令和8年 11 月6日（金曜日）

報道発表
NONOICHI CITY NEWS RELEASE

（発信者）
野々市市　市民協働課　広報広聴係
電話番号　076-227-6056
FAX 番号　076-227-6259
Mail　kyoudou@city.nonoichi.lg.jp
HP　https://www.city.nonoichi.lg.jp

「心のサポーター養成研修」の実施について

このことについて、下記のとおり「心のサポーター養成研修」を実施します。

記

1	目　　的	精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職域でメンタルヘルスの問題を抱える人や家族に対してできる範囲で手助けをする、傾聴を中心とした支援者（心のサポーター）を養成する。 野々市市自殺対策計画では、「職場におけるメンタルヘルス対策支援」を推進しており、障害福祉分野等の現場で働く職員が、自身のメンタルヘルスの重要性を再認識する機会として開催する。また、身近な人の変化に気づき、支え合いの輪を広げることで、誰もが安心して自分らしく暮らせる地域づくりの一助となることを目的とする。
2	日　　時	令和８年 11 月 12 日（木）10：00～12：00
3	開催場所	学びの杜ののいちカレード　研修室・会議室
4	講　　師	米林香華氏（一般社団法人カウンセラーカレッジ石川・心のサポーター指導者）
5	対 象 者	市内障害福祉サービス事業所等に勤務する職員

以上

お問い合わせ先

野々市市健康福祉部福祉総務課
担当：木本　TEL：227-6061