

参加費  
**無料**

# 子育て コミュニケーション スキルアップ 講座

『子育てがしんどい』あなたに

2026年 **7月1日(水)** **時間** 10:30~12:30

**場所** 社会福祉法人 享誠塾……2F地域交流ルーム (開場10:10~)

## 講座 内容



### 講座対象者

3歳~小学生のお子さんを持つ保護者の  
方向けの講座です。

### 託児あり

先着順で、講座中おこさまをお預かりし  
ます。(対象0歳~就学前まで)

### 講師: こども家庭支援センター-金沢 臨床心理士

日々の慌ただしい子育てでは、保護者の体や心に大きなストレスがかかることがあります。この講座を通して、保護者のみなさんの負担がすこし楽になるようなお子さまとの接し方や、声のかけ方を学んでみませんか？

お問い合わせ  
お申し込み

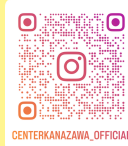


☎ **076-243-8341**

9:30~17:30(土日祝日お休み)

公式インスタ  
グラム

centerkanazawa\_official



CENTERKANAZAWA\_OFFICIAL