

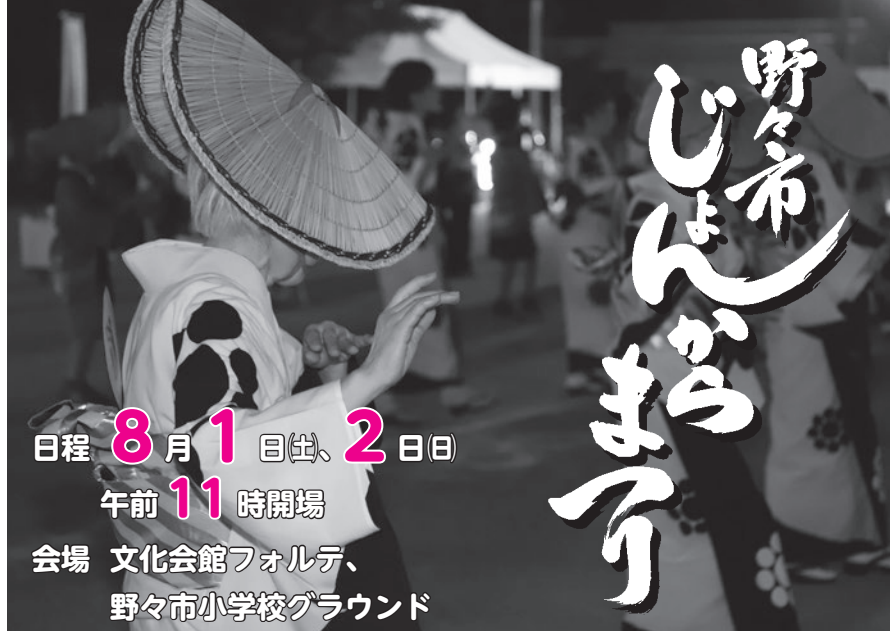
NONOICHI

2026
Jul. 7

広報 No.856

野々市じょんからまつり 8月1日(土)、2日(日)開催！
さわやかスポーツフェスティバル2026

©姫川恵梨／集英社



会場に駐車場はありません。
公共交通機関を利用してください。
近隣への無断駐車は絶対にしないでください。

問 地域振興課

☎ 227・6160

じょんから踊り大会や総踊りはもちろん、
グルメやおみやげ、フォルテ大ホールでのス
テージイベントなど盛りだくさん！ 夏休
みの思い出に、ぜひ参加してください。



デジタルパンフレットはこちら↓
※紙のパンフレットは地区公民館
で配布しています。

野々市じょんから踊り大会・総踊り

場 所 野々市小学校グラウンド 衣 装 自由（仮装大歓迎）

野々市じょんから踊り大会

日 時 8月1日(土)
子どもの部（中学生以下）19:10～
一般の部（高校生以上）20:05～
※1チーム5人以上
（プラカード持ち1人を含む）
その他 参加賞（上位チームは特典）あり。
雨天時はフォルテ大ホールで開催。

総踊り（企業の部）

日 時 8月1日(土) 19:10～20:30
※途中休憩あり
内 容 総踊りに新たに企業の部を創設し
ます。同僚やその家族などでぜひ
参加してください。
その他 全チームに企業PRタイムが設け
られるほか、抽選で3チームにPR
特典が与えられます。雨天中止。

総踊り

日 時 8月1日(土) 19:10～20:30 ※途中休憩あり
8月2日(日) 19:55～20:30
内 容 1日(土)は「野々市じょんから踊り大会」と同時
進行で、踊り大会出場チームの輪の周りを踊り
ます。事前に申し込んだチーム（2人以上）は
参加賞あり。2日(日)は申し込み不要の自由参加
（プレゼント企画あり）。
その他 雨天中止

申 7月8日(水) 17:00 までに市ホームページ応募フォームまたは
応募用紙をファクスもしくは事務局に持参
※応募用紙は地域振興課、文化会館フォルテ、学びの杜の
のいち カレード、各地区公民館に設置
問 野々市じょんからまつり実行委員会事務局（地域振興課内）
☎ 227-6121 FAX 227-6205

応募
フォーム



子どもの部



一般の部



総踊り



企業の部

ちびっこ水かけまつり

子どもたちが水鉄砲持参で水をかけ合
い、DJ が音楽で盛り上げる。暑い夏を楽
しむイベントです。

日 時 8月2日(日)
14:00～15:30



お楽しみ抽選会

8月2日(日) 17:00 までに、ちびっこ広場で1 プレイま
たは青年部テントで焼きそばを購入した人に抽選券を配
布します。

参加方法 8月2日(日) 14:00～17:00 に青年部テント
前の抽選箱に半券を入れる。

抽選日時 8月2日(日) 18:00 から中央ステージ

※雨天時は、フォルテ大ホールで結果発表を行います。
抽選時に会場にいない場合、抽選券を忘れた場合は無
効となります。

熱中症への対策

これまで野々市小学校グラウンドで実施していた各種ステージ（ダンス、演奏会など）は、熱中症対策
のためフォルテ大ホールで開催されます。

来場の際は、水筒の持参や帽子の着用など、熱中症対策をお願いします。

🚌 会場へのアクセス～公共交通機関を利用してください～

○のっティシャトル（会場往復バス）

料金 片道 100 円

（同伴未就学児 1 人目まで無料）

※夏休みののっティ小学生無料乗車券、
のっティ回数券が使えます。

◆のっティ通常便も利用してください

〔中央、北部、西部ルート※〕

※西部ルートはカレードで下車

のっティ通常便の会場発最終便は 18:30
（西部ルートは 19:00）です。それ以後は、
のっティシャトルを利用してください。

◆パークアンドライドの案内

車で来場した人は、右記表の各のりば
/ 駐車場（A～E）から「のっティシャトル」
を利用してください。※会場周辺の店舗
などへの駐車は絶対にしないでください。

のりば / 駐車場		運行時間	
		行き（会場行き）	帰り（会場発）
A	野々市市役所 正面玄関 P 200 台	10:45～19:20 随時運行（往復20分）	11:00～21:40 ※2日（日）は21:15が最終。 随時運行（往復20分）
B-1	IR 野々市駅南口 P 60 台（北口交遊舎）	10:45～18:45 （1時間ごと）	11:30～21:30 （1時間ごと）
B-2	御経塚史跡公園 P 20 台 （ふるさと歴史館）	14:55～18:55 （1時間ごと）	14:30～21:30 （1時間ごと）
C-1	にぎわいの里のいち カミーノ P 100 台	11:15～19:15 （1時間ごと）	12:05～21:05 （1時間ごと）
C-2	野々市市スポーツ センター P 100 台	15:25～19:25 （1時間ごと）	15:05～21:05 （1時間ごと）
D-1	野々市市民体育館 P 200 台	11:15～19:15 （1時間ごと）	12:05～21:05 （1時間ごと）
D-2	南ヶ丘病院 P 100 台	15:25～19:25 （1時間ごと）	15:05～21:05 （1時間ごと）
E	イオン野々市南店 （ガスト駐車場内） P 50 台	10:45～18:45 （1時間ごと）	11:30～21:30 （1時間ごと）



○交通規制

まつり開催および準備・片付けのため、会場周辺で交通規制が行われます。

7/31（金）12:00～8/3（月）12:00

7/31（金）12:00～8/2（日）23:30

！法律、マナーを守りましょう！

無断駐車、飲酒運転、20 歳未満の飲酒・喫煙、ポイ捨て、
周辺での座り込み、ドローンの使用禁止！

たばこは指定の喫煙所で。

※係員の指示に従わない場合は退場となることがあります。

協賛のお願い

野々市じょんからまつりに協賛をいただきますようお願いいたします。

協賛金 1 口 10,000 円から

お礼 広報野々市 9 月号へ掲載、会場でのアナウンス

詳細は市ホームページ▶



じょんから踊りを
練習しよう！



○野々市じょんから踊り講習会

「野々市じょんから踊り」を伝承
普及するために踊りの講習会を開
催します。事前申し込みは不要で
す。気軽に参加してください。

講師 野々市じょんから節保存会

問 地域振興課 ☎ 227-6121

日程	時間	場所
7月 2 日(木)	19:30～21:00	富奥防災コミュニティセンター
7月 7 日(火)		郷公民館
7月 14 日(火)		押野公民館
7月 16 日(木)		文化会館フォルテ
7月 23 日(木)		にぎわいの里のいち カミーノ

さわやか スポーツ フェスティバル 2026





6月7日(日)、13日(土)、14日(日)を中心に、さわやかスポーツフェスティバルが開催されました。日頃の練習の成果を発揮する13の競技種目と、さまざまなスポーツに触れられる13の体験種目を市内各所で実施。約1,200人の参加者は、真剣な表情でプレーに取り組み、時には笑顔で健闘を称えあい、爽やかな汗を流しました。



さわやかスポーツフェスティバル2026 競技結果

大会日程 5月31日(日)、6月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、20日(土)

- ◆ソフトボール ①新庄3丁目②稲荷
- ◆テニス ①ノーネーム②デコピン③team sunshine!
- ◆バドミントン ①西部②中央③南部
- ◆トランポリン ①宮下瑠花・上田莉衣奈②浅川瑠璃・薮野誠太③坂井実夏・打込結月/本田千詠・小々高優芽
- ◆ゲートボール ①林郷②富樫③住吉
- ◆グラウンド・ゴルフ (男子) ①義本和弘②奥谷二三男③上森茂 (女子) ①岩崎千穂子②堀明美③泉光子
- ◆ミニバスケットボール (男子) ①菅原ミニバスケットボールクラブ②館野ミニバスケットボールクラブ③御園ミニバスケットボールクラブ (女子) ①館野ミニバスケットボールクラブ②野々市ミニバスケットボールクラブ③菅原ミニバスケットボールクラブ
- ◆学童サッカー (U-12) ①C②A③B (U-10) ①D②C③B
- ◆学童野球 ①富陽学童野球クラブ②野々市学童野球クラブ③館野学童野球クラブ
- ◆ゴルフ (団体) ①堀内②清金③丁目A③下林A (個人) ①杉本照雄②堀江剛③川西昌也
- ◆パークゴルフ (男子) ①高山次雄②津田信行③松本仁 (女子) ①藤沢幸子②古田良枝③谷村加代子
- ◆弓道 ①岩井雅紀②鈴木玲子③池田忠明
- ◆水泳 ※1位のみ掲載 (男子) 小学1年以下▽25歳自由形、25歳背泳 神田龍馬 小学2年▽25歳自由形、100歳個人メドレー、25歳バタフ

- ライ 河上虎太郎 ▽25歳背泳 楓真汰郎 ▽25歳平泳 椿知也 小学3年▽50歳自由形、100歳個人メドレー、50歳バタフライ (大会新) 山口太希 ▽50歳背泳、50歳平泳 川淵斗璃 小学4年▽50歳自由形、100歳個人メドレー、50歳バタフライ 丸居璃舞 ▽50歳平泳 北川寛人 小学5年▽50歳自由形 山口岳 ▽50歳背泳 安田陽一 ▽50歳バタフライ 塚本翔太 ▽50歳平泳 星翔真 小学6年▽50歳自由形、100歳個人メドレー、50歳平泳 前田倫太郎 ▽50歳背泳、50歳バタフライ 山崎碧斗 中高生▽50歳自由形、50歳バタフライ、50歳平泳 道下楓真 ▽50歳背泳 塩谷彰吾 ▽100歳個人メドレー 山本陽太 一般▽50歳自由形、100歳個人メドレー 高野颯太 ▽50歳背泳 田内涼 ▽50歳バタフライ 村井咲登 ▽50歳平泳 (大会新) 松本陵汰 一般 (30, 49才) ▽100歳個人メドレー (大会新)、25歳平泳 池谷公士郎 ▽25歳バタフライ 森岡孝之 一般 (50才以上) ▽25歳自由形、25歳背泳 川畑孝志 ▽100歳個人メドレー 炭田祉朗 ▽25歳バタフライ 本間貴幸 ▽25歳平泳 田丸喜博 小学生以下 (リレー) ▽200歳メドレー AIM21 IM21 ▽200歳フリー AIM21 中高生 (リレー) ▽200歳メドレー、200歳フリー AIM21 一般 (リレー) ▽200歳メドレー 金沢工大A ▽200歳フリー 金沢SC中林 (女子) 小学1年以下▽25歳自由形 川上

- 琴子 小学2年▽25歳自由形 琴浦蓮 ▽25歳背泳、100歳個人メドレー、25歳平泳 北村媛 小学3年▽50歳自由形、50歳バタフライ、50歳平泳 舟本芽生 ▽50歳背泳、100歳個人メドレー 古道結彩 小学4年▽50歳自由形、50歳平泳 山崎倫子 ▽50歳背泳、100歳個人メドレー 酒泉和桜 ▽50歳バタフライ 前田果歩 小学5年▽50歳自由形、50歳背泳、50歳バタフライ 奥村奈央 ▽100歳個人メドレー 古道琉奈 ▽50歳平泳 坂下千歩 中高生▽50歳自由形 勘田百愛奈 ▽50歳背泳、50歳バタフライ (大会新) 高橋心希 ▽100歳個人メドレー 延命彩衣 ▽50歳平泳 田作陽菜 一般▽50歳自由形 竹内弘美 ▽50歳背泳 板垣聖美 ▽100歳個人メドレー 神田夏希 ▽50歳平泳 屋敷美鶴 一般 (30, 49才) ▽25歳自由形、25歳背泳 (大会新)、25歳バタフライ 寺田綾香 一般 (50才以上) ▽25歳自由形 久本和絵 ▽25歳背泳 塚真弓 ▽100歳個人メドレー 板垣聖美 ▽25歳バタフライ 西村利子 ▽25歳平泳 屋敷美鶴 小学生以下 (リレー) ▽200歳メドレー AIM21 A IM21 A ▽200歳フリー AIM21 A 中高生 (リレー) ▽200歳メドレー (大会新)、200歳フリー AIM21 一般 (リレー) ▽100歳メドレー 野々市水軍 ◆トリプルソフトバレー ①最高にハアイ↑ってやつら②Nのために③デポ



第44回 野々市じょんからの里マラソン大会

10月18日(日)開催 (小雨決行)

野々市じょんからの里マラソン大会実行委員会事務局
(市民体育館内) ☎248-1442(平日8:30~17:15)

受付 市民体育館(下林三丁目 97) 【前日】13:00~17:00(体育館内) 【当日】7:00~7:45(体育館前)

一般・ペアリレーの部

■表彰式 10:20 市民体育館大体育室

一般の部 (日本陸連公認コース)

■種目

- 第1部 10km 男子 49歳以下 (S51.4.2~H23.4.1 生)
- 第2部 10km 男子 50歳以上 (S51.4.1 以前生)
- 第3部 10km 女子共通 (H23.4.1 以前生)
- 第4部 5km 男子 49歳以下 (S51.4.2~H23.4.1 生)
- 第5部 5km 男子 50歳以上 (S51.4.1 以前生)
- 第6部 5km 女子 49歳以下 (S51.4.2~H23.4.1 生)
- 第7部 5km 女子 50歳以上 (S51.4.1 以前生)

■コース 10km (2周)・5km (1周)

■スタート 9:00 (1~3部 10km) 9:10 (4~7部 5km)

■参加資格 令和8年4月1日現在で15歳以上の人で、心身ともに健康で競技に支障のない人

■表彰 各部8位まで表彰。完走者全員に記録証を贈呈します。

※スタートから45分経過(9:45)時点で7km地点を通過していない10km走者は競技中止となります。

ペアリレーの部

NEW

友達と！
パートナーと！
職場の仲間と！

■コース 10km (5km×2人)

■スタート 9:00

■参加資格 令和8年4月1日現在で15歳以上の人で、心身ともに健康で競技に支障のない人(ペアの性別は問いません)

■表彰 8位まで表彰。完走者全員に記録証を贈呈します。

※スタートから30分経過(9:30)までに1人目の走者がたすきを渡せなかった場合は、2人目の走者は9:30に一斉スタートします。この場合の記録は参考記録とし、順位はつきません。

参加申込方法

所定の申込書またはJTBスポーツステーション(右記二次元コード)からのWEBエントリー(要会員登録)で申し込んでください。

※申込書は郵便振替口座への払込票です。必要事項を記入し、参加費を添えて郵便局で申し込んでください。事務局への直接申し込み不可、振込手数料は自己負担。

■参加費(傷害保険料含む) 1人4,000円(高校生は1人2,000円)

■申込期間 7月8日(水)~9月1日(火)

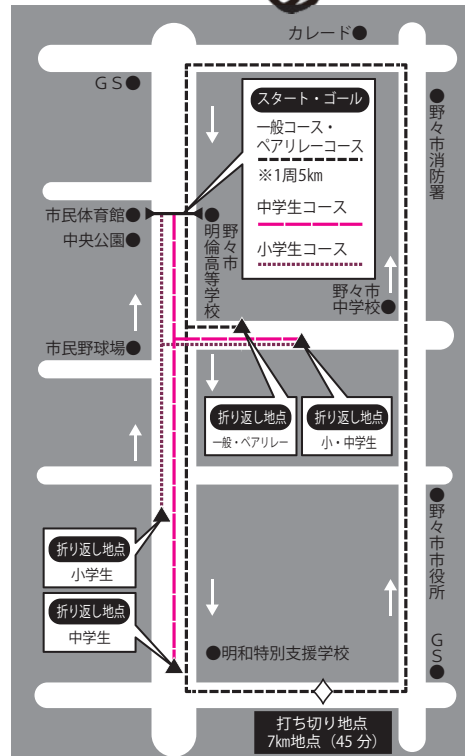
※申込書は、市民体育館、スポーツランド、スポーツセンター、市内各公民館、学びの杜ののいち カレード、にぎわいの里ののいち カミーノ、女性センター、市役所、保健センター、市内各郵便局に設置します。



表彰式で
お楽しみ抽選会
を実施!!



●コース案内図



10月18日(日)、コース内およびその付近で一時通行止めなどの交通規制が実施されます。協力をお願いします。

中学生・小学生の部

■表彰式 9:10 市民体育館大体育室

中学生の部

■コース 3km 市民体育館⇄明和特別支援学校付近

■スタート 8:20 (男子)、8:22 (女子)

■参加資格 市内在住の中学生で心身ともに健康で競技に支障のない人

■表彰 男子、女子とも8位まで表彰。完走者全員に記録証を贈呈します。

小学生の部

■コース 1.9km 市民体育館⇄下林西交差点付近

■スタート 8:00 (男女とも)

■参加資格 小学4~6年生で、市内在住または市のスポーツ少年団に加入している、心身ともに健康で競技に支障のない人

■表彰 男子、女子とも8位まで表彰。完走者全員に記録証を贈呈します。

参加申込方法

申込書に必要事項を記入し、大会事務局(市民体育館内)もしくは下記二次元コードから申し込んでください。※電話申し込み不可

■参加費 無料

■申込期間 7月8日(水)~9月1日(火)

※申込書持参の場合は、申込期間の平日 8:30~17:15

中学生の部



小学生の部



ファミリージョギングの部

■コース 1.3km 中央公園内ジョギングコース

■スタート 8:15 (終了後、レクリエーション、ゲームなどを行いますので野々市明倫高校体育館に入ってください)

■参加資格 大人を含めて2人以上の家族(先着150人)

■閉会式 10:10 野々市明倫高校体育館
※内履きを持参してください。

参加申込方法

申込書に必要事項を記入し、大会事務局(市民体育館内)もしくは上記二次元コードから申し込んでください。※電話申し込み不可

■参加費 無料

■申込期間 7月8日(水)~9月1日(火)

※申込書を持参する場合は、申込期間内の平日 8:30~17:15



じょんから鍋の振る舞いもあるよ。
走ったあとは、みんなで食べよう!





富奥じょんから

富奥じょんから・御経塚じょんから 市指定無形民俗文化財に指定

じょんからは、西日本から東北地方にかけて広く見られる民俗芸能で、江戸時代に始まったと考えられています。市内では、本町地区に古くから伝わる盆踊り「野々市じょんから節」が、すでに市の無形民俗文化財に指定されています。

このたび、令和8年7月1日付で「富奥じょんから」と「御経塚じょんから」の2件が、新たに市指定無形民俗文化財に指定されました。これらは時代の変遷の中で中断を挟みながらも、旧富奥村や旧押野村の時代から地域を象徴する芸能として現在に受け継がれてきた点が、文化財として高く評価されました。

今回指定された2件は、いずれもはやし方（横笛、三味線、歌い手、太鼓）の前で、農作業の仕草を表現したとされる踊りを披露する形態です。現在は、主に「野々市じょんからまつり」のステージにおいて「地域じょんから」として披露されています。今年は8月2日（日）午後7時25分頃から予定しています。

これにより、市指定無形民俗文化財は「野々市じょんから節」、獅子舞（5地区）、野菜神輿、虫送り（3地区）と合わせて計12件となりました。

「野々市じょんからまつり」までの期間、市役所玄関で「地域じょんから」の紹介パネルを展示します。



御経塚じょんから

ののいちコミュニティカレッジ公開講座

㊤ 7月17日(金) 17:00 までににぎわいの里ののいち カミーノ窓口
または生涯学習課
㊤ 中央公民館 ☎ 248-0521 / 生涯学習課 ☎ 227-6116

ののいちコミュニティカレッジは、あなたの「学びたい」を応援します！
市内在住・在勤・在学の人なら誰でも参加できる公開講座を開催します。

小学生あつまれ～！ 草からできるエネルギーを体感しよう
～牛さんの微生物を使ってガスと電気を作り出す！～

植物からエネルギーができる仕組みを学び、防災時にも役立つポリ袋クッキングを体験しよう。

日 時	7月25日(土) 13:30～15:00	協 力	株式会社米屋、株式会社チャンピオンカレー
場 所	石川県立大学	定 員	20人(先着順)
講 師	馬場保徳氏(石川県立大学准教授)	参 加 費	300円(当日徴収)



児童館4館合同行事 ㊤㊤ 各児童館に問い合わせ

中央児童館 ☎ 248-5325 ふじひら児童館 ☎ 214-6125
押野児童館 ☎ 248-9666 つばきの郷児童館 ☎ 248-2111

第1弾 おこづかいから学ぶお金の話

日 時 7月29日(水) 13:30～14:30
場 所 市役所
内 容 お金の話と貯金箱づくり
講 師 金融経済教育推進機構
対 象 市内小学生(1・2年生は保護者同伴可)
定 員 各館7人程度(計30人)

第2弾 金沢エナジーかがくワンダーランド

日 時 8月4日(火) 9:00～15:00
集合場所 各児童館
内 容 金沢エナジー湊エネルギーセンター、
金沢港クルーズターミナルの見学
対 象 市内小学4～6年生
定 員 各館10人(計40人)
持 ち 物 弁当

第3弾 ふるさと歴史館で勾玉作り

日 時 8月17日(月)
① 10:00～12:00 ② 13:30～15:30
※児童館により時間が異なります。
集合場所 各児童館
対 象 市内小学3～6年生
定 員 各館10人(計40人)
参 加 費 200円(材料代)

第4弾 金沢エナジー防災クッキング

日 時 8月22日(土) 10:00～13:00
集合場所 各児童館
内 容 学びの杜ののいち カレードで、楽しみ
ながら身近なもので防災や火の使い方を
学びます(防災食を食べます)。
対 象 市内小学4～6年生
定 員 各館4人(計16人)

フォルテ夏休みワークショップ

㊤㊤ 文化会館フォルテ ☎ 248-8000

詳細・申し込みはこちら▶



アニメーションづくりワークショップ パソコンでパラパラまんがに挑戦！

ノートの隅に絵を描いて、パラパラめくって動かしてみたことはありますか？ これは「パラパラまんが」といい、アニメーション手法の一つです。パソコンで描いた絵を動かして、アニメーションをつくってみよう！

日 時 8月18日(火) 13:30～16:00
場 所 文化会館フォルテ
対 象 市内小学3年生～中学生
定 員 10人

フォルテパソコンでつくっちゃおう工房

パソコンで絵を描いて、缶バッジやプラ板アクセサリなどキミだけのオリジナルグッズをつくっちゃおう！

日 時 8月2日(日)～22日(土) ※要事前予約
場 所 文化会館フォルテ
対 象 小中学生
参加費 缶バッジ1個 100円
プラ板アクセサリ1個 100円
タンブラー1本 500円



学びのサポーターとつくる夏休み体験

※市内在住の小学生が対象です。

㊤ 7月1日(水)～8日(水) (9:00～17:00) に申込書を各公民館へ持参 (月曜休館、電話・ファクス不可)
※申込書は各公民館または市ホームページにあります。

㊦ 野々市公民館 ☎ 248-0521 / 富奥公民館 ☎ 248-0829
郷公民館 ☎ 248-0250 / 押野公民館 ☎ 248-2839

市ホームページ▶



	教室名	日時	対象	定員	参加費	先生
野々市公民館	薬剤師になってみよう!	7月23日(木) ① 10:30～12:00 ② 13:30～15:00	1～6年生	各回 30人	500円	てまり薬局
	星の観測と銀河の3次元模型作り	7月25日(土) 18:00～21:00	1～6年生 ※要保護者同伴	20組	200円	星の会の皆さん、 石川県立大学中西ゼミの 皆さん
	フレンチのシェフになってみよう!	8月4日(火) 10:30～13:00	5～6年生 ※要保護者同伴	8組 16人	1組 1,000円	東章裕さん (ル・ベルジェオーナー シェフ)
富奥公民館	木の温もりを知ろう① 親子 de 考えよう 「オリジナルウッドスタンド」	7月26日(日) ① 10:00～11:30 ② 14:00～15:30	1～6年生親子	各回 5組 10人	1組 (2個) 1,400円	木村知幸さん(木工作家)
	木の温もりを知ろう② 親子 de 自由に 「ひのき細工のフォトフレーム作り」	8月8日(土) 10:00～11:45	1～6年生親子	7組 14人	1組 (2個) 800円	清水菜緒さん (伝統工芸士後継者) その他補助2人
	木の温もりを知ろう③ 親子 de ニュースポーツ 「モルック体験」	8月29日(土) 10:00～11:45	1～6年生親子	12組 24人	無料	市スポーツ推進委員の 皆さん
郷公民館	油絵教室2日間コース	7月24日(金)・31日(金) 10:00～12:00	4～6年生 (2日とも参加 できる人)	12人	1,000円	荒木幸子さん 雪垣朋子さん
	ペタンク教室	8月22日(土) 10:00～12:00	1～6年生	12人	無料	郷公民館ペタンク サークルの皆さん
押野公民館	ゆめかわストラップ作り	7月29日(水) ① 10:00～11:30 ② 13:30～15:00	1～6年生	各回 20人	600円	網代喜美江さん
	はぎれであそぼう!! 「布リース作り」	7月22日(水) 9:30～11:30	4～6年生	15人	300円	渡瀬昭子さん

モルック体験会

市では、スポーツ推進委員が講師となり、ニュースポーツの体験会を実施しています。今月はモルックの体験会を実施します!

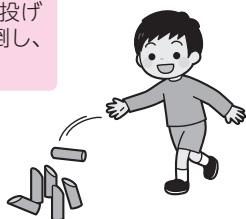
日時 7月11日(土) 14:00～15:30

場所 市民体育館

持ち物 運動できる服装、飲み物、内履き
シューズ

モルックって
どんなスポーツ?

木製の棒(モルック)を投げて、数字が書かれたピンを倒し、得点を競うスポーツです。



㊦ スポーツ振興課 ☎ 248-1442

コミュニティバス「のっティ」

夏休みのっティ小学生無料乗車券

～夏休みにのっティに乗って出かけよう!!～

市内在住の小学生を対象に「夏休みのっティ小学生無料乗車券」を配布します。市立小学校から児童に配布しますので、市立以外の小学校に通う市内在住児童は都市整備課に問い合わせてください。

8月1日(土)、2日(日)に開催する野々市じょんからまつりで運行されるのっティシャトル(詳細は3ページ)もこの券を使うと無料で乗車できます。

利用期間 7月11日(土)～9月30日(水)



㊦ (バスに関すること) ののいちバス株 ☎ 246-7311
(無料券に関すること) 都市整備課 ☎ 227-6118
(のっティシャトルのこと) 地域振興課 ☎ 227-6160

7月23日は「ののいち子ども読書の日」

“市民にもっと子どもの読書に関心を持ってほしい”そんな願いを込めて、市では7月23日を「ののいち子ども読書の日」と定めています。

7～8月にかけて、市内のさまざまな施設・機関で一斉に啓発活動やイベントを行っています。子どもも大人も一緒に読書を楽しみましょう！

関連情報は
カレードHPへ▶



カレードでのイベント

☎ 学びの杜のいち カレード ☎ 248-8099

◆ おなはし会スタンプラリー

こどもおはなし会に参加してスタンプを集めよう。全部集めるといいことがあるかも。スタンプカードはおはなし会で配っているのでぜひ参加してね！

日時 7月4日(出)・11日(出)・18日(出)・19日(出)・25日(出)・26日(出) 各回 10:30～11:00

対象 3歳以上

◆ 子ども読書の日スペシャルイベント

子ども読書の日は工作やおはなし会など楽しいことがいっぱい！ どちらも申し込み不要です。ぜひカレードに来てね♪

◎ 絵本カバーでしおりを作ろう

時間 7月23日(休) 9:00～17:00

◎ たのしいパペットおはなし会 ※スタンプラリー対象

時間 7月23日(休) 16:30～17:00

対象 3歳以上

◆ 小中学校司書による調べる学習相談室

市内小中学校の学校司書がカレードにやってきます。夏休みの宿題に必要な本の相談ができます。

日時 7月30日(休)・31日(金)

9:00～12:00、13:30～15:00

対象 小・中学生 (小学3年生以下は保護者同伴)

◆ とりごえまりさん トークイベント 「金沢での暮らしと絵本制作」

金沢市在住の絵本作家とりごえまりさんによるトークイベントです。イベント終了後に本の販売とサイン会も行います。

日時 8月8日(出) 14:00～15:30

対象 大人 (話を聞ける小学生以上)

定員 50人 ※7月9日(休)申し込み受付開始

夏休み古代体験2026

☎ 生涯学習課 ☎ 227-6122

場所 ふるさと歴史館

申し込みはこちら▶
※7月8日(休)9:00
受け付け開始



体験内容	日程・時間・対象 (定員)	出来上がり
縄文土器づくり	日程 7月18日(出)～20日(月・祝)、22日(水) 時間 13:00～15:30 対象 小学5年生以上 (各日10人)	カレードの電気窯で焼成し完成。 8月25日(火)からふるさと歴史館で受け渡し。
土鈴づくり	日程 7月23日(休)～26日(日) 時間 13:00～15:30 対象 小学4年生以上 (各日10人)	
弥生勾玉づくり	日程 7月28日(火)～31日(金)、 8月4日(火)～9日(日) 時間 13:00～15:00 対象 小学1年生以上 (各日16人) ※小学1・2年生は保護者同伴	当日に持ち帰り。

スポーツランド屋外プール開設

☎ スポーツランド ☎ 294-5800

日時 7月18日(出)～8月30日(日)
10:00～17:00 (火曜休館)

料金 大人 200円

高校生以下 100円

※3歳未満またはおむつの取れていない子どもは入場不可

※小学3年生までの児童は保護者(大学生以上)の同伴が必要
(保護者1人につき児童2人まで)





お知らせ

市指定無形民俗文化財 虫送り

☎ 生涯学習課 ☎ 227-6122

御経塚の虫送り

日 時 7月11日(土) 19:00 開始
巡行場所 佐那武神社→御経塚史跡公園

富奥の虫送り

日 時 7月18日(土) ※開始時刻は地区により異なる
巡行場所 富奥各地区→スポーツランドふれあい広場(20:00頃)

押野の虫送り

日 時 7月25日(土) 19:00 開始
巡行場所 高皇産霊神社→押野中央公園

※天候などの事情により、順延・中止・
開始時間変更場合があります。



イベント

ピアノとヨガで整うひととき ~古民家 de YOGA & LIVE~

詳細・申し込み
フォームはこちら▶



☎ 7月24日(金)までに申し込みフォームまたは郷土資料館 NoNo ☎ 246-2672

ピアノコンサートと椅子に座って行うチェアヨガのレッスンを一度に楽しめます。ピアノ演奏はピアノソ
ロ・室内楽など幅広く活動する白澤あまねさん、ヨガ講師は野々市・金沢を中心に活動する金場沙織さんです。

日 時 7月26日(日) 【第一部】 14:00 ~ 15:45
【第二部】 15:00 ~ 16:45

参加費 一般 3,000 円、中高生 1,500 円
その他 動きやすい服装でタオル、飲み物を持参
してください。

場 所 郷土資料館 NoNo

対 象 中学生以上

定 員 各 12 人

参加にあたり「ヨガ参加同意書」への同
意をお願いします。



イベント

椿の文化を次世代に語り継ぐ事業

和菓子づくりとお茶会 参加者募集

申し込み
フォーム▶



☎ 7月30日(木) 16:00 までに申し込みフォーム ☎ 市文化協会 ☎ 248-8000

ツバキの花をかたどった上生菓子づくりとお茶会を開催します。お茶会の作法は市茶道協会が指導します。

日 時 8月29日(土) 【1部:抹茶】 13:00 ~ 15:30
【2部:煎茶】 14:30 ~ 17:00

定 員 各 20 人 (申し込み多数の場合抽選)
持ち物 マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル、
白靴下

場 所 にぎわいの里ののいち カミーノ

対 象 市内小学3年生~高校生



お知らせ

令和9年成人式~二十歳のつどい~

申し込みフォーム▶



☎ 生涯学習課 ☎ 227-6117

日 時 令和9年1月10日(日) 14:00 開式

場 所 文化会館フォルテ

対 象 平成18年4月2日~平成19年4月1日に生まれた人で

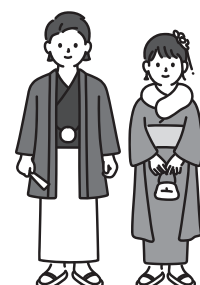
①令和8年10月1日現在、市に住民登録のある人

②令和8年10月2日以降に市内に転入した人

③学業、仕事などで市外に転出した人で式への参加を希望する人

※②、③は二次元コードから参加申し込みが必要

その他 招待状の発送は11月中旬の予定です。





お知らせ

「シェイクアウトいしかわ」に参加しましょう

☎ 県危機管理政策課 ☎ 225-1482

地震による人的被害の多くが、揺れによる家具などの倒壊や落下物による負傷とされています。「シェイクアウトいしかわ」は、大地震が発生した際に各自がどう行動したらよいかをあらかじめ考え、地震の揺れから身を守るための「安全行動」をとる訓練です。訓練に参加して、今一度「地震への備え」について考えてみましょう。

**7月9日(木) 11:00 実施
防災行政無線が鳴ります**

訓練当日の動き

- ①時間になると防災行政無線が鳴ります。
- ②防災行政無線を合図にその場で約1分間、右の3つの安全行動を実践しましょう。



お知らせ

国民年金保険料の免除・納付猶予の申請を！

☎☎ 日本年金機構金沢南年金事務所 ☎ 245-2311 / 保険年金課 ☎ 227-6072

収入の減少や失業などにより保険料の納付が困難な場合、保険料を未納のままにしておくと、将来の老齢年金だけでなく障害や死亡といった不測の事態が生じた時の障害年金・遺族年金を受け取ることができない場合があります。未納期間を作らないためにも「国民年金保険料免除・納付猶予」の申請をしましょう！

○免除（全額免除・一部免除）制度

本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得^{*1}が一定額以下の場合（一部免除は、減額された保険料を納めなければ未納期間になります。注意してください）

○納付猶予制度

50歳未満の人で、本人・配偶者それぞれの前年所得^{*1}が一定額以下の場合

「未納」・「免除」・「納付猶予」の違いによる将来の年金への影響

年金への影響	納付状況など	納付	全額免除	一部免除	納付猶予	未納
受給資格期間の計算に		含まれる	含まれる	含まれる	含まれる	<u>含まれない</u>
老齢基礎年金の年金額に		計算される	計算される (減額 ^{*2})	計算される (減額 ^{*2})	<u>計算されない</u>	<u>計算されない</u>

※1…1月から6月までに申請する場合は前々年所得

※2…保険料を全額納めた場合と比べて受け取る年金額の割合は、全額免除の場合は2分の1、4分の3免除の場合は8分の5、半額免除の場合は4分の3、4分の1免除の場合は8分の7

■申請時点から2年1カ月前までの期間は、さかのぼって申請できます。

■失業などによる特例免除制度や、免除・納付猶予の承認を受けた期間を後から納める追納制度もあります。

■学生は「学生納付特例制度」を利用してください。

令和8年度の申請受付が始まりました

免除・納付猶予の期間は、7月から翌年6月までです。今年度も免除・納付猶予を希望する人は、更新手続きをしましょう。

※前年度の承認通知書に「継続審査申出受付済」と記載があった場合は、更新手続きは不要です。



後期高齢者医療制度加入者へのお知らせ

☎ 県後期高齢者医療広域連合 ☎ 223-0140 / 保険年金課 ☎ 227-6071

令和8年度から手元に届く書類、郵送方法が変わります

現在、健康保険証はマイナ保険証を基本とする仕組みに移行しています。昨年度は暫定的な措置として、全員に「資格確認書」を送付していました。今年度からはマイナ保険証の保有状況や、令和8年8月1日現在の年齢によって、手元に届く書類と郵送方法が分かれます。

7月中旬に新しい書類をお届けします

①85歳以上の人

84歳以下でマイナ保険証を持っていない人

特定記録郵便で、「資格確認書」（橙色）が届きます。8月以降に医療機関などを受診するときは、「マイナ保険証」か新しい資格確認書を提示してください。

②84歳以下でマイナ保険証を持っている人

普通郵便で、「資格情報のお知らせ」が届きます。8月以降も引き続き「マイナ保険証」を提示してください。

子ども・子育て支援金制度の開始

子ども・子育て支援金制度は、全ての世代や企業から支援金を拠出し、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。令和8年度から後期高齢者医療制度を含む全保険者が支援金を拠出することとされているため、従来の医療分に加え「子ども・子育て支援金」が保険料に加わります。

令和8・9年度の特例措置について

保険料率改定による急激な負担増を抑えるための2年限定の特例措置として、均等割医療分のみ、従来の7割軽減から「7.2割軽減」へと軽減割合を拡大します。



いしかわ後期高齢者医療コールセンターの開設

～「マイナ保険証」や「保険料」のギモンにお答えします～

☎ いしかわ後期高齢者医療コールセンター ☎ 0570-020-007

県後期高齢者医療広域連合では、令和8年度保険料率および令和8年7月以降に予定されている新しい「資格確認書」の一斉交付に伴い、皆さんからの質問や相談を受け付ける専用コールセンターを臨時開設します。

7月中旬に届く「保険料額決定通知書」や「資格確認書」などについて、分からないことがあれば気軽に問い合わせてください。

開設期間 7月15日(水)～10月30日(金) 9:00～16:30 (土日・祝日を除く)



地域福祉計画策定委員募集

☎ 7月6日(月)～24日(金)に福祉総務課 ☎ 227-6061

「第4期野々市市地域福祉計画・地域福祉活動計画」に市民の皆さんの意見を反映させるため、次のとおり委員を募集します。

対象 市内在住・在勤の18歳以上で、平日に開催される会議に出席できる人

募集人数 2人程度

任期 令和8年7月から令和10年3月頃まで

応募方法 応募動機や地域福祉に関する意見などの作文（400字程度、任意様式）に、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を記入した用紙（任意様式）を添え、窓口に提出または郵送してください。

地区の催し

本町地区

◎分かりやすい!!相続講座

相続の基礎知識や相続登記について、事例を交えながら学びます。講座後には個別相談もできます。

日時 7月24日(金)午後1時30分～2時30分

場所 にぎわいの里ののいち カミーノ

講師 北國銀行資産継承コンサル

タント

対象 本町地区住民

定員 20人(先着順)

持ち物 筆記用具

甲問 7月7日(火)から野々市市民館

☎248・0521

郷地区

◎英数学習塾(令和8年度夏)

受講生に応じた指導を行います。

日時 7月25日(土)、8月1日(土)、8日(土)、22日(土)、29日(土)午後1時30分～4時

場所 郷公民館

講師 常田功二氏(金沢工業大学客員教授)

対象 郷地区中学生

定員 各回15人(先着順・複数回参加可能)

持ち物 自習教材(英数)など

甲問 郷公民館

☎248・0521

◎お薬サロン&カフェ

薬に関するいろいろなことを気軽に聞けるサロンです。

日時 8月5日(水)午前10時～11時30分

場所 郷公民館

講師 金沢大学薬学部 皆さん

対象 郷地区住民

定員 25人(先着順)

甲問 7月7日(火)から郷公民館

☎248・0250

押野地区

◎押野地区地域学習会

「普通救命講習Ⅰ」2024.1.1

あの日の教訓を生かしたい

日時 8月23日(日)午前9時～正午(8時50分集合)

場所 押野公民館

対象 押野地区住民

定員 20人(先着順)

甲問 7月30日(木)から押野公民館

☎248・2839



イベント

女性センター

◎「健康講座」健康に過ごすために知っておきたいこと

高齢者によくある困り事に答えます。膝痛予防体操もしますので動きやすい服装で来てください。

日時 7月21日(火)午後1時30分～3時

場所 女性センター

講師 山下克子氏(郷・押野地区地域包括支援センター長)、竹澤昌能氏(理学療法士)

対象 市民

定員 20人(先着順)

甲問 7月7日(火)午前9時から女性センター

☎248・0810

◎簡易「金継ぎ」体験をしよう!

九谷焼の陶片でキールホルダーを作ります。作品の乾燥時間でSD

GSカードゲームも体験します。

日時 7月25日(土)午前10時～11時30分

場所 女性センター

講師 金沢工業大学SDGs Global Youth Innovators、株式会社LODU

対象 市民(小学生以上)

定員 20人(先着順)

持ち物 内履き、手拭きタオル

甲問 7月8日(水)午前9時から女性センター

☎248・0810

のいち子ども読書事業

◎夏休み直前企画!!公民館図書室を知ろう&ストラップ作り

意外に知られていない公民館図書室の紹介とゆめかわミニストラップ作りを行います。

日時 7月11日(土)午前10時～11時30分

場所 押野公民館

講師 網代喜美江氏

対象 年長児・小学4年生(年長児は保護者同伴)

定員 10人(先着順)

参加費 100円

甲問 7月4日(土)から押野公民館

☎248・2839

夏休みフッキング

野菜を生地に使ったピザ、サラダ、スープ、フルーツポンチを作ります。スタンプが付き添うので子どもだけの参加も可能です。

日時 7月26日(日)午前10時30分～午後2時30分

場所 にぎわいの里ののいち カミーノ

定員 15人(先着順)

参加費 700円(小学4年生以下は500円)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、飲み物

甲問 市民活動団体「わ」きた

☎wa.may29.2021@gmail.com

K-IT夏の探究学習

ロボット制作やプログラミング、実験など、夏休みの自由研究のヒントになるさまざまなプログラムを開催します。学生たちと一緒に「探究」しながら、新しい発見をしよう！

日時 8月1日(土)午後1時～4時
30分

場所 金沢工業大学

対象 小・中学生

申込期限 7月21日(火)

詳細・申し込みはこちら



問 金沢工業大学夏の探究学習係

☎246・4784



講座・教室

椿挿し木講習会

日時 7月12日(日)午前10時開始

場所 ののいち椿館

定員 20人

参加費 300円

持ち物 枝切りばさみまたはカッター、油性ペン、筆記用具

甲問 椿愛好会 乾野

☎090・1394・0216



終活サロン

日時 ①7月16日(木)②8月20日(木)
③9月17日(木)午後1時30分～3時

場所 にぎわいの里ののいち カミーン

内容 ①老後のお金・いくらあれば安心?②実家じまい・片付けの進め方③家族が困らないための準備(相続・名義)

甲問 ののいち終活協議会

☎294・8100

うつ病家族教室

うつ病の正しい知識や家族としての接し方を学びます。家族ができること、家族自身が元気になる方法を一緒に学びませんか?

日時 7月17日(金)午後2時～4時

場所 学びの杜ののいち カレード

内容 講義「うつ病の理解と対応」
竹内良太郎氏(ときわ病院精神科医)

対象 うつ病やうつ状態にある人の家族、支援者

甲問 申し込みフォームまたは石川中央保健福祉センター

☎275・2250

申し込みフォーム



防災・減災研修会

日時 7月20日(月・祝)午前10時～正午

場所 にぎわいの里ののいち カミーン

内容 講演「消防署員が語る能登半島地震の教訓」・「救急業務の実施状況と最新の救急業務の実施体制について」、消防署員による消防車両の説明と見学

講師 野々市消防署員

対象 市民

定員 100人(先着順)

甲問 各公民館、女性センター設置のチラシに必要事項を記入し提出または申し込みフォーム

問 中央公民館

☎248・0521



スマートフォン体験教室

スマホを活用して、いつまでも地域で元気に暮らしませんか?

日時 ①8月6日(木)②8月27日(木)

午前10時30分～午後0時30分(全2回)

場所 押野公民館

内容 ①脳にいいアプリ編
②LINEマスター編

定員 20人(先着順)

甲問 (福) 野々市市社会福祉協議会

☎246・0112

弓道教室

弓道は年齢・性別・体力のハンデがなく、中高年からでも始められる生涯スポーツです。

日時 9月1日(火)～10月29日(木)の毎週火・木曜日午後7時～9時(全16回)

場所 市弓道場

対象 市内または市近郊に在住・在勤の人(高校生以上)

定員 5人程度

受講料 5千円(保険料を含む。初回徴収)

その他 白足袋または白靴下着用、弓道具類は貸し出し可

甲問 7月20日(月・祝)から市弓道協会 岩井

☎090・9769・8324
✉iwacky22@gmail.com



10 カ国語対応

音声読み上げ

文字の拡大

無料アプリ

カタログポケットでも
広報ののいちが
読めます!



認知症キッズサポーター養成講座

認知症キッズサポーターは、何か特別なことをするのではなく、地域で認知症の人を見守る人のことです。夏休みの自由研究として「認知症」を学んでみませんか。

日時 8月5日(水)午前10時～11時
30分

場所 市役所

対象 市内小中学生

定員 20人(先着順)

甲問 申し込みフォームまたは介護長寿課
227・6067

申し込みフォーム



募集



金沢産業技術専門学校

◎体験見学会

日時 7月26日(日)午前10時～午後3時

場所 金沢産業技術専門学校(金沢市)

対象 中学・高校生および卒業生、教職員、保護者

内容 ①総合建築科②メカトロニクス科③電気工学科

甲問 7月22日(木)までに金沢産業技術専門学校
267・2221

白山野々市広域事務組合

◎職場見学&就職相談会

職員採用試験の受験を検討している人を対象に開催します。職場の雰囲気を感じるチャンスです!

日時 8月2日(日)午前9時開始
場所 白山野々市広域消防本部(白山市)

問 白山野々市広域事務組合
274・9585

詳細・申し込みはこちら



自衛隊石川地方協力本部

◎令和8年度一般曹候補生および2等陸・海・空士(任期制自衛官)採用

受付期間 7月1日(水)～9月1日(火)
受験資格 18歳以上33歳未満で日本国籍を有する者

詳細はこちら



問 自衛隊石川地方協力本部
291・6214

海上保安学校・大学校採用試験

海上保安庁では、「海上保安官」を募集しています。

◎海上保安学校学生採用試験
受付期間 7月10日(金)～23日(木)
一次試験日程 9月27日(日)

◎海上保安大学校学生採用試験

受付期間 8月20日(木)～9月7日(月)
一次試験日程 10月24日(土)、25日(日)

詳細はこちら



甲問 金沢海上保安部
266・6115

第九管区海上保安本部総務部人事課
0120・444・576

バドミントン大会

◎第45回NBA会長杯

日時 9月6日(日)午前8時30分受付、9時開始
場所 市スポーツセンター

競技種目 ダブルス(男子・女子・混合)【一般の部・ペアの混合】

※出場は1種目のみ
合計年齢81歳以上の部

競技方法 予選リーグ戦後、決勝トーナメント戦

対象 高校生以上
参加費 2千円(協会登録者以外は2500円)

甲問 7月30日(木)午後6時までに市バドミントン協会 内川
notty55bad@gmail.com



お知らせ

水の事故に注意

暑くなり水辺の遊びが増えてくると、水難事故も増える傾向にあります。子どもたちを守るため、海や川遊びでの注意はもちろん、日常においても用水には近寄らないなど、危険な場所について家庭内で話をしましょう。

消費者庁ホームページには、状況別に事故防止のポイントが掲載されています。この機会に予防策を再確認しましょう。



問 子育て支援課
227・6077

墓地の適正管理

7、8月は墓参りの時期です。墓は、定期的に清掃するなど適正な管理をお願いします。特に供えた食べ物はずり持ち帰りまじう。放置した食べ物は悪臭・害虫の発生源になるほか、カラスなどが集まる原因になります。墓地の環境維持に協力をお願いします。

問 市民生活課
227・6052

サマージャンボ宝くじ

今年はサマージャンボプレミアムが新登場。1等・前後賞合わせて12億円！収益金は市の明るく住みよいまちづくりに使われます。PC、スマホからも購入できます。(プレミアム1枚500円、ジャンボ・ミニ1枚300円)
販売期間 7月31日(金)まで
抽せん日 8月12日(水)

問 (公財)石川県市町村振興協会
☎220・2072

農地利用状況調査

遊休農地は害虫の温床になるなど、近接の農地や周辺住民の生活環境に大きな支障をきたす可能性があります。農地の適正な管理をお願いします。

農業委員会では「遊休農地の実態把握と発生防止・解消」「違反転用発生防止・早期発見」を目的に、市内全域で「農地パトロール(利用状況調査)」を実施しています。毎年7月から11月までを強化月間とし、指導の徹底を行っています。

調査方法 農業委員や担当職員が農地を見回り、「遊休農地」になっていないか判断

問 市農業委員会事務局(土木課内)
☎227・6081

性感染症・肝炎相談

エイズ、性感染症(性器クラミジア、梅毒)、肝炎ウイルス(B型、C型)に関する相談や検査を毎月実施しています。

日時 毎週火曜日午前9時～11時、第2・4月曜日午後5時～6時30分(祝日は除く)
※月曜日の検査は前週の金曜日、火曜日の検査は月曜日までにより要予約

場所 石川中央保健福祉センター(白山市)

問 石川中央保健福祉センター
☎275・2250

ときわ病院無料個別相談

日程 ①7月18日(土)②8月15日(土)
③9月19日(土)午前9時30分～10時30分

場所 ときわ病院

相談内容 ①生活の中に作業を生かす②入院から退院までのご相談について③デイケアオープンDay「精神科デイケアをご存知ですか」

問 ときわ病院地域連携室
☎248・9502

フォルテ ロビンコンサート
FOR きっす 7.18 土 SAT 11:00・12:00
ぶんかいかんフォルテ

入場無料!

フォルテエントランスロビーで楽しむ
親子向け無料コンサート!
ジャズやディズニー、アニメ音楽など
わくわくのプログラムをお届けします。
出入り自由・0歳からOK!
お買い物やお散歩のついでに
気軽に立ち寄りください。

【出演者】
Nuve(ニューヴ)
ピアノ 澤井香奈 サックス 作田聖美
さわいかな さくたきよみ

開催場所 文化会館フォルテ エントランスロビー
お問合せ 文化会館フォルテ ☎248・8000
9:00・17:00 ※毎月第1、3水曜休廊

【主催】(公財)野々市市情報文化振興財団【後援】野々市市、FM-N、北国新聞社

IKERU NONOICHI
三崎大地・太田魁
漂着する風景
Dripped Landscapes

喜多家に流れつく
遠いどこかの時間と記憶たち

2026_7/3 fri
7/19 sun

会場 | 国指定重要文化財
喜多家住宅
(本町3丁目8-11)

松本一哉・太田魁
ライブパフォーマンス
7/19[日]15:00- 要事前申込

入場料 | 大人 400円 高校生以下 200円
※未就学児無料
開館時間 | 9:00-17:00 ※最終日は14:30まで
休館日 | 月曜日
主催 問合 | (一社)野々市市観光物産協会
076-248-7332

申し込みフォーム



学びの杜のいち カレードからのお知らせ

休館日：毎週水曜日、12/29～1/3

開館時間：9:00～22:00

☎ 248-8099

特集展示

一般向け

『魅惑の相撲わ〜るど』

かつては小学校や海水浴場に相撲場が設けられるほど、相撲は人々にとって身近な存在でした。

石川県（加賀・能登）は江戸時代から多くの名力士を輩出してきた、北陸随一の相撲王国です。現在も部屋の名として受け継がれる「阿武松」は、江戸時代に活躍し、横綱にまで上り詰めた阿武松緑之助の四股名に由来しています。

郷土の歴史や祭礼、人々の暮らしと深く結びついてきた、加賀・能登の相撲文化。その奥深い魅力を紹介します。

ピックアップ



『世界のおすもうさん』
和田 静香／文
金井 真紀／文絵
岩波書店

イベント情報

日時	イベント名など	対象など
7月7日(火)・14日(火)・21日(火)・ 8月4日(火)10:30～11:00	あかちゃんおはなし会	対象 / 0～2歳
7月11日(土)・18日(土)・19日(日)・23日(木)・ 25日(土)・26日(日)・8月1日(土) 10:30～11:00 ※23日は16:30～17:00	こどもおはなし会	対象 / 3歳以上
7月12日(日)10:30～11:00	えいごのおはなし会	対象 / 3歳以上
7月12日(日)13:30～16:00	カレードシネマ 図書館上映会 『Start Line』	対象 / 誰でも 定員 / 50人 (先着順)
7月27日(月) ① 10:00～12:00 ② 14:00～16:00 ※①、②は同じ内容	のっティ絵付け体験	対象 / 小学4～6年生 定員 / 各回8人 参加費 / 500円 ☎ 7月2日(木)申込開始
8月21日(金)11:00～14:00	お料理教室 「夏の魚介をパンで楽しむ大人の食卓」	対象 / 一般 定員 / 20人 ☎ 7月17日(金)申込開始
8月23日(日)14:00～15:00	かがく実験教室 「空気砲と吹き矢で的当てをしよう」	対象 / 小学生(2年生以下保護者同伴) 定員 / 20人 参加費 / 500円 ☎ 7月26日(日)申込開始



フォルテ de パソコン教室

場所：文化会館フォルテ 休館日：毎月第1、3水曜日、年末年始
開館時間：9:00～22:00 (貸館がない日は17:00閉館) ☎ 248-8000

コース・料金	日時	対象	主な内容
イチからはじめる！ Windows11 入門 (3,500円)	7/7、14、21(火) 10:00～12:00	初心者 6人	パソコンの基本操作、文字入力、文章入力の基礎を学ぶ
ワード 2024 入門 (6,000円)	8/13、20、27、9/3(木) 10:00～12:00	初級者 6人	ワードの基本操作、一般的な文書の作成、表入文書の作成、写真入り文書の作成

※使用するパソコンのOSはWindows11、Officeのバージョンは2024。

(料金はテキスト代含む。)

子育て応援ひろば

7/6(月)～8/5(水)



◀開館時間など詳細は市ホームページで確認してください。



施設ごとの予定は子育て支援情報サイト「HUG NET」で!▶

日	開始時間	予約	行事	対象	定員	問い合わせ
随時	随時	—	子育て相談（個別相談）	未就園児親子	—	①支み
随時	随時	要	子育て相談（個別相談）	未就園児親子	—	⑤支和
毎週(月)	8:30	—	双子ちゃんデー（12:00 まで）	多胎児親子	—	①支み
毎週(月)	10:00/13:00	—	赤ちゃんデー	4～12 か月児	各 6 組	⑨支あわ
毎週(火)	9:00/13:00	—	赤ちゃんデー	0～1 歳 6 か月児	—	②支は
毎週(火)	10:00	—	家庭教育サポーター子育てウェルカム広場 場所 / 学びの杜のいち カレード ☎ 227-6117	誰でも	—	生涯学習課
毎週(水)	8:30	—	赤ちゃんデー	0～12 か月児	—	①支み
毎週(水)	10:00	—	ののベビークラブ	未就園児親子	—	④つ児
毎週(金)	10:30	—	お話の日	未就園児親子	—	①支み
6(月)	随時	—	発育測定	未就園児親子	—	④支ふ
6(月)	9:00	—	看護師による健康相談	未就園児親子	—	③支工
6(月)	9:30	—	2 歳児さんの日	2 歳児	—	⑦支あお
6(月)	10:00	—	発育測定デー	未就園児親子	—	⑥支ア
6(月)	10:30	要	お話の会～カレードさん読み聞かせ～	未就園児親子	10 組	⑧支プ
6(月)・7(火)	随時	—	七夕製作ウィーク	誰でも	—	④つ児
7(火)	随時	—	身体計測	未就園児親子	—	③支工
7(火)	10:30	—	おはなしホッとタイム	未就園児親子	—	④つ児
8(水)	9:30	—	1 歳児さんの日	1 歳児	—	⑦支あお
8(水)	10:30	—	おはなしルーム	未就園児親子	—	②支は
8(水)・9(木)	9:30/10:30	要	水あそび	未就園児親子	各 10 組	③支工
9(木)	9:00	—	ベビーデー	0 歳児	—	③支工
9(木)	10:00	要	アレルギーについて（オンラインのみ） ☎ 7 / 2(木)までに電話 ☎ 248-2320	未就園児親子	5 人	ほりうち こども園
9(木)	10:00	要	ソラップ～0 歳児向け運動遊び～	0 歳児	8 組	⑧支プ
9(木)	10:30	要	お話の会	未就園児親子	6 組	⑨支あわ
10(金)	随時	要	絵本の日スペシャル 参加費 /100 円	未就学児親子	—	⑤支和
10(金)	9:30	要	ジェルネイル（両足） 参加費 /2,500 円	保護者	9 組	②支は
10(金)	10:00	—	「おしのクラフト」 センサリーバッグを作ろう！！	未就学児親子	10 組	②押児
10(金)	10:00	要	園内見学日	未就園児親子	10 組	③支工
10(金)	10:00	—	おはなし会	未就園児親子	—	⑦支あお
10(金)	11:00	—	絵本と紙芝居	未就学児親子	—	①中児
10(金)	15:30	—	「おしのクラフト」 ふわふわスライムを作ろう！！	小学生以上	15 人	②押児
10(金)	16:00	要	楽しい将棋教室	小学生以上	3 人	③ふ児
10(金)	16:00	—	どすこいクラブ	小学生	—	④つ児
11(土)	10:00	—	グリーン大作戦	誰でも	—	③ふ児
11(土)	13:00	—	おはなしのとびらスペシャル	幼児・小学生	—	③ふ児
11(土)	15:30	—	オカリナ演奏会	誰でも	—	②押児
11(土)	15:30	要	OTOASOBI クラブ 参加費 /1,000 円	小学 1～3 年生	10 人	③ふ児
13(月)	10:00	要	作って Happy！「私の絵本を作ろう」	未就園児親子	10 組	③支工
13(月)	10:00	要	ママのリラックスタイム	保護者	6 人	⑤支和
13(月)	10:30	—	お話の会	未就園児親子	—	④支ふ
13(月)～31(金)	随時	—	読書週間 「おすすめの絵本・本の紹介カードを作ろう！」	誰でも	—	④つ児
14(火)	10:00	要	絵本の日「ぬって！さわって！絵の具遊び！」 ※子育て支援センターアリス合同行事	未就園児親子	15 組	④つ児
14(火)	10:00	要	日赤健康講座「乳幼児の救命救急講座」	未就園児親子	10 組	①支み
14(火)	10:30	要	ぴよぴよランド	未就学児親子	8 組	③ふ児
15(水)	9:30	—	移動支援センター 場所 / 交遊舎	未就園児親子	—	①支み
15(水)	9:30	要	入園相談会 場所 / 交遊舎	未就園児親子	10 組	①支み
15(水)	9:30	—	あかちゃんの日	0 歳児	—	⑦支あお
15(水)	10:00	要	絵本の日「くだものさん」 絵具でスタンプ遊び	未就園児親子	10 組	③支工
15(水)	10:00	要	日赤健康講座～乳幼児の救命救急講座～	未就園児親子	15 組	③支プ
15(水)	10:00/13:00	—	発育測定	未就園児親子	各 6 組	⑨支あわ
15(水)	10:45	—	おはなしだいすき	未就学児親子	—	②押児
16(木)	10:00	—	なみせんせいのにこにこ子育てサロン	未就園児親子	—	⑥支ア
16(木)	10:30	要	音育ふれあいリトミック♪ 参加費 /1,000 円	未就学児親子	8 組	③ふ児
16(木)	11:15	—	おはなしのとびら	未就学児親子	—	③ふ児
17(金)	9:30	要	親子でリトミック（オンライン可） ☎ https://x.gd/UM6hJ	未就園児親子	15 組	ほのみ こども園
17(金)	10:00	要	絵本企画	未就園児親子	8 組	④支ふ
17(金)	10:30	要	育児ラボ『「出るまでそこにいなさい！」のトイレトレーニングの落とし穴』	保護者	—	⑤支和
17(金)	11:00	—	絵本と紙芝居	未就学児親子	—	①中児
17(金)	13:00	要	Café プルチーノ 参加費 /600 円	0 歳児	5 組	⑧支プ
17(金)	16:00	要	楽しい将棋教室	小学生以上	3 人	③ふ児
17(金)	16:00	要	わくわく製作「手作りのしおり」製作	小学生	15 人	④つ児
21(火)	随時	—	身体計測	0～1 歳 6 か月児	—	②支は
21(火)	10:00	要	親子でリトミック（オンライン可） ☎ なごみこども園ホームページ	未就園児親子	20 組	なごみ こども園

日	開始時間	予約	行事	対象	定員	問い合わせ
21 (火)	10:00	要	親子で遊ぼう「プールで遊ぼう」 ※子育て支援センターアリス合同行事	未就園児親子	15 組	④つ児
	10:00	要	ふれあいあそび	未就園児親子	10 組	①支み
	10:00	要	絵本の日「だるまさんがころんだ」 だるまさん風船あそび	未就園児親子	10 組	③支工
21 (火)～ 8/28 (金)	9:00	—	ふじひラジオ体操 ※土曜・7/28 (火)・盆休みは休館	誰でも	—	③ふ児
22 (水)	随時	—	身体計測	未就園児親子	—	②支は
	9:30/11:00	要	8月のカレンダー作り	未就園児親子	各 10 組	③支工
	13:00	要	赤ちゃん相談	未就園児親子	—	②支は
23 (木)	9:30	—	おおきくなったかな	未就園児親子	—	⑦支あお
	10:00	要	ママヨガ 参加費 /300 円	未就園児親子	10 組	①支み
	10:00	要	お話ランド&誕生会	未就園児親子	—	③支工
	10:00	要	親子でびよーん！カエルさん工作	未就園児親子	5 組	⑥支ア
	10:30	要	エンジョイ！リトミック	未就学児親子	10 組	①中児
	10:30	要	手形アート「夏」 参加費 /100 円	未就学児親子	6 組	⑤支和
	10:30	要	製作しよう！	未就園児親子	6 組	⑨支あわ
24 (金)	10:00	要	おまつりごっこ ☎ 7/22 (木)までに電話 ☎ 248-2320	未就園児親子	—	ほりうち こども園
	10:00	要	ぽかぽかデー（おまつりごっこ） ☎ 7/22 (木)までに電話 ☎ 248-6210	未就園児親子	10 組	ヴィテンSMC こども園
	10:00	要	園内見学日	未就園児親子	10 組	③支工
	10:00	要	誕生会	未就園児親子	—	④支ふ
	10:00	要	手形アート「夏」 参加費 /100 円	未就学児親子	6 組	⑤支和
	10:30	要	ララ・ムジカ～親子 De 音遊び～ 参加費 /300 円	未就園児親子	10 組	④つ児
	16:00	要	楽しい将棋教室	小学生以上	3 人	③ふ児
	16:00	—	どすこいクラブ	小学生	—	④つ児
25 (土)	9:30	要	夕日寺ザリガニ捕獲大作戦！ 参加費 /300 円	小学生以上	20 人	③ふ児
27 (月)～ 8/22 (土)	随時	—	夏休み図書クイズ！	小学生	—	①中児
28 (火)	9:00	要	バス旅行♪かほくへ行く！ 参加費 /3,500 円	小学生以上	20 人	③ふ児
	10:00	—	将棋クラブ	小学生以上	—	④つ児
	10:00	要	リトミック	1 歳児以上	20 組	③支工
	16:00	—	トランポリン	小学生以上	—	④つ児
29 (水)	10:00	要	絵本の日「やまのおふろやさん」温泉ごっこ	未就園児親子	10 組	③支工
	10:00	要	助産師さんの話	未就園児親子	8 組	④支ふ
30 (木)	9:30	要	入園相談会	未就園児親子	10 組	①支み
	9:30/10:30	要	ベビーリトミック 参加費 /500 円	4 か月児以上	各 8 組	⑦支あお
	10:00	要	誕生会	未就園児親子	—	②支は
	10:00	要	ベビーリトミック	0 歳児	20 組	③支工
	10:30	要	誕生会 ※誕生児のみ要予約	未就園児親子	—	⑥支ア
	13:30	要	夏のお楽しみ会小学生 Ver. 1 日目	小学生以上	20 人	②押児
31 (金)	9:30/10:30 /13:30	要	おたのしみごっこ 参加費 /100 円	未就園児親子	各 10 組	②支は
	10:00	要	看護師のお話「夏のスキンケアと熱中症対策」	未就園児親子	10 組	③支工
	10:30	—	おはなしの会	未就園児親子	—	⑥支ア
	13:30	要	夏のお楽しみ会小学生 Ver. 2 日目	小学生以上	20 人	②押児
	13:30	要	おすすめ絵本・本の発表会をしよう！	小学生	—	④つ児
8 / 3 (月)	随時	—	発育測定	未就園児親子	—	④支ふ
	10:00/13:00	要	夏休み手作り工作教室 参加費 /250 円	小学生	各 15 人	③ふ児
	10:30	—	おはなしホットタイム	未就園児親子	—	④つ児
8 / 4 (火)	10:30	—	ひよこプール	未就園児親子	—	③ふ児
8 / 4 (火)・5 (水)	随時	—	発育測定デー	未就園児親子	—	①支み
	随時	—	発育測定	未就園児親子	—	④支ふ
8 / 5 (木)	午前中	—	ちゅうおうクラフト～夏のガーランド～	未就学児親子	—	①中児
	15:00	—	ちゅうおうクラフト～夏のガーランド～	小学生	—	①中児
	10:00	—	おはなしルーム	未就園児親子	—	②支は
	10:45	—	おはなしだいすき	未就学児親子	—	②押児
	16:00	—	小学生会議	小学生	—	④つ児

問い合わせ先

①中央児童館	☎ 248-5325
②押野児童館	☎ 248-9666
③ふじひら児童館	☎ 214-6125
④つばきの郷児童館	☎ 248-2111
①子育て支援センターみって	☎ 248-4634
②子育て支援センターはくさん	☎ 248-7122
③子育て支援センターエンジェル	☎ 248-2888
④子育て支援センターふじひら	☎ 246-1181
⑤子育て支援センター和光	☎ 272-8405
⑥子育て支援センターアリス	☎ 294-2525
⑦子育て支援ひろば あおぞら	☎ 246-3320
⑧子育て支援センターブルチーノ	☎ 225-5643
⑨子育て支援センターあわだ	☎ 225-6353

なかよしの日

7 / 7 (火) ヴィテンSMC	☎ 248-6210	7/22 (水) ふじひら	☎ 246-1181
7 / 8 (水) 和光	☎ 248-6250	7/23 (木) 御経塚	☎ 248-0181
7 / 9 (木) 中央	☎ 248-0240	7/28 (火) アリス	☎ 294-2525
あわだ	☎ 246-3737	8 / 4 (火) つばき	☎ 248-1155
7/14 (火) つばき	☎ 248-1155	アリス	☎ 294-2525
7/15 (水) はくさん	☎ 248-4337	8 / 5 (水) 青竜	☎ 248-5656
7/16 (木) エンジェル	☎ 248-2888	未就園児親子で遊びに来てね♪ ★時間は各施設のホームページなどで 確認してください。	
7/17 (金) ほのみ	☎ 248-7000		
7/21 (火) なごみ	☎ 248-3000		



▶ 休日在宅当番医・休日当番薬局

※受診の際は、事前に電話で相談してください。

診療時間 9:00～12:00

※内…内科、外…外科、小…小児科、薬…薬局

[医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください。]

日	科	医療機関	所在地	電話番号	日	科	医療機関	所在地	電話番号
7月12日(日)	内	のいちメディカルクリニック	矢作四丁目 42 番地 1-3	236-2213	7月26日(日)	内	山本クリニック	新庄一丁目 273	246-1661
	内	しおのやクリニック	白山市湊町レ 33-1	278-3355		内外	白山ひまわりクリニック	白山市新田町 86-2	274-3351
	内外	きりの里診療所	白山市河内町 きりの里 63-1	272-8163		外	船木医院	太平寺四丁目 71	248-6686
	外	松任整形外科クリニック	白山市村井町 2	276-0005		小	中村小児科医院	押野一丁目 128	294-3338
	小	つばきの郷こどもクリニック	徳用三丁目 330	294-3725		薬	アルプ薬局松任店	白山市新田町 86-1	276-1213
	薬	御経塚みらい薬局	御経塚二丁目 271	240-7100	8月2日(日)	内	南ヶ丘病院	蓮花寺町 633	256-3366
7月19日(日)	内	ふるさわ内科クリニック	押野二丁目 54	294-6655		内	さなだクリニック	白山市鶴来古町ワ 7	272-1138
	内	新しくにつく	白山市宮保新町 130-1	276-8001		内	ちくだ医院	白山市倉光六丁目 35	275-6341
	内外	松葉外科胃腸科クリニック	白山市美川中町イ 16-72	278-6065		外	小村整形外科	扇が丘 488	259-5656
	小	斉藤小児科医院	白山市馬場二丁目 16	275-3110		小	むとう小児科医院	白山市宮永市町 65-2	275-7887
	薬	御経塚らいふ薬局	御経塚一丁目 464	248-7711		薬	クスリのアオキ 北安田薬局	白山市北安田西 1-50	275-0005
7月20日(月・祝)	内	だいもん内科・腎透析クリニック	押野一丁目 400	294-0066	◎金沢広域急病センター（金沢市西念三丁目4-25 ☎222-0099）は年中無休（小児科・内科19:30～23:00）で受診できます。 ◎休日当番医は変更する場合があります。最新情報は、新聞や石川県医師会または市ホームページで確認してください。 ◎休日夜間の救急指定病院の問い合わせは、白山野々市広域消防本部（☎276-1119）または野々市消防署（☎248-9119）まで。				
	内	井村内科・腎透析クリニック	白山市美川中町ル 40-1	278-6363					
	外	南ヶ丘病院	蓮花寺町 633	256-3366					
	小	かわい小児科医院	白山市安田町 5	275-0177					
	薬	のいちフラワー薬局	本町四丁目 8-5	256-2233					

▶ 健康カレンダー

☎ 健康推進課(保健センター内) ☎248-3511 会場:保健センター

行事名	対象	開催日	受付時間
4 か月児健康診査	R 8. 3月後半生まれ	8月6日(木)	対象者に送付する通知で日程・受付時間などを確認してください。
	R 8. 4月前半生まれ	8月20日(木)	
7 か月児相談	R 8. 1月生まれ	8月5日(水)、19日(水)	
10 か月児相談	R 7.10月生まれ	8月7日(金)、27日(木)	
1 歳6 か月児健康診査	R 7. 1月生まれ	8月4日(火)、18日(火)	
3 歳4 か月児健康診査	R 5. 4月生まれ	8月12日(水)、25日(火)	
オンライン相談	妊婦および1歳ごろまでの子を持つ保護者を対象に実施します。 詳細は市ホームページをご覧ください。		
プレパパママクラス	妊娠5～8か月の妊婦とその家族	8月28日(金)9:30～11:00 ※8月25日(火)までに要予約 ※詳しい参加条件は市ホームページを確認	
生活習慣病予防健康・栄養相談	市民	8月7日(金)①13:30②14:15③15:00 ※8月5日(水)までに要予約	



今月の納期限

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用してください。納税などに困っている人は相談してください。

保育料（6月分）	7月27日
市 県 民 税	
国民健康保険税	
後期高齢者医療保険料	7月31日
介護保険料	
上・下水道料	



5月の事故災害状況

（ ）は前年同月比

交通	件 数	14件(+ 5)
	死 者	0人(± 0)
	負傷者	14人(+ 4)
火災	件 数	0件(- 1)
救急	件 数	228件(- 19)

火災情報テレホンサービス

野々市市・白山市 ☎276-6000
金沢市 ☎0180-997890



普通救命講習

日時 8月23日(日)9:00～12:00
定員 30人
場所 白山野々市広域消防本部（白山市）

申 8月16日(日)までに
消防本部開催救命講習専用
ダイヤル ☎276-1210
または白山野々市広域消防
本部 ☎276-9483

いきいき長寿だより

☎ 介護長寿課 ☎227-6067

フレイル予防で健康寿命を延ばそう

フレイルとは？

健康と要介護の中間の虚弱な状態を「フレイル」といい、心身が弱っていて、介護が必要になる危険性が高い状態を指します。

フレイル予防には、「栄養」や「運動」などが大切で、早期の生活習慣の見直しにより、フレイル状態から健康な状態への回復が可能です。

～これからも元気な自分であるために～

すきま時間にできる運動で体力を維持しましょう！

椅子を使ってラクラク筋力アップ！



- ・息を止めず、呼吸をしながら動作はゆっくりと行いましょう。
- ・10回1セットから始め、3～4セットを目安に痛みのない範囲で行いましょう。



①椅子の立ち座り

足を肩幅より少し広めに開き、椅子に座った姿勢から立ち上がり、ゆっくりと座ります。

足全体の筋肉が強くなります。椅子がずれて転倒しないように気を付けましょう。



②膝伸ばし運動

椅子に座って、片足ずつ膝をゆっくりとまっすぐに伸ばします。伸ばしきったところで3秒間止め、ゆっくりと下ろします。

太ももの前の筋肉が強くなります。膝痛予防に効果的です。



③かかと上げ運動

なるべく膝を伸ばして立った状態から、かかとを上げ、ゆっくりとかかとを下ろします。

ふくらはぎの筋肉が強くなります。転倒予防に効果的です。バランスを崩しやすい場合は、椅子に座って行いましょう。

「おたっしや体操」や「シルバーリハビリ体操」もオススメ！

椅子や床ででき、いつでも・どこでも・ひとりでもできる体操です！
気軽に始めてみませんか？



おたっしや体操



シルバーリハビリ体操



利用方法や
物品の詳細
はこちら

※全て無料
紙☆日傘
チームアイロン☆洗濯機☆折り
ん☆たんす☆CDラジカセ☆ス
キップシート☆本棚☆じゅうた
ン☆カー☆チャイルドシート☆
掛けソファ☆天体望遠鏡☆バ
ビー☆カー☆チャイルドシート☆
☆野々市中学校女子制服☆一人
【譲ります】
☆小説 ☆折り畳み式和裁用へら
☆落語レコード☆書籍（歴史書・
台☆折り畳み式電動ウオーカー
☆台☆折り畳み式電動ウオーカー

【譲ります】

6月22日現在

ご利用ください
リサイクル情報ダイヤル
☎227・6053

▶ 今月の相談など

市民なんでも相談	日 時 7月7日(火)、8月4日(火)13:00~15:00 場 所 市役所 211 会議室 相談員 人権擁護委員、行政相談委員 電 話 ☎227-6040 (市民協働課)	ふれあい相談	日 時 月曜~金曜 9:00~17:00(相談員・指導員) 月曜 9:00~12:00、金曜 14:00~17:00 (臨床心理士) ※要予約 内 容 小中学生の不登校・子育てなど 場 所 市教育センター 電 話 ☎248-8456
無料法律相談	日 時 7月21日(火)13:00~15:00 ※要予約 ※7月13日(月)8:30受付開始 場 所 市役所 101 会議室 電 話 ☎227-6040 (市民協働課)	発達相談	日 時 電話 平日 9:00~16:00 面談 火曜 9:00~12:00、13:30~17:00 木曜 13:30~17:00 ※面談は要予約 場 所 市発達相談センター 電 話 ☎248-1333
消費生活相談	日 時 7月10日(金)9:30~10:00 場 所 女性センター 相談員 市消費生活相談員 ※予約不要、関係書類持参 ※平日8:30~17:15は市役所で随時受け付け 電 話 ☎227-6054 (市消費生活センター)	野々市子供相談ダイヤル・体罰110番	日 時 平日 9:00~17:00 内 容 小中学生のための電話相談 電 話 ☎246-7830
許認可手続き・相続遺言相談	日 時 7月24日(金)13:00~16:00 場 所 市役所 101 会議室 相談員 県行政書士会会員 ※前日正午までに要予約 電 話 ☎227-6040 (市民協働課)	いじめ・トラブル相談	日 時 平日 9:00~17:00 場 所 市役所 3階 少年育成センター 電 話 ☎294-8815
マイナンバーカード休日窓口	日 時 7月25日(土)9:00~12:00 場 所 市民生活課 ※前日までに要予約 電 話 ☎227-6046(市民生活課)	就労相談	日 時 7月9日(木)14:00から ※当日までに要予約 場 所 市役所 301 会議室 電 話 ☎235-3060(若者サポートステーション石川)
子育てテレホン相談	日 時 平日 9:00~16:00 内 容 5歳児までの子育てに関すること 電 話 ☎各子育て支援センター、各保育園まで	こころの健康相談	日 時 第1~4水曜日 14:00~16:00 場 所 石川中央保健福祉センター (白山市) 電 話 ☎275-2250 ※前日までに要予約

▶ 8月のごみ・資源収集日程

📍 市民生活課 ☎227-6052

収 集 地 区	7:30 まで			7:00 まで
	燃えないごみ あきかん・あきびん	燃える粗大ごみ ペットボトル	容器包装 プラスチック	一般ごみ
本町1・2・5・6丁目、若松町、横宮町、三納、位川、太平寺、稲荷、堀内、押野、押越	5日(水)	19日(水)	5日(水) 19日(水)	月・木
高橋町、扇が丘、住吉町、菅原町、菅原団地	12日(水)	26日(水)	12日(水) 26日(水)	
本町3・4丁目、白山町、栗田、矢作、藤平田、下林	5日(水)	19日(水)	5日(水) 19日(水)	火・金
中林、上林、新庄、藤平、清金、末松、田尻町、三日市、二日市、徳用、郷、蓮花寺町、柳町、長池、野代、あすなろ団地、御経塚	12日(水)	26日(水)	12日(水) 26日(水)	



くらしのワンポイント!

リチウムイオン電池の膨張、発煙・発火に注意!

リチウムイオン電池は小型で大容量、繰り返し使用が可能などの利点から、モバイルバッテリーやワイヤレスイヤホン、携帯用扇風機など、身の回りのさまざまな商品に使われています。しかし便利な一方で電池の発煙・発火事故も発生しています。

ひとことアドバイス

- 製造・販売元や型式が明示されていない商品や、仕様が不明確な商品を購入するのは避けましょう。充電器やモバイルバッテリーは、PSE マークの表示を確認しましょう。
- 充電の際は適切な充電器を使用し、充電端子が過熱したり異臭がしたりする場合はすぐに使用を中止しましょう。
- 落下などで衝撃が加わると、発煙・発火事故につながる可能性も考えられます。持ち運びや保管の際は取り扱いに注意し、電池に膨張がみられたら使用を控えましょう。
- 廃棄する際は、必ず自治体の分別ルールに従いましょう。取り外し可能なバッテリーなどは販売店でリサイクル回収をしてくれる場合もあります。

参考：(独)国民生活センター「見守り新鮮情報第514号」

相談窓口 市消費生活センター (市民協働課内) ☎227-6054 / 県消費生活支援センター ☎255-2120

市感謝状

▽森永乳業株式会社北陸支店様

市内の保育園、認定こども園、幼稚園の園児に牛乳を寄贈され、子どもの健やかな成長に多大な貢献をされた。

▽松岡 砂都美様

社会教育委員として、多年にわたり職務に精励され、社会教育事業の推進に多大な貢献をされた。

▽井川 かすみ様

▽岡田 稔様

中央公民館運営審議会の委員として、多年にわたり職務に精励され、公民館事業の推進に多大な貢献をされた。

▽中川 昌一様

押野公民館運営審議会の委員として、多年にわたり職務に精励され、公民館事業の推進に多大な貢献をされた。

▽黒部 美恵子様

女性センター運営委員会の委員として、多年にわたり職務に精励され、女性センター事業の推進に多大な貢献をされた。

▽板倉 順子様

図書館協議会の委員として、多年にわたり職務に精励され、図書館事業の発展に多大な貢献をされた。

▽稲村 佐紀子様

▽千田 努様

少年育成センター運営協議会委

員として、多年にわたり職務に精励され、青少年の健全育成に多大な貢献をされた。

▽卯尾 智康様

野々市小学校運営協議会委員として、多年にわたり職務に精励され、学校と地域の連携推進に多大な貢献をされた。

▽池田 千可子様

▽吉川 真季様

富陽小学校運営協議会委員として、多年にわたり職務に精励され、学校と地域の連携推進に多大な貢献をされた。

▽村井 繁夫様

布水中学校運営協議会委員として、多年にわたり職務に精励され、学校と地域の連携推進に多大な貢献をされた。

▽林 正一様

民生委員・児童委員として、多年にわたり職務に精励され、地域福祉の増進に多大な貢献をされた。

▽越野 昭夫様

保護司として、多年にわたり職務に精励され、地域における更生支援と再犯防止に多大な貢献をされた。

ご寄附

ありがとうございました

■ふるさと納税

▽市外の方から

64件 109万1千円

■企業版ふるさと納税

3件 50万円

入札結果

1000万円以上(税抜き)

5月分入札

■(公園)野々市中央公園拡張整備事業

業 郷用水振替工事 第3工区

予定価格 3490万円

落札価格 2576万円

落札者 (有)石原建設工業

■布水中学校屋内運動場空調設備設置工事(電気設備)

予定価格 2910万円

落札価格 2410万円

落札者 柴電気工事(株)

■布水中学校屋内運動場空調設備設置工事(機械設備)

予定価格 9382万円

落札価格 8631万4400円

落札者 みなみ設備工業(株)

あなただけの

家族葬

カタチより気持ちを大切に。

フューナラルホール

野々市天祥閣

野々市市矢作2丁目111 TEL.076-294-4141

相続に関するお悩みはおまかせ下さい!

「相続税がかかるか知りたい」、「遺言書を作成したいが、どうすればいいですか?」
「自分には相続対策が必要なのでしょうか?」「今のうちに子・孫への贈与を考えたいのですが?」

・相続相談 (初回 60 分無料:予約制)
相談してよかった~、スッキリしました等お声いただいています!

・相続セミナー(全6回シリーズ:1講座 1,000円)
第21期のセミナーは好評のうちに終了! 今夏開講予定

いしかわ相続サポートセンター絹川商事

住所:野々市市高橋町 24-3 内
TEL: 076-220-6541
営業時間 9:30~17:45(日・祝日除く)

ご予約は HP お電話で

円満な相続の為に
ご相談お待ちしております

詳細はHPで

講師 絹川忠宏



「まちなり」は、サイクルポートと呼ばれる専用の駐輪場であれば電動アシスト付き自転車をどこでも借りられて、どこでも返せる公共シェアサイクルサービスです。

利便性の向上、環境負荷の低減を目的として、すでに金沢市で導入されている「まちなり」を野々市市に導入する社会実験を実施します。野々市市と金沢市のどちらのサイクルポートでも自転車の貸し出しと返却を行うことができます。通勤や通学、買い物、観光などの移動手段に、ぜひ利用してください。

実験期間 7月24日(金)9:00～
12月20日(日)23:59

設置場所 右表のとおり

利用料金 1回会員：165円/回
月額会員：1,650円/月
※30分を超えるごとに165円
加算

決済方法 クレジットカードまたはd払い

※まちなりの初回利用時に
右記二次元コードからア
プリのダウンロードと会
員登録が必要です。



No	市内のサイクルポート設置場所
1	IR 野々市駅南口
2	IR 野々市駅北口
3	野々市市スポーツセンター
4	野々市中央バス停 / 横宮交差点
5	太平寺バス停 / フォルテ
6	学びの杜ののいち カレード
7	野々市市役所
8	にぎわいの里ののいち カミーノ
9	北陸鉄道石川線 野々市工大前駅
10	金沢工業大学

問 (社会実験に関すること) 都市整備課
(会員登録・利用方法に関すること) まちなり事務局

☎ 227-6118
☎ 255-1747

詳細は
市ホームページ▶



問 富奥公民館 ☎ 248-0829

富奥公民館では毎年事業のテーマを決めています。これは、地域の皆さんに公民館事業に興味を持ってもらうためです。

数多くある事業の中に、毎年市内在住の小学生を対象にした「学びのサポーターと作る夏休み体験」があります(10ページ参照)。この事業もテーマを決めていて、昨年度は「野々市の特産物を知ろう！作ろう！食べちゃおう！」でした。ハンカチの草木染や、地元の大学や事業者と連携してサツマイモの花から蜜を取るミツバチの観察と、蜂蜜の試食などを体験しました。本年度は「木の温もりを知ろう」をテーマに、「木片のスマホスタンド作り」や「ひのきのフォトフレーム作り」「モルック体験」を予定しています。全て親子で参加できるので、夏休みの思い出作りに体験してみませんか。



ののいち草木染体験

宮本仏壇店 金沢店

m メモリアル仏壇
memorialrubutsudan
メモリアルパークののいち
指定墓石 **29**万円~ (税込)

3プライス墓石

55万円 (税込) **77**万円 (税込) **99**万円 (税込)

〒921-8164 石川県金沢市久安1-407 1F
TEL.076-259-5541

選び方は **無限**

野々市市シルバー人材センター
野々市市白山町 8-15 (TEL 294-8303)

詳しくは **野々市市シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業

仕事も遊びも
自分流

広告欄



絵本大好き

美郷保育園

美郷保育園には絵本が大好きな子どもたちがたくさんいます。保育者の膝の上に座ってじっくりと絵本に見入ったり、友達と一緒に読み聞かせに耳を傾けたりしています。たくさんの絵本との出会いによって、子どもたちは静かに集中して聞く力、想像力や考える力などを伸ばしています。

美郷保育園の「貸し出し絵本」は、季節に合わせた絵本や各年齢の発達に適した絵本、職員が好きな絵本や紹介したい絵本などを園児たちが借りられるようになっています。保護者からは「子どもの興味が分かるようになった」「選ぶ絵本に成長を感じる」という声や、「小さかった頃に好きだった絵本を思い出した」という声もあり、絵本を中心にした会話が



生まれていることをうれしく思います。

毎年「ののいち子ども読書の日」には職員が勧めたい絵本を理由と共に紹介し、貸し出しを行っています。親しみのある職員が紹介する絵本なら借りてみようという気持ちになったり、いつもとは違う絵本を手にとったりと子どもたちの興味関心が広がるきっかけになることも多いようです。「あの本おもしろかったよ」と子どもたちから感想を伝えてくれることもあるので、真剣に絵本を吟味しています。

これからも日常の中に自然に絵本がある環境を提供し、楽しさの共有や学びの機会を持ちながら、心の栄養と言われる絵本とのつながりを通じて子どもたちの育ちを支えていきたいと思っています。

今月の表紙

今月の表紙は、野々市市出身の漫画家・姫川恵梨さんがじゃんからまつりポスターのために描き下ろしたイラストです。掲載は今年で3回目、今回も広報紙への使用を快諾していただきました。



広報写真アルバム
二次元コード



©姫川恵梨/集英社

D ぼくのわたしの夢

小学生の夢を
募集しています！

申し込みは
二次元コードから▶



金崎 悠樹さん
野々市小学校3年生



金崎 裕大さん
野々市小学校1年生



お仕事探しは
お気軽に
お問い合わせ
ください！



人と企業のベストパートナー
株式会社 **ワイズ**
WISE CO., LTD.

0120-25-4510
月～金／9:00～19:00 土／9:00～17:00



開発センター
野々市市横宮町12-13
ワイズビル2F



テクニカルセンター
野々市市徳用1丁目20



移転
オープン
株式会社 **オーエンス**
0120-356-045
石川県野々市市押野2丁目250

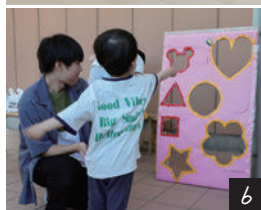
まちの話題 Focus

皆さんの周りの楽しい話題やイベントなどの
情報を教えてください。
市民協働課 ☎ 227-6056

おいしい楽しいが大集合！

ののマルシェ

「ののマルシェ」は、つばきの郷児童館、アリスこども園、放課後児童クラブカメラクラブなどが連携し、地域の交流を目的に年2回開催しています。本年度1回目のマルシェは5月30日(土)につばきの郷児童館を中心にアリスこども園や子育て支援センターアリスなどで行われ、多くの親子連れでにぎわいました。ワークショップやゲームコーナー、地域の農家から提供された新鮮な野菜や焼き菓子の販売などさまざまなブースが設けられ、来場者は思い思いに楽しんでいました。ほかにも児童館の相撲クラブ「どすこいクラブ」の指導をしている市相撲連盟による相撲体験や本格ちゃんこの販売もありました。体験では四股、股割り、すり足などの基礎練習の後に取り組みが行われ、参加した子どもたちは楽しみながら相撲の魅力に触れていました。



①おいしいちゃんこに、にっこり。②力いっぱいぶつかり合い。③ダイコンやタマネギなどの新鮮な野菜がいっぱい。④色水を使ったワークショップ。⑤児童館の外にあるキッチンカーやゲームコーナーは長蛇の列。⑥玉入れゲーム。よく狙って！



皮膚をつまんで戻るまで2秒以上かかると脱水のサイン（左上）。

夏前から暑さに強い体づくりを

ののいちコミュニティカレッジ公開講座

にぎわいの里ののいち カミーノで5月22日(金)、ののいちコミュニティカレッジが開催され、大塚製薬株式会社と株式会社テルメ金沢から講師を招いて熱中症対策の講義が行われました。熱中症の予防策として本格的な夏が始まる前から運動や入浴で「無理なく汗をかく」ことを続け、運動前の水分補給で身体内部の体温である深部体温を下げるのが大切と受講者は学びました。今後の参考にメモを取ったりプロジェクターの映像をスマートフォンに保存する姿も見られました。

寺子屋で味わう富樫物語

学びの杜ののいち カレード市民歴史講座 2026

5月30日(土)、市指定有形文化財「水毛生家住宅」で市民歴史講座2026が行われました。今年度は、野々市を中心に活躍した一族「富樫氏」をテーマに3回にわたって開催されます。第1回となるこの日は、江戸時代出版された書物「昔日北華録」を読み、富樫氏がどんな一族だったかをひもときました。参加者からは「名前しか知らなかった富樫家通について学べてよかった」「水毛生家住宅の雰囲気もよく、豊かな時間を過ごせた」との声が聞かれました。



水毛生家住宅はかつて寺子屋としても使われていました。



講師の手の動きや目線、表情をよく見て練習します。

目と目を合わせ、心を通わせる楽しさを 手話奉仕員養成講座 入門課程

手話で簡単な自己紹介ができるまでを全 24 回で学ぶ、手話奉仕員養成講座が 5 月 27 日(水)から始まりました。初めての実技となった 6 月 3 日(水)、富奥防災コミュニティセンターに 24 人の受講生が集まり、「思う」「分かる」など、講座でよく使う手話や簡単なあいさつを学習しました。講師から「手話では手の形だけではなく、動きや表情が重要になる」と説明があると、受講生たちは恥ずかしそうにしながらも、目と目を合わせ表情豊かに会話の練習を行っていました。

身近な消費者トラブルを学ぶ 消費生活講座 in 野々市中学校

6 月 5 日(金)、野々市中学校で 2 年生の家庭科の授業の一環として「消費生活講座」が行われました。オンラインゲームの課金を題材に、生徒たちが親子役を演じた後グループ内で話し合い、発表しました。また市消費生活センターから実際に起こった消費者トラブルの事例の紹介があり、トラブル時は「# 9110」や「188 (いやや)」に電話で相談できることも学びました。生徒からは「今日覚えた言葉はクーリングオフです」との声が上がっていました。



オンラインゲームの課金を題材にロールプレイング。



遊具から流れ落ちる水に思わず大興奮！！

チャプチャプ楽しい♪ 水遊び

6 月 10 日(水)、子育て支援センターエンジェルで水遊びが行われました。屋根付きのテラスには小型プールやたらい、おもちゃが用意され 6 組の親子が水遊びを楽しみました。シャベルやバケツで水をすくったり、たくさんのおもちゃを浮かべたり、水の感触を不思議そうに確かめたりと、遊び方も皆さまさまざま。保護者や保育士に水鉄砲やじょうろの水を手にかけてもらうとうれしそうに何度もリクエストする姿も見られ、終始笑顔の水遊びでした。

音楽でつながる学生ジャズ HOKURIKU Student Jazz Summit

北陸の大学に在籍しジャズ演奏に取り組んでいる学生を中心としたコンサートが 6 月 13 日(土)に文化会館フォルテで行われました。今回が初めての開催で、金沢工業大学や富山大学など 4 校 7 団体が参加しました。聞きなじみのある曲だけでなく、ビニール袋や水を入れたペットボトルを楽器にして沼を表現する曲など、さまざまな曲が披露されました。最後は全ての出演団体がセッション。総勢 80 人の奏者による迫力たっぷりの音色に、会場からは大きな拍手が送られました。



学生たちが息の合った演奏で会場を魅了しました。



イいたいこと



もうすぐ市役所に勤めて4年目になります。日本では、市役所は税金、年金、福祉など住民のさまざまな生活に関わっており、存在感の大きい機関だと感じます。一方、アメリカには日本の市役所のような幅広い行政サービスを一つで管理する機関はあまりありません。

例えば、税金や年金の手続きの多くは担当機関のホームページで行われています。また保険については民間企業を通して加入する人が多いため、会社専用のオンラインサービスを利用することが一般的です。さらに、日本では教育に関することも市役所が担っていますが、アメリカでは各地域に別の教育機関が存在します。そして、アメリカはメールを非常によく活用する社会でもあるため、必要な資料や重要事項もメールで連絡します。(ちなみに、日本のような転入転出の

手続きがないため、市役所に行く用事が減ります！)

私の地元にも「市役所」と呼ばれる建物はありますが、実は一度も行ったことがありません。どちらかというと歴史的なシンボルのような存在で、利用する機会はかなり少ないです。アメリカの一部地域では、地域の課題について話し合う意見交換会に参加するため、市役所を訪れる住民や政治家はいるそうです。

国際交流員と英語で話そう！ 「FREE TALK」開催のお知らせ

国際交流員イ・ソミと気軽に英会話が楽しめます。

日時 ①初級 7月24日(金) 16:00～16:50

②中・上級 7月31日(金) 16:00～16:50

場所 市役所

定員 各回5人(先着順)

問い合わせ 市民協働課 ☎ 227-6029

詳細は二次元コード▶



のっティからの挑戦！ クロスワードパズル? vol.81



◀応募はこちら

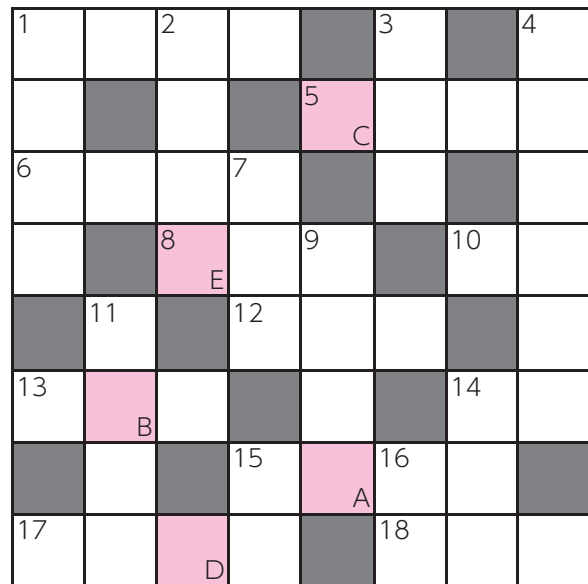
タテとヨコのかぎをいれてA～Eの文字を並べてね！

タテのかぎ

- ひもで輪を作って指や手首に引っ掛けてさまざまな形を作る遊び
- 7月24日から公共シェアサイクル「〇〇〇〇」の社会実験を実施します！(ヒントは26ページ)
- 長野の郷土料理。小麦粉をこねて作った皮で、野菜のみそ和えや漬物などを包み、焼いたり蒸したりしたもの
- 水酸化ナトリウムの別名は何？
- 自分の住む家に帰る道、または帰り道のこと。〇〇〇につく
- 喉から肺へとつながる空気の通り道のうち、気管から左右の肺へ向かって枝分かれした管状の器官
- 今年も野々市じょんからまつりが文化会館〇〇〇〇と野々市小学校グラウンドで開催されます！(ヒントは2ページ)
- 「小豆」。何と読む？
- 巨大な体と大きな角、分厚い皮膚が特徴の草食動物
- 実際よりも自分を良く見せようと、うわべを飾ったり無理をしたりすることを「〇〇を張る」と言います

ヨコのかぎ

- 「動物」。英語に訳すと何？
- はらはらする、ひやひやすること。「締め切りに間に合わないかと思って〇〇〇〇をかけた」
- 力のある者や権力のある者の力を利用して、威張ることのたとえ。〇〇〇〇を借る狐
- 事業や商売などによって得られた「もうけ」のこと
- 大豆とこうじと食塩を混ぜ合わせ、発酵熟成させた調味料
- 磁石の力がはたらく空間のこと。磁場とも言います
- 黄道十二星座の1つで、秋の夜空に見える「リボンで結ばれた2匹の魚」の姿をした星座
- 相手を思って取った行動が、余計なお世話になったりトラブルを招いたりすること。親切が〇〇となる
- 豆やめん類をゆでるとき、沸騰してふきこぼれそうなときに加える水のこと
- 日本の海岸や干潟に生息する細長い円筒形の形をした二枚貝
- 動植物などの原料から、有効成分や風味、香りなどの特定成分を抽出・濃縮したもの



1の1NONOICHIで使える 成美製麺の麺の引換券



正解者の中から抽選で3人に8月30日(日)まで使える、好きな味の麺を2個選べる引換券をプレゼント。
(一社) 野々市市観光物産協会提供

【応募方法】

応募フォーム(上記二次元コード)または電子メール、はがきに①クイズの答え②住所、氏名、年齢、電話番号③広報紙の感想を書いて、下記へ送付
締め切り 7月27日(月)(消印有効)
当選者の発表は賞品の発送をもって行います。感想は公開する場合があります。

【宛先】

〒921-8510 野々市市三納 1-1
市民協働課広報広聴係
Mail:kyoudou@city.nonoichi.lg.jp

【先月号のクロスワードの答え：アマガエル】

個人情報保護のため本人・ご家族の希望があったものを掲載しています

R8.5.15 ~ R8.6.15 受付分

■5月末現在の人口（ ）は前月比

人 口 54,922 人 (+ 12)
男 27,611 人 (0)
女 27,311 人 (+ 12)
世帯数 26,476 世帯 (+ 15)

■5月中の人の動き

転 入 238 人
転 出 231 人
出 生 35 人
死 亡 30 人

※住民基本台帳に記載されている数字です。

子 の 名	親 の 名	住 所
齋藤 麻加	千宏	栗田 3
中川 祐莉乃	和淑	堀内 3
石村 七風	美佳	堀内 4
五井 七菜	大童	田尻町
中村 晴	翔太	野代 3
水邊 彪佑磨	仁岳	新庄 3
松本 結奈	将充	三日市 1
長内 湊	しおり	下林 4
宮口 陽莉	虎太郎	三日市 1
津野 春多	星南	扇が丘
樋ノ浦 蓮央	佳代	徳用 3
金光 璃翔	甲騎	御経塚 2
朝倉 羽海	乃和	押野 3
有光 心陽	七海	本町 5
堀 湖羽	理彦	住吉町
見神 凜	結太郎	押野 2
三浦 璃月	秋海	徳用 2
片岡 遥	さなえ	藤平田 1

うぶいえ

氏 名	前住所	住 所
張 浦安	中誠	若松町
佐伯 朱莉	彩一	堀内 5
田中 桃子	慎之	藤平田 2
中宮 大晴	結香	藤平田 2
河村 柁希	達哉	藤平田 1
坂井 清夏	理紗	上林 4
小池 葵葉	佳恵	中林 1
堂谷 内来春	波衣	堀内 1
谷内 柊月	陵平	田尻町
藤井 奈未	奈生	新庄 2
北島 玄基	優斗	菅原町
九谷 蓮都	和之	菅原町
中富 喜月	彩華	矢作 2
中富 喜月	昌宏	田尻町
中富 喜月	恵太	押野 7
二村 純平	御経塚	御経塚 4
石江 香乃	位川	三日市 1
新保 唯我	三市	三日市 1
徳山 璃子	三市	三日市 1
岡本 昂也	郷沢	郷 2
炭谷 真輝	金沢	郷 2
石黒 杏珠	新庄	新庄 3

たかさび

氏 名	住 所	年 齢
山下 和子	太平寺 1	91 歳
富田 邦夫	栗田 2	86 歳
南条 直美	清金 3	82 歳
松田 久遠	太平寺 1	
古関 楓	三日市 1	
山田 久遠	三日市 1	
齊藤 明	二日市 5	
松田 明	二日市 5	
二木 亜湖	菅原町	
森井 陽登	菅原町	
酒井 日南	横宮町	
近澤 大暉	横宮町	
河合 菜子	兵庫県	
松田 悠真	清金 3	
京堂 葉月	横宮町	
中山 祐希	横宮町	
左藤 久理	本町 6	
北方 洗成	本町 6	
尾野 円香	本町 6	
菊池 陽太	稲荷 2	
大山 香代	稲荷 2	
長谷 理輝	押野 3	
笠原 一輝	押野 3	
出野 佑真	新庄 3	
近藤 あり	新庄 3	
志賀 拓実	栗田 6	
安本 早紀	栗田 6	
田中 辰弥	栗田 4	
廣瀬 彩夏	栗田 4	
川岸 正興	藤平田 1	
安藤 花音	藤平田 1	

おくやみ

テレビ広報 金沢ケーブル

のいちふれあい通信

地デジ9ch 毎週火・木 13:00
地デジ11ch 月～金 11:30 毎日 22:30

ラジオ広報 えふえむ・エヌ・ワン

FM放送 76.3MHz
パソコン、スマートフォンのアプリでも聴けます！

ホームタウン野々市

月～金 / 6:00～6:30、11:15～12:00、
16:00～17:00

編集後記

● 今月号で特集した「さわやかスポーツフェスティバル」。子どもからお年寄りまで幅広い年代の方がスポーツを楽しんでいました。みなさんの真剣な表情や、笑顔を交わしながら取り組む姿に、普段体を動かす習慣がない私は、何か運動始めてみようかな...という思いでシャッターを切っていました。まずは「椅子を使ってラクラク筋力アップ！」(23ページ参照)から！ 何もないところでつまずかないを目標にしたいと思います。(E・N)

中村 外喜子	新庄 4	89 歳
杉盛 恒男	二日市 3	68 歳
小林 溥志	上林 3	79 歳
永井 泰	押野 5	79 歳
木林 和行	位川	88 歳
朝倉 周三	押野 1	92 歳
山根 富美乃	三納 3	88 歳
多田 加壽美	太平寺 4	96 歳
吉光 康平	田尻町	76 歳
吉田 鈴枝	三納 2	97 歳
橋本 哲也	下林 4	73 歳



ホームページ



LINE



Instagram



Facebook



R7.7.29 生まれ



もりもりなんでも
食べるよ！

やまぐち たいせい
山口 大晴くん
(太平寺4)

父：久仁さん 母：奈津子さん

R7.7.2 生まれ



お兄ちゃんと
バナナ大好き♡

さきむら ともや
崎村 倫也くん
(白山町)

父：凌也さん 母：佳奈さん

R7.7.27 生まれ



食べるの大好き♡

あらき はれ
新木 晴玲ちゃん
(田尻町)

父：航太さん 母：このみさん

R7.7.1 生まれ



いたずらとおひる
ねだいすぎ☆

もりと さや
森戸 沙耶ちゃん
(徳用2)

父：健さん 母：智子さん

R7.7.5 生まれ



笑顔でメロメロに
しちゃうぞ♡

なかがわ りあ
中川 璃愛ちゃん
(栗田1)

父：陸己さん 母：愛珠さん

R7.7.19 生まれ



まねっこ
だいすぎ♪

たけうち ゆうま
竹内 悠真くん
(下林3)

父：康一さん 母：百合香さん

R7.7.14 生まれ



笑顔がチャーム
ポイントだよ♡

はたした ひなと
畑下 陽飛くん
(栗田2)

父：昂平さん 母：彩乃さん

R7.7.2 生まれ



お兄ちゃん
大好き♡

はやし かほ
林 佳穂ちゃん
(下林4)

父：雄大さん 母：知亜希さん

R7.7.17 生まれ



だいにやんにやん
だいすぎ♡

なかお ましろ
中尾 茉白ちゃん
(田尻町)

父：友彦さん 母：真佑さん

R7.7.7 生まれ



食べるの
だいすぎ♡

みやた のあ
宮田 望愛ちゃん
(栗田6)

父：榎哉さん 母：美雪さん

R7.7.19 生まれ



騒がしい姉を
見守っているよ☆

はしもと まひる
橋本 真由くん
(田尻町)

父：拓也さん 母：早紀さん

HAPPY BIRTHDAY!
1歳のののいち子 募集中!

発行月に1歳になる市内に住む
子どもの写真を募集しています。

申し込みは
二次元コードから ▶



- ★抽選結果などについて、発行前の事前連絡はありません。
- ★申し込みにあたり、ホームページ、カタログポケット、マチイロへの掲載に同意したものとします。
- ★コメントは絵文字を使わずに、(ハート)、(星)、(音符)、(笑顔) ということに代替表記してください。

次号は8月生まれです。

募集期間 7月16日(木)まで(応募多数は抽選)

◆必要事項

- ①子どもの氏名・ふりがな
- ②生年月日
- ③性別
- ④住所
- ⑤両親の氏名・ふりがな
- ⑥日中に連絡が取れる電話番号
- ⑦一言コメント(子どもが話す立場で15文字以内)
- ⑧子どもの写真

問 市民協働課 ☎ 227 - 6056

✉ kyoudou@city.nonoichi.lg.jp

環境にやさしい植物油インク、読みやすい「ユニバーサルデザインフォント」を採用しています。



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。