



子育て支援センター みてみて★みって！5月号

令和8年5月1日
子育て支援センターみて
野々市市本町3丁目2-22
☎ 248-4634

月	火	水	木	金	土
<p>過ごしやすいさわやかな季節になりました。 お散歩が気持ちいい時期ですね。また気分転換に 支援センターにも遊びに来て くださいね。お待ちしております！</p>			<p>ランチルームについて 利用時間 11:00~15:30 冷蔵庫、ポット、電子レンジは自由にお使い下さい</p>	<p>1 お話の日 10:30~10:50 開放 8:30~17:15</p>	<p>2 開放 8:30~17:15</p>
<p>4 ● みどりの日 </p>	<p>5 ● 子どもの日 </p>	<p>6 ● 振替休日 </p>	<p>7 開放 8:30~17:15</p>	<p>8 お話の日 (池ちゃん・タロちゃん) 10:30~10:50 開放 8:30~17:15</p>	<p>9 開放 8:30~17:15</p>
<p>11 双子ちゃんデー 8:30~12:00 開放 12:00~17:15</p>	<p>12 開放 8:30~17:15</p>	<p>13 赤ちゃんデー 8:30~17:15 (1歳の誕生日まで)</p>	<p>14 開放 8:30~17:15</p>	<p>15 お話の日 10:30~10:50 開放 8:30~17:15</p>	<p>16 開放 8:30~17:15</p>
<p>18 双子ちゃんデー 8:30~12:00 開放 12:00~17:15</p>	<p>19 開放 8:30~17:15</p>	<p>20 ◆離乳食講座 (要予約・無料) 10:30~11:30 赤ちゃんデー 12:30~17:15</p>	<p>21 開放 8:30~17:15 健康講座(予約不要) ファミサポ説明会 10:15~10:45</p>	<p>22 お話の日 (すみれさん) 10:30~10:50 開放 8:30~17:15</p>	<p>23 開放 8:30~17:15</p>
<p>25 双子ちゃんデー 8:30~12:00 開放 12:00~17:15</p>	<p>26 ふれあいあそび 10:00~10:30 (要予約・無料) 開放 11:00~17:15</p>	<p>27 赤ちゃんデー 8:30~17:15 ハイハイレース ①10:30~10:50 ②14:30~14:50</p>	<p>28 ◆ママヨガ (要予約・有料) 10:00~11:00 開放 11:30~17:15</p>	<p>29 お話の日 10:30~10:50 開放 8:30~17:15</p>	<p>30 開放 8:30~17:15</p>

【5月のこそだてアラカルト】

★予約は4月27日から受け付けします。皆さまの参加を、お待ちしております！（◆のイベントは市内の方が対象になります）

◆ 離乳食講座 (要予約)

保健センターの栄養士から離乳食のお話を聞きます。ママ向けに試食もご用意するので固さ、大きさ、味付け等、参考にしてみてくださいね。また食に関する相談もできるので、是非この機会に聞いてみてください！
*日 時…5月20日(水)
10:30~11:30
*対 象…0歳親子10組
(要予約・参加費無料)

ふれあいあそび (要予約)

音楽に合わせて手遊びなど親子で一緒にふれあい遊びをします。大きな布も人気です。小さいお子さんでも、無理なく参加できます
*日 時…5月26日(火)
10:00~10:30
*対 象…未就園児親子
10組程度
(要予約・参加費無料)
*持ち物…汗拭きタオル
水分補給用飲み物

◆ママヨガ (要予約)

産後のママのためのストレッチを行います。体のコリを柔軟にほぐすヨガ運動で、心身ともにリフレッシュしましょう。
*日 時…5月28日(木)
10:00~11:00
*対 象…0歳親子10組
*参加費…300円
*持ち物…バスタオル1枚
汗拭きタオル
水分補給用飲み物

健康講座

夏に流行する感染症や、子どもの「スキンケア」についてみての看護師がお話します。事前予約は不要ですので気軽に参加してくださいね！
*日 時…5月21日(木)
10:15~10:30
◆**ファミサポ説明会**
ファミリーサポートセンターについてお話聞いてみませんか
*日 時…5月21日(木)
10:30~10:45

第1回

みて杯★ハイハイレース

皆さんからのアンケートで要望が多かった第1弾として「ハイハイレース」を初開催します！ずりばいのお子さんでも参加できます。事前予約はいりませんので、お気軽に参加してみてくださいね！参加しない方は周りから応援しましょうね！
*日 時…5月27日(水)
★午前の部: 10:30~10:50(10:20までに受付)
★午後の部: 14:30~14:50(14:20までに受付)

※子育て支援センターみては、子どもに関する相談ができる「相談窓口」です。

子育て中の不安や疑問などがあれば、いつでもスタッフに声をかけてくださいね。
電話での相談も受け付けております(月~土曜日 8:30~17:15)

※お子さんの一時預かりを行なっています。予約は前月の1日から申し込みができます。
3歳未満: 半日 1,050円 1日 2,100円 3歳以上: 半日 550円 1日 1,100円

★マイ保育園登録をすると、半日(4時間)を、3回無料でお預かりできます。

★預かり時間は、8:00~18:00の時間内で要相談。詳しくはお問い合わせください。

※病後児保育を行っています。保育園・認定こども園に在籍があるお子さんについては、保育料は無料です。3歳児以上の方は、食事・おやつ代(300円)のみ徴収します。