービス」サイトからオンライン申請が可能です。ぜひ利用してください。

自動車保有関係手続のワンストップサービス▼

問 北陸信越運輸局 石川運輸支局
(登録に関すること)
(検査に関すること)
☎ 050-5540-2045
(被災自動車の抹消登録などの手続きに関すること)
☎ 050-5540-2056
(自動車関係手続きワンストップサービス「電子申請」に関すること)
☎ 050-5540-2000



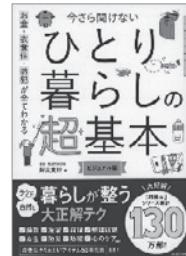
特集展示

YA（ヤングアダルト）向け

『1人暮らし応援展示』

新年を迎え、新生活開始の時期がすぐそこまで迫ってきました。新年度から1人暮らしを始める人も多いかと思います。今回の展示では、1人暮らし経験者のスタッフ2人が、生活で役立つライフハックや注意点などの本を紹介します。これから始める人や将来してみたいなと考えている人、はたまた予定がない人にとっても役立つ知識が見つかるかも。夢の新生活に向けて、ここで準備をしていきませんか？

ピックアップ



『今さら聞けない
ひとり暮らしの超基本』
阿古 真理／著
朝日新聞出版

イベント情報

日時	イベント名など	対象など
2月8日(日)10:30～11:00	えいごのおはなし会	対象 / 3歳以上
2月10日(火)・17日(火)・3月3日(火) 10:30～11:00	あかちゃんおはなし会	対象 / 0～2歳
2月14日(土)・15日(日)・21日(土)・28 日(土)・3月7日(土)10:30～11:00	こどもおはなし会	対象 / 3歳以上
3月1日(日)10:30～14:00	お料理教室 「親子で！米粉パンのオープンサンド &米粉シチュー&米粉プリン」 ※おはなし会あり	対象 / 小学生親子 定員 / 8組 (全体で20人) 参加費 / 1人1,000円 申込開始
3月22日(日)14:00～15:00	かがく実験教室 「マイクを作つて話そう」	対象 / 小学生 (2年生以下保護者同伴) 定員/20人 参加費/500円 申込開始

◎カレードサポートーズクラブ メンバー募集

図書館の仕事に興味があり、カレードのボランティア活動ができる人を募集します。

期間 4月2日(木)～令和9年3月30日(火)

内容 読み聞かせ、書架の整理、本の修理、イベントのサポートなど

対象 中学生以上 (未成年者の登録には保護者の同意が必要)で

必須講座 (3月7日(土)14:30～16:00 開催)に参加できる人

申問 3月6日(金)までに学びの杜ののいち カレード



フォルテ de パソコン教室

場所：文化会館フォルテ 休館日：毎月第1、3水曜日、年末年始
開館時間：9:00～22:00 (貸館がない日は17:00閉館) 申問 ☎ 248-8000

コース・料金	日時	対象	主な内容
ワード 2024 入門 (6,000円)	2/3、10、17、24(火) 10:00～12:00	初級者 6人	ワードの基本操作、一般的な文書の作成、表入文書 の作成、写真入り文書の作成
エクセル 2024 入門 (6,000円)	3/10、17、24、31(火) 10:00～12:00	初級者 6人	エクセルの基本操作、表の装飾、計算の活用、知つ ておくと便利なワザ

※使用するパソコンのOSはWindows11、Officeのバージョンは2024。

ワード/エクセル 2024 入門のテキストは、内容にはほぼ差異が無いため、旧版(2019)を使用。

(料金はテキスト代含む。)

子育て応援ひろば

2/6(金)～3/5(木)



◀開館時間など詳細は市ホームページで確認してください。



施設ごとの予定は子育て支援情報
サイト「HUG NET」で!▶

日	開始時間	予約	行事	対象	定員	問い合わせ
随时	随时	－	子育て相談（個別相談）	未就園児親子	－	①支み
	随时	要	子育て相談（個別相談）	未就園児親子	－	⑤支和
毎週(月)	8:30	－	双子ちゃんデー（13:00まで）	多胎児親子	－	①支み
	10:00/13:00	－	赤ちゃんデー	4～12か月児	各6組	⑨支あわ
毎週(火)	10:00	－	家庭教育サポーター子育てウェルカム広場 場所／学びの杜のいち カレード ☎ 227-6117	誰でも	－	生涯学習課
毎週(水)	8:30	－	赤ちゃんデー	0～12か月児	－	①支み
	10:00	－	ののベビーラブ	未就園児親子	－	④つ児
毎週(木)	9:00/13:00	－	赤ちゃんデー	0～1歳6か月児	－	②支は
毎週(金)	10:30	－	お話の日	未就園児親子	－	①支み
6(金)	随时	－	発育測定	未就園児親子	－	④支ふ
	10:00	要	看護師のお話会「緊急時の対応」 窒息時、けいれん時の対応	保護者	10人	③支工
9(月)	10:30	－	お話の会	未就園児親子	－	④支ふ
9(月)・10(火)	10:00	要	工作しよう！「バレンタインケーキ」	未就園児親子	各6組	③支工
	9:30	－	2歳児さんの日	2歳児	－	⑦支あお
10(火)	10:00	要	看護師の話・健康相談「アレルギー予防にできること」（来園での参加は定員なし ※オンライン参加は定員5組） 申 2/4(火)までに電話 ☎ 248-2320	未就園児親子	5組※	ほりうちこども園
	10:00	要	ハローべビーデー ※0歳児の保護者はヘッドリラクゼーション、妊婦さんは足湯を予定しています。	0歳児の保護者と妊婦	5組	⑥支ア
	10:00	要	「子どもの発達と運動」そらっす	1～2歳児	20組	⑧支ブ
	10:30	要	ぴよぴよランド	未就学児親子	8組	③ふ児
12(木)	9:00	－	ベビーデー	0歳児	－	③支工
	9:30	－	1歳児さんの日	1歳児	－	⑦支あお
	10:30	要	脳育ふれあいリトミック 参加費/1,000円	未就学児親子	10組	③ふ児
	10:30	要	お話の会	未就園児親子	6組	⑨支あわ
12(木)・13(金)	11:10	－	おはなしのとびら	未就学児親子	－	③ふ児
	午前中	－	おしのクラフト「おひな様を作ろう」	未就学児親子	各10組	②押児
	15:00	－	おしのクラフト「おひな様を作ろう」	小学生以上	各15人	②押児
	10:00	要	お話ランド＆誕生会	未就園児親子	－	③支工
13(金)	10:00	要	マラカス作りとミニ演奏会	未就園児親子	15組	④支ふ
	13:00	－	子育てを学ぼう！「子育ては楽しいですか」	未就学児親子	－	⑤支和
14(土)	10:00	要	雛（ひな）飾りづくり 参加費/100円	小学生	10人	③ふ児
	13:00	－	おはなしのとびら	未就園児親子・小学生	－	③ふ児
16(月)	10:00	要	リトミック	1歳児以上	20組	③支工
	9:30	－	あかちゃんの日	0歳児	－	⑦支あお
17(火)	10:00	要	ぽかぽかデー（ベビーマッサージ） 申 2/14(土)までに電話 ☎ 248-6210	0歳ゴロゴロ期親子	5組	ヴィテンSMC こども園
	10:00	要	ベビーリトミック	0歳児	20組	③支工
	10:30	要	親子で遊ぼう「ひなまつり製作」 ※子育て支援センターアリス合同行事	未就園児親子	15組	④つ児
	10:30	要	ふれあいあそび	未就園児親子	10組	①支み
18(水)	10:30	－	絵本の日	未就学児親子	－	⑤支和
	随时	－	身体計測	未就園児親子	－	②支は
	9:30/11:00	要	3月カレンダー作り	未就園児親子	各10組	③支工
	10:00	要	離乳食講座	0歳児親子	10組	①支み
19(木)	16:30	－	どすこいクラブ	小学生	－	④つ児
	随时	－	身体計測	0～1歳6か月児	－	②支は
	9:00	－	ベビーデー	0歳児	－	③支工
	9:30/10:30	要	ベビーリトミック 参加費/500円	4か月児以上	各8組	⑦支あお
	10:00	要	お話を楽しむ日	未就園児親子	8組	⑧支ブ
	10:30	要	ママの身体のケア講座「お家ケアでリラックス」	未就学児親子	－	⑤支和



日	開始時間	予約	行事	対象	定員	問い合わせ
19(木)	10:30	要	ひなまつり製作	未就園児親子	6組	⑨支あわ
	10:45	一	おはなしidaいすき	未就学児親子	一	②押児
	13:00	要	赤ちゃん相談	0~1歳6か月児	一	②支は
20(金)	10:00	要	米粉グラタン試食会	未就園児親子	6組	④支ふ
	10:30	要	おはなしの会	未就園児親子	一	⑥支ア
20(金)~28(土)	16:00	要	わくわく製作「ひなまつり製作」	小学生	15人	④つ児
	15:00	一	おしのっこクラフト「3月カレンダーツクリ」	小学生以上	20人	②押児
	9:30	一	おおきくなつたかな	未就園児親子	一	⑦支あお
24(火)	10:00	要	ベビーマッサージ&親子ヨガ 申込 2/22(日)までにメール info@madys-land.com	5か月児以上	12組	つばき こども園
	10:00	要	誕生会	未就園児親子	一	②支は
	10:30	要	ぴよぴよランド	未就学児親子	8組	③ふ児
	11:00	一	ちびっこお誕生会	未就学児親子	一	②押児
	16:00	要	オセロ・将棋大会	小学生	一	④つ児
24(火)~25(水)	15:30	要	ふじひらランド~ピンポン玉ロケット~ 参加費/100円	小学生	一	③ふ児
24(火)~26(木)	9:00	一	わくわく広場であそぼう	未就学児親子	一	⑤支和
25(水)	随時	要	ひなまつり製作	未就園児親子	20組	②支は
	10:00	要	誕生会	未就園児親子	一	④支ふ
	10:30	要	ふれあいあそび	0~12か月児	10組	①支み
25(木)・26(木)	16:30	一	どすこいクラブ	小学生	一	④つ児
	10:00	要	工作しよう!「おひなさま」	未就園児親子	各10組	③支工
26(木)	随時	要	ひなまつり製作	0~1歳6か月児	20組	②支は
	10:00	要	ママケアバランスマッサージ 参加費/300円	未就園児親子	10組	①支み
	10:30	要	誕生会	未就園児親子	一	⑥支ア
27(金)	10:30	要	ゆるゆるママピラティス	未就園児親子	5組	⑨支あわ
	10:30	要	ララ・ムジカ～親子 De 音遊び～ 参加費/300円	未就園児親子	10組	④つ児
	10:30	要	Café プルチーノ 参加費/600円	0歳児	5組	⑧支プ
28(土)	16:00	一	トランポリン	小学生	一	④つ児
3/2(月)	11:00	要	ひなまつりコンサート	誰でも	一	④つ児
	10:00	要	発育測定	未就園児親子	一	④支ふ
3/2(月)~4(水)	10:00	要	離乳食講座	未就園児親子	20組	③支工
	10:30	要	発育測定	未就園児親子	一	①支み
3/3(火)	10:00	要	パパママだいすき	未就園児親子	10組	③支工
	10:30	一	おはなしホットタイム	未就園児親子	一	④つ児
3/4(水)	10:30	要	発育測定	未就園児親子	一	④支ふ
	10:00	要	こども園てどんなトコロ? 運動遊び・自由遊び 申込 3/2(月)までにメール info@madys-land.com	未就園児親子	12組	つばき こども園
	10:30	要	脳育ふれあいリトミック 参加費/1,000円	未就学児親子	10組	③ふ児
	10:30	一	おはなしルーム	未就園児親子	一	②支は
	11:10	一	おはなしのとびら	未就学児親子	一	③ふ児
3/5(木)	16:00	一	小学生会議	小学生	一	④つ児
	11:00	一	フルート演奏	未就学児親子	一	②押児

問い合わせ先

- ①中央児童館
- ②押野児童館
- ③ふじひら児童館
- ④つばきの郷児童館
- ①子育て支援センターみつて
- ②子育て支援センターはくさん
- ③子育て支援センターエンジェル
- ④子育て支援センターふじひら
- ⑤子育て支援センター和光
- ⑥子育て支援センターアリス
- ⑦子育て支援ひろば あおぞら
- ⑧子育て支援センター プルチーノ
- ⑨子育て支援センターあわだ

ミドリ富陽こども園「こども誰でも通園制度」開始のお知らせ

ミドリ富陽こども園では、4月13日(月)から「こども誰でも通園制度」を開始します。予約は4月1日(火)から可能です。予約方法などの詳細は、ミドリ富陽こども園に問い合わせてください。

問 ミドリ富陽こども園 ☎225-5640

中央児童館の一時休館と移転

中央児童館は3月から大規模改修工事を行います。そのため工事期間中は、旧「子育て支援センター菅原」(菅原町8-33)に移転して開館することになりました。

移転準備のため2月8日(日)から休館し、移転後は3月2日(月)から開館します。

►休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください。

診療時間 9:00～12:00

[医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください。]

日	科	医療機関	所在地	電話番号	日	科	医療機関	所在地	電話番号
2月8日(日)	内	押野医院	押野六丁目 160	246-1411	2月22日(日)	内	三納クリニック	三納二丁目 154	246-6800
	内	しおのやクリニック	白山市湊町レ 33-1	278-3355		内	安原医院	白山市田中町 242	275-2008
	外	下崎整形外科医院	白山市専福寺町 158-3	274-5000		外	矢ヶ崎外科医院	白山市徳丸町 597	275-5166
	小	むとう小児科医院	白山市宮永市町 65-2	275-7887		小	清水こどもクリニック	上林四丁目 509	227-0055
	薬	野々市ファーマライズ薬局	白山市専福寺町 84-3	276-6638		薬	野々市三納コメヤ薬局	三納二丁目 155	294-1311
2月11日(水・祝)	内	とみたクリニック	粟田三丁目 55	246-7070	2月23日(月・祝)	内	ののいちメディカルクリニック	矢作四丁目 42番 1-3	236-2213
	内	井村内科・腎透析クリニック	白山市美川中町ル 40-1	278-6363		内	新くりにっく	白山市宮保新町 130-1	276-8001
	内	さなだクリニック	白山市鶴来古町 ワ7	272-1138		外	船木医院	太平寺四丁目 71	248-6686
	外	津山整形外科クリニック	中林一丁目 64 街区 1番	259-5077		小	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 1番	256-3366
	小	浅井小児科医院	本町五丁目 2-18	248-3311		薬	ナオミヤ薬局	白山市井口町 ヲ 58-3	273-2023
2月15日(日)	薬	クスリのアオキ堀内薬局	堀内四丁目 14	220-6196	3月1日(日)	内	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区 56 街区 1番	256-3366
	内	山本クリニック	新庄一丁目 273	246-1661		内	てらしま内科クリニック	白山市中奥町 91-3	274-8666
	内	織田内科クリニック	白山市鶴来本町 三丁目 ヲ 11	273-9100		外	いけぶち整形外科クリニック	白山市中成一丁目 88	276-7060
	内	ちくだ医院	白山市倉光六丁目 35	275-6341		外	ただなわ整形外科クリニック	白山市井口町 ヲ 80-1	272-1333
	外	小村整形外科	扇が丘 488	259-5656		小	つばきの郷こどもクリニック	徳用三丁目 330	294-3725
	小	川北こどもクリニック	白山市山島台 一丁目 1-1	274-7224		薬	スギ薬局野々市堀内店	西部中央土地区画整理事業施行地区 31 街区 1番	214-6905
	薬	福留町あおぞら薬局	白山市福留町 173-1	277-2951					

◎金沢広域急救センター（金沢市西念三丁目4-25 ☎222-0099）は年中無休（小児科・内科19:30～23:00）で受診できます。

◎休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や白山ののいち医師会または市ホームページで確認してください。

◎休日夜間の救急指定病院の問い合わせは、白山野々市広域消防本部（☎276-1119）または野々市消防署（☎248-9119）まで。

►健康カレンダー

閑 健康推進課(保健センター内) ☎248-3511 会場:保健センター

行事名	対象	開催日	受付時間
4か月児健康診査	R 7.10月後半生まれ	3月5日(木)	対象者に送付する通知で日程・受付時間などを確認してください。
	R 7.11月前半生まれ	3月19日(木)	
7か月児相談	R 7. 8月生まれ	3月4日(火)、18日(火)	
10か月児相談	R 7. 5月生まれ	3月12日(木)、23日(月)	
1歳6か月児健康診査	R 6. 8月生まれ	3月3日(火)、17日(火)	
3歳4か月児健康診査	R 4.11月生まれ	3月10日(火)、24日(火)	
オンライン相談	妊婦および1歳ごろまでの子を持つ保護者を対象に実施します。 詳細は市ホームページを見てください。		
プレパパママクラス	妊娠5～8か月の妊婦とその家族	3月25日(水)9:30～11:00 ※3月19日(木)までに要予約 ※詳しい参加条件は市ホームページを確認	
生活習慣病予防健康・栄養相談	市民	3月16日(月)①9:30②10:15③11:00 ※3月12日(木)までに要予約	



今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用して下さい。納税などに困っている人は相談して下さい。

保育料(1月分)	2月27日
上・下水道料	2月28日
固定資産税 都市計画税	
国民健康保険税	
後期高齢者医療保険料	3月2日
介護保険料	
下水道受益者負担金	



12月の事故災害状況

()は前年同月比	
交通	件数 15件(+2)
	死者 0人(-1)
	負傷者 18人(+4)
火災	件数 0件(±0)
救急	件数 230件(-9)

火災情報テレホンサービス
野々市市・白山市 ☎276-6000
金沢市 ☎0180-997890



普通救命講習

日時 3月15日(日)9:00~12:00
定員 30人
場所 白山野々市広域消防本部(白山市)

④ 3月8日(日)までに
消防本部開催救命講習専用
ダイヤル ☎276-1210
または白山野々市広域消防
本部 ☎276-9483

※すべて無料



利用方法や
物品の詳細
はこちら

▶健康通信

健康推進課(保健センター内) ☎248-3511

■体内時計とは?

体内時計(生体リズム)とは、体内に備わる約24時間周期のリズムのことであり、生理的機能(睡眠、ホルモン分泌、体温、代謝など)を調整しています。体内時計がうまく働くことで、日常生活の最適なタイミングでエネルギーを使い、体調を維持することができます。

体内時計は脳の視床下部にある中枢時計(親時計)と全身の臓器や組織全ての細胞に存在する末梢時計(子時計)があります。

中枢時計は目から日の光の刺激が入ることでスイッチが働き、日中活動や睡眠リズムを調整します。

末梢時計は食事を取ることで胃や小腸、肝臓、すい臓、筋肉が刺激されて働きます。特に朝ごはんを食べることで体の自覚めに重要です。今回は食事との関連が大きい末梢時計について詳しく解説します。

■食事で体内時計を調整する

末梢時計は、毎朝決まった時間に食事をすることで規則正しいリズムをつくることができます。食事時間が不規則になると、肝臓やすい臓はエネルギーを使う時間や貯め方が分からなくなり、混乱します。その結果、エネルギーの代謝サイクルが乱れ、肥満やメタボリック症候群を引き起こしやすくなります。また、朝食を抜くと学習や運動の機能が低下し、意欲も低下するとの研究結果が報告されています。

市の令和5年度市国保特定健診結果(国保特定健診結果(表))によると、週3回以上朝食を抜くと回答した人が寝、早起き、朝ごはんを基本に、生活リズムを改善し、体内時計を整えましょう。



表 令和5年度市国保特定健診結果 (%)

	野々市市	同規模市*
週3回以上朝食を抜く	11.6	8.7
メタボ該当率	21.6	20.8

*同規模市: 全国市町村保険者の人口規模区分ごとに示された平均値

【譲ります】

1月22日現在

ご利用ください
リサイクル情報ダイヤル
☎227-6053

☆小学校男子制服☆学習机☆ス

キーワード☆上下☆ドレッサー

(三面鏡)☆野々市じょんから

浴衣☆フットマッサージ器☆ベ

ビーベッド☆ベビー用布団一式

☆ベビーカー☆チャイルドシ

ト☆バウンサー☆幼児用すべり

台☆掛け布団☆こたつ布団☆オ

イルヒーター☆花器☆茶道具

☆アップライトピアノ☆テレビ

☆ハンドル付きステッパー☆ポ

リタンク☆ひな人形☆押し寿司

枠・桶☆水槽☆手芸用品

【譲ってください】

☆野々市中学校女子制服☆布

操服☆市立保育園制服☆石油

ファンヒーター☆炊飯器☆じゅ

うたん☆洗濯機☆苗木(ドウダ

ンツツジ)☆一人掛けソファ☆

天体望遠鏡☆ベビーカー☆チャ

イルドシート☆キッズシート☆

寝袋☆本棚

※すべて無料

▶今月の相談など

市民なんでも相談	日 時	3月3日(火)13:00～15:00	ふれあい相談	日 時	月曜～金曜 9:00～17:00(相談員・指導員) 月曜 9:00～12:00、金曜 14:00～17:00(臨床心理士)※要予約
	場 所	市役所 211会議室		内 容	小中学生の不登校・子育てなど
無料法律相談	日 時	2月17日(火)13:00～15:00 ※要予約 ※2月9日(月)8:30受付開始	発達相談	日 時	電話 平日 9:00～16:00 面談 火曜 9:00～12:00、13:30～17:00 木曜 13:30～17:00 ※面談は要予約
	場 所	市役所 101会議室		場 所	市教育センター
消費生活相談	日 時	2月26日(木)13:30～15:30 ※要予約	野々市子供相談 ダイヤル・体罰 110番	日 時	電話 平日 9:00～17:00
	場 所	市社会福祉協議会		内 容	小中学生のための電話相談
許認可手続き・相続遺言相談	日 時	2月13日(金)11:30～12:00		電 話	電話 246-1333
	場 所	にぎわいの里のいち カミーノ	いじめ・トラブル相談	日 時	平日 9:00～17:00
マイナンバーカード休日窓口	相談員	市消費生活相談員 ※予約不要、関係書類持参		場 所	市役所 3階 少年育成センター
	電 話	※平日8:30～17:15は市役所で随時受け付け ☎ 227-6054 (市消費生活センター)		電 話	☎ 294-8815
子育てテレホン相談	日 時	2月20日(金)13:00～16:00	就労相談	日 時	2月12日(火)14:00から ※当日までに要予約
	場 所	市役所 101会議室		場 所	市役所 301会議室
子育てテレホン相談	相談員	県行政書士会会員 ※前日正午までに要予約		電 話	☎ 235-3060(若者サポートステーション石川)
	電 話	☎ 227-6040 (市民協働課)	こころの健康相談	日 時	第1、3、4水曜日 14:00～16:00
子育てテレホン相談	日 時	2月15日(日)9:00～12:00		場 所	石川中央保健福祉センター(白山市)
	場 所	市民生活課 ※2月13日(金)までに要予約		電 話	☎ 275-2250 ※前日までに要予約
	内 容	5歳児までの子育てに関するご相談			
	電 話	☎ 各子育て支援センター、各保育園まで			

▶3月のごみ・資源収集日程

問 市民生活課 ☎ 227-6052

収集地区	7:30まで			7:00まで
	燃えないごみ あきかん・あきびん	燃える粗大ごみ ペットボトル	容器包装 プラスチック	一般ごみ
本町1・2・5・6丁目、若松町、横宮町、三納、位川、太平寺、稻荷、堀内、押野、押越	4日(水)	18日(水)	4日(水) 18日(水)	月・木
高橋町、扇が丘、住吉町、菅原町、菅原団地	11日(水)	25日(水)	11日(水) 25日(水)	
本町3・4丁目、白山町、粟田、矢作、藤平田、下林	4日(水)	18日(水)	4日(水) 18日(水)	火・金
中林、上林、新庄、藤平、清金、末松、田尻町、三日市、二日市、徳用、郷、蓮花寺町、柳町、長池、野代、あすなろ団地、御経塚	11日(水)	25日(水)	11日(水) 25日(水)	



くらしの ワンポイント!

引っ越しで出たごみの処理は、ルールを守って計画的に!

これから引っ越しが多くなる時期です。引っ越しの際は、大量のごみが出ると予想されます。分別方法を守り、住んでいる地区的収集日に決められたごみ集積所に出しましょう。ルールを守らずにごみ集積所に出されたものは収集しませんので注意してください。

収集日に都合が悪い場合には、処理施設へ自分で搬入(有料)や業者への収集依頼(有料)もできますので、利用してください。

問 处理施設へ自分で搬入する場合(有料) 松任石川環境クリーンセンター ☎ 276-1362
業者へ収集を依頼する場合(有料) (株)トスマク・アイ ☎ 276-0636

令和7年3月に東京国際ツバキ大会の参加者が、北陸方面プレコングレスツアーで野々市中央公園の「ののいち椿館」と「椿山」を訪れました。このことがきっかけとなり、オーストラリアのブルーマウンテンズ植物園の新たな庭園が「椿山」と名付けられました。

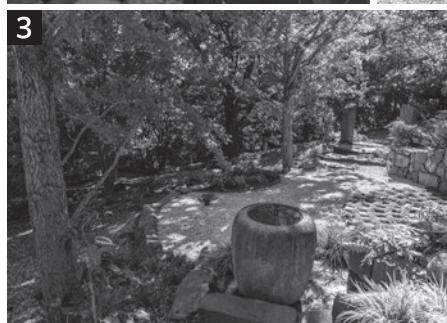
ブルーマウンテンズ植物園はシドニー王立植物園の一つであり、標高1,000メートルに位置する南半球で最も高地にある植物園です。オーストラリアでは唯一、ユネスコ世界遺産地域にある植物園もあります。新たにできた庭園は、ツバキの絵があしらわれた看板や職人技が光る石像など、随所に日本らしさが感じられる美しい庭園です。

市花木であるツバキをきっかけにすてきな縁を結ぶことができました。オーストラリアに足を運ぶ機会があれば、訪れてみませんか。

野々市中央公園「ののいち椿館」・「椿山」

令和2年に本州初の国際優秀つばき園として認定されました。ののいち椿館では約300種類から厳選したツバキが展示され、山一面がツバキに覆われた椿山では、約200品種、約800本ものツバキが一度に鑑賞できます。

詳しい情報は市ホームページをチェック▶



①ブルーマウンテンズ植物園の「椿山」看板②栗貴章市長からのメッセージとともに記念撮影（左からキュレーターマネージャーのアッシュ・フィリポフスキー氏、シドニー王立植物園最高経営責任者のサイモン・ダフィー氏、在シドニー日本国首席領事の西田雄一郎氏）③ドライガーデン

※写真提供：シドニー王立植物園



レッツ・エンジョイ・イングリッシュ！

郷公民館 248-0250



活動日：毎月隔週金曜日
10:00～12:00
場所：郷公民館
会費：年3,000円

サークル会員募集中！
公民館、女性センターで活動するサークルは会員を随時募集中！
市ホームページをチェック▶



WISE ANNIVERSARY
おかげさまで創業35周年

人と企業のベストパートナー
株式会社ワイズ
0120-25-4510
月～金/9:00～19:00 土/9:00～17:00

◆開発センター
野々市市横宮町12-13
ワイズビル2F



◆テクニカルセンター
野々市市徳用1丁目20



◆サポートセンター
野々市市本町5丁目11番17号
MKKビル1F



あなただけの
家族葬

カタチより気持ちを大切に。

フューネラルホール
野々市 天祥閣

野々市市矢作2丁目111 TEL.076-294-4141

広告欄



笑顔いっぱい！

ヴィテン SMC こども園

ヴィテン SMC こども園は開園 12 年目を迎え、176 人の子どもたちが元気に通っています。教育・保育方針は『様々な運動遊びを通し、運動能力の基礎を培うと共に意欲や創造性を育て友だちとの協調性・社会性を学び最後までやり抜こうとする心を育てる』です。0 歳児は、転んでもけがにつながらないように階段上り下りやトンネルくぐりなどのハイハイ遊びを大切にしています。1 歳児はスプーンを使った食事や衣服の着脱が自分でできるように、ひも通しやボタンのつけ外しなど指先を使った遊びを取り入れています。2 歳児は体操やサーキット遊びをしながら全身運動を行っています。

昨年の 12 月には 3 ~ 5 歳児の発表会がありました。3 歳児はヒーローごっこ遊びと大好きな絵本『おいら



ひょっここ』『3 匹のこぶた』を基に表現遊びをしました。4 歳児は子どもたちがやりたいことを話し合い、みんなの意見を全て取り入れ、マジックショー、ダンス、体操をしました。5 歳児は歌、合奏、劇、ハンドベルと、たくさんの人の前で発表する姿に頼もしさを感じました。

子どもたちには同じ年齢でも得意なことと苦手に感じることがあります。私たち保育者は子どもたちの個性を尊重し、子どもたち一人一人ができた喜びを感じられるように一緒に過ごしています。

子育てはたくさんの悩みがあると思います。保護者の皆さんのがみに寄り添い、また多くの行事を通して子どもたちの成長を保護者の皆さんと共に喜び、私たちも日々成長していきたいと思います。

今月の表紙



広報写真アルバム
二次元コード

今月の表紙は、市成人式～二十歳のつどい～を運営してくれた成人式実行委員の皆さんです。式の準備や司会進行などで緊張した様子の中、恩師からのビデオメッセージに思わずこぼれた笑顔をパシャリ。成人式の様子は 2 ~ 5 ページの特集のほか、市ホームページでも紹介しています。ぜひ見てください。



D ぼくのわたしの夢 Dream 夢

小学生の夢を
募集しています！

申し込みは
二次元コードから▶



吉本
綾叶
さん

日本代表のサッカー選手になりたい
館野小学校2年生



森
の
探
検
隊

金岩
哲平
さん
館野小学校1年生



＼＼野々市市かん／＼

欲しい情報だけを選んで受け取れる！

子育て 防災・火事 健康 イベント

などから選べます。

まずは登録↑

LINE

宮本仏壇店 金沢店

メモリアル仏壇
memoriarubutsudan

メモリアルパークのいち
指定墓石 29万円～

3プライス墓石
55万円 77万円 99万円

TEL.076-259-5541

遊び方は
自分流
仕事も遊びも

無限大

野々市市
シルバー人材センター

野々市市白山町 8-15 (☎ 294-8303)

詳しくは 野々市市シルバー で 検索

高齢者活躍人材確保育成事業

まちの話題 FOCUS

皆さんの周りの楽しい話題やイベントなどの情報をお教えてください。
市民協働課 (☎ 227-6056)

食べて、学んで、おしゃべりして。

カナダ料理交流会

12月13日(土)、にぎわいの里のいち カミーノで、カナダ料理交流会が開催されました。カナダのケベック州出身のアンドリューさんとヴィルジニさん、国際交流員のソミさんと、食や文化について楽しく会話をしながらケベック州の伝統料理を作りました。

まずは、スペイスなどで煮込んだひき肉や野菜をパイ生地で包み、焼き上げた料理 トゥルティエールを作りました。パイ生地がうまくまとまらないというトラブルもありましたが、協力して作ったパイは「サクサクでおいしい!」「スペイスが効いてる」と満足な仕上がり。

次は、メープルシロップを煮詰めて雪の上で固めて作るお菓子 メープルタフィーです。メープルシロップを煮詰め始めると部屋の中がいい香りに包まれました。完成了タフィーは優しい甘さで、「おいしい!」「もう1個食べたい!」と子どもたちに大人気。みんなが列を作り、何度もおかわりをしていました。



①トゥルティエールを食べながらカナダの気候や暮らしについて話を聞きます。②参加者同士、英語でコミュニケーションを取りつつ料理を楽しめます。③固まったメープルシロップを木の棒で巻き取ります。④甘くておいしいメープルタフィーを食べて思わずんまり。⑤子どもたちも料理に挑戦! こぼれないように慎重に…。



作品は「アートレンタルいしかわ」から提供されました。

アートがつなぐ、人と社会 障害のある人のアート作品展示

12月3日~9日は「障害者週間」とされており、障害者福祉について関心と理解を深めるとともに、障害者自身があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的にしています。この一環として市では、11月20日(木)~12月18日(木)に市役所で「障害のある人のアート作品展示」を行いました。展示されたのは県内アーティストが描いた作品2点で、色鮮やかで個性的な作品が空間を彩りました。作品を見た人からは「緻密で繊細な絵の中に豊かさが感じられた」との声が聞かれました。



会場には昭和の暮らしを再現した撮影コーナーも設置されました。

過去から未来へ、野々市の歩み

昭和100年展~野々市の100年をふりかえる~

令和8年は、昭和元年から数えて満100年を迎える年です。これを記念して12月16日(火)~1月25日(日)に郷土資料館 NoNoで昭和100年展が開催されました。現在の野々市の形となった昭和30年代以降に焦点を当て、それぞれの年代の様子を伝える貴重な写真や資料が展示されました。来場者は「野々市の昔の様子や発展の歩みが分かり興味深かった。次の100年ではどう発展していくのか楽しみだ」と語りました。



講座を5回以上受講することでガイドの卵として活動できます。

目指すは野々市マスター！

ののいち里まちガイド養成講座

ボランティアガイドのののいち里まち俱楽部は、野々市の魅力を市内外に伝えるボランティアガイドを養成する講座を全7回開催しています。12月17日(水)、3回目の講座がにぎわいの里ののいち カミーノで行われました。今回のテーマは「野々市の歴史探訪」。高尾城の戦い、虎猫御書、布市神社について里まち俱楽部に所属する3人が講師となって説明されました。受講者は、投影された資料のメモを取ったり講師に質問をしたり、熱心に野々市の歴史を学んでいました。

ためになる講座とおしゃべりタイム

講座&GO！郷カフェ

1月7日(水)、郷公民館で感染症対策や帯状疱疹ワクチンについての講座とGO！郷カフェが行われました。まずは郷・押野地区地域包括支援センターから冬に流行する感染症やその予防についての説明があった後、基本的な感染予防として重要な正しい手洗い方法を実際に手を動かして学びました。次に帯状疱疹ワクチンの種類や接種の必要性などの説明があり、参加者は積極的に質問をしていました。講座が終わると、コーヒーなどの飲み物を片手に参加者同士会話を楽しんでいました。



曲に合わせて楽しく手洗い。親指の付け根も丁寧に。



素早く、バランス良く、積み上げていきます。

どれだけ多く積めるかな？

おしのタイム「空き缶積み大会」

押野児童館で1月7日(水)、空き缶積み大会が行われました。おしのタイムは、小学生を対象に、学年の垣根を越えて交流する機会を設けるための遊び時間の愛称です。この日は1分間にどれだけ多く空き缶を積み上げられるかを競うゲームを実施し、参加した12人の児童は「缶くれ！」「俺のが一番高い！」などと熱戦を繰り広げました。大会後、多く積み上げた1～3位にそれぞれ金・銀・銅メダルが、また参加賞として全員におやつが渡され、児童はうれしそうに受け取っていました。

支えあいの中で迎えた新たな門出

多機能型支援施設ヒラソル 二十歳を祝う会

障害者福祉サービスを利用している人で、令和7年度中に20歳を迎える人を対象に、二十歳を祝う会が1月12日(月・祝)に開催されました。会場のにぎわいの里ののいち カミーノでは、対象者10人とその家族が二十歳を祝いました。式典では、二十歳を迎える人の紹介が行われた後、長尾紗弥さんと小林奏太さんが代表して「元気に成人式を迎えることができてうれしい。今後は思いやりの心を持って頑張っていきたい」と二十歳を迎えた抱負を語りました。



長尾さん(左)が真脇施設長(右)に答辞を述べました。

Let's try SDGs!

17



問 企画財政課 ☎ 227-6028

SDGsの達成に向けた優れた取り組みを行う都市として、令和5年に「SDGs未来都市」に認定された野々市市。「SDGs未来都市ののいち」として展開するさまざまな取り組みを紹介します。

市民協働によるSDGsの推進

市では、SDGsの3本の柱である「経済」「社会」「環境」を踏まえ、地域課題の解決に向けた事業を展開するとともに、市民の野々市への誇りや愛着心を育む取り組みを進めています。その一環としてSDGsを楽しく身近に体験できるワークショップやイベントを開催してきました。幅広い世代の人が参加し、これまでの参加者は3,000人を超えていました。加えてSDGs未来都市協働事業など、市内の市民団体による独自の活動も進められており、市全体でSDGsに取り組む輪が広がっています。

今後も持続可能なまちの実現に向けて、市民が気軽に関わることができるさまざまな取り組みを進めていますので、ぜひ参加してください。



「Let's try SDGs!」は今月で
終了です。これまでありがとうございました。



市民・団体・企業・行政が連携して「市民協働によるSDGs推進」に取り組んでいきます。



のっティからの挑戦！ クロスワードパズル ?? vol.76

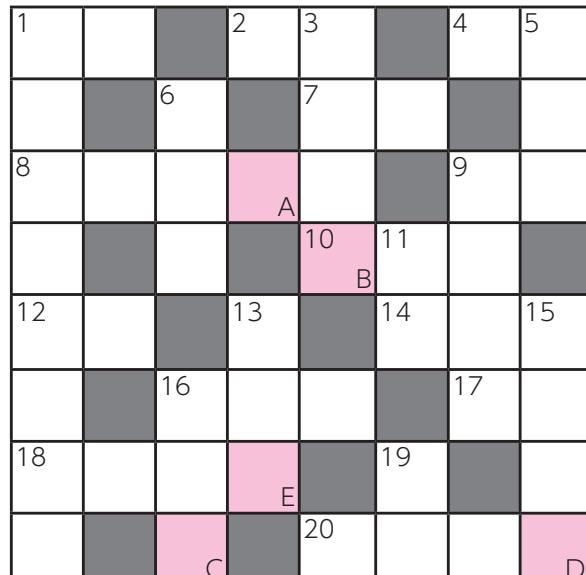


◀応募はこちら :::::::

タテとヨコのかぎをいれてA～Eの文字を並べてね！

タテのかぎ

1. メープルシロップを煮詰めて雪の上で固めて作るお菓子（ヒントは28ページ）
3. 心臓から送り出された血液が血管を流れるときに、血管の内側にかかる圧力のこと
5. 巧みな手さばきで、人の目をくらまし、不思議なことをしてみせる芸
6. 剣道の稽古で使用する、日本刀を模した竹製の道具
9. 江戸時代、職業として手紙や小貨物を届ける仕事をする人
11. 決まったルートで、乗り合いの客を運ぶ大型自動車
13. 顔を覆い隠す、装飾用の道具。マスクとも言います
15. フランス料理の一種。タルト生地に卵・生クリーム・野菜類などを混ぜたものを流し込んで焼き上げた料理
16. 作物を荒らす鳥獣を防ぐため、田畠に立てる、竹やわらなどで作った人形
19. 牛や豚の舌の部位のこと



ヨコのかぎ

1. 忘れないように要点を書きとどめておくこと。覚え書
2. 「刷毛」。何と読む？
4. 風水害を防ぐために、川岸に土を積み上げて築いた堤
7. 口が狭く胴が膨らんだ形の容器
8. 水の澄んだ河川に生息する生物。体を切断されても再生する能力を持っていることが特徴
9. 卵からかえって最初の羽が生えそろうまでの鳥
10. オーストラリアのブルーマウンテンズ植物園の新たな庭園が「○○○山」と名づけられました（ヒントは26ページ）
12. 「蛸」。何と読む？
14. 陶磁器の製造工程のひとつで、土で作られた陶器を最初に低温で焼く工程のこと
16. 写真を撮影するための装置
17. 英語で「shoes」。日本語に訳すと何？
18. 役所や銀行などに登録してある印影のこと
20. 海や川、湖に生息する二枚貝から採れる宝石

郷土資料館 NoNoの 手打ち蕎麦 お食事券



【応募方法】

応募フォーム（上記二次元コード）または電子メール、はがきに①クイズの答え②住所、氏名、年齢、電話番号③広報紙の感想を書いた上、下記へ送付

締め切り 2月20日㈮（消印有効）
当選者の発表は賞品の発送をもって行います。感想は公開する場合があります。

【宛先】

〒921-8510 野々市市三納1-1
市民協働課広報広聴係
Mail:kyoudou@city.nonoichi.lg.jp

正解者の中から抽選で3人に、「おろしぶっかけそばセット」無料券をプレゼント。
(一社) 野々市市観光物産協会提供

【先月号のクロスワードの答え：シンシン】

2月生まれ HAPPY BIRTHDAY!

1歳のののいちづ子



HAPPY BIRTHDAY!
...1歳のののいちづ子 募集中!

発行月に1歳になる市内に住む
子どもの写真を募集しています。

申し込みは
二次元コードから ▶



- ★抽選結果などについて、発行前の事前連絡はありません。
- ★申し込みにあたり、ホームページ、カタログポケット、マチヨロへの掲載に同意したものとします。
- ★コメントは絵文字を使わずに、(ハート)、(星)、(音符)、(笑顔) というように代替表記してください。

次号は3月生まれです。

募集期間 2月12日木まで(応募多数は抽選)

◆必要事項

- ①子どもの氏名・ふりがな
- ②生年月日
- ③性別
- ④住所
- ⑤両親の氏名・ふりがな
- ⑥日中に連絡が取れる電話番号
- ⑦一言コメント (子どもが話す立場で 15 文字以内)
- ⑧子どもの写真

問 市民協働課 ☎ 227-6056

✉ kyoudou@city.nonoichi.lg.jp

環境にやさしい植物油インク、読みやすい「ユニバーサルデザインフォント」を採用しています。



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。