

# 地区健康教室を開催してみませんか？

町内会の集まりやサロンなどの開催に合わせて、健康づくりに関する話をきいてみませんか。健康推進課の職員が講師として伺います！お気軽にお問い合わせください。

## <会場>

町内会の会館や保健センター

(保健センターをご希望の場合は、事前に担当までお問い合わせください。)

## <内容>

健康づくりに関すること

(健診について、糖尿病や高血圧などの生活習慣病予防に関すること、食生活に関することなど)

## 【過去の健康教室】

- ・ 血圧について (栗田)
- ・ 生活習慣病と認知症との関係 (新庄)
- ・ フレイル予防と食 (太平寺) など

講師：健康推進課職員など

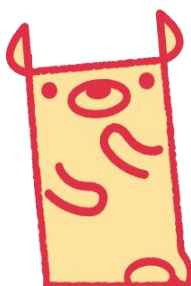
※講師派遣に関する費用は無料です

## <所要時間>

15～30分程度

## <流れ>

- ① 希望の日時、場所、参加人数(目安)、講話の希望内容を下記担当まで連絡する。  
チラシの作成が必要な場合は、内容に応じて健康推進課で作成させていただきます。
- ② 健康推進課職員と詳しい打ち合わせをする。(健康推進課職員より連絡させていただきます。)
- ③ 当日の会場準備をする。



ぜひ、お待ちしております♪

## <お問い合わせ>

野々海市健康推進課(保健センター内)

担当：黒川、鈴木

電話 (076) 248-3511

FAX (076) 248-7771