主催：小松市・加賀市・白山市・野々市市・川北町
共催：内閣府、石川県

避難生活支援
リーダー／サポーター研修
「災害関連死・ゼロ」を目指して

参加 **無料** 定員あり

近年、災害の多発や避難生活の長期化による**災害関連死**の増加がますます懸念されています。
災害関連死を防ぐためには、地域社会の多様な人々が連携し、互いに支え合うことが不可欠です。
本研修では、災害時の避難生活の環境向上に貢献できる地域の人材**「避難生活支援リーダー／サポーター」**としてご活躍いただくことを目指し、演習・グループワークを中心に、**避難生活の環境改善のための実践的な知識・ノウハウ**を学びます。

研修（避難所運営演習）

実践に役立つ

どなたでも参加可能

日　時
1日目：**令和8年12月5日（土）** 10:00～16:00
2日目：**令和8年12月6日（日）** 10:00～16:00

会　場
小松サン・アビリティーズ　体育館
（〒923-0302 石川県小松市符津町念仏ケ２－７）

持ち物　研修テキスト、昼食、飲み物、筆記用具、バインダー（クリップボード）、屋内用運動靴

プログラム

1日目	・多様な被災者の心情や状況の理解 ・避難生活の課題と生活環境の整備
2日目	・対人コミュニケーション ・避難所運営の担い手との連携・協働

▲研修の詳細内容については、研修紹介動画を御覧ください

この研修は、内閣府「避難生活支援・防災人材育成エコシステム」の構築に向けたモデル研修として実施するものです。

詳細は裏面へ

研修当日までに事前学習が必要です

研修テキスト

避難生活支援に必要な基礎知識や、過去の災害における課題と対応事例などをまとめたテキストをお送りします。事前にご一読ください。

オンデマンド動画

研修テキストの中でも、特に重要なポイントを解説した動画を、研修前にご視聴いただきます。
（1コマあたり約10～15分×５コマ）

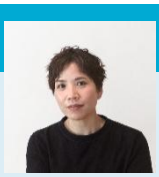
お申し込み後、研修テキストとオンデマンド動画の情報をお送りします。

研修講師

頼政 良太 氏

被災地NGO協働センター 代表
大手町大学現代社会学部 講師

2011年、東日本大震災をきっかけにPBVの初期運営メンバーとして支援に携わり職員となる。被災地に向かう数万人のボランティアをオーガナイズ。現在は、全国各地で講演や研修講師としても活動中。災害ボランティアや避難所運営の人材育成など各種「防災・減災」プログラムの開発、企画、制作、運営などを総合的に実施している。その他マニュアルの作成アドバイス、執筆なども行っている。また、国内災害の緊急支援も担当。毎年常駐型で、被災地の現地コーディネーターとして災害対応にあたっている。



大政 朋子 氏

青年海外協力協会 チーフ

2011年、東日本大震災発生翌日からAMDAの緊急支援活動に調整員として参加したことを機に、AMDA職員として国内外の災害緊急支援及び復興支援に従事。その後、JICA職員として国際緊急援助隊に所属し、各国の緊急支援に携わるとともに緊急支援活動における体制整備及び各種研修の企画・運営を担当。現在はJOCAの災害支援チームのチーフとして、2024年の能登半島地震や2026年の熊本地震などの災害支援に従事し、能登では仮設住宅の見守り支援などを継続している。

齋藤 智美 氏

日本赤十字社福井県支部
事業推進課 係長

福井県支部にて、主に講習や広報を担当。
健康生活支援講習と幼児安全法の指導員として、いのちを守る知識や技術を分かりやすく伝えることを心がけている。
令和6年能登半島豪雨災害では、こころのケア班員として被災地で活動した。経験を生かし、日頃の備えや人とのつながりの大切さを、身近な例を交えて伝えていきたい。

橋詰 里美 氏

ステップ能登～穴水～
代表

2024年、能登半島地震では、自宅が全壊の被災をしつつも、約5か月間避難所運営リーダーとして活動。被災者、支援者双方の立場から得た経験をもとに、全国の講演会や防災講座の講師を務め、静岡県のトイレチラシ作成などにも携わる。
2026年7月に「ステップ能登～穴水～」を設立し代表となる。
現在も仕事を続けながら、地域の見守りや防災・減災活動を行い、災害の現場で得た経験や教訓を次の備えにつなげる活動を続けている。

参加問い合わせ・窓口　　申込締切：１１月６日(金)

- 申込みに関するお問い合わせは、以下、**石川県危機管理部防災対策課**にご連絡ください。

石川県危機管理部防災対策課　担当：岡嶋
〒924-8688 石川県金沢市鞍月１丁目１番地
電　話：076-225-1483
メール：h-okajima@pref.Ishikawa.lg.jp

申込用
QRコード

ご記入いただいた申込情報は、本研修の運営にのみ使用いたします。
なお、当日は参加者名簿（氏名・所属のみ記載）を配布いたします。
お申し込みをもって、本個人情報の取り扱いにご同意いただいたものとみなします。

研修に関する
お問い合わせ先

内閣府業務受託事業者避難生活支援リーダー／サポーター研修事務局
株式会社ダイナックス都市環境研究所（担当：有賀、津賀）
TEL：03-5402-5355　MAIL:leader-supporter@dynax-eco.com